



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年5月12日  
星期三

关注健康生活

减少人工流产,护航妇女生殖健康

## 德州市妇幼保健院获评“PAC培训基地”

5月9日,关爱至伊-流产后关爱(PAC)公益项目总结推进会在杭州举行,会上公布2020年PAC公益项目分级审核结果并举行授牌仪式,德州市妇幼保健院获评“PAC培训基地”,成为山东省第二个获此殊荣的医院。

据悉,关爱至伊·流产后关爱(PAC)公益项目分级评审工作于2020年8月启动,全国共有180家项目医院提出复审申请,根据申报材料合格情况,2020年12月,中国妇女发展基金会伊爱基金组织专家组成员王戈主任、顾向应教授进行现场考察,实地查看了计划生育门诊、PAC咨询室、流产后关爱门诊工作发展情况,听取集体宣教并查阅随访资

料,最后德州市妇幼保健院妇科主任杨贵霞进行了PAC工作汇报,专家组对医院PAC优质服务的工作给予了充分肯定,德州市妇幼保健院顺利通过了“PAC培训基地”的评审。

流产后关爱(PAC)是一项公益性事业,其宗旨是降低意外妊娠重复流产率,保护女性生殖健康,为患者提供咨询指导,术后随访,并向患者宣传避孕知识,及时落实高效的避孕方法,使患者远离重复流产带来的伤害。为降低我国育龄妇女意外妊娠人工流产率和重复流产率,尤其是流产后一年内的再次人流,中国妇女发展基金会于2011年9月启动了“关爱至伊·流产后关

爱(PAC)”公益项目,在全国范围内开展PAC优质服务医院建设工作。

为更好的服务于广大女性,为她们的生殖健康保驾护航,德州市妇幼保健院于2012年正式启动这一项目,并严格按照中国妇女发展基金《流产后关爱(PAC)优质服务医院评定标准》和中华医学会计划生育学分会颁布的《人工流产后计划生育服务指南》要求执行,制定并实施“流产后关爱(PAC)”相关制度,建立标准化的PAC服务模式,规范流产后服务流程,并于2015年12月荣获国家“PAC流产后关爱优质服务医院”称号,成为德州市首家PAC挂牌医院。

PAC咨询的开展,加强了医患沟通,让女性朋友能够从医生这里了解流产的危害及避孕知识,强化避孕意识,选择安全有效的避孕方法,预防非意愿妊娠,从而减少人工流产,降低重复流产率。PAC优质服务通过个体咨询、集体宣教、术后随访,更好地保护和解决了因重复流产而带来的女性身心健康问题,提高了育龄女性生殖健康水平。

德州市妇幼保健院将步履铿锵,砥砺前行,为女性健康不懈努力,不断提升PAC关爱服务水平,更好地服务于患者,提高女性生殖健康水平,为广大妇女生殖健康保驾护航!

(李红)

## 山东千佛山医院耳鼻喉科专家

## 古林涛教授坐诊德州市第二人民医院

5月15日(本周六),山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)耳鼻喉科专家古林涛教授来到德州市第二人民医院开展坐诊、手术、疑难病例会诊等诊疗活动,患者可提前预约、咨询。

坐诊时间:5月15日(周六)。坐诊地点:门诊综合楼2楼1号诊室。咨询电话:0534-2488058。

专家简介:古林涛,山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科

副主任医师,医学博士,硕士研究生导师,美国爱荷华大学访问学者,擅长耳鼻喉常见病及多发病的诊治,尤其擅长各型中耳炎的药物及手术治疗,人工耳蜗植入及中耳听力重建,对耳聋、耳鸣、头晕及眩晕的治疗有独到之处。

德州市第二人民医院耳鼻喉科与山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科建立常态化的合作关系。山东第一医科大学第一附

属医院耳鼻喉科团队成员每周六到德州市第二人民医院耳鼻喉科坐诊,手术并广泛开展鼻腔、鼻窦、耳及咽喉部疾病的微创手术治疗,擅长微创治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻窦真菌病、鼻窦囊肿、鼻腔、鼻窦肿瘤、扁桃体肥大、腺样体肥大,声带息肉,声带小结,喉癌,耳前瘻管等疾病诊疗,有需要的患者朋友请提前预约。

(张月华)

## 5月15日北京知名中医专家坐诊德州市中医院

德州市中医院国医馆于5月15日(星期六)上午邀请北京知名中医专家、中国中医科学院西苑医院李跃华教授坐诊,广大市民足不出户即可享受北京知名专家诊疗服务。

预约时间:每天上午8:00—下午6:00预约。预约电话:0534-2660261。地址:德州市德城区湖滨中大道1101号(湖滨北路与共青团路市国税局路口东北角)。

坐诊专家:李跃华,博士生导师,中国中医科学院老年医学研究所副所长,中国中医科学院西苑医院国家老年病重点学科带头人。擅长治疗颈椎病、脑供血不足、多发脑梗、老年健忘、痴呆、冠

心病、高血压、高脂血症、骨质疏松症、腰椎病、各种疼痛、肌肉与关节病、失眠、焦虑抑郁,更年期综合征、汗证、水肿、喘症、心功能不全,肺心病、针对体质为您量身定做中药膏剂。

德州市中医院西院区名医堂于5月15日(星期六)上午邀请北京同仁堂中医医院特聘专家侯一军教授坐诊。

预约时间:每天上午8:00—下午5:40。咨询电话:0534-7905206。地址:德州市东方红西路461号德州市中医院西院区一楼名医堂。

坐诊专家:侯一军,北京同仁堂中医医院特聘专家,主任医师。

毕业于首都医科大学中医药学院中医系,从事中医临床工作三十年。对内科疑难杂病、妇科疾病、皮肤科疾病均有丰富的治疗经验。擅长治疗返流性食道炎,急、慢性胃炎,消化道溃疡,急、慢性肝胆疾病,肠功能紊乱,急、慢性结肠炎,急、慢性支气管炎,肺间质纤维化;疲劳综合征,焦虑抑郁状态;心脑血管疾病:脑动脉供血不足,脑梗塞,眩晕,冠心病,心律失常;颈椎病;月经不调,阴道炎,更年期综合征;泌尿系统疾病;皮炎,湿疹以及内伤外感引起的发热性疾病。应用内病外治的方法治疗呼吸、消化、妇科的部分疾病。

(左天普)



家住宁津县的强女士患糖尿病20多年,长期注射胰岛素治疗。2014年,强女士患上了严重的糖尿病并发症——糖尿病足溃烂,多家医院建议其截肢,经身边的病友推荐,强女士抱着最后的希望找到了德州德广医院院长辛松峰博士,在辛博士的精心治疗下,强女士不仅保住了左脚,多年的糖尿病也得到了较好的控制。

“辛博士的医术令人佩服,德广医院的服务也很周到。”7年间,强女士还因心脏病和脑血栓多次找到辛博士治病。

今年3月,强女士因糖尿病加重再次来到德广医院住院治疗,她说:“过年没管住嘴,血糖居高不下,只能再来找辛博士了。”经过一个多月的调理,强女士的身体状况恢复良好,再过几天就可以出院了。“我对德广医院和辛博士都很信任,所以每次来,我心里都很踏实。”强女士说。

为幸福分娩“彩排”

## 德州市立医院迎来首个产房开放日

5月8日,德州市立医院迎来首个“产房开放参观日”,共有十对准爸爸、准妈妈参加了此次活动,大家怀着激动的心情为幸福分娩“彩排”。

活动开始前,助产士孙晓晨为大家讲解了自然分娩的好处,为准妈妈们详细讲解了孕期控制饮食、控制体重、适度运动、定期产检的注意事项。

随后,准爸爸准妈妈们走进产房,有20年工作经验的助产士为大家介绍了助产士的日常工作并进行了分娩模拟,教孕妈妈选

择自由体位加速产程进展,让孕妈妈感受到分娩的幸福。

模拟体验结束后,大家随着护士长及助产士的引导,参观了产房,并与刚刚生完宝宝的宝妈进行了交流。

在互动环节,医护人员对准妈妈们提出的产程中及分娩镇痛中的问题进行了详细解答。

最后,副院长李凤玲对此次活动进行了总结并给予颁奖。她说,让准妈妈参观产房和病房,提前预演分娩,就是为了让每位准妈妈做到心中有数,有备而来,多

一分从容,多一分信心!让准爸爸的参与通过对分娩知识的了解和认识,明白自己爱人分娩过程的辛苦,从而在今后的生活中更加懂得彼此爱护、尊重和理解,让家庭更加和谐有爱。

多年来,德州市立医院产科从细节着手,引进新设备,调整业务用房,优化门诊就医流程等,使产科门诊功能更加完善,形成孕产期的闭环管理,大大减少了孕期及产后并发症。同时加强备孕及早中晚孕期的管理,个体化,针对不同的人群给予不

同的细化方案,做好母婴保障。医院还成立了母婴健康管理中心,开设24个项目,涵盖孕前、孕期、产前、产中、产后等多个阶段,自开诊至今,咨询人次突破四万,治疗三万余人次。该中心不仅注重个性化治疗和效果评估,还建立登记随访制度,持续跟踪治疗效果,为产后妈妈送上最暖心的服务。对标一流,追求卓越。德州市立医院产科医护人员一如既往地用心、爱心、耐心、责任心为准妈妈们服务,为她们的健康保驾护航!

(张潇然)

□编辑:徐良

□美编:赵秋红