

山一大一附院耳鼻喉科咽喉头颈外科亚专业：守住咽喉要道，托起生命健康

人们常以“咽喉要塞”来形容“兵家必争之地”，这也形象地说明了咽喉头颈部位的重要性。呼吸、发音、吞咽、防御保护……咽喉头颈部位承担的这些功能一旦出现问题，不仅影响患者的生活，还可以直接带来致命的风险。

秉承科学、人文、务实、创新的专业理念，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)耳鼻喉科咽喉头颈外科亚专业在快速发展过程中，除常规咽喉疾病诊治外，特别形成了咽喉头颈肿瘤外科及修复、喉显微及嗓音外科、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症外科等重点特色亚专科。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

精细修复保全功能 破解头颈部肿瘤治疗难题

市民刘先生被确诊罹患下咽癌，想要手术治疗，却面临全喉切除后失去正常的呼吸、吞咽和发音功能的问题。

“如何在肿瘤根治的前提下，最大限度地保全或保留功能，是头颈部肿瘤治疗长久以来面临的一大难题。”山一大一附院耳鼻喉科副主任、主任医师梁辉坦言，刘先生面临的困扰，在临床中并不少见。

梁辉介绍，头颈部肿瘤发病隐匿，不宜早期诊断，容易发生转移，手术造成的创面往往较大。这样，有相当一部分患者因为缺乏理想修复手段，而无法顺利接受手术。

与此同时，头颈部器官承担着呼吸、吞咽、发音、进食等重要的生理功能。

“头颈部肿瘤修复技术的发展，让患者能够在肿瘤根治和保留功能中得以两全。”梁辉介绍，科室拥有雄厚的头颈部组织修复力量，可完成各种类型的喉癌、下咽癌、颈段食道癌等头颈部良恶性肿瘤切除及缺损修复，并以各种类型较大头颈部缺损修复，喉及气管食管狭窄局部皮瓣、岛状瓣及游离瓣整复为特色。

对于刘先生，在切除肿瘤的前提下，团队采用锁骨上动脉岛状瓣进行皮瓣修复，顺利修复其喉及下咽的组织缺损，术后喉镜检查皮瓣色泽完全正常，喉功能恢复理想。那段在痛苦与绝望中煎熬的日子，终于过去了。

药物诱导睡眠找病因 个性化治疗睡眠呼吸暂停

近日有患者因脑出血住进了医院，家人怎么也想不明白：平日里他挺健康，无烟酒嗜好，睡眠质量也“很好”，倒头一会就能听着“呼噜”声……

“这‘呼噜’，很可能就是他脑出血的原因。”梁辉告诉记者，睡觉时打呼噜并不是睡得香，它可能是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症(OSAHS)的表现。

梁辉介绍，OSAHS是一种以夜间打鼾为主要特点的睡眠疾病，目前已经被证实为脑血管意外、心血管意外及恶性肿瘤的发病有明确关系。

“临床中相当部分青壮年的突发性心脑血管与睡眠障碍有关，但目前有很多患者没有得到准确诊断和合理治疗。”梁辉介绍，每5个青壮年男性中就有1个OSAHS患者，但临床中就诊的患者远少于这个数量，而越早介入干预，其治疗效果越好，对身体的影响而越小。

梁辉强调，OSAHS的治疗讲究个体化，而目前药物诱导睡眠内窥镜技术(DISE)被证实是当前国际先进诊疗手段之一，可最大程度防止当前治疗中千人一面的现状。

“利用药物诱导睡眠后，我们可以在动态内镜下观察仰卧位患者睡眠期腭咽、口咽侧壁、舌根、会厌和喉部5个部位的塌陷情况，并分析与多导睡眠监测仪监测参数的关联性，准确找出气道阻塞的有无及具体阻塞部位，给予个体化的治疗方案，避免低效率手术。”梁辉说。

同属头颈部肿瘤，比起刘先生，声门型喉癌患者小赵则更加幸运。因为发现较早和咽喉部显微外科手术的应用，避免了传统手术导致的喉部切除，及其可能带来的诸多功能的失去。

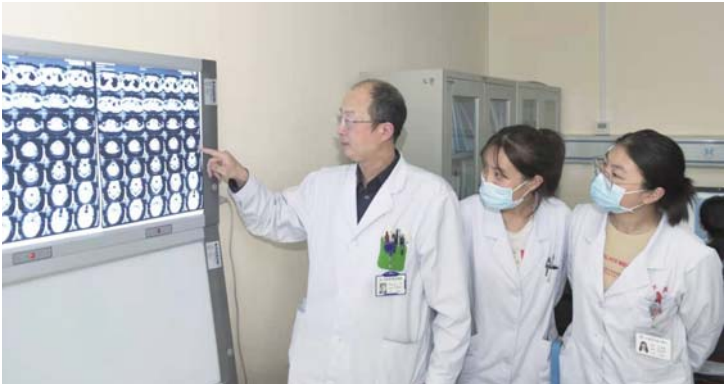
“口内显微手术不必进行气管切开，颈部无切口，术后恢复迅速。”梁辉说，与此同时，很多咽喉部良性疾病也进入无切口微创手术时代。

梁辉介绍，几乎大部分人都有过咽喉不适，声音嘶哑的经历，慢性咽炎，声带黏连，声带小结、声带息肉等咽喉良性疾病——嗓音疾病也越来越被发现。

“其实这类疾病发病率很高，只是由于缺乏足够的重视，导致就诊率不高。”梁辉介绍，以“咽炎”为例，其实80%-90%的咽炎都是由咽喉反流导致，但过去临床多依靠症状诊断，药物治疗迁延不愈。实际上，通过24小时PH监测及喉镜检查找出病因，通过外科或其他方式干预，一般即可控制病情。

梁辉指出，除了药物治疗和手术治疗，近年来，嗓音训练个作为无创且有效的治疗方式，已经成为治疗嗓音疾病的重要手段。它不仅可以用来治疗多种嗓音疾病，如声带麻痹、声带小结、声门闭合不全等，还可用于嗓音疾病术后康复和优化音质等。

当然，并非人人适用嗓音训练。梁辉提醒，嗓音出了问题首先需要及时到专业门诊就诊，针对个人情况由医生制定个体化诊疗方案。



一纸“非霍奇金淋巴瘤”的诊断报告，将性格开朗健谈的张广义推向了痛苦的深渊。后来的治疗，也是一波三折、崎岖坎坷。化疗的痛苦、病情的反复，曾让他多次动过“放弃”的念头。如今他能谈笑风生地说：“那都是6年前的事了……”

确诊时已到“Ⅳ期” 浑身都是淋巴肿块

家住淄博高青县红橡树38号的张广义，身材魁梧，身板硬朗。年过六十的他，平时很注重健康，一直也没什么异常，从来没想过自己会和“癌症”联系在一起。

直至2015年，他常常感觉浑身瘙痒，出于担心，儿女带他去北京做了全面检查，这一下可傻了眼：浑身都是淋巴肿块！

刚拿到报告的时候，孩子们没敢告诉父亲真相，“报告单上的字很小，我老花眼，孩子们嘴上说没事，可我看得出他们神色不对。”做完检查，张广义买了一副老花镜，要亲眼看一下自己究竟得了什么病。

戴上眼镜，字迹从模糊逐渐清晰，看到“Ⅳ期”两个字时，“这就是给我判了死刑啊！”

关键时刻，还是需要自己拯救自己

“有病还得治，要振作起来！”张广义决定积极配合治疗。通过几次化疗后，瘤体得到了局部控制，但随之而来的毒副反应却让他痛苦不堪：肾萎缩、牙龈出血、整日咳嗽，夜晚难受的无法入眠，连头发胡子都掉光了。

张广义决定不再住院，从北京回到淄博老家。一次偶然机会，张广义听病友提到一家专门经营肿瘤药的专科药房，药师们也对他进行身体和心理的指导，张广义在获得知识，尝试中医等治疗方案的同时，也受到了很大的鼓舞。

张广义说：“坚持到现在，生活一切恢复了正常，肿瘤也逐渐减小。走在外面，谁都看不出我是个癌症患者。”

带瘤生存，汇聚正能量

回头看自己走过的抗癌道路，张广义说：“对于中晚期肿瘤病人，我们要逐步适应带瘤生存。”其次，要多与康复病友交流获取正能量。“康夫堂肿瘤大药房每月22号都会组织病友开展交流会，也会请专家现场指导。每一次都有收获，就像是我康复路上的加油站一样！”

“作为一名癌症患者，我深知其中的艰辛和痛苦，我愿意把自己的一些抗癌心得体会分享给需要帮助的病友，大家可以通过电话(18678222186)或合适的时机见面交流”张广义爽朗地说。

为爱奔跑!“献血达人”齐聚济南 “情义齐鲁公益行 热血山东健康跑”举行

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

5月16日上午，“情义齐鲁公益行 热血山东健康跑”活动启动仪式在济南华山风景区举行。

在启动仪式上，山东省卫生健康委员会党组成员、省计划生育协会常务副会长于富军，全国人大代表、省社会组织联合会会长、省民族宗教事务委员会主任曹金萍，省红十字会党组书记、常务副会长李金太首先为活动致辞。出席仪式的领导为荣获2018-2019年度全国无偿献血奉献奖的获奖代表颁奖。随后省输血协会理事长、省血液中心主任张新童，省卫生健康委医政医管处三级调研员战涛共同为“热血山东健康跑”活动揭幕。开幕式上，还为近期加入齐鲁公益献血联盟的爱心企业颁牌。最后，本次比赛领跑者、马拉松世界冠军孙英杰与热血跑者们一起宣读了“热血山东 为生命奔跑”倡议书。

随着发令枪响，浩浩荡荡的跑步队伍按规定路线前行，兴奋写在一一张张热情洋溢的脸上，对终点的期待驱使大家奋力前行，共同享受跑步带来的愉悦与酣畅。他们中有许多献血百次的“献血达人”，也有参加过多个城市马拉松比赛的爱心献血者，还有不仅自己献血还带动鼓励身边亲友同事一起奉献爱心的无偿献血志愿者，大家因为热爱无偿献血和跑步运动一起相聚在一起，除了参加活动，更想借助此次跑步宣传无偿献血，呼吁和带动更多的爱心人士加入到无偿献血的大家庭。



在全体热血跑者、志愿者朋友和工作人员的共同努力下，经过紧张有序的角逐，“热血山东健康跑”比赛项目圆满完成。张新童、战涛为“5公里公益跑”前20名颁奖。山东省社会组织联合会副会长、山东省无人机技术与应用协会会长赵西军，山东省红十字会医学捐献中心主任刘文罗为优秀组织奖获奖单位颁奖。省红十字会秘书长汪洋为突出贡献奖获奖单位颁奖。马拉松世界冠军孙英杰为获得半程马拉松男女前八名选手颁发奖牌。

活动结束后，马拉松世界冠军孙英杰主动要求到献血车献血，为公益奔跑、为生命加油。

本次活动把无偿献血公益事业与健康运动完美结合，倡导推动“我运动、我健康、我献血、我快乐”的健康生活理念，用健康运动的方式传递无偿献血正能量广泛，推广了“跑步+献血”的健康生活方式，开创了我省无偿献血事业新的文化品牌，促进了我省无偿献血事业健康发展，为助力“健康中国”“健康山东”建设做出突出贡献。在此，希望更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中来，以阳光的心态和健康的体魄，共同促进无偿献血事业的发展，满腔热血为健康奔跑、为生命奔跑、为公益奔跑、为无偿献血人间大爱奔跑。

本次活动由山东省输血协会、山东省社会组织联合会主办，山东省血液中心、山东省红十字会医学捐献服务中心、山东省各市中心血站协办，阳光赛事运营(山东)有限公司承办。

无偿献血事业新的文化品牌，促进了我省无偿献血事业健康发展，为助力“健康中国”“健康山东”建设做出突出贡献。在此，希望更多的爱心人士加入到无偿献血的队伍中来，以阳光的心态和健康的体魄，共同促进无偿献血事业的发展，满腔热血为健康奔跑、为生命奔跑、为公益奔跑、为无偿献血人间大爱奔跑。

本次活动由山东省输血协会、山东省社会组织联合会主办，山东省血液中心、山东省红十字会医学捐献服务中心、山东省各市中心血站协办，阳光赛事运营(山东)有限公司承办。



曾浑身都是淋巴肿块、想放弃治疗的他，如今走过了6个年头