



高精尖技术助孕，工匠医师抚平患者“求子焦虑” ——访烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任包洪初

在产房里，准父母们满怀欣喜的翘首期待，和初生婴儿一声声清脆无比的啼哭，这样的场景足以瞬间融化所有人心底那些最柔软、最细腻的情感，对很多人来说是宝宝的到来让他们家庭的家庭有了光和笑。然而近年来，越来越多的家庭开始受到不孕不育症的困扰，导致不孕不育的病因也日益复杂。

烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任包洪初从医二十多年来，在生殖医学的领域中不断进行探索和研究，其带头的烟台毓璜顶医院生殖医学中心成为融医疗、教学、科研为一体，立足烟台、面向全国的专业化生殖医学中心，团队每个专家都有自己的“独门绝招”。该中心将辅助生殖技术治疗与外科手术诊疗有效结合致力于不孕不育的一体化治疗，让很多家庭实现了“有个娃”的夙愿，也让很多奔波于“研究生”的家庭有了更坚定的治疗选择。

2021年4月22日，烟台毓璜顶医院生殖医学中心顺利通过国家卫健委组织的对于胚胎植入前遗传学诊断技术(PGT, 第三代试管婴儿技术)试运行评审，这意味着烟台毓璜顶医院生殖医学中心成为烟威地区地区第一家也是唯一一家开展第一、第二和第三代“试管婴儿”技术的医疗机构，这是烟台市生殖医学中心乃至烟威地区生殖医学发展的重要里程碑，也标志着烟台毓璜顶医院的生殖医学水平迈上一个新台阶。

精进技术迎难而上， 在家门口就能解决求子“拦路虎”

现在年轻夫妇普遍感觉工作压力大、焦虑感强，所以婚育年龄普遍延后，加之快节奏生活的各种次生影响因素叠加，严重影响怀孕所必需的“土壤、种子和道路”。近年来，深受不孕不育困扰来毓璜顶寻求咨询和帮助的患者越来越多，年龄也有逐渐上升趋势。对于包洪初来说，这不仅意味着要服务越来越多的患者，也要面对卵巢功能减退和病患多样性等难题。

漫漫求子路，折磨不孕不育夫妇的不仅有这一路上四处奔波的辛苦，还有永远在前方却又总是稍纵即逝的希望。对这些“想要抓住稍纵即逝的希望”的患者，包洪初心里自有妙招，在进行妇科微创手术时，他往往综合掌握患者病情，在切除影响生育的病灶的同时保留生育功能。

近日，来自威海的刘女士就因“盆腹腔粘连、输卵管积水”辗转多地治疗未果后来到了烟台毓璜顶医院生殖医学中心，找到包洪初主任。患者腹中布满了白色纤维素样粘连，呈网格状，犹如茧丝一般。“腹腔重度粘连合并输卵管积水的患者，既不能自然怀孕，做试管婴儿也不容易成功，妊娠前必须要合理地处理输卵管积水，如果手术时不留意，很容易损伤卵巢组织。尤其对未育的年轻女性，在切除输卵管的时候要非常仔细，精巧细致，更好地保留卵巢组织。”包洪初对记者说。综合考量后，包洪初主任大胆创新、另辟蹊径，使用宫腔镜器械代替腹腔镜，以微型剪刀分离腹腔粘连、肠粘连及子宫周围粘连。更让人欣喜的是，这次创新手术为患者以后进行试管婴儿和怀孕创造了条件。

以“生殖医学”的理念来做妇科手术。据包洪初讲，他以前从事妇产科专业，从前的妇科手术追求的是做得快，做得干净，而现在的生殖医学微创手术更关注生育功能的保护，尤其是输卵管功能与卵巢组织的保护，目的是去除病灶，保留生育希望，这需要很深的造诣和技巧。在包洪初看来，医者从来都不只是健康“守门人”这样简单的角色，替患者想在前面，将可能的损失和伤害缩到最小才是一个尽心的医生该做到的。多年临床实践让他深切理解这类患者的痛楚，也更加明白为这类患者进行手术的技巧。包洪初的手术基本都是在几个“镜子”下完成的，也就是现在最为前沿的宫腔镜、腹腔镜等生殖外科微创手术，腔镜微创手术刀口小、创伤



烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任包洪初。



包洪初(右)与团队讨论患者病情。



烟台毓璜顶医院生殖医学中心全体医护。

少，患者术后恢复快。

创新也意味着不断地挑战，包洪初很感谢那些相信他的患者，让他能够在不断创新的道路越走越远。目前，烟台毓璜顶医院生殖医学中心开展的很多手术都是生殖医学领域内高难度手术方式，如重度宫腔粘连、剖宫产术后子宫瘢痕缺陷修补、输卵管吻合术、单角子宫矫治术等。团队不畏困难，不断精进技术迎难而上，为帮助患者自然妊娠和提高辅助生育技术的成功率提供了有力保障。烟台毓璜顶医院生殖医学中心先进的理念和可靠的技术，也吸引了更多患者慕名而来。

科室人人都是“工匠”， 每位患者接受的都是个性化治疗

孕育不是一朝一夕的工程，每个环节都至关重要，容不得有一点的马虎。与不孕不育家庭相伴相知20余载，烟台毓璜顶医院生殖医学中心主任包洪初深知求子路上的煎熬与绝望。很多不孕不育家庭迟迟无法成功受孕不是因为技术问题，而是走了不必要的弯路。很多患者被传统的思想束缚，甚至讳疾忌医，走了弯路才会导致治疗周期延长。

不孕症诊治的规范化流程体现出科学的管理模式，通过对影响孕育的各项因素进行个体化地优化治疗不仅能够避免过度检查、过度医疗，还能使患者在最短时间内得到恰当有效的诊治。“我们要根据患者的情

况选择最适合的个体化治疗方案，关注到每个细微的环节，是保证患者顺利受孕的关键。”

在包洪初和他的团队看来，每位患者的情况不同也不能一概而论，为前来就诊的每位夫妇提供个性化方案，并根据患者情况“借势而为”，是他们的共同追求。而就在这每一份精准服务的背后，也磨练出了一位位在各自岗位上积累出极高造诣的“工匠”医护，他们在每一个环节精益求精，造就了生殖医学中心患者交口称赞的口碑。

近年来，女性恶性肿瘤的发病逐渐趋于年轻化，为延长肿瘤患者的生存时间，获得较好的预后，大部分患者在接受手术治疗后常常需要辅助放疗或化疗。化疗所使用的细胞毒性药物可破坏卵泡生长，并降低卵巢储备功能，而放疗的辐射则会造成卵泡永久性的损伤和破坏。为此，生殖医学中心联合肿瘤科开展了恶性肿瘤病人放疗、化疗前的生育力评估及保存，已经形成了生育力保存以及不孕不育的一体化治疗，这在国内也属领先水平。

同时，烟台毓璜顶医院生殖医学中心还加强和推进亚专业工作的开展，包括生殖内分泌、生殖遗传学、生殖免疫学、生殖男科、胚胎实验室及生殖外科腔镜技术。去年4月，这里全面开设复发性流产门诊、试管婴儿门诊、多囊卵巢综合征门诊、月经失调门诊、生

殖遗传门诊、生育力保存门诊、中西医结合男科门诊、男性生殖保健与优生优育门诊、性医学门诊、无精子症门诊、生殖营养与体重管理门诊等专科专病门诊，将不孕不育的诊断和治疗进一步进行细化、规范，为更多受此疾病困扰的家庭送去希望。

齐心合力不放弃， 为疑难杂症患者抚平“求子焦虑”

记者走进烟台毓璜顶医院生殖医学中心，环境温馨静谧，让人温暖踏实，医护人员和声细语，平静耐心地与患者交流，这不仅是病症的沟通，更是心灵的理解。医护人员们知道，用“心”倾听才会懂得患者在生殖之路上走过的哪些曲折，深切感受到那其间深深的痛苦与无奈，体味到这些情绪和期待，更能激励整个科室不断探索。尽管医学不断进步，但仍有一小部分患者不孕不育的原因无法查明，反复胚胎种植失败的免疫因素筛查中难点也不断涌现，是目前生殖医学界的难点和重点。对此，包洪初将关注助孕治疗后不成功病例作为科室长期的工作重点。

为保证临床、实验室质量，生殖医学中心临床与实验室每月核对并统计IVF-ET(体外受精-胚胎移植)、融胚移植、IUI(宫腔内人工授精)数据，实验室每周、每月、每半年、每年对技术项目进行数据统计，每月汇总上一个月的特殊病例，如未获卵、获卵困难、受精异常、胚胎质量差等，反馈临床医生并汇报科主任，便于临床医生及时掌握病人的实验室治疗情况，及时发现问题，解决问题，总结经验。

将疑难病例讨论做到实处，团队对于特殊病例根据特点汇总成不同类别，进行全科讨论，并将讨论意见及下一步诊疗措施通过电话方式及时反馈给患者，就算很多患者因为短期没有效果而心灰意冷，毓璜顶生殖医学团队也会进行线上、电话以及线下心理疏导，并给出不断讨论后的最新建议。此举一方面可以提高科室年轻医生的诊疗水平，同时也可以为患者提供最高质量的诊疗服务。

科室注重通过对质控数据发现的问题予以重点关注，比如针对卵泡浆内单精子显微注射(ICSI)及融胚移植(TET)成功率低的问题，毓璜顶生殖医学中心分别从临床促排卵方案、实验室操作技术及人员设置、子宫内膜准备方案、融胚日期等多个节点寻找原因及对策，经过整改后ICSI和TET的成功率均较之前有大幅度的提高。另外，通过对反复IVF助孕失败的患者通过线上会议进行病例讨论及多学科会诊，集中解决了很多疑难病例。

“以往会有5%的疑难患者的病症很难处理，我们通过对这类‘疑难杂症’的不断攻克，已经让他们其中的八九成都能够顺利怀孕。”包洪初说。去年，烟台毓璜顶医院生殖医学中心共进行了47场线上视频会议，共讨论疑难复杂病例107人次。既从某一项技术或者用药方案的整体人群去改进，也关注疑难病例的患者个体，从点到面进行质量控制，实现了医疗质量的持续改进和稳步上升。

【包洪初个人简介】

包洪初，烟台毓璜顶医院生殖医学科主任。医学博士，主任医师，硕士研究生导师。精通生殖内分泌学的基础理论与临床专业知识，擅长体外受精-胚胎移植、人工授精等各项辅助生殖技术以及宫腔腹腔镜进行宫颈环扎、子宫瘢痕憩室修补、子宫畸形矫治、输卵管复通(吻合)等生殖外科手术，能个体化、多途径治疗不孕症。社会兼职：中国性学会生殖医学专业委员会委员，山东省免疫学会生殖免疫专业委员会常委，山东省医学会生殖医学分会委员，山东省医学会妇产科分会委员。