



做平凡的事,撰写不平凡的人生

00后预防接种医生张玉,新冠疫苗接种点上用行动传递青年力量



张玉为群众录入身份信息。

扫码看视频

本报济宁5月27日讯(记者 郭纪轩 通讯员 周传清 颜瑞 李倩南) 每个时代,都有每个时代的主角,一直在发出自己的光与热,给我们以奋进的动力和无言的感动。在济宁经济开发区疃里中心卫生院全民新冠疫苗集中接种点,2000年出生的张玉是负责接种医护人员中年龄最小的一位。刚踏上工作岗位不到一年的她,在这场新冠肺炎疫情防控中不断学习,主动参与,让青春在接种一线中接受“洗礼”,为共筑免疫屏障奉献着自己的力量。

在疫苗接种高峰期,疃里中心卫生院每天的接种量高达840余剂次,“只要我出了一次

量。果敢、坚定、担当、奉献,她的成长经历,也是众多年轻预防接种医护人员的缩影。

“您好,请出示身份证件和接种告知书。”日前,在疃里中心卫生院新扩建的新冠疫苗集中接种点,接种医生张玉正在为前来接种疫苗的群众录入身份信息,之后在疫苗冷藏箱内取出一支疫苗,进行扫码登记后,递给了身旁的同事。工作看似简单,但容不得一丝马虎。

在疫苗接种高峰期,疃里中心卫生院每天的接种量高达840余剂次,“只要我出了一次

错,把群众的个人信息录入错误或者匹配错了疫苗信息,将会给后期疫苗接种记录查询和数据统计带来很大的麻烦。”趁着中午前来接种疫苗群众渐少的间隙,张玉对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者说,这也是她人生中最宝贵的一段经历。

应省、市卫生健康部门安排,疃里中心卫生院于3月底组建了新冠疫苗应急接种队,张玉自愿报名参加,成为其中一员。虽然休息与吃饭时间一再被延后,但面对一位位目光中充满期待的居民,张玉和同事

们始终用盈满心房的耐心和细致,为群众提供着疫苗接种服务。

张玉说,自己从小的理想就是成为一名白衣天使,穿上洁白的隔离衣,挽回一条条因病痛而失去色彩的生命。这个梦想让她在上学选择专业时毅然选择了医学专业。2020年,毕业后的张玉来到了疃里中心卫生院工作,在同事眼中,她的勤奋刻苦让人印象深刻。

“每次需要加班,张玉总是第一个留下来,毫无怨言地主动承担任务。”该卫生院防疫科科长董庆霞负责她的带教工作。面对重要的疫苗接种任务,

董庆霞不止一次在心里犯起嘀咕,这些年轻人靠得住吗?但这群年轻的“后浪”用负责任的工作态度和勤奋,打消了她的疑虑。“这群年轻人我现在很信得过,无论任务大小,他们都会很好地完成。”董庆霞坦言。

当前,接种新冠疫苗是应对新冠肺炎的最佳方式之一。张玉表示,自开展接种工作以来,村里的大喇叭、路边的横幅都是新冠疫苗接种的相关信息,自己作为一名医务人员,也已完成了全程接种。“现在我有时间就去‘骚扰’一下还没接种疫苗的朋友亲戚,让他们尽早为筑起疫情免疫长城献一份力!”张玉笑着说道。

争做“营养达人” 合理膳食更健康

本报济宁5月27日讯(记者

郭纪轩 通讯员 李荣华

顾晓琨) 日前,由济宁市卫生健康委、市疾控中心主办,邹城市卫生健康局、市疾控中心承办的2021年济宁市全民营养周暨中国学生营养日宣传活动启动仪式在邹城市举行,邹城市卫生健康系统、教育系统和健康企业共计300余人参加了现场活动。

今年全民营养周活动主题是“合理膳食,营养惠万家”,中国学生营养日主题是“珍惜盘中餐,粒粒助健康”,宣传口号是“健康中国,营养先行”。为做

好此次活动,济宁市、县两级卫健系统共同发力,紧紧围绕活动主题,充分发挥专业特长,线上线下同步开展形式多样、富有特色和影响力的主题活动。

通过此次活动,相关部门对大众进行了科学膳食平衡、体重管理指导,动员和组织专家学者、社会各界,深入一线开展科普宣传活动,做好《中国居民膳食指南》的宣传教育,推动国民健康饮食习惯的形成和巩固。活动促进了公众健康生活方式的改善,提高了公众作为健康第一责任人的科学应对能力。

树立团队精神 职工拓展训练趣味多

本报济宁5月27日讯(记者

郭纪轩 通讯员 何双胜)

日前,济宁市任城区妇幼保健院利用三个周末共计6天的时间举办了三期职工拓展训练活动。共有270余名干部职工参加,活动取得圆满成功。

本次拓训活动集挑战性和趣味性于一体,外聘教练以严格的训练标准要求每位参训人员。此次活动目的在于通过各种项目训练和挑战,增进参训人员间的交流,促进彼此间的互助与协调能力。从而进一步

推进医院文化建设,丰富职工精神生活,不断提升职工的团队凝聚力和执行力。

通过此次拓展训练,医院参训职工受益匪浅,大家纷纷表示,在下步工作和学习中,要努力争做新时代改革浪潮中的奋斗者,在平凡的岗位上竭尽全力践行自己的责任与担当,将更优质的服务、更精湛的医疗技术服务于辖区的妇女儿童,齐心协力创造任城区妇幼保健院更加美好的明天!

交流肾病知识,关爱肾友健康

邹城市人民医院肾友会推出健康上门指导举措

本报济宁5月27日讯(记者 郭纪轩 通讯员 尚丽艳 陈伟) 近日,一场内容丰富、紧贴肾病患者关心问题的“肾友会”在邹城市人民医院举行,医院肾内科医护人员与患者面对面交流,传授肾病防治知识,解答患者治疗疑问。融洽的气氛拉近了医患间的距离,增进了医护间的和谐沟通。

这场特殊的联谊会安排了专业的肾病知识讲座,医院专家和护士从诊疗和护理的角度,分

别讲解了肾脏的功能、尿毒症的治疗、腹膜透析的标准操作和管理、评估腹膜功能的重要性,还有腹膜透析病人的饮食管理等。期间更增加了医患交流内容,在互动中解答患者的治疗疑点,提供优化个体治疗方案,让更多的患者参与其中并获益,该院副院长、肾内科主任李新建热情鼓励大家踊跃提问,他结合临床病例以通俗易懂的语言现场解答,根据患者自身病情给予不同的治疗意见。在腹膜透析知识有奖问

答环节,大家主动参与,积极答题,现场为获奖者发放了纪念品以示奖励。

据了解,尿毒症患者承受着经济和精神的双重压力,有些患者固定每周两三次到院接受血液透析治疗等,为减轻患者负担,结合其病情,医院科室指导部分患者选择腹膜透析治疗方式在家治疗,科室上门配送腹膜透析液,现场与20余位患者签订了配送协议,这项措施受到患者极力称赞。

肺部小结节切除,精准定位是关键

微山县人民医院胸外科团队“定位针”技术实现新突破

本报济宁5月27日讯(记者 郭纪轩 通讯员 田贺 王德忠) 5月25日,微山县人民医院胸外科团队在济宁市第一人民医院帮扶专家张康主任的指导下,在麻醉科、手术室、CT室及健康管理中心等科室的密切配合下,成功开展了两例胸腔镜下肺叶切除术,其中一例在术前采用了“定位针”技术,经CT引导对肺小结节进行了精准定位,后进行了手术并取得满意效果。

医院胸外科主任王德忠介绍,“人工+AI”联合筛查的形式使得肺小结节的检出率逐年升高,虽然临床医生可以结合影像表现去推断肺小结节的良、恶性,但是最终对其定性的标准依然需要依靠活检病理结果。由于肺结节体积较小,穿刺难度较高,随诊观察给予患者太大的精神压力,有时甚至会延误治疗,

所以对初筛高危的肺结节,大多需要手术切除活检。在没有术前定位的情况下,临床医生只能根据术前影像判断大致的解剖位置,伸入手指及应用胸腔镜器械进行探查,术中准确定位率低,易致误切或者切除范围过大,少数病灶即使开胸手术中也无法找到。“我院之前曾使用美兰术前定位,但因其时效性且术中受药物浸染影响也会出现定位不

准确的情况,而术前使用‘一次性肺结节定位针’经CT引导对肺小结节进行定位,便于术中准确定位病变,提高手术效果。”王德忠坦言。

据悉,目前“肺结节定位针”在该院的使用使肺结节精准定位不再困难,双人工智能诊断技术、CT引导下术前定位+胸腔镜微创技术等技术联合使用逐渐取代了传统开胸手术,成为了早

期诊断、微创治疗肺小结节的主要手段,大大提高了肺癌患者生存率。这一技术的应用标志着微山县人民医院在肺小结节筛查工作及微创手术方面又迈出了新的一步,不仅能够早期发现肺部结节,而且通过人工智能筛查系统及随诊复查做出精确诊断,通过实施术前精准定位,进行微创手术治疗,为患者治疗、康复提供了保障。