



# 健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年5月28日  
星期五

关  
注  
健  
康  
生  
活

□ 编辑：徐良

□ 美编：赵秋红

古针今用,大有作为!

## 国内名中医聚首德州解读针刀治疼密码

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 陈静

5月22日,山东省泰山科技论坛古针新用疼痛治疗研讨会暨首届德州市中医药学会针刀医学专业委员会成立大会在德州中元科技创新创业园举行,会议由德州市中医院承办,主要研讨古针在疼痛治疗领域的应用。中国工程院院士、国医大师石学敏,德州市人民政府党组成员、副市长范宇新,德州市卫生健康委员会党组书记、主任常树风出席会议,德州市及周边地区的针灸、针刀、中医相关专业人员前来学习交流,会议由德州市中医院党委书记王平主持。

会上,石学敏指出,中医药是中华民族的瑰宝,应该挖掘、发扬、整理、提高。希望新成立的德州市中医药学会针刀医学专业委员会传承精华、守正创新,有所作为,让中医“小针刀大疗效”的优势特色惠及人民群众。

范宇新在致辞中强调,中医学是中华民族的伟大创造,是中国古代科学的瑰宝。德州市委、市政府高度重视中医学的发展和运用,近年来一直致力于推动全市卫生健康事业高质量发展。希望以此次论坛为契机,能够与石学敏院士、马淑然教授等名医开展深入合作,提升德州市中医药事业发展水平。大家要珍惜这次难得的学习机会,加强学习、苦练内功,切实提升自己的中医药服务本领,为人民群众提供更加优质的中医药诊疗服务。

德州市中医院党委副书记、院长杨京慧在工作汇报中说,德州市中医院注重弘扬中医药文化,通过多途径宣传,传播中医药知识。此外,医院还外派中医骨干到乡镇卫生院、重庆秀山、新疆建设兵团等地进行医疗支援。此次会议是加强中医药文化建设,提

升中医药服务能力的具体举措,期望以此为契机推动德州市中医药事业的发展。

药大学教授、博士生导师马淑然,山东省第一医科大学第一附属医院教授、博士生导师刘方铭,德州市中医院院长杨京慧等进行专题讲座,内容包括醒脑开窍针法在中风领域的应用,浮针对肌肉性疾病的快速治疗方法,针灸针刀的前世今生、理论渊源、创新发展,针刀治疗颈型头晕、腰痛等方面的最新进展,颈肩腰腿痛治疗的经验分享等。

会后,德州市中医院庄霞、许海涛、刘希良、刘丽丽等7人拜北京中医药大学教授马淑然为师,传承中医医术,并学习针药在调理内、妇、儿、皮(骨伤科)方面的应用。“马淑然教授在中医领域具有很高的技术、学术造诣,能够师承其门下,是难得的机遇。”德州

市中医院康复医学科副主任许海涛表示,将会好好把握学习机会,提升自身医术,更好地服务德州百姓。下一步,科室也将面向市民开展一系列中医宣传活动,让更多人了解中医、喜欢中医。

目前,德州市中医院已成功举办五届中医药文化节暨膏方节,承办了全市基层中医药适宜技术推广师资培训班,推广中医适宜技术,并开展冬病夏治和冬病冬治贴敷疗法等。医院康复医学科作为承担国家中医药预防保健及康复与临床服务能力建设项目,陆续开展了针灸、推拿、正骨、小针刀、火针、眼针、芒针、督灸等传统中医特色疗法,每年服务5万余人次,在治疗中风病、颈椎病、面瘫、腰腿痛、肩周炎等方面达到省内领先水平,承担了德州市中医适宜技术推广培训工作,助力德州市中医药事业发展。

德广医院中西医联合治糖障

### 糖尿病足患者治疗十天即下地行走

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

5月15日,在德广医院,糖尿病足患者王先生已经可以下地活动了,其足部两个伤口已基本愈合,在中西医联合治疗下,其血糖值控制在了正常范围,他对医院的治疗技术和服务赞不绝口。

王先生今年53岁,德州宁津人,有15年糖尿病史。今年4月份因高烧不退伴随左脚肿胀流脓在当地医院就诊,被诊断为糖尿病足,糖障并发症导致末梢神经坏死,足底溃烂,伤口疼痛难忍无法直立行走,多方求医未能解决问题,医生提醒其有截肢的风险。

经病友介绍,王先生来到德广医院。“德广医院采用中西医结合的方式,通过调节胰岛素、注射西药、口服中药、管理伤口、调整饮食,一边给我控制血糖,一边促进伤口愈合,住院治疗的第5天,我脚部伤口就缩小了,第7天脚部明显消肿,疼痛一天比一天减轻,住院的第10天已经无需陪护,可以自行下地行走了。”王先生说,每天查房时,医院院长辛松峰博士都会根据病情指导用药,住院第15天停止了西药注射,“今天是我住院的第21天,脚部伤口已经长出新肉芽。”

从依靠轮椅活动到自行下地

行走,德广医院仅让王先生用了10天的时间。“糖尿病的治疗遵循三点,其一要树立糖尿病可防可治的新观念,给患者以动力;其二是中药调治,改善自身胰岛功能;其三是科学管理,改掉患者饮食和运动上的不良习惯,减轻自身胰岛的负担。”辛松峰博士介绍,糖尿病在我国已从少见病变成流行病,糖尿病足的患病率也在明显增加,糖尿病足感染是导致糖尿病患者病情恶化、截肢和死亡的重要原因之一,也是住院和医疗费用增加的常见原因,治疗过程中让患者树立信心至关重要,另外,糖代谢障碍不仅是胰岛出了问题,而且还与多种脏器相关联,要统筹兼顾、辩证施治。

德广医院以中西医结合为主要手段,发挥中医特色优势,在治疗糖障(糖尿病)方面特色突出。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医联合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

德州市第二人民医院

### 乳房重建让患者重拾自信

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

日前,张女士将一面锦旗送到了德州市第二人民医院乳腺二科主任王宝珏及主治医师范杰后手中,感谢医院乳腺二科医护团队让其重拾自信,回归正常生活。医护团队为其实实施的乳房再造手术,在治好了其乳腺疾病的同时达到了减腹丰胸的效果。

起初,张女士得知自己乳房上有肿块时,倍感焦急,不知如何是好。经朋友介绍了解到,乳房再造手术不仅可以治疗乳腺疾病,而且可以保留乳房。于是,张女士找到了德州市第二人民医院乳腺二科主任王宝珏。王宝钰得知张女士的诉求后,安排刚刚从天津市肿瘤医院乳房再造科进修归来的主治医师范杰后为其详细介绍乳房再造的各种手术方式及其利弊,后经团队讨论,并与患者家属商议后,科室最终选择为张女士实施横行腹直肌肌皮(TRAM)瓣乳房重建术,并顺利完成手术。

王宝钰介绍,根据时间阶段的不同,乳房再造手术可分为即时再造和延时再造,根据使用材料的不同,乳房再造分为自体皮瓣再造和假体再造。

通过横行腹直肌肌皮(TRAM)瓣乳房重建术再造的乳房,组织量充足,在柔软度、质感及形态等方面均较好,同时可以将腹部多余脂肪组织切除,具有减腹丰胸的双重功效。

王宝珏和范杰后先后于天津市肿瘤医院乳房再造科进修学习,拥有丰富的手术经验,目前德州市第二人民医院乳腺二科拥有成熟的乳房再造技术、专业的医疗团队及经验丰富的护理团队,具有扎实的专业理论和丰富的临床经验,对手术的适应症及手术操作具有精确的把握能力,在德州市率先开展多例复杂的高难度乳房再造及乳房整形手术。

德州市第二人民医院乳腺二科目前掌握多种乳房再造技术,率先在德州市开展了多例乳房整形再造手术,乳房手术技术在全市处于领先地位,能够为广大女性乳腺疾病患者提供更多及更优化的医疗服务。德州市第二人民医院乳腺二科门诊时间:王宝珏主任医师(周二、五全天)、范杰后主治医师(周天全天)。预约电话:0534-2488259。

专家学者齐聚德州

## 探讨乳腺健康 共话妇女保健

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 李红

5月22日,德州市妇幼保健协会乳腺保健专业委员会第二届第一次学术交流会、德州市医师学会妇女保健医师分会第二届第二次学术交流会暨德州市适龄妇女乳腺癌筛查技术培训举办,会议由德州市妇幼保健协会、德州市医师学会主办,德州市妇幼保健院承办。来自德州市各县市区医疗机构的乳腺专业人员近百人参会。

会议完成了德州市妇幼保健协会第二届乳腺保健专业委

员会换届选举,随后展开学术交流及乳腺癌筛查技术培训。

德州市妇幼保健院党委书记李卫东在致辞中说,随着德州市医疗保健机构乳腺病诊治专业队伍的逐渐壮大,协会乳腺保健专业委员会必将在指导全市妇幼保健系统乳腺专科建设、开展乳腺病防治和乳腺癌筛查与早诊早治技术的研究、推广乳腺保健宣教、开展技术培训和学术交流等诸多方面,起到积极促进作用,希望大家

积极顺应不断变化的新形势,充分利用此平台,凝聚优势,分享成果,传播经验,促进全市乳腺疾病诊治水平不断迈上新的更高台阶。

会上,山东省妇幼保健院乳腺甲状腺外科主任朱坤兵、齐鲁医院青岛院区乳腺外科高德宗教授、山东大学第二医院超声科副主任医师张飞雪博士等五位知名专家开展乳腺保健专业讲座,为大家释疑解惑,传经送宝。青岛大学附属医院营

养科主任韩磊,河南医院协会盆底康复分会秘书、中国康复医学会产后康复专委会委员马晓等五位专家开展妇女保健专业讲座。

此次会议的召开为德州市乳腺保健及妇女保健专业学术交流、互鉴合作搭建了良好平台,进一步增进了全市各医疗保健机构之间在保健专业方面的交流合作,为继续提高专业医师诊治水平、促进学科建设和人才培养打下了良好基础。