



## ■奥运新项探秘

# 我省空手道剑指全运会突破 青春之队苦练为“道”

众所周知,国际奥委会允许举办城市拥有在当届奥运会中增设比赛项目的提议权,东京奥组委提议在东京奥运会上增设棒垒球、空手道、滑板、攀岩、冲浪五个大项并获得通过。而巴黎奥组委增设霹雳舞、滑板、攀岩和冲浪四个大项的提议也获得了成功。在奥运争光战略引领下,这些项目也相继成为全运会的比赛项目。本报开设“奥运新项探秘”栏目,详解以上项目的方方面面,探营我省相关队伍的建设与发展。

▶随着空手道运动的普及,我国空手道的竞技水平也越来越高。(资料片)

IC Photo



空手道是一项以空手和赤足进行搏击格斗的运动项目,其基本原则是将自己的身体磨炼成有效武器,把握时机对敌人的攻防进行有效的防御与还击。有观点认为,空手道起源于中国,古称“唐手”,后在日本发展兴盛。近代空手道兴起于15世纪的日本,二战之后在全世界广泛传播。空手道当中包含踢、打、摔、拿、投、锁、绞、逆技等多种技术,一些流派中还练习武器术。

1994年,在第十二届广岛亚运会中,空手道首次成为正式比赛项目。2016年,经2020年东京奥运会组织委员会提议,空手道成为2020东京奥运会比赛项目。这也是空手道第一次成为夏季奥运会正式比赛项目。

空手道比赛场地一般为8×8米,比赛项目分为套路表演赛“型”和竞技格斗赛“组手”两种。在组手比赛中,一方有效进攻导致对手瞬间丧失战斗能力或重心明显移动为得分标准;型则是运动员通过对手、脚和身体的运动,结合呼吸和发力以演练的形式来表现整体内容与风格的套路。

第十四届全运会的空手道

项目与东京奥运会空手道项目设置基本相同,共分为8个小项,产生8枚金牌。其中,组手设男女各3个级别(女子55公斤级、61公斤级、61公斤以上无差别,男子67公斤级、75公斤级、75公斤以上无差别),产生6枚金牌;而类似套路的型则设有男女各一金。

在省拳跆中心主任李湧看来,空手道不仅是充满热血活力的对抗项目,更是一项兼顾礼仪和内涵的运动。

“这个项目对抗中,手和脚都有动作,有助于上下肢协调运用,并且打击讲求点到为止,不允许重击,必须有收的动作才能得分,所以在平时训练中会培养运动员收拳的意识,这对一些刚接触项目的青少年起到了很好的保护作用,因而更加容易被青少年初学者接受。”

据了解,第十三届全运会上,我省曾临时组队参加了空手道项目比赛。2018年山东男、女子空手道队正式成立,在省体育训练中心济南大本营进行训练,全力备战第十四届全运会。近年来的发展,我省空手道项目成绩呈现出逐年进步的趋势,虽然较之河南、山西等国内老牌劲

旅尚有差距,却也已稳立于国内中游乃至中上游水平。女队选手姜玲玉曾在2019年世界柔道空手道锦标赛及2019年全国空手道锦标赛等比赛中夺冠,后入选国家队,目前在国家队进行备战;男队选手李子豪、女队老将焦温璐也分别在2019年全国空手道冠军总决赛、2019年全国空手道锦标赛中获得过冠军。

更加值得一提的是,在2019年全国空手道锦标赛第二站的团体赛中,山东空手道女团战胜了河南获得冠军,终结了河南队在全国团体赛上的九连冠。这一战,也为我省空手道剑指全运突破奠定了信心。“我们队伍比较年轻,除了1993年的‘老将’焦温璐和1997年的姜玲玉之外基本全是‘00后’的孩子。作为年轻的队伍,我们必须要多付出,毕竟我们要用训练四年多的队员与别的省训练十多年的队员去打。而我作为年轻的教练更要以身作则,平时训练对队伍的要求也比较高,冬训期间基本都是‘一天四练’。”山东空手道女队主教练董明伟表示,这几年来队员

每年比赛都有进步。

眼下,2021年第十四届全运会空手道项目资格赛于5月27日至6月4日在浙江台州举行,我省空手道男、女队共派出6名选手参赛。根据全运赛规,男女各三个级别的组手项目,每个级别每个省份仅有两个参赛名额,而根据十四届全运会空手道资格赛办法,通过此前的全运会积分赛排名,我省女队已有4名选手获得决赛资格,男队则已获2个决赛资格,因此,本次参赛选手中两名女运动员和四名男运动员将通过落选赛争取全运决赛资格,其余参赛选手仅参加体能测试。“比赛来临之际,我们更要有想法、有目标地去努力,全力以赴地备战,争取把资格全部拿下。我希望我们这支年轻的队伍是创造奇迹的队伍,力争在数月后的全运会决赛上实现冠军的突破!”董明伟对队员们充满信心。

据悉,省空手道队已于5月26日出发前往赛区,27日起进行体能测试,5月29日至31日进行第一次资格赛,6月2日至4日进行第二次资格赛的争夺。(宋莹)

## 山东体育连连看

## 张冬为中国水军 再夺一个奥运席位

近日,2021年静水皮划艇世界杯第二站暨东京奥运会资格赛在俄罗斯巴尔瑙尔举行,我省选手张冬代表中国队出战,并在男子皮艇单人1000米的比赛中战胜各路强手,获得冠军,为中国水军再添一个东京奥运会席位。作为中国男子皮艇颇具实力的运动员,张冬近年来一直不断在进步,并将东京奥运会的目标定在了领奖台,而战胜这次资格赛的所有选手就是张冬实现梦想的第一步。

(宋莹 邵光远)

## 我省青少年花滑 公开赛淄博绽放

日前,2021年山东省青少年花样滑冰公开赛暨山东省花样滑冰队选拔赛在淄博冰纷万象滑雪场举办,吸引了各地市40多名运动员参赛。此次比赛是省冰雪运动协会成立以来首次举办的青少年花样滑冰比赛,共设置了青年组、少年甲组、少年乙组、少年丙组、少年丁组、儿童组6个组别,其中儿童组参赛人数达18名,充分突显了山东省花样滑冰项目的发展潜力。

(李洁 孙玉轩)

## 山东国象以海选赛 促项目再发展

5月26日下午,“我要上全运”第十四届全运会群众比赛国际象棋海选赛(山东赛区)在济南开赛,代表各地市业余最高水平的36名棋手争上全运。本次比赛参赛运动员年龄须在25岁至65岁之间,获得国家级运动健将及以上、国际棋联大师及以上称号或者国际等级分达到2000及以上的运动员不得报名。这样的规定,使得“我要上全运”海选赛真正成为普通爱好者通向全运会的舞台。

(史文平 李明卿)

## 济南首届“K.M”三人制 篮球城市争霸赛落幕

5月27日晚,由蓝羽天歌(济南)体育赛事策划有限公司主办、济南市科曼篮球馆承办的2021济南第一届“K.M”三人制篮球城市争霸赛,在济南科曼篮球馆落下帷幕。

经过3天共62场紧张激烈的比拼,衡南花侨队从全部22支参赛队伍中脱颖而出,荣获本届比赛冠军。在5月27日晚九点开战的冠军争夺战中,衡南花侨队展现出强大的赛场统治力,无论从队员的运球动作,传球意识,还是团队整体的战术素养,都体现出相当高的竞技水准。

最终,衡南花侨队以21:10的大比分战胜巨能顶队,后者荣获本届比赛亚军。(季禹)

# “中国高尔夫第一人”张连伟来济免费授课

5月29日,2021年YONEX尤尼克斯青少年高尔夫学园济南站在济南奥体中心山东文旅高尔夫练习场举行,“中国高尔夫第一人”张连伟为泉城爱好高尔夫的青少年们上了一堂别开生面的公益课,并与家长们进行了深入的面对面交流。

参加活动的高尔夫小球员们如同济南初夏的天儿一样热情似火,眼神中写满了对张连伟的崇拜,认真聆听着这位创造过无数中国高尔夫历史的前辈的每一句话。他示范了各种击球技巧,潇洒而扎实的挥杆、精准的控球技术令小球员们不断发出惊叹声。理论课结束后,张连伟对每一位小球员都进行了手把手指点。握杆、站姿调整、挥杆轨迹……每位小球员都得到了指导和纠正。

1985年,20岁的张连伟由标



枪跨项转到了高尔夫运动,出众的天赋让其迅速地在这项高雅的绅士运动中崭露头角,并于

1995年在30岁的年龄正式转为职业运动员,为中国职业高尔夫打开了一扇大门。毫不夸张地讲,张连伟长达36年的高尔夫之路便是中国高尔夫的发展史,他在世界上留下的每一个足迹都是中国高尔夫的财富。因此,在与张连伟面对面交流活动中,家长们唯恐错失难得的机会,都争先恐后地将问题抛向这位中国高尔夫第一人。孩子学球道路上的疑惑、如何处理学习和练球的关系、国内青少年与国外青少年的差距在哪……张连伟都一一耐心地给出自己的答案。

张连伟在接受采访时表示,推广发展高尔夫运动是历史赋予自己的使命,先后创办的“张连伟杯”“基石杯”都为中国青少年高尔夫的发展贡献力量,感谢YONEX尤尼克斯多年来的支持。他认为YONEX尤尼克斯的

球杆更为适合亚洲人使用,“很多人用了尤尼克斯的木杆和铁杆,感觉都很好,很实用。高尔夫是一个心灵的运动,如果球杆拿起来感觉很好,那就很适合你。”

本次活动承办方——济南蒙特国际高尔夫学院专注教学十余年,是中高协官方认证青少年运动技能等级标准考试单位,该学院拥有先进的教学理念,以及海内外优质的教学团队。“张连伟是中国高尔夫的骄傲,创造了无数个历史,他的到来对济南高尔夫的发展有着非常重要的推动作用。”济南市高尔夫运动协会副会长、蒙特国际高尔夫学院负责人陈宝华先生说,“蒙特国际高尔夫学院的育人理念与张连伟是一致的,都是努力为爱好高尔夫的青少年打造科学的成长环境,让孩子在这条道路上少走弯路。”

(体文)