



“睛”彩人生,这份护眼秘籍请收好

济医附院专家提醒,眼科检查全年龄段有必要



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
郭纪轩 易雪
通讯员 高爽

6月6日是第26个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”,旨在关注全年龄段全生命期眼健康的重要意义。济宁医学院附属医院眼科副主任、主任医师丁建光介绍,眼睛是人类感官中最重要的器官之一,不当的用眼习惯会导致眼部疾病,危害身体健康。近年来,随着生活中电子产品使用的频率越来越高,全社会增强爱眼护眼意识,全年龄段定期进行眼科检查是十分必要的。

全年龄段保护眼健康 定期视力检查有必要

众所周知,儿童近视与遗传因素有一定关系,且父母近视的度数越高,遗传的可能性就越大。丁建光坦言,预防近视等眼科疾病,首先就要从新生儿眼科检查做起。幼儿时期是人体视觉发育的敏感阶段,一旦在此期间发生眼病,则可能给儿童造成严重后果,甚至是终生视力残疾。

和成人不同,新生儿从出生正常情况下是远视状态,随着年龄的增长,眼轴逐渐发育,才会逐渐达到正视状态。新生儿或者儿童的屈光状态如果是正视,说明有近视发展的倾向,过早的近视或高度远视均易导致弱视。由于年幼儿童不能准确地表达自己的感觉,很多眼病在发现时,就已经错过了最佳矫治期,因此幼儿定期进行视力检查就显得非常重要了。

同样,对于青年以及中老年人来说,定期视力检查是对“眼底病”早预防、早发现、早治疗最好的手段。眼底病是指发生在眼底部位的病变,它不是一个具体的疾病,而是发生在眼底所有疾病的总称。眼底的病变主要包括视网膜脱离、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、黄斑变性、黄斑裂孔等。眼底病发病率高,各年龄段均可发病,对视力造成严重威胁,是致盲性眼病之一。

据了解,目前济医附院眼科已将眼底病筛查列为常规检查必不可少的一项。“眼底病也是糖尿病的征兆之一,许多患者都是先感觉眼睛不适,检查出眼底病后才得知自己得了糖尿病。”丁建光介绍,由于眼底病是随患病时间增加而逐渐加重的,对于1型糖尿病患者以及重度近视人群来说,眼底病常常会“隐藏”起来。以糖尿病性视网膜病变为例,刚开始基本没有症状,等到



发现视力下降时,视网膜病变往往已经很严重,最后不但致盲,有时还会因为继发新生血管性青光眼而疼痛剧烈。

主题活动惠民众 优质资源下基层

眼睛的健康,需要我们每一个人细心呵护,真心关注,为此,在第26个全国“爱眼日”到来之际,济医附院眼科发挥自身优势,为群众带来了一节线上科普讲座。眼科黄立教授作为主讲人,就日常生活中常见的眼部不适问题进行了深度分析。提升广

大公众科学、合理用眼的良好习惯,进一步增强他们对眼病“早发现、早诊断、早治疗、早康复”意识。同时济医附院还联合其他基层医疗机构开展了全国“爱眼日”义诊活动,向前来咨询的群众宣传爱眼护眼的重要性和日常生活中如何正确用眼、培养良好的用眼习惯等知识,解答各类疑难眼病问题。

近年来济医附院眼科迅速发展,科室以不断提升专业技术水平、强化医疗服务能力为目标,努力开拓创新。科室下设白内障组、眼底病组、斜弱视组、青光眼组、泪器病组、角膜病组、眼

眼科专家建议定期进行视力检查。

眼及整形组、屈光组等8个亚学科,已形成一支具有高水平学术队伍、专业齐全、设备先进的诊疗和科研体系。承担多项省级及厅(局)级科研项目,获省级、厅(局)级科技进步奖多项。

今年4月,为规范和创新济宁市眼科疾病诊疗模式,“济医附院眼科专科联盟”正式成立,成员单位涵盖济宁市及周边地区80余家医院,建立了集科研合作、学术交流、人才培养、分级诊疗多维一体的眼科诊疗交流平台,将优质医疗资源向基层延伸,守护更多群众的眼健康,还患者清晰“视”界。

传承红色精神,争当妇幼先锋

本报济宁6月3日讯(记者 李锡巍 通讯员 何双胜)日前,任城区妇幼保健院党总支、团总支、工会联合举办“传承红色精神,争当妇幼先锋”主题演讲比赛活动,进一步激励广大医务工作者在新时代、新征程中,心向党、跟党走,努力为群众提供高质量的医疗卫生服务。

比赛现场,经过层层选拔出来的11名参赛选手紧紧围绕活动主题,并结合自身学习和工作经历展开演讲。选手们以质朴的语言、真

挚的情感、鲜活的事例,阐述自己对于党的忠诚、使命的担当和岗位的敬畏,赢得了评委和观众们的阵阵掌声。经过精彩角逐,比赛最终评选出一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名、优秀奖五名。

用好红色资源,传承红色精神;弘扬革命传统,争当妇幼先锋。参赛选手纷纷表示,本次活动的举办让大家再一次接受了革命思想的洗礼,激发了继承和发扬革命精神、争当妇幼先锋的昂扬斗志和坚定信念。

共创无烟环境,拥抱健康生活

本报济宁6月3日讯(记者 李锡巍 通讯员 刘道伦 曹红 康家)日前,微山县卫生健康局、县疾控中心组织开展了形式多样、内容丰富的以“承诺戒烟·共享无烟环境”为主题的“世界无烟日”宣传活动,让广大群众更多地了解烟草危害知识,主动参与到戒烟控烟的活动中来,共同营建良好健康无烟生活环境。

活动中,工作人员走进辖区高庄煤矿,开展了职工健康知识教育宣传和控烟签名活动,让企业职工了解控烟知识、方法和技巧,提高职工们的控烟能力,倡导健康生活方式,共建共享无烟环境,得到了职工的积极参与。同时深入湖区走进高楼乡渭河小学举办了“微山县

爱卫在行动”无烟进校园健康知识讲座活动。通过现场有奖答题竞赛和控烟签名承诺的互动形式,使学生们更加深刻地了解到了烟草的危害性,从小养成良好的卫生习惯和健康生活方式。

在“世界无烟日”当天,微山县疾控中心联合县人民医院、中医院等城区多家医疗卫生单位在奎文苑文化广场开展了戒烟控烟“世界无烟日”主题宣传咨询活动。通过设置宣传展板、横幅,发放宣传单、折页等形式,向前来咨询的群众宣传烟草危害知识、二手烟的危害以及控烟方面知识,使广大群众更直观的了解到吸烟的严重危害及戒烟的好处,受到群众欢迎。



- ★ 一次交费五次者,赠送一次
- 一次交费十次者,赠送三次
- ★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
- ★ 每次刊登不得超过两个单位

齐鲁晚报·今日运河
订版电话:0537-2110110

拍卖公告

受委托,我公司定于2021年6月16日9:30在中国拍卖行业协会网络拍卖平台对以下标的依法按现状以网络竞价方式进行公开拍卖,现公告如下:

标的介绍:曲阜市科学技术局所属科创楼办公写字间及门头三年租赁权(二次)。位于东104国道东春秋路北。

序号	位置	面积(㎡)	租金(元/年)	竞买保证金(元)
1	科创楼一层4号门头房	29.6+22	18500	10000
2	科创楼一层5号门头房	74	41000	15000
3	科创楼一层6号门头房	81	44800	15000
4	科创楼二层219写字间	60	12600	5000
5	科创楼221、223写字间	48	10000	5000
6	科创楼225、227写字间	42	8800	5000
7	科创楼220、222写字间	52	10800	5000
8	科创楼319写字间	60	12600	5000
9	科创楼321、323写字间	48	10000	5000
10	科创楼325、327写字间	42	8800	5000
11	科创楼324、326写字间	52	10800	5000
12	科创楼318、320写字间	39	8200	5000
13	科创楼419写字间	60	12200	5000
14	科创楼421、423写字间	48	9800	5000
15	科创楼425、427写字间	42	8500	5000
16	科创楼422、424写字间	52	10500	5000
17	科创楼418、416写字间	39	8000	5000
18	科创楼212、214写字间	48	10800	5000
19	科创楼304、303写字间	48	10800	5000
20	科创楼415东厅	166	25000	10000
21	科创楼北仓库二楼	160	35000	10000

二、竞买申请与登记:竞买人须到山东圣悦来拍卖有限公司办理报名手续,并在中国拍卖行业协会网络拍卖平台办理注册和报名。联系电话:13305378666
竞买保证金指定账户
户名:济宁市公共资源交易中心曲阜分中心
开户行:中国银行曲阜支行 账号:240313764738
山东圣悦来拍卖有限公司
2021年6月4日

寻亲公告

崔立志,性别男,2018年4月12日5:50左右,崔本雪在爬山的路上将其捡到,当时约1月左右大,身体健康。现进行公告,如有其生父母和其他监护人信息,请持有效证件与梁山县民政局联系,即日起30日内无人认领,孩子将被依法安置。



联系电话:
梁山县民政局:0537-7321364

挂失公告

购房人巩守迎身份证号:37088319910318333X不慎丢失邹城市圣地置业有限公司开发的世纪阳光小区3-2-701室预售款发票一张,发票编号16601063,金额149605元,开票日期2017年06月05日。发票原件丢失,声明作废。

2021年6月4日

丢失公告

购房人王传格(身份证号372801197009010019)梅凤霞(370802197103093927),不慎丢失冠鲁房地产开发有限公司盖有财务专用章的收据2张(收据1:收据号0011153,开票日期2017年2月24日,房号10-1-201,金额38088元;收据2:收据号0011588,开票日期2017年3月18日,房号10-1-201,金额63000元)和盖有发票专用章的发票3张(发票1:发票号12514718,开票日期2018年6月4日,房号10-1-201,金额10000元;发票2:发票号12507873,开票日期2018年3月31日,房号10-1-201,金额189032元;发票3:发票号12514702,开票日期2018年5月28日,房号10-1-201,金额39000元)。声明作废。

2021年6月4日

山东省人民政府指定公物拍卖机构 传奇国际拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2021年6月17日下午17时起,通过济宁市公共资源交易网(<http://jnggzy.jnzbtt.cn/111111>)采用网上竞价的方式,公开拍卖济宁太白湖新区西南片区(凤韵荷都B区)8#楼以下门面房三年期经营租赁权:标的11:东数第1间(0102号)、东数第2间(0103号)、东数第2间北面(0101号)、东数第3间(0104号)、东数第4间(0105号),建筑面积约118.76m²,起拍价86700元/年。
有意竞买者,请于2021年6月17日下午17时前在济宁市公共资源交易网上注册报名,并汇入济宁市公共资源交易中心账户(网上报名系统自动生成账号),并到我公司办理竞买登记手续。
特别提醒:请登录济宁市公共资源交易网仔细阅读出让公告及出让须知所附条款内容。
展示时间:2021年6月4日—2021年6月16日
展示地点:太白湖新区育贤路43号,济宁市立医院对过,凤韵荷都B区8#楼111室
咨询电话:0537-2386066 17686187780 15154792819
山东传奇国际拍卖有限公司
2021年6月4日