



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年6月4日
星期五

关
注
健
康
生
活

□编辑：徐良

□美编：赵秋红

德广医院

一双足球袜让下肢动脉闭塞患者重拾信心

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

近日，一下肢动脉闭塞患者向德广医院院长辛松峰博士竖起大拇指，为其温暖的服务和神奇的医治效果点赞。

河北吴桥的张先生今年77岁，患有下肢动脉闭塞症多年，下肢发凉、麻木、疼痛，足趾发生坏死，已无法直立行走，曾就诊于沧州、北京、济南等多家医院，但治疗效果不佳，经病友介绍后，来到德广医院治疗。

“为了父亲的病，我们四处求医，但每次都是高兴而去，失望而归，而德广医院辛博士给予中西医结合治疗后，很

快就有了效果，这个特制的袜子穿上后的第二天，小腿冰冷僵硬的症状就减轻了。”张先生的女儿介绍，辛博士为父亲的病情费尽了心思，“辛博士亲自买来足球袜，将袜子在中药材里煮泡后为父亲穿上，然后裹上保鲜膜，还帮着做下肢拉伸，很快，父亲僵硬冰凉的下肢暖了，也恢复了弹性。”

“我跑了这么多家医院都没有效果，说实话，自己也都没有信心了，在德广医院通过辛博士一番治疗，我感觉到下肢松软了，自己对治疗也有信心了。”张先生说。

德广医院院长辛松峰介绍，张先生所穿的足球袜是浸泡过中药液的，药液是专门根据其病情配制的，配合内服药和运动拉伸，可促进其病情恢复。

德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

德州市第二人民医院

肿瘤内科程金刚：

化疗期间

要注意这8件事

为了杀死癌细胞或者抑制癌症转移，几乎每个癌症病人都要经历化疗，虽然化疗有一定的副作用，但它对癌细胞的杀伤力却是不可替代的，至少在当下的医学领域，化疗仍是癌症治疗中不可或缺的一种手段。德州市第二人民医院肿瘤内科一病区主任程金刚提醒：癌症患者在化疗期间有8件事需要注意。

化疗时的饮食调整。化疗时主要降低对甜、酸的敏感性，同时增加苦的敏感性，因此可以选择含糖和酸性的食品。避免饮用咖啡、浓茶，不吃苦味较强的蔬菜。选择口味较重的食品，刺激味觉，增加食欲，如洋葱、香菇等。进食清淡、少油、稍凉的食物，多吃水果或果汁，避免进食辛辣、油炸、油腻、腌制、熏制食品。保持室内空气清新，避免引起不适的气味，如烟味、香水、消毒剂等气味。少量多次进餐、饮水，避免过饱。进食前口含冰块或薄荷糖等清凉小食品。尽可能坐起来进食、饮水，半小时后再平卧。试着与他人交谈或做深呼吸。进餐时最好有家人陪伴。

化疗时坚持服用中药。建议服用中药也是每次少量，每天多次，不必一次性喝完。

注意防止口腔溃疡。化疗药物会损伤口腔粘膜细胞。餐前、饭后刷牙，使用软毛牙刷，并经常用食盐水漱口。戒烟、戒酒，保持口腔清洁。避免食用刺激性强或粗糙生硬的食物。进食要细嚼慢咽，食物温度要适宜。化疗第七天后，注意口腔内变化，有牙龈肿胀或疼痛要及时报告给医生。

注意防止口腔感染。头颈部放疗后口腔内腺体分泌减少，口腔的自洁作用消失，容易发生口干、咽痛等症状，并继发口腔感染。化疗药物的不良反应也会对口腔黏膜造成一定的损伤，加上抗菌药物和激素的长期应用，肿瘤患者极易发生口腔感染。严重的口腔真菌感染，还可向下蔓延至喉、气管或食管，引起全身各个部位的感染，甚至发生败血症。因此放化疗和化疗期间要做好口腔的自我护理。

发热。化疗药物容易使白细胞降低，加上肿瘤患者本身抵抗力下降，容易感染，所以一定要注意发热情况，如果有发热要及时报告给医生。另外，注意保暖，不要着凉。

化疗期间活动幅度要小。化疗会导致血小板降低，容易出血，如果活动幅度大，磕碰就容易导致出血。

不要随便调整输液速度。有些化疗药物缓慢输入人体就能有效杀灭癌细胞，而有些化疗药物是需要较快输入速度的。比如氟尿嘧啶通常是需要缓慢输入的，而吉西他滨静脉滴注30分钟即可。

化疗时大量饮水。用对肾脏有损害的药物化疗时，化疗前和化疗中要大量饮水，使尿量保持在每天2000-3000毫升，如果尿量不足，就要使用利尿剂。利尿剂可通过增加尿液的流量，加快尿酸和代谢产物的排泄而减轻肾毒性，但并不是所有的利尿剂都可以起到这样的作用。研究发现噻嗪类利尿剂就可能加重抗肿瘤药物的肾毒性。

(张月华)

6月5日中医专家

王瑜教授坐诊德州市妇幼保健院

73岁的马先生，在50多岁时出现乏力、气短、心跳加快的情况。一开始马先生以为是年龄大的原因，后来在医院行心电图查，确诊为房颤。为了缓解心率过快的症状，他长期服药，近期，马先生又出现头昏的症状，家人非常担心他的安危。

今年3月份，马先生的儿子看到王瑜教授的坐诊信息，随即陪同马先生前来就诊。王瑜教授根据马先生的体质对症治疗，在第一次喝完中药后，马老先生感觉呼吸顺畅，身体好转，竟约上老朋友骑自行车100里地去吴桥游玩。连续几周治疗

下来，马先生觉得身体恢复得越来越好，为了更好地提高生活质量，他决定再服用几次，巩固治疗效果！

中医专家王瑜教授(山东省中医药研究院)本周六(6月5日)在德州市妇幼保健院西院区沿街门诊中医馆坐诊。

专家介绍 >>

王瑜，山东省中医药研究院主任医师、执业中药师、中华中医药学会整脊分会委员、山东省针灸学会理事。1990年山东中医学院大学毕业，一直在山东省中医药研究院附属医院从事中医临床工作。

专业擅长 >>

1、妇科：痛经、(内膜异位症、腺肌症、膜样痛经)、崩漏。
2、儿科：扁桃体肿大、腺样体肥大、咳嗽、小儿多动症、免疫力低下。
3、颈腰椎病、风湿、类风湿、强制性脊柱炎。对甲低、糖尿病并发症、阳证体质调整，牛皮癣、荨麻疹、湿疹也很有研究。

坐诊地点 >>

德州市妇幼保健院西院区沿街门诊中医馆二楼。

预约挂号：0534—2360031。(李红)

6月5日上午北京中医专家

韦云教授坐诊德州市中医院名医堂

德州市中医院于6月5日(星期六)上午邀请北京知名中医专家韦云教授来院坐诊，让群众在家门口享受北京知名专家优质诊疗服务。

诊室：名医堂2诊室

咨询电话：0534-7905206

地址：德州市东方红西路461号市中医院门诊楼一楼名医堂。

专家介绍 >>

韦云，1984年毕业于北京中医药大学中医系，现为

北京中医药大学东方医院主任医师、教授，研究生导师。北京市健康促进会、北京市卫健委特聘健康养生专家，长期在电视节目中做客健康养生栏目。

专业擅长 >>

从医34年，擅长胃癌、肺癌、肠癌、骨肿瘤、妇科肿瘤、泌尿系统肿瘤、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤等恶性肿瘤术后、放化疗的中医药调理；中医药治疗贫血、血小板减少、白细胞减

少以及真性红细胞增多症、血小板增多症等；中医药治疗慢性疲劳综合征、睡眠障碍、内科杂病。

坐诊地点 >>

德州市中医院东院区：德州市天衢东路1165号，公交车18、108路直达，电话：0534-7905066。西院区：德州市东方红西路461号，公交车5、6、17、28、107路直达
电话：0534-7905200。

(刘珊珊)

6月6日上午小儿内分泌科专家

商晓红教授坐诊德州市立医院

6月6日上午(周日)，山东省立医院儿科商晓红教授来德州市立医院儿科门诊坐诊。温馨提示：山东省立医院专家每月来院坐诊、查房并开展业务指导。

应诊地点：儿科门诊2。

预约咨询电话：0534-2226184，15053427138(微信)。

专家介绍 >>

商晓红，山东省立医院儿科内分泌遗传代谢专业主任医师，医学博士，硕士生导师。中国医师协会青春期医学临床遗传学组委员；山东省罕见

病防治协会遗传代谢病分会副主任委员；山东省医师协会青春期医学分会常务委员，遗传代谢组组长；山东省妇幼保健协会新生儿科分会委员；山东省预防医学会社会医学分会委员。

专业擅长 >>

擅长诊治儿童常见内分泌疾病，临床经验丰富，如身材矮小、性早熟、儿童糖尿病、先天性甲低、先天性肾上腺皮质增生症及各种佝偻病，专业方向为遗传代谢病，对甲基丙二酸、低血糖、先天性高胰岛素血症、

新生儿糖尿病、citrin蛋白缺陷病等遗传代谢病有深入研究，并利用遗传新技术和基因检测等对多发畸形综合征的诊治有丰富经验。

学术研究 >>

从事儿科临床20余年，擅长诊治儿童内分泌遗传代谢疾病，已在核心期刊发表论文20余篇。科研曾获山东省科技厅1项，厅级奖1项，主编书4部，曾主持或参与多项科研工作，目前承担国家自然科学基金资助项目课题一项及山东省科委课题一项。

(张潇然)