

传承精粹,弘扬国医为健康护航

金乡县人民医院中医康复中心守正创新,助力医院融合发展



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
褚思雨 李锡巍 通讯员 孟丽

中西医协同查房,为患者提供最优治疗方案;推行“3+1”治疗方案,将中医适宜技术纳入临床路径;医联体建设,推动中医医疗资源下沉基层……随着金乡县人民医院中医康复中心的启用,该院中医药科发展步入快车道,专业特色优势得到进一步充分发挥。同时遵循中医药发展规律,为中医药传承精华、守正创新提供了重要平台,也为助力医院不断提升医疗服务质量增添“新引擎”。

中西医协同查房 多专业联合诊疗

“医生,您看看我的舌苔厚不厚啊”“今天不怎么反胃了,也能吃下去饭了”……在金乡县人民医院肿瘤科病房,西医专家与中医专家协同开展临床特色服务,根据患者病情制定个性化治疗方案。为推动《促进中医药发展实施方案》的进一步落实,自今年4月份起,金乡县人民医院查房制度试点实行中西医联合查房,通过切实强化中西医协作,让多学科之间真正实现了互转、互通、互诊,大大提升了医院综合服务能力。

医院始终坚持并落实传承创新、中西医并重的发展规划,强调中医药在重大疾病中的协同作用,坚持突出学科优势,开展中西医协同攻关。63岁的罗大爷被诊断为肺癌,一度放弃生的希望。医院中医科副主任卢承顶在协同查房时,配合肿瘤科诊疗开具中医药方,用于调理患者全身机能,改善肠胃功能等。通过一段时间的中西医结合治疗,患者病情得到明显缓解。“中医在肿瘤治疗的不同阶段发挥着不同的作用,可促进身体恢复,

在放、化疗期间应用中药可以减毒增效;而在晚期应用,则可以提高患者生活质量,有望延长生存期。”金乡县人民医院中医康复中心主任刘汉卿说,临床中西医协同治疗的方法,为患者健康带来了1+1大于2的效果。

为大力弘扬和推广中医药文化,提升中医药服务能力,金乡县人民医院整合中医药科、中医针灸推拿理疗科、康复医学科与治未病科成立中医康复中心,为患者提供就诊名医化、服务温馨化、煎药自动化、送药网络化的一站式中医服务。中心以现代医学诊疗技术为支撑,突出传统医学特色,坚持中西医并重,运用中医整体观念和辨证论治思想,推广中医适宜技术,让全县及周边地区百姓在家门口就能享受优质的中医药服务,这也为医院的发展增添了浓墨重彩的一笔。

名师带徒传技艺 推动优质资源下沉

“中心开设的名中医外聘专家门诊是名医开展医疗、教学、科研的平台,肩负着总结研究名中医的学术思想、临床经验和培养人才的任务。”刘汉卿说,师承



医院中医康复中心团队。

教育是千百年来中医药人才培养的主要模式,而名师带徒在金乡县人民医院已成常态。目前,青年医师通过拜名师、读经典、学心得、跟临床,提炼名医临床经验,形成相应的临床诊疗方案、经验方。通过加强青年医师的培养,中年骨干作用的发挥,名老中医的传承,确保了老中青人才梯队建设良性循环,打造一支值得群众信赖的中医药人才团队,促进医院中医事业可持续发展。

为加快中医药服务能力和水平,更好地满足全县及周边群众的健康需求,医院根据临床指南和医疗规范,将中医康复适宜技术纳入临床路径。“目前全院实行以艾灸、中药外治、耳穴疗法为基本型的‘3

+1’方案,简单来说,就是每个临床科室需掌握一项中医适宜技术和3项物理治疗。”刘汉卿说。为推广这一方案,金乡县人民医院组织开展了为期两个月的中医适宜技术与康复理疗技术培训班。

培训围绕中医概论、中医基础理论、中医诊断等主题,重点加强对灸类、耳穴压豆和理疗类等中医适宜技术的规范化操作教学,为推动中医适宜技术在基层防治常见病多发病中的应用、促进医院中医药事业发展,起到了积极的作用。接下来,医院还将持续落实全员性业务学习制度,严抓医务人员基本功,提升医院发展的“软实力”。

授人以鱼不如授人以渔。为了更好地提升基层中医药服务

能力,金乡县人民医院探索医联体建设,以胡集镇卫生院为试点,连续多次开展基层医师培训班,传授中医临床实用技术。同时医院专家团队定期走进社区、养老院、农村,开展中医药文化科普宣传及义诊活动,让百姓“小病不出门,大病在医院”,将优质医疗资源下沉到基层,赢得了良好的社会口碑。

近日,金乡县人民医院成立了鲁西南胸部肿瘤中心,将中医适宜技术应用于胸部肿瘤患者治疗中。下一步,中医康复中心将充分发挥中医药特色优势,以患者需求为导向,在传承中创新,在创新中传承,为医院全面提升医疗服务品质,实现中西医协同发展做出贡献,让更多群众从中受益。

大手拉小手,共筑“大健康”

济宁市疾控中心开展“世界害虫日”宣传活动

本报济宁6月10日讯(记者郭纪轩 通讯员 陆瑶)日前,济宁市疾控中心同仁城区疾控中心在二十里铺中心小学开展害虫日宣传活动,呼吁人们“做好消杀灭,共享好生活”,共同倡议控制有害生物,关注“小害虫”换来“大健康”。

“小朋友们,你们会判断雌蚊和雄蚊么,雌蚊呀就是幼虫子子的妈妈,雄蚊就是幼虫子子的爸爸。”“那怎么判断爸爸和妈妈呢?”“爸爸呀,长着长长密密的胡须,而妈妈的,短而少……”活动现场,同学们积极踊跃参与,纷纷提出自己的问题,疾控中心工作人员用通俗易懂的语言给同学们普及了常见鼠蚊蝇蟑螂的种类、形态特征、生活习性以及防治措施等病媒生物防制科普知识。随后,还进行了有奖问答环节,同学们争先恐后地举手回答,展示自己的学习成果。此外,疾控中心工作人员还向学校发放有害生物防治知识宣传材料以及免费发放防治药品,并向学校负责人讲解了如何正确使用杀虫剂,同时根据现场查看学校重点区域,提出

目前存在的问题,并就如何改进提出意见建议。

近年来,通过蚊蝇、鼠等病媒生物传播的疾病不断增多,如寨卡病毒病、登革热、新型布尼亚病毒等,严重危害公众健康。为引起社会各界对害虫问题的重视,消除疾病传播危害,传播科学防制理念,济宁市疾控系统在全市范围内开展了进社区、进校园、进公共场所等形式多样的宣传活动,让群众自觉养成科学、文明、健康的卫生习惯,助力健康济宁建设。

天气炎热蚊虫多 室外防叮有妙招



本报济宁6月10日讯(记者郭纪轩 通讯员 杨琳琳)随着天气渐热,蚊虫活动更加频繁,在室外环境市民应如何预防蚊虫叮咬?又应如何安全使用防蚊物品?济宁市疾控中心专家给出以下建议。

首先,预防蚊虫叮咬,应主要从减少蚊虫孳生、物理隔绝、化学驱赶三个方面着手。首先要做的是减少蚊子孳生。蚊子繁殖需要水环境,蚊子一生四个阶段(卵—子—蛹—成虫)中的前三个阶段都在水中完成,特别是静止不动的水。因此清理居住环境周围的

积水就是在给蚊子“节育”。其次可选择用物理隔绝方法避开蚊子。夏天外出时要穿浅色长袖衣裤,避免在蚊虫栖息和繁殖的地方(比如绿化带、水塘边等)长时间停留,裸露的皮肤可以涂抹驱蚊产品。

目前,市面上的驱蚊产品的成分大致分为两类,一类是植物源,市场中常见的是含有香茅、桉叶、薄荷、柠檬草、艾草、天竺葵等成分,具有一定的驱蚊效果,但是效力不持久,一般半小时左右就需要重新涂抹。另一类是化学合成,国家农药网登记主要驱蚊产品有效成分是:避蚊胺、驱蚊酯和羟哌酯,对蚊虫起到趋避作用。选择时,要注意选择具有登记许可证的产品,在室外均可起到有效的驱蚊防蚊效果。

心衰规范诊疗趋向同质化

微山县人民医院被授予“中国基层心衰中心”



本报济宁6月10日讯(记者郭纪轩 通讯员 田贺)近日,第十二届心血管疾病药物治疗高峰论坛在北京举行,论坛上对2021年第七批次心衰中心及第五批次基层心衰中心通过认证的单位授牌,微山县人民医院成功被授予“中国基层心衰中心”,成为了国家级基层心衰中心单位。该院副院长王洪敏、急诊科副主任朱耿增、心内一科副主任许加魏参加授牌仪式。

于2019年8月完成注册审核并成立管理团队,由院党委书记、院长李玉亭担任心衰中心主任,业务副院长王洪敏担任副主任,组建了一支由多学科人员各履其责的实体单元,实现了多学科一体联动。医院多次召开专题会议安排部署各阶段的工作任务,并通过内部培训、外出学习、专家指导等多种方式,严格遵照心衰中心建设标准、建设要点以及质控体系,不断完善中心工作运作流程、质量标准。

据悉,该院顺利通过国家级心衰中心认证授牌,是继授牌建成“呼吸与危重症医学科(PCCM)”“县域慢病管理中心”“国家级胸痛中心”后,再一次

荣获“国家级学科中心建设”认证。标志着医院在心血管内科学科建设方面又迈向了一个新的台阶。目前医院拥有一支由心衰医疗专家、心脏专科医生、全科医生、心衰专科护士、康复师、临床药师、营养师和心理治疗师组成的专业的心衰救治队伍,同时建立专业的心衰病房和门诊,规范心衰疾病诊治,以改善心衰患者长期随访管理,实施并强化以指南为导向的心衰评估、诊疗与管理,加强院内多学科团队协作,畅通与基层医疗机构的上下联动,多措并举提高心衰的整体诊治水平,让辖区每一位心衰患者均能受到合理规范的治疗,最大限度降低再住院和死亡风险。

全国安全生产月 警钟长鸣不松懈

本报济宁6月10日讯(记者郭纪轩 通讯员 王良身)今年6月是第20个全国“安全生产月”,9日下午,汶上县苑庄卫生院组织干部、职工集体观看安全生产警示教育片,教育引导广大干部、职工牢固树立安全发展理念,切实把安全责任记在心中、扛在肩上、落在行动上。

警示教育片从重点行业领域和灾害、非生产类伤亡事件中,挑选了近年来国内发生的重大生产安全事故案例,真实还原事件经过,深入剖析了事故发生的原因和教训,深刻揭示了安全风险防范的重要性。观看后,

卫生院干部职工纷纷表示,一定要时刻绷紧防范安全风险责任弦,吸取事故沉痛教训,时刻做到安不忘危、警钟长鸣,真正履行好安全生产责任,全面有效防范安全事故的发生。

该院院长刘茂龙强调,全院职工要不断强化安全意识,把握安全生产工作主动权,深入开展安全生产大排查大整治,对发现的隐患要切实起到提醒、督促作用,确保不留安全死角、不留风险盲区,消除安全隐患,确保医院安全生产工作稳步推进。