



寻访百岁老人 爱心公益义诊

齐鲁晚报·齐鲁壹点联合宏仁堂医药共同开展, 第一站走进沂源小官庄村



齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 李梓博

百岁老人, 百年沧桑。为探究和了解百岁老人所特有的长寿基因, 以及他们的生活习惯、日常饮食、情绪心态等, 记录淄博百岁老人的生活点滴, 同时展现时代变化, 开展爱心义诊公益活动, 齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东华信宏仁堂医药连锁有限公司发起“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”。

6月5日, “寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”正式启动, 第一站来到沂源县大张庄镇小官庄村。山东华信宏仁堂医药连锁有限公司董事长张超, 宏仁堂沂源区域经理秦升元在大张庄镇党委委员、大张庄镇党

委宣统委员白杨、小官庄村党支部书记李民生陪同下看望该村百岁老人娄成玉及4名90岁以上老人, 送上油、米、小药箱以及夏日浓浓的关爱。

在娄成玉老人家里, 张超握着老人的手, 仔细询问老人的身体状况及日常生活情况, 并询问老人生活中是否有困难。看到老人精神状态及身体非常好, 张超嘱咐老人要好好休息, 保重身体, 并祝福老人身体健康。

随后, 山东华信宏仁堂在小官庄村委大院内开展爱心义诊公益活动, 免费为村民检查身体、测量血压血糖等, 并邀请中医专家为村民提供诊疗服务。此外宏仁堂还为村民赠送了小药箱和防疫口罩等物资。

“在家门口就能看上中医, 真是很方便,

李大夫看得很仔细, 还给我开了药方, 要谢谢咱们宏仁堂。”村民告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者。

据了解, 娄成玉今年101岁, 精神状态及身体状况非常好, 耳聪目明, 生活完全自理, 并且每天坚持外出散步, 甚至还能劳动。

她平时还会编棒子皮坐垫, 平常在家一编就是两三个小时, 偶尔还帮儿子看家、喂羊、养鸡, 在当地传为美谈。据老人的儿媳妇介绍, 娄成玉平时生活及饮食并无特殊之处, 总体比较清淡。早饭一般是奶粉泡饼干, 老人喜欢吃鸡蛋, 经常用炒鸡蛋卷煎饼。

而老人心态乐观, 或许是其长寿的秘诀, 据邻居们介绍, 老人心态特别好, 任何愁事不放在心上, 整天非常乐呵, 并且喜欢唱歌, 有时候还会一边唱歌一边跳舞。

山东华信宏仁堂医药连锁有限公司董事长张超参加了本次活动, 他表示, 宏仁堂是一家爱心企业, 每年都会拿出几百万元开展公益活动, 这次联合齐鲁晚报·齐鲁壹点开展“寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动”, 非常有意义, 既能记录百岁老人, 又能为山区乡村带来医疗服务。

他说, 下一步宏仁堂将积极履行社会责任, 发挥淄博龙头医药流通企业的作用, 更多地关注关心关爱老年人, 助力健康中国建设。

山东华信宏仁堂医药连锁有限公司成立于2003年6月28日, 现有400余家连锁直营门店, 中医馆、社区卫生服务站、社区门诊等服务实体贴近百姓方便群众问医购药, 微商城平台和互联网远程问诊让顾客足不出户就能体会到完善便捷的健康服务。公司连续多年入选中国医药行业最具影响力企业百强、中国药店价值榜百强企业、中国连锁药店综合实力百强企业。

百岁老人档案

娄成玉 (101岁)

娄成玉, 1921年出生, 沂源县大张庄镇小官庄村人。

黑色长襟褂子, 矮矮的个头, 一头雪白的头发, 自己做的小脚鞋, 还有挂在脸上的笑容, 这就是娄成玉老人。虽然已经是101岁的高龄, 但是老人身体依旧硬朗, 日常生活完全能够自理。

老人非常健谈, 待人也非常热情, 与人聊天的时候脸上始终带着笑容。据村民介绍, 老人还是个热心肠, 平时没事的时候就喜欢用玉米皮编坐垫送给邻居。别看老人年龄大了, 但是手脚非常利索, 每天都要在村里散步, 甚至还能推碾子, 老人的故事在当地也越来越出名, 成了“网红奶奶”。

娄成玉有6个孩子, 4个儿子, 2个女儿。年轻的时候, 她虽然裹着小脚, 但是还要做工, 承

担起家庭的重担。她有时帮人家碾麦子, 剩下的麸子拿回家当口粮。晚上孩子们睡了, 她还要纺线织布给家里人做衣服, 日子过得很艰辛, 这也磨砺了老人积极乐观的性格。

据老人儿媳妇介绍, 老人日常生活及饮食并无特殊之处, 每天睡到自然醒, 出去串串门, 在村里逛逛, 这就是老人的生活。老人早饭喜欢喝奶粉泡饼干, 午饭晚饭就是简单的农家饭。老人喜欢吃鸡蛋, 原来喜欢吃煮鸡蛋, 现在常炒鸡蛋卷煎饼, 总体来说饮食比较清淡。此外, 老人还喜欢喝茶, 每天都要喝。

老人心态非常好, 乐观开朗, 心里不存事, 或许这就是她长寿的秘诀。儿媳妇介绍, 老人性格一直是大大咧咧, 没有烦心事, 遇到事情能想得开, 而且睡眠特别好, 每天的精神头都很足。

