



山一大一附院(省千医)儿童保健中心:

# 细分专业护儿童,点亮全生命周期健康底色

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

## 早发现细评估

### 亚专业把脉儿童身心成长

“测身高、量体重、打疫苗,这是很多家长关于儿童保健的概念认识,儿童健康管理、预防接种确实是儿童保健的重要组成部分,但并不止于此。”山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)儿童保健中心主任李燕说,生命早期是一个人生长发育的机遇窗口期,是奠定生命质量的关键时期,及时、全面的检查、评定和指导,是儿童健康成长的重要保障。

李燕介绍,儿童定期健康查体可以动态监测其生长发育状况,除了体格发育指标,孩子的神经心理发育、营养状况等都不容忽视。

近年来,山一大一附院儿童保健中心从基本保健入手,逐步拓展生长发育、营养、心理行为等亚专业,更精准、更高效地保障儿童健康成长。

对于0-16岁儿童及青少年,应用体格监测、骨龄评价、生长激素激发等检测手段,早期识别生长异常、身材矮小、性早熟等疾病,及时干预治疗,保证每个儿童都有理想的成年身高。

针对各种喂养问题,研发了国内首个本土化的婴幼儿饮食行为量表,结合膳食分析等多种手段,可以对厌食症、营养不良、

孩子是每个父母的心头肉,更是社会发展的后继力量。为儿童健康成长提供全面呵护,是构建全生命周期健康体系的起点,更是关乎民族和国家未来的重点。十年栉风沐雨,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)儿童保健中心以先进的技术、规范的流程、创新的模式,从基本保健入手,拓展儿童营养、生长发育、心理行为、高危儿管理、儿童语言、儿童早期发展等亚专业,为儿童充分而更好的发展保驾护航。



喂养困难、食物过敏等疾病进行诊断与治疗。还设有体重管理门诊,针对肥胖儿童开展营养处方、运动处方、行为处方管理及随访。

引进了国际先进的ADOS-2孤独症诊断金标准量表,以及RITA-T孤独症互动测试,可以早期精准识别和确诊孤独症儿童。建立了规范化的多动症诊断和管理门诊。包括各种评估工具及心理行为量表,能够对语言发育迟缓、智力低下、注意缺陷多动

障碍、学习困难等心理行为问题儿童进行标准化评估、诊断和早期干预治疗。

针对健康儿童,除了全方位的营养、睡眠、智力检测与促进指导,还开展了医教结合的早期综合发展课程。“线下与线上随访相结合,保障了小朋友从出生后可以得到科学全面的生长发育保健,我们可以及时发现营养偏离、发育落后等潜在问题,制定个性化全程健康管理方案。”李燕说。

## 精诊断重干预

### 助高危宝宝跟上生长节奏

李燕指出,如果说儿童保健对于正常儿童的意义在于保证他们更好地生长发育,对于那些发育落后的高危宝宝,则是助跑,帮助他们跟上正常的生长节奏。

点点(化名)是一个25周+2天就抢先来到这世界的超早产宝宝,出生体重只有1.03kg。新生儿呼吸窘迫综合征、支气管肺发育

不良、新生儿肺炎、贫血等原因,让她刚一出生就住进了新生儿科。近90天的治疗达到出院标准,落后的发育指标仍然是萦绕家人的心头的困扰。

所幸通过营养干预和早期康复训练,孩子的体格和发育都在快速追赶,6个月抬头、8个月独坐、11个月爬行,1岁3个月独走,2岁多能说长句,能认颜色和形状,已经达到正常儿童水平。

“随着围产医学的迅速发展和新生儿抢救技术的提高,使得早产儿以及一些其他类型的高危儿的存活率有了明显的提高,但这部分孩子出现生长发育异常的风险比普通孩子的几率要高出很多。”李燕说。

为更好地服务这些高危宝宝,山一大一附院儿童保健中心设置了高危儿随访门诊,为早产等高危儿开展营养、喂养、生长发育监测,全身运动评估(GMs)、脑发育随访及早期干预,家庭养育和早期发展指导。作为全身运动评估中级会员评估机构之一,中心对早产儿和高危儿的超早期脑损伤的筛查和识别有着丰富的经验,通过早期识别、早期干预,预防了众多早产儿、高危儿发展为脑瘫、智力低下等神经发育障碍,极大地提高了这些高危宝宝的生命质量。

李燕强调,诊断并不是目的,早期发现并早期干预精准诊治,才是为每个宝宝的健康成长提供最大的技术支持。成立十周年,亦是一个新起点,山一大一附院儿童保健中心将坚持以过硬的技术和优质的服务,力争让每个儿童都能拥有最佳的人生开端。

# 创新引领新发展 牢筑服务新堡垒

## —曹县人民医院发展纪实



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 时海彬

## 以群众需求为导向 创新服务模式

医院创新管理,开展年度主题活动。采取一年一个主题、一年解决一个突出问题的方式,相继开展了“精益管理·成本管控年”“精益管理·客户体验”、“精益管理·员工素养提升”、“精益管理·运营提升”等主题年活动,有效促进了医院战略目标实现。

医院引入优质资源,催生发展活力。先后成立了眩晕中心、张国桢教授肺结节诊疗中心、东方肝胆姜小清团队工作室、泰山学者袁双虎教授工作站,并以信息化建设为载体,推进分级诊疗,建设以县医院为中心平台的区域检验中心、区域心电中心、区域影像中心等,实现基层首诊,双向转诊,急慢分治,上下联动的信息化医联体模式,实现了检查、检验结果互认。

同时,以医联体建设为载体,使县域内所有公立医疗机构就诊一卡通,为全县居民建立全生命周期的健康档案。

## 强化学科建设 打造核心竞争力

学科建设是医院发展的核心竞争力,也是为群众医疗健康服务

以建设“百姓就医和员工工作最向往的医院”为奋斗目标,曹县人民医院不断创新医院管理,以改善服务环境为契机、以内涵发展为动力、以群众需求为导向,不断提高服务水平,提升服务能力。始终坚守全心全意为人民健康服务的初心使命,争做“健康中国”建设的主力军,做深化医改的践行者。

的核心服务力。近年来,曹县人民医院不断强化学科建设,创建省级临床重点专科1个,市级临床重点专科13个、精品学科1个,当代最先进的微创、无痛、介入、内镜等技术落户医院,经三叉神经痛球囊压迫术、内镜胃黏膜下肿瘤挖除术(ESE)、胸腔镜下食管癌和肺癌根治术、心脏冠状动脉造影及支架置入术、冠状动脉搭桥术等100多项新技术新项目应用于临床。

医院着力推广创新多学科协作诊疗服务模式,建立起以病种为单元的“一站式”多学科诊治中心,筹建了胸痛中心、卒中中心、眩晕中心等,实现了各科资源和优势的最大化整合,缩短了患者诊断和治疗等待时间,提升了患者就医体验。目前,胸痛中心已通过了中国胸痛中心验收,成为菏泽市首家国家级标准版胸痛中心。

为确保急诊急救效率,实现急



救现场办理就诊卡、住院证,完成院前急救病历、现场录音录像、心电图采集,实现救护车与院内专家实时在线沟通,急救车上开具检查单,院前救治途中完成患者病情告知,患者家属电子签章等;快速开启卒中、胸痛绿色通道,让多学科合作高效、流畅、无缝。

## 加强人才建设 筑牢发展基石

医院要想长足发展,离不开好的领航者,院长李松上任伊始,就开创性地提出了建设“百姓就医和员工工作最向往的医院”的奋斗目标。围绕这个目标,他旗帜鲜明地提出两大先进理念与具体目标:一是坚持“以病人需求为首要”的价值观,建设鲁苏豫皖四省交界区域医学中心,为百姓提供最先进的和最富有人性的医疗服务,最大限度

地满足所有顾客需要和追求;二是坚持“以员工发展为中心”的发展观,建设全国市县区域内最好的人文医院,为员工提供最舒心的和最富有人情的职业生涯规划和个人发展平台,最大限度体现团队精神和实现共同进步。

曹县人民医院始终将人才视为医院发展最为宝贵的战略资源,坚持人才强院,制定完善人才引进、培养、使用和管理办法,一方面让更多的青年才俊到美国、英国、德国、以色列、意大利等地著名医院进修学习,另一方面,不惜高薪,引以景,在全国范围内广揽英才,招募了一大批优秀的医学硕士、博士研究生、学科带头人和实用型人才。

作为一院之长和神经外科主任、主任医师的李松更是把自己的知识和技术倾囊相授,从而造就了一支数量充足、结构优化、

品格高尚、技术精湛、服务优良的“曹医”人才队伍,为医院高质量发展插上了腾飞的翅膀。医院创新性地开展了主题年活动,当代最先进的微创、无痛、介入、内镜等技术落户,在越来越多的传统领域获得成功,成为引领学科发展的主旋律。

## 牢记初心使命 扬帆长歌奋进

医院智慧化、智能化建设突飞猛进,成为菏泽市首家“互联网+医院”,实现了从一个院区到两个院区、从二级甲等医院到三级乙等医院、从全市落后到全国百强”的三大嬗变,连续7年入榜县级医院竞争力100强的三级乙等综合医院,先后荣膺全国创新管理医院、全国人文爱心医院等称号……随着医院的奋进前行,众多曹县居民实现了在家门口就能享受到优质医疗服务的美好愿望。

新蓝图已擘画,新征程已开启。“曹医人”将不忘初心,牢记使命,继续发扬“和谐、奉献、创新、卓越”的“曹医精神”,为百姓提供更高质量的医疗健康服务。

征途漫漫,惟有奋斗!曹县人民医院的发展新篇章正徐徐展开:快速稳健,从容奔跑,未来可期!



mindray 迈瑞