



齐鲁志愿者和山村小学孩子们同上一堂安全课

# 真实体验让防溺水知识深入人心



“把鼻子和嘴巴都浸入水中，憋气，看最长能坚持多久，然后跟我们分享一下你在水中的感受。”6月24日上午，在济南仲宫街道穆家小学多媒体教室，一场防溺水安全教育课正在进行中。当天，由齐鲁晚报·齐鲁壹点、齐鲁志愿者联合举行的“同上一堂安全课”公益活动举行线下行动，为山村孩子在暑假之前上好防溺水安全教育课。



同学们将面部浸入水中体验溺水。

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王倩

## 断崖式深坑可能导致溺水事故发生

穆家小学距离济南卧虎山水库不到1公里距离，学校近300名学生来自于周边村庄，暑假来临，孩子们的安全问题也让学校老师和家长担忧。

24日上午，在穆家小学4楼多媒体教室，同学们端坐整齐，观看了由黄河阻泳志愿者王和新带来的防溺水宣传片，其中讲到王和新以身试水，携带木棍跳入水中试探水下深度时，有同学们不禁为王和新捏了一把汗。

在王和新带来的宣传片中，一个个溺水事故的案例，也让现场的同学们受到触动。

在安全教育课程的开始，王

和新首先通过大屏幕展示出一张水域的照片，让同学们通过水面来分辨哪些位置水深、哪些位置水浅。

同学们一致称，河流中间位置水比较深，而河边位置可能会比较浅，但大家也表示，对于水面下的情况并不是很清楚，也说不清楚哪些位置开始变深。

紧接着，王和新又出示了一张同样水域没水时候的图片，通过图片可以看到，虽然河边位置水较浅，但由于河面上有挖土留下的土坑，在河边往里一点的位置就出现了深浅不一的大坑，“就是这些大坑，一旦掉入其中，人可能就会淹没，短时间得不到救援就会发生溺水事故，这也是为什么不让大家去河流、水库、黄河等未知水域游泳的原因。”

通过这样的对比，同学们将这些安全知识记在了心中。

## 水中憋气20多秒就感觉喘不上气

安全课堂上，10名同学站在10个脸盆前，大家按照要求将脸面、鼻子、嘴巴浸入水中，体验在水中的真实感受。

计时开始，有的同学刚将脸部浸入水中七八秒钟就憋不住抬起了头，大部分同学坚持了十几秒钟，只有两名同学坚持到27秒钟。在王和新的引导下，大家开始讲述在水中憋气的感受，“很难受，我的鼻子里都是水。”“刚把头伸进去，感觉很凉，很舒服，没几秒钟就感觉很不舒服，憋不住了。”“我感觉喘不上气来，在水里实在是受不了了。”对于大部分同学来说，口鼻呛水、难受，是大家统一的感受。

在本次体验中憋气时间最

长的同学表示，十几秒钟的时候感觉憋不住了，但自己努力一下又憋了一会儿，到最后因为实在太难受憋不住了，“到了最后，鼻子里都是水，眼睛里也因为都是水睁不开。”

在听取了大家的感受之后，王和新又进一步问大家关于死亡的概念，“在水中憋不住，感觉喘不上气的时候，第一次感觉距离死亡这么近。”有同学说出了自己的感受。王和新表示，通过这样的互动体验，能让同学们感受到溺水之后的无助和危险，只有这样真切的感受和体验才会让大家把这份安全知识永远记在心里。

## 安全课让更多同学变成安全宣讲员

“每一次的劝阻和宣讲，我都能讲几十遍，远离危险水域是

避免溺水事故发生最有效的办法，这是一件很严肃的事情，必须让同学们谨记在心中。”在讲解过程中，王和新不断重复着这样的话。夏季因为贪凉容易发生溺水事故，冬季因为到河边滑冰容易引发隐患，王和新在和同学们交流的过程中，都播放了他以身试水的视频，让同学们和他一起感触危险。

在安全课结束之后，同学们由讲座刚开始的不以为意，变得严肃起来，“在这堂安全课上，让我感触最深的就是一名男孩溺水悲剧发生的视频，这名男孩不仅仅失去了自己的生命，也让整个家庭沉浸在悲痛之中，我保证假期里不去未知水域游泳。”同学们在听完安全课之后表示，他们也会变成防溺水安全知识的宣讲员，把这些知识讲给更多人听，一传十、十传百，让更多人远离危险。

“这是我们的承诺，签下名字之后就一定会做到，珍爱生命，远离危险水域。”在安全课结束之后，同学们在主题条幅上签名，每一位同学签得非常认真，这也正是他们发自内心的承诺。

作为齐鲁志愿者在2021年发起的公益主题活动，“同上一堂安全课”公益项目将走进更多学校，向更多孩子宣传防溺水等安全知识，让大家远离危险，安全健康成长。前期，齐鲁志愿者联合商河孙集镇邢家小学全体师生上了一堂安全教育课，为大

家的暑假安全敲响警钟。如果您也想开展类似公益活动，或者是可以为更多人宣传安全知识，您可以与我们取得联系（电话：18678886220），让我们一起为孩子们的安全保驾护航。

**济南华侨医院** 诊疗科目：预防保健科/内科/外科/口腔科/美容外科：美容中医科/医学检验科（协议）/医学影像科：x线诊断专业（协议）：超声诊断专业（协议）：心电诊断专业/中医科

**美容外科** 感恩酬宾

7月份所有医疗美容项目七折

地址：市中区马鞍山路14号（医院正门进入二层）

预约电话 13006581631 (微信号)

**调查咨询**

◆专业疑难案件调查 86759888

**综合招聘**

**房屋出租**

**挂失声明**

◆济南真味稻餐饮有限公司 食品经营许可证正本 Jy23701030018948 (1-1) 遗失作废

**壹点优选**

(原生活日报内购会)

**甲子山绿茶**

预订热线：13853193157

**便民优选**

订版电话：85196204

◆专通下水道81879188

◆疏通维修保两年 87931000

**专业疏通改道修换马桶**

杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池

**高价收购名家字画**

**旧书，老酒，瓷器**

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆

**诚信高价收购老酒**

**免费鉴定 上门收购**

老茅台、老五粮液、老董酒、老剑南春、老汾酒、虎骨酒、冬虫夏草、海参

18254188388

**先行众创空间招商**

成熟工业园区，优越营商环境。惠企政策对接，管家贴心服务。

现有50m<sup>2</sup>、60m<sup>2</sup>、80m<sup>2</sup>、90m<sup>2</sup>、100m<sup>2</sup>、200m<sup>2</sup>、230m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、300m<sup>2</sup>、500m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、830m<sup>2</sup>、1800m<sup>2</sup>、2500m<sup>2</sup>、2600m<sup>2</sup>、3000m<sup>2</sup>车间独门独院出租！专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费代办各类经营手续。提供相关帮扶补贴，欢迎垂询！

垂询热线：13805408666王先生（微信同号）

**便 民 优 选**

订版电话：85196204

◆专通下水道81879188

◆疏通维修保两年 87931000

**专业疏通改道修换马桶**

杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池

**老工人低价疏通改管道**

换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445

**冰箱空调维修**

◆冰箱空调82251001 ◆修冰箱空调86631296

**三联国美正规移修**

置换空调 充氟回收 86969959

**正三联国美充氟**

移修回收 规85863908

**三联国美厂家移修**

置换空调 充氟回收 82835877

**蚂蚁搬家**

搬家、搬厂、空调移修

市中区85883509 历下区68486682 天桥区85880708 历城区55508857 槐荫区87521009 高新区55509981

**康养服务专版**

订版电话：0531-85196204

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园

**中海锦年长者公寓**

来锦年，享受高品质养老生活

0531-88767799

济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

**公建民营示范单位**

利农社区养老服务

专业医疗服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者；长期照护保险、医保定点机构

咨询电话：18595257061 0531-55832999

地址：历城区山大南路31号

**济南三真护理院 医养结合**

专业医疗护理康复自理、半自理、失能的济南市老人、病人，免费针灸理疗，床位有限，预定从速。1560元起

咨询电话：15168820796

地址：济南市历城区唐冶街道办事处围子山路1111号

**夕阳金秋老年公寓**

民政局批准正规单位，新建公寓

楼房间朝阳，每个房间带卫生间，阳台，清真食堂，设施齐全，医养结合，如需入住免费去接。长期聘护工

电话：87158977 87159877

地址：刘长山路延长线白马花园南区16号楼

**济南绿地幸福家护理院失智长者的乐园**

护理院配备专业的照护团队为失智长者提供精神、心理、安全、身体等多方面照护服务，使失智长者生活在一个充满亲情与关爱的环境中，共筑美好温馨幸福家。

咨询电话：0531-66691567 手机：15552570533 顾主任

护理院地址：济南市槐荫区君御世家东门3号楼 招聘：护理员、护士、医生、保洁员

分院地址：济南市市中区二环南路绿地国际城 招聘：护理员、护士、医生、保洁员

**1580元金寿养老**

1580-3500元全包 空调、暖气、彩电卫生间，淋浴、饮水机纯净水，24小时热水，饭菜30多花样 轮流。2000平院子，楼下诊所，花园。乘12、140、26路到栗山路黄岗路，32路到蓝翔路栗山路下车

聘护工保洁 电话：68829489

**颐年堂老年公寓**

照护半自理、失能、失智老人

24小时监控房间

医养结合 免费试吃

地址：中山公园北门往北150米 电话：18560115870

**金龄健康·山东济南养老服务**

2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构

专业照护自理、半自理、失能、失智、认知症长者

费用：2700元起/月（含餐）

济南市急救中心直属第二急救站、星级厨师团队、拎包入住、市老年大学南部分校、定期开展书法绘画民俗戏曲等课程、交通便利、定期外出旅游

电话：0531-82805587/82805588 地址：济南市市中区望岳路3668号