



健康专刊



B02

齐鲁晚报

2021年6月25日
星期五

关注健康生活

编辑：徐良

美编：赵秋红

德州市第二人民医院“新辅助药物+微创手术”

晚期肺癌患者走向治愈之路

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

75岁的陆先生因咳嗽胸痛查体时发现左肺部肿块，被诊断为肺癌中晚期。CT诊断报告显示，肿瘤体积7*6cm，纵隔淋巴结肿大考虑转移。病人辗转多家医院后被告知没有手术机会，只能保守治疗，这让陆先生和家人陷入恐慌。

经过多方咨询，患者家属找到了德州市第二人民医院胸外科王春堂主任团队，王春堂认真查看病情，详细问诊，精准分析，耐心答疑，缓解了患者家属的焦虑。经全面检查和多学科会诊，医护团队确定了初步的治疗方案：先应用先进的新

辅助化疗加免疫治疗，再根据治疗的反应选择下一步的微创手术和放疗。

因患者的年龄较大，方案以免疫治疗为主、小剂量化疗为辅，第一个周期的化疗结束后，陆先生咳嗽、胸痛的症状明显减轻，也未出现辅助治疗的副作用。第一个周期治疗结束后，患者和病人的治愈信心大大增强，患者坚持用完了三个周期的新辅助化疗加免疫治疗。复查发现，肿瘤缩小了90%以上，而且已经有了可以微创手术的机会。针对复查结果，医院再次开展了多学科会诊，制

订了两套后续治疗方案供患者选择，最终患者选择微创手术治疗。

王春堂团队应用先进的单孔胸腔镜微创手术技术，经过两个小时的精心操作，最终完整切除了肿瘤，清扫了可能有转移的淋巴结，手术非常顺利。术后病理结果发现，过去的病灶中已经没有任何肿瘤细胞，也就是说，患者已经达到了临床治愈的效果。从失去手术机会的肺癌中晚期，到肿瘤细胞完全消失，德州市第二人民医院让患者重获新生，患者和家属也经历了心理上的大悲大喜，由

衷感谢医院胸外科医护团队。

王春堂介绍，目前德州市第二人民医院胸外科紧跟国内外先进技术前沿，已经率先开展了本地区的新辅助免疫药物治疗，就是先做免疫药物治疗，而后进行微创手术治疗，目前已经积累了10余例中晚期食管和肺部肿瘤病例，都取得了良好的效果，显著提高了晚期肿瘤患者的生存期，并使晚期肿瘤的治疗走向治愈之路。

德州市第二人民医院胸外科医护团队医生始终坚持以患者为中心，不断用精湛技术和医者仁心带给患者重生的希望。

德州市立医院义诊走进新园社区

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张潇然

为提升广大居民的健康理念，普及健康知识，增强居民健康意识和健康生活方式的行为能力，6月23日上午，德州市立医院组织党员专家团队，由纪委书记李安东带队，一行20余人走进新园社区为百姓开展健康义诊活动，把爱心义诊与健康服务送到社区居民身边。

上午7:30，义诊活动正式开始，前来为社区居民服务的专家包括心内科主任医师袁建忠、神经内科主任医师常洪山、内分泌科主任张谦平、普内科主任王维国、老年病科主任杨洪刚、眼科主任赵峰、针灸理疗科主任王传侠、特检科主任杨相明以及护理部主任左敏带领的护理团队等。

专家们为社区居民进行常规体格检查，针对老年慢性病、多发病、常见病提供现场诊疗咨询，并详细、耐心地讲解了疾病的预防治疗、饮食安全、合理用药等健康知识，告知大家定期检查身体的重要性，鼓励居民树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯。

同时，院长助理、质控科科长任华琳，社会工作部王菲等医务人员还为150多名社区居民开展健康科普宣教、彩超检查、心电图检查、测量血压、血糖检测、裂隙灯检查等项目的免费义诊，发放宣传资料百余份。

此次义诊活动让大家在家门口就可以享受到免费高质量的

医疗服务，受到广大居民的热烈欢迎。新园社区的居民表示，德州市立医院专家医术精湛，而且十分有耐心，认真负责，这次活动让他们了解到准确的疾病预防治疗知识，收获了很多以前不知道的保健信息，希望德州市立医院的专家常来，多开展类似的义诊活动。

德州市立医院党委委员、纪委书记李安东表示，今后，德州市立医院党委将切实把党史学习教育与医疗服务相结合，紧贴群众就医需求，用实际行动为群众“办实事、办好事、解难题”，在服务群众中锤炼党性，求真务实、真抓实干，持续推动“我为群众办实事”实践活动不断深入。

小浮针，大作用！

德州市中医院

浮针止疼立竿见影

今年43岁的陈先生是一位羽毛球爱好者，可最近几天，球场上却不见了他的身影。原来，陈先生因为肩膀疼痛，已经一周没摸心爱的球拍了。随着夏季的来临，空调成了人们上班和居家生活的必需品，恰巧陈先生的肩膀出现了些许不适，而且随着时间的推移越发疼痛难忍，陈先生本以为是得了“空调病”，但自己修养了一周却不见半点好转，无奈只能前往医院检查。

在德州市中医院康复医学科，副主任许海涛仔细询问了陈先生的情况，并就病症进行了细致的检查，最终陈先生被确诊为肩周炎。经许海涛介绍，陈先生决定尝试一下浮针疗法。治疗前，陈先生的肩膀只能上抬30度左右，但经过仅5分钟的治疗，陈先生的肩膀竟然可以自由抬高了。“这小小的浮针，真的太神奇了！”陈先生感叹道。

随着生活、工作模式的转变，许多人被慢性病困扰，尤其是久站或久坐的人群。颈椎病、肩周炎等疾病，急性加重期往往疼痛感强烈，甚至出现肢体活动受限，严重影响患者的工作和生活。而浮针疗法的适用范围较为广泛，镇痛效果堪称立竿见影，对急性和慢性肌肉软组织损伤有较好的治疗效果，特别是对颈椎病、腰椎间盘突出、膝骨性关节炎、肩周炎、肱骨外上髁炎、各种筋膜炎、肌腱炎以及各种肌肉软组织的慢性损伤等疗效显著，且具有治疗时患者感受疼痛小、镇痛迅速、疗效持久、操作方便、适应症范围广、安全无副作用等特点。

许海涛介绍，目前，浮针治疗有显著疗效的慢性病种多达几十种，其中以骨科疾病居多，如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、膝关节骨关节炎、股骨头缺血性坏死等。同时，浮针刺激皮下疏松结缔组织的面积是传统针刺的20-30倍。

“只要是浮针适应症，绝大部分患者治疗后都能当场见效。”许海涛表示，浮针治疗的费用相对较低，对于一般慢性疾病，如腰背肌筋膜炎、肱骨外上髁炎等，仅需要浮针治疗3-5次即可治愈，远远低于其他治疗方式的费用。

(刘珊珊)

宝妈变“辣妈”，清凉过盛夏

德州市妇幼保健院妇产康复有优惠

拥有完美身材不仅是女人毕生致力的追求，更是一种生活态度。即日起，德州市妇幼保健院妇产康复中心推出全新体验活动，398元享四项权益，并赠送价值208元评估一次，助力广大宝妈变“辣妈”。

398元享受五项项目中任四项权益各一次：

- 1、价值1500元局部爆脂，腰围当场瘦2-6CM；
- 2、价值1500元MP胸部紧致提升；
- 3、价值300腹部淋巴微循环一次；
- 4、价值184骨盆矫正一次；
- 5、价值104腹直肌分离治疗

一次。

额外赠送价值208元评估一次，评估包含：腹直肌分离手法检测、骨盆矫正手法检测、盆底肌评估手诊检测。

活动时间：6月23日至6月30日
咨询电话：0534-2310136、2310659

活动地点：德州市妇幼保健院妇产康复中心(药具站)血站往北100米

参与人群：宝妈(年龄不限)，本次优惠活动主要针对所有想要恢复美体状态的宝妈们！

参与方式：识别下方二维码，转发此活动至朋友圈并关注德州市妇幼保健院公众号。

德州市妇幼保健院妇产康复中心是德州市首家针对产妇产后所面临一系列问题，开展全面产后康复服务的医疗保健机构。每年为产妇产后各项产后的治疗近6万余人次，先后举办省级继续教育项目3期，召开市级盆底功能障碍防治及产后康复培训班3期，现有主任医师2名、副主任医师1名、医师2名、主管护师2名、康复师17名，主要提供泌乳管理指导、产后催乳及乳腺疏通、子宫复旧治疗、盆底肌评估、盆底康复治疗、产后腹直肌分离治疗、骨盆矫正、产后形体修复、私密修复、中药熏蒸服务及产后全套康复上门服务。

(李红)

德广医院：中药治肿瘤 好转很明显

李先生今年65岁，本应是在家享受天伦之乐的年纪，可近来总感觉身体不舒服，慢慢的，口腔内部咽喉处逐渐凸起变大，疼痛感、异物感明显，吃饭、喝水困难。去医院检查，被确诊为中分化鳞状细胞癌。这对李先生来说，简直是晴天霹雳。

医生建议李先生首先进行化疗，再择机进行手术。出于对手术的恐惧，李先生决定先通过中医进行治疗，在朋友的推荐下，李先生来到德广医院，院长辛松峰仔细查看了李先生的病情，为其制定了专门的中药治疗计划。

住院治疗期间，李先生的肿瘤明显减小。经过2周的治疗，李先生的饮食问题得到了有效解决。“当初选择中医是最正确的，感谢中医，感谢辛博士。”经过两个月的治疗后，李先生的病情有了较大的好转，对于战胜病魔，李先生信心十足。