



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 于佳霖

与时间赛跑,这是心血管内科医生的真实写照。作为海大医院心血管内科的医生,他们格外懂得“时间就是生命”这句话的含义。在工作中,他们也用自己的匠心、耐心、爱心、责任心无时无刻不在诠释“从心出发,大医精诚”这几个字的真谛。

# 在离“心”最近的位置 用心守护患者生命



## 40分钟开通患者血管 分秒必争抢救患者生命

一个周末的清晨,海大医院急诊科接到120指挥中心的命令,一位患者突然晕倒在地,急诊科医生迅速到达现场,患者血压70/4mmHg,心率37次/分,立即行心电图检查,示急性下壁心肌梗死、三度房室传导阻滞。

同时,急诊科医生将心电图上传到海大医院胸痛中心微信群,接到通知后,正在休假的心血管内科专家吴同果教授和宋军贤主任立即返回医院,结合心电图,考虑患者病情危重,且有休克表现,建议家属马上进行手术,随后患者被立即送往导管室进行冠脉造影,并行临时起搏器置入术。术中造影显示,患者右冠状动脉远端完全闭塞,血流0级。吴同果教授与宋军贤主任通力协作、配合默契,导丝通过、血栓抽吸、球囊扩张、支架置入,再次造影显示,闭塞血管完全开通,血流恢复。术后患者生命体征平稳,安全出院。

“整个过程,我们都很紧迫,从首次医疗接触到开通血管,仅用了40分钟时间。”宋军贤主任说。国家胸痛中心要求,从患者入门到导丝开通时间要小于90分钟,医学研究显示,120分钟内开通血管是最大的受益。

“时间就是心肌,时间就是生命。”这是心血管内科医生常挂在嘴边的话。手术后,病人一直感谢心血管内科团队,但宋军贤却说,这种情况,最要感谢的还是家属,因为他们及时拨打了120,才给我们创造了充足的救治时间。

据了解,海大医院心血管内科是国家心血管病中心心力衰竭专病医联体成员单位、高血压专病医联体成员单位,威海市胸痛中心联盟单位,威海市房颤联盟单位,由国内著名心血管内科专家吴同果教授领衔,主要开展心绞痛、心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层、心衰、高血压、心律失常等心血管疾病的诊治和动脉溶栓、支架、射频消融、电复律等手术。

## 三腔起搏器置入创海大之“先” PCI手术为患者重启“生命之门”

56岁的王女士因为“活动后胸闷、憋气10年余”,前来海大医院就诊,自述家住六楼的她,每次上楼均需要休息1-2次才能到达家中,10年前曾在当地医院被诊断为“冠心病”,10年来也一直按“冠心病”进行治疗,但效果不明显。

根据王女士提供的既往病史,心血管内科医生给予了相关检查,心脏彩超示左心增大(舒张末内径62mm),左心室收缩功能减低,EF值为30%;肺部CT示两侧胸腔积液,心电图示窦性心律,左束支传导阻滞,BNP5709ng/ml。入院后,又给予优化治疗,患者胸闷症状减轻,但是患者的病因始终不明,再给予了冠脉造影后,显示血管无明显狭窄,“冠心病”被排除。

结合病史,心血管内科专家吴同果教授和宋军贤主任与团队医生进行多次探讨,研究,最终指出,患者目前是窦性心律,左束支传导阻滞,QRS波明显增宽,EF30%,药物治疗效果不佳,符合置入三腔起搏器进行心脏再同步化治疗的适应症(CRT),通过双室起搏,使原来双室不同步的情况得到改善,从而改善患者心功能,提高生活治疗及活动耐力,减少住院次数。心血管内科为王女士行三腔起搏器(CRT-P)置入术后,患者的症状明显减轻。术后三个月复查时,患者的EF值已经升至43%,BNP也从刚开始的5709ng/ml降到44ng/ml,王女士不用再中途屡次停歇,可以直接到达家中。

据了解,此次手术是海大医院独自完成的三腔起搏器治疗心力衰竭的手术,也标志着海大医院器械治疗心力衰竭已到达先进水平。

现代科技发展日新月异,医学新技术新概念也再不断更新,海大医院心血管内科医生也在不断进行学习,不断积累丰富经验,



确保自己能相对轻松地应对患者的各种病情。

66岁的张女士,患有20多年高血压病史,半年多前开始出现胸痛、胸闷症状,在其他医院检查示冠脉多处狭窄,医生建议搭桥手术,并给予口服药物,但药物治疗效果差,又不想接受搭桥手术,病情始终反复发作。

近日,张女士半夜起床后再次感觉胸痛、胸闷症状加重,劳力加重,伴出汗,为求进一步治疗,来到海大医院就诊,经检查被诊断为“急性冠脉综合征——初发劳力性心绞痛”。

在了解患者病情后,吴同果教授仔细分析搭桥与介入手术后的利弊,右优势粗大的右冠脉远端狭窄最重,是罪犯血管,而外科手术难度更大,介入手术更优越,故选择最有效的治疗方法——PCI手术。

凭借高超的技艺、精准的定位,在导丝引导下,吴同果教授将球囊精准送入血管狭窄最重处,球囊预扩张后,植入支架,造影示闭塞血管血流通畅,无残余狭窄,患者胸痛感完全消失。术后患者

恢复良好,已能自由活动,康复出院。

目前,海大医院心血管内科已成功实施百余例PCI手术,以精湛的技术、认真负责的态度、精细完美的手术方案和治疗措施,竭力挽救每一名患者生命,为患者重启“生命之门”。

## 用耐心、爱心、责任心 敬畏生命 赢得尊重

相比众所周知的高强度工作,心血管内科医生最大的问题是心理压力大。“医生和病人就是相互帮助的朋友关系,病人依靠医生祛除病痛,医生也依靠病人了解病例,一名好的医生离不开患者的理解与信任。”宋军贤主任说。

面对形形色色的患者,医生要做的不仅是治病救人,还要做患者的朋友,知道他们的想法,才能更好地“对症下药”。

心血管内科治疗的疾病,包括冠心病、高血压、心律失常、心衰、心肌炎、先天性心脏病、心肌病等,其中大部分是慢

性病、老年病。老年人,心里承受力差,容易胡思乱想,海大医院心血管内科的医生们就当起了“心理导师”,为病人做思想工作。前几天,宋军贤主任出门诊时,67岁的陈女士因为担心药物的副作用,始终不肯吃药,宋军贤主任就不厌其烦地耐心给她解释治疗方案和药物的作用。

“很多老人有顾虑,我们只能慢慢给她解释。”宋军贤主任介绍,作为医生,在提升技术的同时,更要站在患者的角度,倾听他们的顾虑,解答他们的顾虑,这既是对患者的尊重,也是对生命的尊重。

多年来,海大医院心血管内科始终坚持技术取胜、贴心服务,以病人为中心,不断提高医疗护理服务,技术上精益求精,在心血管疾病的诊断与治疗方面已形成了自己的特色与优势,成功开展了起搏器、射频消融术、冠脉支架、临时起搏器等多种手术,年手术量达300多例,为众多患者送去了希望和温暖,守护患者的“心”健康,受到广大患者的一致好评。