



扫码看更多内容

A12-13

齐鲁晚报

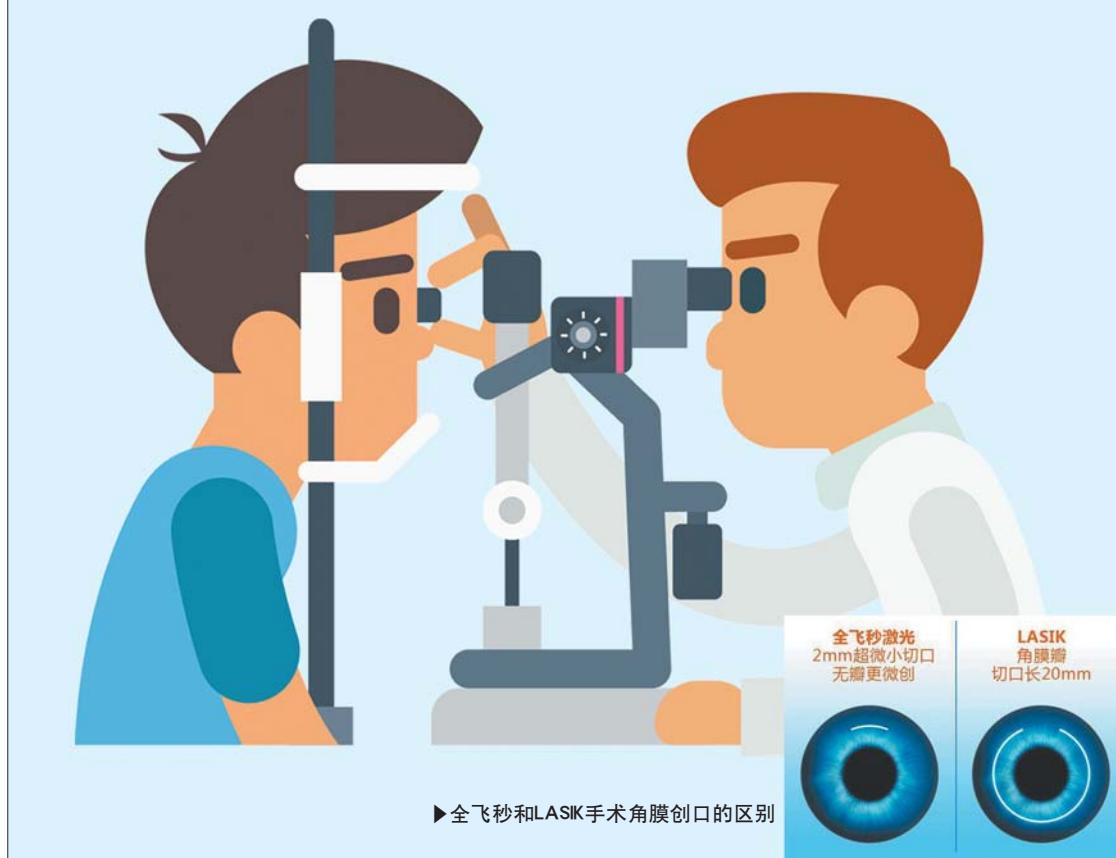
2021年6月27日 星期日

□ 策划：陈马秀霞

□ 编辑：于梅君莉

壹点问医

随着高考结束和暑期到来,眼科医院、眼科门诊的近视手术量呈爆发式增长,迎来了一年一度的“摘镜潮”。激光近视手术是否安全?哪些人才能做?本期壹点问医特别邀请济南市第二人民医院屈光手术中心副主任张亚丽为大家解读。



暑期迎来“摘镜潮”

关于近视激光手术那些事,一次给她说清楚

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

角膜表层手术 适合低中度近视

《中国眼健康白皮书》指出,当前我国儿童青少年近视总体发生率为53.6%。其中高中生发生率为81.0%,这意味着超过八成的高考毕业生会因近视报考受限。除了警校对视力有明确要求外,民航飞行员、空乘、指挥、装甲、测绘、雷达、水面舰艇、潜艇等专业均对视力有明确要求,不符合要求者,不能录取。

济南市第二人民医院屈光手术中心副主任张亚丽介绍,高考结束后,眼科门诊近视手术量有了较大幅度增长。张亚丽提醒各位高考毕业生:近视手术并非人人可做,也并非随时可做。

“近视激光手术通俗地说,相当于利用激光在角膜上打磨出一个透镜。”张亚丽介绍,如果对角膜进行医学解剖,又可以细分为上皮层、Bowman层、基质层、Descemet膜、内皮层。

“目前的近视手术主要分为角膜表层手术和角膜基质两个层面进行。其中,在角膜表层手术不需要制作角膜瓣,以TPRK手术方式为代表。”张亚丽表示,这种手术适合有特殊需要的从事对冲性运动职业的人群,也适合角膜偏薄或角膜曲率较大等情况的近视人群。

TPRK手术(经上皮准分子激光角膜切削术)是用准分子激光去除角膜上皮层,然后再用准分子激光切削度数,手术操作简单,时间短,容易配合。因角膜的上皮层属于可再生组织,术后一段时间上皮层彻底愈合后,基本不会留下手术痕迹。

但张亚丽提醒,相对来说,TPRK手术后的视力恢复相对较慢,通常需要一周到两周时间,术后激素使用时间较长,需要严格按照医嘱点药复查。此类手术适合低中度近视患者。

选择“半飞秒” 术后要防止眼部碰撞

“飞秒-LASIK也就是大家熟知的‘半飞秒’,由传统的LASIK手术发展而来。”张亚丽介绍,LASIK手术曾是一种主流手术方式,是利用微型角膜刀在角膜上制作出一个圆

形角膜瓣,然后进行度数的切削。而飞秒-LASIK,则利用飞秒激光制作角膜瓣,手术的安全性、准确性和可预测性大大提高。

相对于其他手术方式来讲,半飞秒手术矫治范围广,术后视力恢复较快,而且可以进行个体化引导的度数切削,对角膜不规则的患者更具优势。

“但半飞秒的切口比较大,角膜瓣在外力影响下,可能发生移位皱褶等风险,所以手术后要多注意,特别是喜好运动、从事具有对冲性职业的朋友,手术后要防止眼部被碰撞,以免引发与角膜瓣相关的并发症。”张亚丽提醒。

全飞秒手术 提升了安全性和精准度

全飞秒SMILE手术是多种角膜屈光手术设计理念的结合,它的出现标志着角膜屈光手术“微创”时代的到来。

全飞秒SMILE手术无须制作角膜瓣,直接用飞秒激光在角膜的基质层制作微透镜,再通过飞秒激光制作2mm左右的微小切口将微透镜取出,从而达到矫正近视的目的。

张亚丽介绍:“全飞秒手术避免了一系列因术中制作角膜瓣引起的并发症,同时也避免了手术后因外伤等引起的角膜瓣移位,及生物力学稳定性受影响等术后隐患,使其安全性大大提高。”

全飞秒手术的精确性和可预测性高,微创、无瓣,保证了角膜的完整性,术后恢复快、干眼发生率低。张亚丽介绍,由于所用设备昂贵,价格也比其他手术费用高。

术后不注意健康用眼 仍有再近视的可能

面对如此多样的手术方式,不少人陷入纠结,张亚丽表示,“适合哪种手术,需要提前做眼科检查,综合考虑每个人不同的眼睛条件,生活习惯和职业特点等,由医生制定个性化的手术方案。有人可能只适合一种,有人则可能适合多种。”

“既然医生都说近视矫正手术安全,为啥有的眼科医生还戴眼镜?”对于这个疑问,从事屈光近视手术研究超过10年的张亚丽告诉记者,其实这是个伪命题,因为许多眼科医生都接受了近视矫正手术,包

括她自己,“我们科室近一半医务人员都做了这个手术,统计数据也表明,从事眼科工作的医务人员接受近视手术的比率要高于总体近视人群的手术率。”

张亚丽也提醒大家,任何手术都不可保证完全没有风险。有些人在近视矫正手术后,尤其是早期会出现眼睛干涩的症状,需要补充不含防腐剂的人工泪液,一般3-6个月后,眼干症状会逐渐缓解。还有个别人群术后出现夜间视物不清、眩光等状况。因此,大家要在专业医生的指导下,认真考虑后再做决定。

根据手术原理,术后效果应该能够稳定持久。不过,如果仍长时间学习、使用电子产品,还会导致视疲劳,不能完全排除再近视的可能。

常戴隐形眼镜或美瞳 术前应停戴两周

张亚丽介绍,一般手术的年龄范围在18-50岁之间,近视100-1800度,远视100-600度,散光600度以下的可以选择手术。

通常来讲,18周岁以后眼睛的屈光度数趋于稳定,如果两年内度数波动范围不超过50度,就可以手术了。有自身免疫性疾病,例如红斑狼疮、多发性硬化、风湿病等,以及急慢性眼病,都不可进行该项手术,女性还应避开孕期和哺乳期。

张亚丽说,整个近视矫正手术时间很短,十几分钟就能完成。为了保证手术安全,术前应常规进行全面眼部检查,包括裸眼视力、最佳矫正视力、角膜厚度、眼压检查等,需要1-2个小时。只要有一项不符合手术指征,就不能进行手术。“散瞳后会有视物不清、怕光等情况,因此,不要自己开车到医院做检查。”

如果经常佩戴隐形眼镜或美瞳,手术前要停戴两周左右,如果偶尔佩戴,也要停戴一周再检查。张亚丽解释,由于隐形眼镜和美瞳直接接触角膜,可能会对角膜厚度、曲率等重要检查指标产生影响,也会增加感染的风险,从而影响手术效果。

◎医探007

夏天来了,有空调有西瓜,小朋友还有一个长长的暑假。但闷热的夏天,蚊虫活动也变得频繁,很多朋友将蚊香、杀虫剂都用上,也没能躲过蚊虫的袭击。这该怎么办呢?听专家支招。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 韩虹丽

“可在身边或房间角落里放个‘驱蚊小香包’,由多味中药组成,既安全又方便,让备受蚊虫烦扰的朋友们安然入睡。”山东省皮肤病医院中西医结合科的刘国艳主任“传授”了齐鲁晚报·齐鲁壹点记者一个驱蚊小妙招。

自制“驱蚊香包”

“驱蚊小香包”的配方由艾叶、丁香、白芷、薄荷、藿香各10g,冰片3g组成。以上中药用无纺布或者薄布包裹扎口后即可使用。

还可以准备一些创可贴,然后把风油精滴满创可贴中间的海绵。这样一个简单的驱蚊贴就制作好了。当我们外出时,可以把沾有风油精的创可贴,贴在衣袖或者裤脚的位置。

风油精用于驱蚊效果很明显。我们把这样的创可贴贴在衣服上,就可以有效驱赶蚊虫。

“除了蚊虫叮咬,其他节肢动物叮咬后,可导致常见的夏季皮肤病——丘疹性荨麻疹。”刘国艳说,这也是夏季最常见的皮肤病之一。

丘疹性荨麻疹又称虫咬皮炎,是节肢动物叮咬后发生的过敏性皮肤病,临幊上比较常见。据刘国艳介绍,多发生于暴露部位,如头面部、手足,也可发生于腰部、臀部,表现为突然发生的3-10mm大小的丘疹或丘疱疹,常为圆形或纺锤形。搔抓或遇热后,皮损扩大形成坚实的风团甚至结节、斑块,常有剧痒,严重者可影响起居和生活。

预防蚊虫措施

刘国艳建议,居家环境要保持干爽通风透气,避免潮湿蚊虫滋生。如果饲养宠物要做好驱虫。

可以准备一盆清水,在水里放入一勺白糖,再放入等量的洗衣粉,把水搅拌均匀。然后把水放在阳台或客厅里,可以减少蚊子数量。

这是因为白糖可以吸引蚊子,而洗衣粉是碱性的,能够杀死蚊子卵,大家都知道蚊子繁殖要靠水,而且蚊子生命周期非常短,大概是1-2个星期,在28℃-35℃的环境下,蚊子的繁殖速度是最快的。

户外活动时,应避免草丛、树荫以及潮湿的地方;注意防护,比如穿长袖长裤、喷驱虫水等,避免叮咬。

被叮咬后,要注意以下几点:

1.避免抓挠患处,防止发生皮肤感染。

2.局部可外用炉甘石洗剂、糖皮质激素软膏等对症处置,反应急骤、水肿较重者,可予局部冷敷处理。

3.可口服抗组胺药物抗过敏止痒治疗,如氯雷他定、西替利嗪等。

4.出现发热、畏寒、胸闷、恶心、咳嗽、全身乏力等不适时及时就诊。

“如反复发生严重的虫咬过度反应,或者虫咬之后的皮疹持续不消退,需及时到皮肤科就诊。”刘国艳提醒。



近视激光手术直播
扫码观看



更多科普知识
扫码了解