

# 孩子经常乱走动,可能是癫痫发作

## 山东省戴庄医院专家提醒:癫痫不可怕,多半可防可控



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨  
通讯员 山君来 王新亮

四肢抽搐、口吐涎沫、意识消失……仿佛经历一场触电,三两分钟后恢复如初,这就是癫痫发作时的状态。癫痫是神经科最常见疾病之一,以儿童和青少年发病率较高。值6月28日第15个“国际癫痫关爱日”来临之际,山东省戴庄医院神经内科主任宋玉成提醒,由于对癫痫缺乏正确的认识,不少患者得不到规范有效的治疗,识别与正确就诊是人们需要重视的问题。

### 男孩上课“开小差”原来是患上了癫痫

癫痫发病的两个重点人群:一个是儿童,一个是老年人,12岁的然然就是其中之一。然然最早出现胡言乱语和乱走动症状是在上小学时,差不多每三五天都会发作一次,持续时间为十几秒的样子,之后他完全不知道自己做了什么,但正在上课的老师和同学的思绪却被他彻底搞乱。几次之后,家长就被老师请去谈话,后来看他一直没能改掉这个“坏毛病”,老师也只能委婉地表达了让他先待在家里的意思。

起初,家长以为然然的举动只是男孩子调皮捣蛋而已,可在家亲眼见过之后,他们才意识到孩子可能生病了。连带着跑了好几家医院,做了一堆的检查,终于在一张脑电图报告上,医生确诊为然然得的是癫痫。

“虽然癫痫的病因十分复杂,总体来讲从病因学上可将癫痫分作两大类,一类是没有明确

病因的癫痫,大多与遗传有关,另一类是可查出明确病因的癫痫,像先天脑发育畸形、遗传代谢性疾病、各种脑损伤、感染等都有可能诱发癫痫。”宋玉成介绍,经检查然然为癫痫复杂部分性发作,发病时可能伴随说话不知所云、意识障碍,或是伴有各种自动症。经过两个疗程的神经调控治疗+抗癫痫药物治疗+心理治疗的综合诊疗,很快他的病情稳定了下来。目前患者已经出院,经过回访,病情得到了有效控制,然然又能像正常孩子一样回归校园了。

作为济宁市临床重点专科,山东省戴庄医院神经内科经过几代人的不懈努力,积累了丰富的诊治癫痫、儿童抽动症、三叉神经痛、面肌痉挛、帕金森病等神经疾病的经验,科室设有抢救室、神经调控治疗室、神经心理室和康复娱乐室等。并配有心电监护仪、中频脉冲电治疗仪、重复经颅磁刺激仪等先进设备,探索出了一整套完善的癫痫治疗体系。



经验丰富的医护团队为患者制定个性化诊疗方案。

### 早发现、早治疗多数癫痫可防可控

“癫痫发作主要有三大特征:一是发作突发性,突然发作,突然停止,持续数秒钟到数分钟;二是阵发性,发作时间很短暂;三是可重复性,发作后可以再次复发。”宋玉成表示,癫痫是一种大脑神经元的异常放电,异常放电到哪个部位就会表现出所关联身体哪个部位的异常症状。也就是说,癫痫表现出的症状与癫痫灶所处的部位有关,如果癫痫处在大脑运动区就表现为肢体的抽动、强直或阵挛,在感觉区就表现为肢体或躯干的感觉异常。“癫痫最容易被大家识别的症状是全身强直阵挛发作,四肢抽搐、口吐白沫、双眼向

一侧凝视、牙关紧闭、大小便失禁等,也就是大家所说的‘羊癫疯’发作。”

事实上,药物治疗是控制癫痫发作的关键,也是首选治疗方式。宋玉成说,抗癫痫药物目前有很多种,根据疾病不同分型采取精准、个性化用药治疗。“在制定用药方案前,要确诊癫痫的种类,依靠患者发作的症状、严重程度、患者年龄、患者性别等一系列因素来决定。”此外,癫痫患者需要定期随访,抗癫痫药物治疗方案也不是一成不变的,患者体重的变化、一段时间的情绪变化、工作压力、女性患者怀孕等情况,都需要复诊调整用药方案,才能起到控制病情的效果。

宋玉成介绍,目前科室开展了癫痫长程管理技术,通过详尽的神经系统检查、动态视频脑电

图监测、影像学检查、癫痫致病基因检测等对患者确诊并分型后,进行个体化抗痫治疗,结合系列健康教育,既控制患者的临床发作,又尽可能地保护认知功能,提高生活质量。对药物难治性癫痫则采用神经调控治疗、PET定位伽玛刀治疗、生酮饮食治疗等手段,满足不同患者的治疗需求。

6月28日,是第15个“国际癫痫关爱日”,今年的主题是“癫痫关爱在社区”。“绝大部分癫痫本身并不可怕,只要接受规范、合理的抗癫痫药物治疗,大多数患者的发作是可防可控的,也能和正常人一样生活。”宋玉成坦言,早发现、早治疗是提高癫痫治愈率的有效途径。癫痫患者需要社会的共同关爱,也希望更多人能提高对癫痫病的认知水平。

## 一百年征程浩荡,五十载初心如磐

### 济宁市公共卫生医疗中心颁发“光荣在党50年”纪念章



医院为“光荣在党50年”的老同志颁发纪念章。

本报济宁6月28日讯(记者 郭纪轩 通讯员 刘峰) 日前,济宁市公共卫生医疗中心为该院6名老党员颁发了“光荣在党50年”纪念章,医院党委书记侯春生,医院党委副书记、理事长孙瑜及青年党员代表等参加活动。

为“光荣在党50年”的老同志颁发纪念章,是庆祝中国共产党成立100周年活动的重要组成部分。济宁市公共卫生医疗中心结合老党员们的身体状况和居住地的实际情况,主要

采用入户送纪念章并与老党员们座谈形式,将党的关怀送到老党员心坎上。

“老党员怀着对党矢志不渝的坚定信仰,绝对忠诚的深厚感情,为党和国家事业发展、为医院事业不断迈上新台阶作出了不可磨灭的突出贡献。”每到一户,侯春生代表医院党委为老党员们佩戴纪念章,送上健康祝福。他指出,老党员们是历史发展的见证者、参与者和亲历者,是他们用50多年的无悔奉献,践行着入党时的铮铮誓言,为医院

工作打下了坚实的基础。

五十载峥嵘岁月,五十载党龄芳华,浓缩在一枚沉甸甸的纪念章里,诠释了一段不平凡的光荣岁月。老党员们分别自己的人生经历,分享了在党50余年的感慨和体会。活动后,青年党员代表刘杰表示要牢牢接过历史的“接力棒”,对标老党员的崇高境界和务实作风,赓续光荣传统,在致敬和传承中牢记初心使命,坚定信念,凝聚力量,为实现“十四五”规划和2035年远景目标努力奋斗。

## 保障劳动者健康

### 夯实职业病防治基础

本报济宁6月28日讯(记者 郭纪轩 通讯员 丁稳稳)

近日,济宁市召开职业卫生业务能力提升暨涉害用人单位和接害劳动者摸底调查工作培训会议,进一步推进济宁市涉及职业病危害用人单位及接害劳动者基本情况摸底调查工作。

会上,市卫生健康委疾控科科长吕新辉对济宁市涉及职业病危害因素用人单位和接害劳动者基本情况摸底调查工作的重要意义进行了讲解,并安排部署了下步工作任务。随后,省疾控中心职业卫生专家就常

见行业职业病危害因素识别进行详细讲解,提高了全市职业卫生专业人员能力,为下一步摸底调查工作的顺利实施提供了技术保障。同时,市疾控中心技术指导组成员对职业病危害现状调查信息管理平台操作使用进行讲解演示,并就系统操作遇到的常见问题进行详细解答。

此次培训会议明确了具体工作任务及要求,为全面摸清全市职业病危害用人单位及接害劳动者底数,夯实济宁市职业病防治工作奠定了基础。

## 医患交流“面对面”

### 就医体验不断提升

本报济宁6月28日讯(记者 郭纪轩 通讯员 孙振华)

近日,邹城市人民医院召开患者及家属满意度座谈会。相关职能科室负责人与20余位患者及家属进行了面对面交流。

会上,医院纪委监察室负责人对参加会议的患者及家属表示感谢,同时指出医院的发展离不开患者的支持和帮助,而医院也不断优化的诊疗流程,提高患者就医体验,努力为患者提供更优质的诊疗服务。

座谈会上,患者及家属代表就就医期间的切身感受踊跃发言,对医院的就医环境、服务态度、医疗技术等方面表示认可,同时对疫情防控、停车收费、餐饮以及院内控烟问题提出了诚恳的意见和建议。相关职能科室负责人针对家属提出的疑问纷纷进行现场解答,并做好详细记录。医院纪委监察室要求相关科室负责人对意见和建议进行梳理,认真整改,及时反馈,确保落实。