

# 一上学就难受?你家孩子可能是“学习困难”了

## 心理医生:家长应和孩子一起寻找背后原因

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

“我不是不想学习,就是注意力不集中,希望妈妈不要老骂我,对我多一点耐心”,“我整天没有精神,感觉太累了,整个人像瘫了一样,我也想快点好起来”“我想去上学,但一到学校就像进战场一样,害怕老师批评,害怕同学瞧不起我”……在山东省精神卫生中心学习困难门诊上,副主任医师杨楹经常听到孩子这样的倾诉,杨楹说,这是“学习困难”的表现。

5月4日,山东省精神卫生中心开设了学习困难门诊,前来咨询的家长和孩子非常多,一度出现了“一号难求”的情况。“在门诊上有很多这样的孩子,父母大都反映孩子上课注意力不集中,不停地咬手指甲,一上学就说自己紧张、头疼、难受。”杨楹说,很多家长担心是孩子身体出现了问题,结果在综合性医院进行一番检查后没有发现任何异常,但孩

子却还总说自己难受。

“这种情况在孩子中很常见,是一种焦虑的表现,我们也把它称为‘学习困难’,如果您家孩子出现这种情形,一定要及早干预。”杨楹介绍,学习困难是指智力正常的儿童在阅读、书写、拼字、表达、计算等方面的基本心理过程存在障碍,常伴有社会交往和自我行为调节障碍。该病发病率国外为3%-5%。

杨楹表示,孩子学习困难一般表现为注意力不集中,出现焦虑抑郁等情绪问题,厌恶学习和学校,人际交往困难,过于追求完美等。如果不及早干预,可能还会带来一系列更严重的危害。

那么,当孩子学习成绩下降,有学习困难、厌学情况时,家长应该怎么做?杨楹表示,不要一味地指责孩子,埋怨孩子玩手机,埋怨孩子不好好学习,而是要坐下来和孩子一起寻找背后的原因,建立“攻守同盟”,制订相应的对策,必要时寻求专业人员的帮助。





扫码观看“学习困难”科普视频

### 心灵驿站

主办单位: 山东省精神卫生中心 齐鲁晚报·齐鲁壹点



## 奉献热血

富德生命人寿山东分公司 无偿献血公益活动

7月2日,富德生命人寿山东分公司举行无偿献血公益活动。



## 济南市中心医院 脂肪肝诊疗中心正式成立

2021年7月1日上午,济南市中心医院脂肪肝诊疗中心揭牌仪式在济南市中心医院9号楼309会议室举行。

活动首先由该院消化二科/肝病科主任张淑红汇报脂肪肝诊疗中心建设情况,特别介绍了科室自2018年10月获得中华医学会肝病分会颁发的“国家级脂肪肝规范化诊疗中心”后开展的相关工作。

山东大学齐鲁医院消化内科高艳景教授在致辞中对济南市中心医院消化内二科/肝病科自成立以来为济南市消化肝病学事业做出的贡献给予了肯定与赞扬。脂肪肝专病门诊在山东省内少有,也正是迫切需要的专病特色门诊。在这里多学科间的密切合作,更能促进山东省脂肪肝诊疗中心事业的快速发展。

济南市中心医院院长苏国海对脂肪肝诊疗中心今后的工作提出要求:希望张淑红主任带领团队做出专业特色,培养出一支优良的人才队伍,保障百姓健



康贡献力量。最后苏国海、高艳景为该中心揭牌。

近年来,随着体检的普及和人们对自身健康的重视,脂肪肝发现率明显提高,成年人脂肪肝患病率接近30%,而且有年轻化趋势。和高血压、糖尿病一样,脂肪肝也是我国常见的慢性病之一,已超越病毒性肝炎,成为第一大肝病。济南市中心医院脂肪肝诊疗中心的成立,对于提高公众对脂肪肝及其危害的重视,促进早期诊断和治疗将起到积极推动作用。

# 本周末,拜博专业医生与您相约,科普口腔种植高科技

## 进口种植体1999元起,免费预约口腔名医 预约电话:0531-82389888

### 嚼不动,吃不香 晚年口福在哪里?

很多退休的老年人,虽然年龄大了,但依然非常注重生活品质,生活非常有规律。很多老人喜欢旅游,参加文艺演出。精神状态天天像年轻人一样。但牙齿问题却是很多老年人快乐之余的心病。很多老年人年轻时不太重视牙齿,有的年龄大了,全口只剩下几颗牙,而且已经松动,周边的牙龈也萎缩严重,同时还有许多牙齿残根。嚼不动吃不香的,没想到越拖口腔情况就越糟糕,想吃的东西不能咬,讲话不利索,身体也会每况愈下,家里人也跟着非常着急。

### 高科技手段 让高难度缺牙修复变可能

听说现在的缺牙修复运用高科技手段,很多老年人不禁要问是真的吗?拜博口腔专业医生表示,缺牙颗数多,或是有

牙齿缺失是中老年群体经常面临的牙齿问题,中老年人口腔情况复杂,松牙多,残根多,缺牙多,加之心脏病、高血压、糖尿病等慢性疾病多发,使得临床治疗的难度大大增加,需要系统的专业诊断和治疗,亟需提高口腔意识。

半口、全口无牙的患者,往往牙骨条件非常差,这就像房屋的地基,地基不稳房子就容易倒塌。

“现在的修复全程借助高科技,通过上下颌少量修复就可以,手术时间、创伤和费用也相应减少。”随着修复技术变得越来越精细化、微创化,高难度缺牙案例也变得可能,只要符合条件,高龄、口腔状况差的老人重享口福可能实现。



### 本周末拜博专业医生与您相约! 科普口腔种植高科技

现在恢复一口好牙需要多久?口腔条件很差,如何恢复好牙?不同的缺牙修复手段到底有什么区别?拜博口腔特邀疑难种植专业医生、全数字化种植认证医师团队,为市民朋友在线解析高难度修

复理念,科普如今的口腔高科技,并进行面对面云宣教交流,任何口腔问题都能得到专业解答。

#### ■ 报名对象

- 1、多颗缺牙、半口或全口缺牙,严重影响饮食咀嚼者
- 2、缺牙时间长,牙床严重萎缩者
- 3、长期配戴活动牙,口腔状况复杂者
- 4、镶牙修复体过期,牙龈发黑脓肿者
- 5、牙齿龋坏,有残根残冠者
- 6、牙骨缺失,传统植骨、外提升等失败者
- 7、其他口腔疑难杂症

#### ■ 报名福利

- 1、进口种植体1999元起,再享折上折
- 2、到院就送金龙鱼大米一份。
- 3、预约电话:0531-82389888

济医广审字[2020]第0924-180号