



# 健康专刊



B02

齐鲁晚报

2021年7月6日  
星期二

关注健康生活

## 德州二院成功摘除八旬老人20斤肿瘤

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

日前,德州市第二人民医院多学科协作,成功为84岁患者切除20斤肿瘤,目前患者恢复良好。

近来,一位84岁老人走路气喘,食欲减退,大便困难,肚子日渐隆起像怀孕要分娩的样子,严重影响了日常生活,在家人的陪伴下来到德州市第二人民医院肿瘤二科。科主任李雪峰详细检查后发现,肿瘤的压迫使患者肺功能严重受阻,患者饮食差,营养状况差。CT显示,患者腹腔内有巨大囊实性病变,实性部分见少许钙化,最大截面积约为25\*31\*30cm,周围组织器官受压移位。患者子宫扭曲变形,右侧胸腔积液并局部肺不张,肿瘤标志物增高。为给患者制定更好的治疗

方案,李雪峰组织多学科会诊,共同商讨治疗方案。因患者高龄,身体状况差,肿瘤特大,立即行手术治疗的风险极高,但评估保守治疗的效果不好,若病情进一步进展,患者身体状况继续下降的话,将失去手术治疗的机会。根据影像学结果来看,完整切除肿瘤的机会非常大,但患者围手术期风险高,肿瘤切除后取出腹腔后,回心血量增加,患者出现心衰、血栓的风险极高。经充分沟通,患者及家属表示愿意接受手术治疗,随后患者转入妇科。

医院妇科给予充分的营养支持后,患者一般状况得到缓解,迎来手术机会。在妇科、麻醉、ICU共同努力下,医院医护团队为患者切除了这个巨大肿

瘤——卵巢卵泡膜纤维瘤,术中吸出肿瘤囊液约4000ml,切除肿瘤实性部分22厘米,囊性部分40厘米,总重达20斤,手术成功。目前患者恢复顺利,可以吃饭、下床走路,她开心地对医护人员说:“多亏了你们,我的肚子小了,也不喘了,吃饭也很好了。”

德州市第二人民医院妇科副主任医师王晶介绍,卵泡膜纤维瘤患者的临床症状多样,患者可因扪及肿块就诊,亦可因腹胀、胸闷气短和排尿困难等原因就诊。大约1/3的患者可以出现子宫内膜增生过度,甚至癌变,特别是绝经后出血。王晶提醒广大女性,每年进行一次全身体检非常重要,发现问题及早处理。

“冬病夏治”正当时

### 德州市中医院

### “三伏贴”开贴

“三伏贴”又称“天灸”、“三伏灸”,因适应症广、疗效神奇、费用低廉等特点,备受广大患者信赖。德州市中医院开展“三伏贴”治疗已有10余年时间,是德州市冬病夏治“三伏贴”治疗的权威机构。

德州市中医院康复医学科副主任医师刘希良介绍,三伏贴是我国中医药领域中的一种特色疗法,根据“冬病夏治”中医理论,按照“春夏养阳,秋冬养阴”天人相应理念,借助夏季气温高、阳气旺盛,人体肌肤腠理开泄的天机,选用具有温经通络、益气助阳的药物,贴敷到人体特定的穴位,通过温经通络、调理脏腑,达到扶正祛邪、增强免疫力、治病防病的目的。

刘希良介绍,“三伏贴”对众多病症都有较好的疗效,如慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等呼吸系统疾病,虚寒性腹泻、胃痛等消化系统疾病,颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出等骨科疾病,以及冻疮、冷性荨麻疹、冬季皮肤瘙痒症等皮肤疾病。同时,对处于亚健康状态的群体,也有较好的作用。

“在贴敷期间,应慎食肥甘煎炸之物和生冷刺激性食物,禁食海鲜、鸡、鸭、鹅、牛肉、花生等易发物,以免加重皮肤炎症反应或影响治疗效果。”刘希良提醒,贴药当天不宜冲冷水澡;疮面没有愈合前尽量避免洗澡,以防感染。如贴药后皮肤起水泡,是药物发挥作用的正常现象,皮肤起泡的病人疗效会更好,不必紧张。这时应注意保护好创面,不要搔抓,避免抓破引起感染。小水泡可等待其自行吸收,大水泡可用消毒空针刺破抽液,外涂碘伏避免覆盖患处,宜暴露干燥,必要时可到医院处理疮面。

“具体的贴药时间要以病人的耐受程度为准,一般成人1至2小时,小儿半小时至1小时,患处出现皮肤红润、痛痒、烧灼感时可取下药膏,用湿软毛巾擦干即可。”刘希良说。

德州市中医院贴敷“三伏贴”时间:7月1日-7月10日(伏前加强);7月11日-7月20日(初伏);7月21日-7月30日(中伏);7月31日-8月9日(中伏加强);8月10日-8月19日(末伏);8月20日-8月29日(末伏加强)。(刘珊珊)

### 德州市妇幼保健院暑期优惠上线

暑假期间,德州市妇幼保健院特别推出多项检查优惠活动,让孩子们以最好的健康状态,迎接下一个学年!

儿童口腔保健科活动内容:①固定矫治送洗牙一次;②做乳牙预成冠送涂氟一次。活动时间:即日起截止至8月31日。咨询电话:0534—2310645。

儿童健康与心理卫生科活动内容:注意力、学习能力综合评估9折优惠。面对人群:针对学龄前期,学龄期儿童注意力不集中、多动、学习困难等症状进行综合评估,制定个性化干

预方案及家庭行为干预指导,帮助孩子不再输在起跑线上。活动时间:即日起截止至8月31日。咨询电话:0534—2310826。

儿童保健科活动内容:对5岁以上儿童免费超声骨龄筛查,针对身高低于第10个百分位儿童再送骨龄诊断,同时骨密度半价优惠。山东省立医院、齐鲁医院儿童生长发育专家将在暑假期间来院坐诊。活动时间:即日起—9月1日暑假期间。咨询电话:0534—2314592、18562158156。

眼科活动内容:3月龄-3岁

婴幼儿免费享受伟伦视力筛查仪验光检查1次;3岁-18岁儿童及青少年均免费享受验光、查视力1次;所有暑期新人弱视训练患者均享9折优惠;8岁-18岁儿童及青少年验配角膜塑形镜,免检查费1000元。活动时间:即日起—9月1日。咨询电话:0534—2310063、18562158100。

儿童健康管理中心活动内容:针对6-18岁儿童开展全面健康查体,七折优惠!活动时间:即日起—9月1日。咨询电话:0534—2310300。(李红)

### 德广医院:中药治疗白血病 让患者重获新生

家住德州武城县的孙先生是一位地地道道的农民,今年春节期间,孙先生出现了贫血,伴有多汗、发热、咳嗽等症状,2月15日大年初四,孙先生在家人的陪伴下来到医院检查,被确诊为白血病,化验单犹如晴天霹雳,给孙先生的生活蒙上了厚厚的阴影。

确诊后的第二天,孙先生和妻子去了天津,化疗、输

血……两个月后,孙先生的病情始终不见好转,看着家里的积蓄一点点减少,孙先生和妻子商量后决定放弃治疗,虽然心有不甘,但孙先生不想因为自己的疾病让原本就不富裕的家庭更加困难。

在家休养期间,孙先生依旧靠输血维持生命。今年5月,朋友送来一张名片,并劝孙先生去试一试,于是孙先

生和妻子整理行装再次出发,而这次的目的地正是德广医院。

来到德广医院之前,孙先生血小板值仅有20多,在德广医院治疗期间,孙先生再也没有输血,经过一个月的中药治疗,孙先生的血小板值稳定在了50以上。“效果好花钱还少,早知道我们就不往外地跑了。”孙先生的妻子高兴地说。

### 宁津县中医院

## “互联网+医疗”让群众在“家门口”享受服务

针对县级医疗资源分布不均、基层诊疗能力不足等现实问题,宁津县中医院坚持问题导向,在德州市率先推出“智慧医护到家”“智慧中医药房”,开展县级“互联网+门诊慢病”建设试点,积极探索“互联网+”在医疗健康领域的场景应用,优质高效供给全链条“智慧”医疗服务,全力破解群众“看病难”“流程繁”。

#### 创新“互联网+医护到家”实现服务便捷化

针对医疗、护理“最后一公里”难题,宁津县中医院推出“智慧医护到家”,有效解决患者“照护难”。依托“医道365”微信公众号,接入“医护到家”服务功能,为患者提供“线上预约、线下上门”延续服务。目前平台已上线6大类70项医疗护理服务,注册医护人员112人,并设置咨询、评价等功能,实现“手机一点,医护到家”。

对注册医护人员严格把关,最低标准为5年工作经历。创新推出上门服务“十步标准法”,赢得了群众肯定和好评。截至目前,已成功服务815单,医护人员总行程约1.2万公里,服务范围实现全县域覆盖,服务评价零投诉、零纠纷,系统好评率和电话随访满意度均为100%。

#### 创新“互联网+智慧中医药”实现资源均衡化

为解决“候药难”“煎药难”“品质保障难”三难问题,宁津县中医院上线运行“智慧中医药房”系统。依托“泰和堂”中医药房,导入“智慧中医药房”平台,专业药师完成调剂、煎煮、分包后交快递送货上门,实现中医药一日内送达。开展医共体合作,县乡资源通过远程系统实现互联互通。“智慧中医药房”兼有中西药加工和配送功能,规范设置中药房、中药

库、煎药室等三个工作区,配有设备32台(套),实施“6S”精益管理,医生像工人一样“流水线”作业,目前已引入486种中药饮片、近900种西药,几乎覆盖了所有日常用药品类。电子处方开出后,随即生成唯一条形码,可实现全过程实时记录、随时追溯。平台运行以来,诊疗流程由原来的120分钟缩短至30分钟,累计服务患者13535人次,中医药治疗费257万,分别同比增长28%、31%。特别是疫情期间,平台为一线医务人员、高速公路执勤干警、密切接触者人群免费发放4205剂中药,煎制中药饮片2.18万余剂,成为全市发放中药制剂最多的医院。

#### 创新“互联网+门诊慢病”实现管理精细化

针对慢病患者科学用药管理难题,德州市医保局与山东互联网医保大健康集团合作,将宁津

县列为县级“互联网+门诊慢病”建设试点。在宁津县中医院建设了慢病管理服务中心,设立慢病专区,通过“线上+线下”“院内+院外”数字化慢病管理,为患者提供诊疗、购药、配送“一条龙”服务。慢病中心设置了现场取药、药店专柜取药、手机平台沟通后快速上门3种方式,特别是通过拨打电话即可实现复诊购药、医保统筹账户和个人账户在线实时结算,满足了农村偏远地区患者和老年患者需求,解决了老年患者线上支付难题。创新“互联网+医疗+医保+医药”慢病管理模式,推动医保经办机构、定点医疗机构、药品经营企业“三医联动”,患者就诊、开具处方和配药等各环节,在慢病中心全部实现一站式办理。自5月9日上线运营以来,累计为慢病患者线上医保支付130人次,结算医疗费用6.3万元。(张涛)

编辑:徐良 美编:赵秋红