



暑期档剧集爆款将至

“顶流”新剧备足，品质大剧不少

每年暑期档必出爆款剧。近日，《阿坝一家人》《你好，火焰蓝》等剧开播，《法医秦明之无声的证词》《你是我的荣耀》《乔家的儿女》等剧定档7月，悬疑、情感、生活等题材的作品将接踵而至。2021年电视剧暑期档真的来临，不少观众期待今夏也能出现多部爆款剧。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 师文静

年轻演员作品扎堆

每年暑期档都有几十部电视剧扎堆播出，各类型、题材的电视剧都能出爆款。2019年有爆款剧《陈情令》《亲爱的，热爱的》《小欢喜》《宸汐缘》《长安十二时辰》等，2020年有爆款剧《以家人之名》《琉璃》《三十而已》《隐秘的角落》《摩天大楼》等。从往年爆款作品来看，最容易出爆款的是偶像剧、都市生活剧、悬疑剧和女性剧。每年暑期，这些类型剧中，偶像剧占比最多，“顶流”年轻演员主演的剧很容易“破圈”。

今年暑期档也不例外，年轻演员的作品扎堆，令观众期待。因《山河令》彻底红透的龚俊的新作《你好，火焰蓝》定档7月8日，未播先火。这部网剧由龚俊、张慧雯领衔主演，聚焦消防员与急诊医生两种特殊职业，讲述了在

相同救援信仰指引下，“火焰蓝”与“天使白”并肩作战，渐渐相识相爱的故事。根据以往的经验，职业+爱情的偶像剧，最终都会演变成甜宠向的撒糖剧。所以不少网友已经在期待消防员和急诊医生的恋爱到底有多甜。今年的偶像剧中，已有多职业男性轮番与女医生搭配，比如《爱上特种兵》《你是我的城池营垒》等，故事起承转合，职场危机与撒糖情节都差不多，不知道《你好，火焰蓝》能否打破套路，讲一个走心的好故事。

同样定档于7月8日的偶像剧还有《喵，请许愿》，这是由任宥纶等主演的奇幻甜爱剧，讲述社恐的店长、奇“喵”少女、酷飒记者共同演绎的童话故事。如果该剧故事写得够出新，也有可能成为小制作爆款。

已定档的还有两部高人气偶像剧《你是我的荣耀》和《心跳源计划》，分别定档7月18日和7月22日。《你是我的荣耀》由迪丽热巴、杨洋主演，讲述人气女星乔晶晶与高中时单恋的学渣于途，

在阔别十年后于线上再度重逢，开启的一段浪漫治愈的暖爱之旅。剧中于途成为航天设计师，乔晶晶成为当红女演员，两人追梦成功。这部剧从故事简介来看，满满的悬浮感，但若是剧情撒糖足、演员CP感也足，观众可能会觉得“真香”。《心跳源计划》改编自缪娟的小说《掳客》，故事男主角是掳客，女主角是医药研究员，他的到来是要夺走她的科研成果，最终两人却一起完成了研究为国争光。这部剧让书迷期待了很久。

王一博主演的《冰雨火》、肖战和杨紫主演的《余生，请多指教》、李现主演的《人生若如初见》三部剧也可能会突击定档，杀出暑期档重围，成为大爆款。

女性剧家庭剧受期待

除了“顶流”的剧集集中在暑期档播出之外，7月还有诸如女性题材、职场、家庭主题的剧集与观众见面，不少剧带有爆款相。

刘涛、杜淳、李念等主演的女性剧《我是真的爱你》定档7月18日，聚焦都市职场女性面对的生育危机。该剧讲述了身份背景不同的三位女性，面对生育压力、事业、家庭，分别走向不同的人生道路。无论她们如何抉择，每一条路都艰难险阻。最终三个女人各自成长，突破难关，实现自我价值，迎接幸福。女性、生育、事业、家庭这些内容都是热门话题，继女性职场焦虑、女性育儿压力之后，可能女性生育话题会成为女性剧的下一个破圈突破口。《我是真的爱你》由王宛平和丁丁这对母女担纲编剧，值得期待。

冯小刚执导，蓝盈莹、金晨、啜妮、韩庚等主演的《北辙南辕》，此前爆出7月4日开播的消息，不过目前该剧还未播出，暂定7月播出。这部剧以当代女性都市生活为背景，讲述五个成长经历、性情禀赋各异的女性共同建立友谊、打拼事业、收获爱情的都市情感故事。该剧的人物设定很像《欢乐颂》，不过人物不是都

市精英，而是包括龙套演员、家庭主妇、单身女等，据说演员全北京话表演，故事京味儿十足，如果故事写得接地气一些，写出北京这座城市的女性的真实一面，应该会很精彩。

到目前，今夏悬疑剧没有形成强大声势，但也不会缺席。《法医秦明之无声的证词》定档7月13日，该剧由张雨剑、周雨彤等主演，讲述初出茅庐的天赋青年秦明，在铃铛等人的帮助下，一步步走出童年记忆阴霾，并成长为可以把控全局的法医大神的故事。潘粤明、张雨绮等主演的《云南虫谷》也暂定7月播出，讲述了胡八一等人前往云南原古滇国的献王墓寻找雮尘珠的故事。该剧如果延续前作风格，仍有可能是爆款。

除了《长安如故》《玉楼春》等古装剧暂定7月播出外，有消息透露，张开宙执导、白宇和宋祖儿主演的当代都市剧《乔家的儿女》7月23日播出，该剧阵容豪华，创作团队有保证，很是令人期待。

“职场妈妈”综艺期待获得共情



□刘雨涵

首档职场妈妈成长观察类真人秀《上班啦！妈妈》，仿佛是《妈妈是超人》与《令人心动的offer》的合体：9位素人妈妈，进入3家公司进行职场实习，最终争取工作OFFER的邀约。现在节目即将收官，在《上班啦！妈妈》中所展现出来的职场线和家庭线两方阵营中，让人看到职场妈妈们在母亲身份与职场生存之间的不易。

节目中的职场妈妈们有粉丝千万级的网红，有曾经的企业高管，还包括无工作经验的“毕婚族”——一毕业就结婚的人。她们有着不同的生活经历，分布于不同的年龄阶段，但在参加节目之前，她们都有着共同的身份——全职妈妈。节目开始，素人嘉宾们



首先要面对的问题是，如何有信心重返职场？如何打造自己的竞争力？曾任董事长秘书等职务的褚晨，在成为妈妈之前有着非常光鲜的职场履历，可是在连生了两个孩子，当了五年的全职妈妈之后，她感觉被打回到了职场新人的状态，自言没有任何竞争力。

在演播室内，观察团嘉宾们就此提出了“工断女”的概念，即“工作有中断的女性”，也就是对于重返职场的全职妈妈们的一种称呼。观察嘉宾热依扎说，只是因为当妈妈“工断”了几个月，她就

已经自卑得不得了。对于这些已经中断了多年工作的全职妈妈们来说，重返职场确实需要极大的勇气。有的妈妈甚至在面试回到房间之后痛哭起来，因为感觉自己已经好多年没有一个人出过门了。不过也正是因为如此，她们对于职场的渴望也会更加强烈。

一边是职场，一边是家庭，节目让观众们看到了职场妈妈们“三头六臂”的超能力，也看到了她们捉襟见肘的困局。素人嘉宾丁沙莎因为孩子高烧不退未能进

食，在同事面前崩溃落泪。观察嘉宾黄奕也吐露了自己作为职场妈妈的崩溃时刻，她曾在女儿十个月的时候接到电话，听到孩子因为发烧而引发肾炎，也是一度崩溃，甚至产生了“电话恐惧症”。

职场妈妈所面临的两难困境，让许多观众表示扎心了。同时也让观众发出疑问：爸爸去哪儿了？职场妈妈仿佛是在单枪匹马地战斗，针对爸爸们的缺席，作为主持人的陈铭，在节目现场呼吁建立起家庭支撑体系。

在职场和家庭之外，《上班

啦！妈妈》也关注到了女性的情感需求。节目中，嘉宾褚晨说的一段话引发了“如何看待女性生育后家庭地位的改变”的热搜讨论。她说自己为了家庭而放弃了所有友谊，同时她说希望老公能回到她没生孩子之前那么爱她，“我希望我在他心里的排名高于两个孩子。”一席话还未说完褚晨已经泣不成声，这一幕让许多女性观众表示“破防了”。作为一名职场妈妈，在母亲和职员的身份之外，还有多少是能够留给自己的？

嘉宾们在相处过程中收获的友谊，成为节目中高压状态下的难得疏解。她们可以一起举杯庆祝，一起剥着小龙虾闲聊，“感觉我们不太像同事，像是同班同学。”面对同伴“什么都想要抓着不放”的自我高要求，其他人会开解说“放过自己”，其实这何尝不是对于自己的开解？《上班啦！妈妈》描绘了一幅当代职场妈妈的图鉴，它释放了共情的价值，也提供了生活的启示。