



城发榆悦康护医院,由烟台毓璜顶医院统一管理。



营养餐厅,科学搭配应季膳食,每日三餐两点。



标准双人间(山景房),多功能床、一键呼叫、智能马桶、市政供暖、空调、24小时热水。

老了,您和谁作伴?

新时代的养老观

目前,我国60岁及以上人口达到2.64亿人,占总人口的18.7%,已进入老龄化社会。据烟台市老龄办发布的数据,烟台市早于全省7年、全国13年进入老龄化社会。在医疗和卫生条件都发达的今天,已迈入了“人生百年时代”,我们可以享受更长和更充实的人生,但也不得不面对更加漫长的“老龄时代”。老年人如何养、如何医?如何让夕阳人生更加幸福美满?这是我们必须直面的时代命题。

当前,我国养老呈“9073”格局,即90%的老年人居家养老,7%依托社区养老,3%入住养老机构。居家养老作为当前的主流选择,可以让老人在熟悉的环境中生活,有更多的亲情陪伴,但也存在子女照顾不专业、保姆单独照护不系统、不放心、成本高、出现紧急情况医疗介入不及时等一些现实问题。以日间照料为主的社区养老,主要可为自理老人提供休闲、娱乐、就餐场所,但独居老人夜间照料无法得到保障。政策鼓励发展的“家庭养老床位”,可以把专业机构的专业服务送上门,但同样存在服务时间局限、无法全天候及时响应需求等问题。作为专业化的机构养老,可以为老人提供24小时系统化、标准化的专业服务,让老人舒心,让家属放心。特别是对于失能、半失能老人来讲,综合照护效果和付出的时间、精力、雇佣成本等因素,入住养老机构是较好的选择。但受传统观念的影响,人们对养老机

构的认可度还不是很高。“把父母送去养老院就是不孝顺、甩包袱”“我有儿有女,不去养老院”的说法不绝于耳,让老人和子女对入住养老院抱有疑虑。

优质养老院 不仅是养老,更是享老

近年来,随着多代复合大家庭的逐步减少,独居老人比例不断攀升,“养老难”成为社会性问题。曾有老人子女说:“最揪心的就是那深夜响起的电话铃声,就怕老父亲老母亲在家突发意外和疾病,耽误了送医治疗的最佳时间。”

事实上,随着品质化养老机构的兴起,许多人入住环境优良、服务完善养老院的老人和家属均有着不错的体验。近期,笔者走进了城发榆悦医养中心,深入了解在住老人的生活状态。年过八旬的郝爷爷,现在与老伴在养老院的生活状态就是每天打打太极拳,上些感兴趣的老年大学课程,和同龄人唠唠家常拉拉呱,过着有滋有味的生活。刘奶奶说:“这里服务和管理都很规范,我们更安全,也更安心,比‘宅家’生活丰富多了。”常年卧床的陈大爷的儿子在接受采访时说:“老父亲住到养老院的这段时间,作息规律、饭不重样儿、照顾得真是很周到,医生每天都来查房,有需要立马就来床前查看了,老爷子气色越来越好了,我现在最后悔的就是没早点送过来,比在我忙里忙外照顾得好,很放心!”的确,选择一家集生活、护理、医疗、康复、休闲、学

习于一体的优质养老机构,由富有特色的专业服务团队,在自身专业领域为老年人提供细致的服务,这不正是高质量晚年生活需要的吗?

时代呼唤新养老观念

莫道桑榆晚,为霞尚满天。上世纪50、60年代出生的人,刚迈入或不久即将迈入“年轻老人”群体,更需要同龄人交流思想,愿意发挥余热做贡献,不愿意给子女添麻烦,也不愿意“寄人篱下”看小辈的脸色。而他们的子女多为80、90独生子女一代,上有老、下有小,生活压力显而易见。“年轻老人”常常挂在嘴边的“等我老了,就去养老院”“我们家的80、90后,他们工作那么忙,也得照顾自己的孩子,将来指望不上的”,这已不是无心的玩笑话,更是一种经过理性分析后的考量,也是新时代下的必然选择。

同样作为东方国家的日本,早已步入老龄化社会,老人和子女分开生活,各自独立、互不干扰是一种社会常态。一方面,得益于其国内相对完善的社会保障、照护和医保制度,子女不必为父母养老发愁;另一方面,老人也不愿意给子女添麻烦,更喜欢和同龄人相处,用余生去精进自己的爱好,很多身体健康的老人也选择去养老院安度晚年。

老了,您和谁作伴?

随着思想观念的转变、家庭结构的变化和“年轻老人”群

体的发展,进入养老机构养老,已成为越来越多人的选择。一家有良好医疗保障的养老院,能有效解决目前“在医不能养、在养不能医、在家照护不专业”的养老困局。您也不妨请有需要的长辈体验尝试一下医养结合的养老院。

位于芝罘区环山路的城发榆悦医养中心,由市属国企烟台城发集团和全国百强三甲医院烟台毓璜顶医院联合设立,是一家既重硬件又重服务的专业化医养结合养老机构。在赴日本实地深入考察养老护理机构后,聘请日本设计院进行项目适老化设计,实现无障碍设施全覆盖;选派员工赴日本进行专业系统培训,通过消化、吸收、创新形成符合国情的先进照护理念和操作规程体系。运营两年来,入选山东省首批医养结合典型案例,被评为五星级养老机构、五星级养老综合服务体、人民日报“大国养老·养老服务体系建设先进单位”、山东省医养结合示范单位,获山东省“卫生健康政策研究重点课题”二等奖,是烟台市老年大学教学基地、烟台市医保定点单位、烟台市职工长期护理保险定点医疗机构等。

让自理老人生活有品质,让失能老人生活有质量。我们的诗和远方,都在有爱的地方。

烟台城发榆悦医养中心地址:芝罘区环山路10号(环山路隧道东出口50米右侧)
垂询电话:0535-3246699



市老年大学春季课程——声乐课、书法课。



日常、传统节日开展丰富多彩的文化生活和休闲娱乐活动。



烟台毓璜顶医院老年病科专家组成员定期查房、会诊。



城发榆悦医养中心全景,三面环山、一面向海。