



◀游泳比赛时间的改变对运动员来说是一个考验。IC Photo

乒乓球禁止吹气,颁奖仪式自助挂牌

“迟到”的奥运与以往大不同

东京奥运会开幕在即,届时中国代表团将有四百多名运动员向奖牌发起冲击。而由于疫情的影响,这届奥运会也将是特殊的一届。这不仅是一场“迟到”的奥运会,还有很多项目的赛程赛制也发生了变化。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 冯子涵 李畅

决赛被查出新冠: 可以银牌保底

根据防疫手册的规定,如果运动员在参赛过程中感染新冠肺炎,将不会被取消比赛成绩,而是会获得相应的保底成绩。也就是说,假设一名选手闯入金银牌争夺战,但被查出感染新冠,这名选手也能获得决赛中所保底的一枚银牌。

游泳: 为转播打破生物钟

2018年,日本游泳协会与国际泳联确认,东京奥运会游泳决赛最终没能按照日本当地时间晚上的黄金时段举行,而是按照电视转播的持有者、美国广播公司的要求,在北美时间的晚上,也就是日本时间的早上进行。这就要求运动员不得不打破原来的生物钟,按照规定重新调整。对此,中国游泳队曾表示:“只有在训练中

去适应,积极调整和应对。”

篮球: 1/4决赛对阵重新抽签

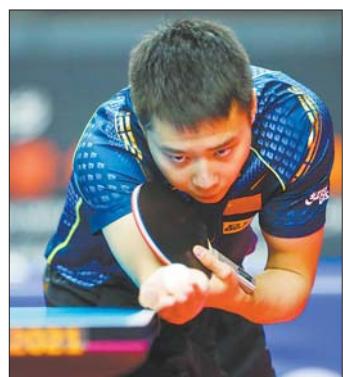
根据国际篮联公布的东京奥运会篮球比赛的赛制,小组赛阶段将分3个小组进行循环赛,1/4决赛对阵由抽签决定。以往,小组赛打完后,1/4决赛都是交叉进行,A组第一对B组第四,而改变赛制之后,意味着小组第一失去以往对阵弱旅的特权,甚至还有可能碰上更强的对手。中国女篮目前作为四号种子,希望她们有好运。

举重: “双保险”成历史

举重作为中国队的优势项目,历来都是重要的夺金点。中国举重队在各级别上均有世界顶级运动员,甚至会出现一个级别派出两人参赛的“双保险”。但在本届奥运会上,这样的规则被禁止。2019年7月,国际举联修改了东京奥运会举重级别,每个国家或地区协会只能派4名男选手和4名女

选手,相比之前的6男4女减少了2名男子选手,且一个级别一个国家或地区只能派一名代表。新规之下不但减少了中国举重队的冲金点,也让个别项目“双保险”的优势不复存在。

乒乓球: 禁止吹气、触摸球台



乒乓球新规让运动员做出改变。
IC Photo

为了最大化防疫,日本方面出台奥运会乒乓球比赛的新规,禁止对球吹气和用手触摸球台。

对球“吹气”,一是去除球表面的灰尘,使得球能更好地和球拍摩擦,能更好地发球;二来,就是单纯的习惯和心理暗示,能在比赛中放松。擦台则是为了避免汗水滴落影响落点,或者是擦除过多的手汗,避免滑拍。

许多乒乓球选手在多年的训练与比赛中,早已养成了吹气和擦桌的习惯,甚至演变成了一种肌肉的记忆行为,在这种前提下,对于新规的适应的确非常有难度。

樊振东、刘诗雯等国乒名将纷纷表示对新规“有些不适应”,樊振东说:“我相信大家可以达成共识的。我确实需要改变一些比赛中的习惯,现在大家都需要这样改变,所以是公平的。”樊振东觉得,客观条件无法改变,自己不会过多考虑这些问题,而是更加专注做好自己。

颁奖仪式: 前三名自助挂牌

国际奥委会日前宣布颁奖仪式将只有一位国际奥委会代表和一位国际单项运动联合会的代表

向运动员颁奖,并且颁奖者必须是全部完成了疫苗接种的人。

在颁奖仪式的过程中,颁奖者将在赛场上等待运动员,而不是与运动员一起出场;奖牌和礼物将被放在一个托盘里,颁奖者将托盘拿给获奖运动员,由运动员取走托盘内的奖牌和礼物,自己把奖牌挂到脖子上,避免双方身体接触。

同时,每名运动员都只能待在自己的领奖台上,运动员们也不会在领奖台上合影。

团队防疫: 一人感染全队隔离

上个月,乌干达代表团有1人在日本确诊新冠阳性,其他队员并没有及时隔离,而是乘坐大巴去往了大阪,这反映了当地防疫的漏洞。

为了防止类似事件发生,日本政府决定,一旦有海外运动员被确诊,全队所有成员将立刻被隔离并要求停止训练。同时还规定,运动员在吃饭的时候将被要求完全“无声用餐”,互相之间不得有交流。

精品资讯	调查咨询	收购字画	便民优选	专业疏通改造修换马桶	专业空调移修	开锁服务
订版电话: (0531) 85196204	◆专业疑难案件调查86759888	◆求购15864536825	订版电话: 85196204	杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池	清氟 55503676 洗	◆开换82837888
综合招聘	招市内送货 开车驾驶员2名,20-38岁, 电话: 18678836008 18678820996	高价收购名家字画 旧书,老酒,瓷器	专业疏通	空调\冰箱移修	三联国美正规移修 86969959	搬家服务
房屋出租	济南市车站街附近有房屋出租, 面积113m ² ,有意者电联 13969171094部先生	电话: 18866867078	◆专通下水道81879188 ◆疏通维修保两年 87931000	◆冰箱空调82251001 ◆修冰箱空调86631296	置 换 空 调 调	蚂蚁搬家
招生培训	艺考声乐速成 13964086843	地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门 北50米路东)大雅堂美术馆	老工人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445	正 三联国美充氟 规 85863908	移修 回 收	搬家、搬厂、空调移修 市中区85883509 历下区68686682 天桥区85880708 历城区55508857 槐荫区87521009 高新区55509981

康养服务专版

订版电话: 0531-85196204

夕阳金秋老年公寓
民政局批准正规单位,新建公寓
楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳
台,清真食堂,设施齐全,医养结合,
如需入住免费去接。长期聘护工
电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

市中区燕柳老年公寓
专业照护自理、半自理、失能、失智老人
公寓拥有200张床位,交通便利,设
备齐全,功能多样。优质服务,价格合
理,集生活、居住、文化、娱乐、康复、
疗养为一体。
地址: 济南市经二路149-4号(经二纬一公交站牌)
电话: 89999889 18663788080

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住

地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955

济南三真护理院 医养结合

专业医疗护理康复自理、半自理、
失能的济南市老人、病人,免费针灸理
疗,床位有限,预定从速。1560元起
咨询电话: 15168820796
地址: 济南市历城区唐冶街道办事处
围子山路1111号

朝霞家庭式养老院

有森林、菜地、大院。
包吃住、洗衣服,每人每月2600元。
不能自理最低2800元。
免费试住三天
电话: 13615311338
(6路公交车,仲宫刘家庄下车,村委会对面。)

公建民营示范单位

利农社区养老服务
专业医疗服务 社工服务 高端智能适老
化管理设备收住自理、半失能、失能长
者;长期照护保险、医保定点机构
咨询电话: 18595257061 0531-55832999
地址: 历城区山大南路31号

壹点优选 甲子山绿茶

原生活日报内购会 预订热线: 13853193157

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园

中海锦年长者公寓

来锦年,享受高品质养老生活

0531-88767799

济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理

长期诚聘: 护理人员

电话: 86067888、15688862790

地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号

济南股骨头医院院内内侧

金龄健康·山东济南养老服务
2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构

金龄老年公寓普惠区,拥有200张床位,价格合理,

专业照护半自理级和护理级长者

济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利

电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号