



飒！一举夺魁

苦等五年终圆梦，侯志慧女举创纪录

在东京奥运会
举重女子49公斤级
决赛中，中国选手
侯志慧夺得冠军。
新华社发



“此刻奥运金牌比举重
杠铃更重。”侯志慧说。

隔了五年，侯志慧终于
捧回了属于她的奥运金牌。
7月24日，2020东京奥运会
女子举重49公斤级比赛，侯
志慧不负众望以抓举94公
斤、挺举116公斤的优异成
绩拿下冠军。这是本届奥运
会，中国奥运代表团的第二
枚金牌。

从锋芒初露到饱受质
疑，从比赛前的高度紧张到
比赛时的心无旁骛……只
有侯志慧自己知道，在里约
奥运会失去参赛名额之后，
这5年之中她费了多少力气
才重新站起。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 夏铭睿

平静

3次抓举成功之后，侯志慧静坐在休息区的椅子上，双眼微闭。以94公斤成绩打破奥运纪录，超过第二名印度选手米拉拜整整7公斤，这样的优势并没有带给侯志慧过多欣喜。她的眼中，只有接下来的挺举。

这是侯志慧距离梦想最近的一次，抓举的出色表现已经证明了她有夺金的实力。

“就是干！”在张国政教练颇具标识性的怒吼声中，侯志慧不负众望收获胜利。冷静成为她的外衣，前5把试举侯志慧一气呵成，逼得印度选手米拉拜在最后一次试举选择了117公斤，提前放弃争冠念头。

赛后，侯志慧用保温杯喝水和教练给她闻风油精的画面甚至还上了热搜，似乎这枚金牌来得过于容易。而背后的辛酸汗水，只有侯志慧自己清楚。

事实上，直到比赛开始前，侯志慧身上的小问题仍是不断。

比赛开始前的称重环节，侯志慧的体

重超了0.1公斤。一旦超重，将意味着侯志慧无法参与奥运角逐。侯志慧不会放弃这个机会，也并没有慌乱。当机立断之下，侯志慧去烈日下顶着高温跑步，将那超出的0.1公斤跑出。出汗再擦汗，出汗再擦汗，侯志慧赶在赛前满足入场要求。

“这一次跟以往不一样。以往会想自己受伤会怎么样。全力以赴，让自己不留遗憾。这一次，没有那么多杂念。”侯志慧说。

风雨

“这个冠军由我自己亲自拿回来。”在备战东京奥运会前夕，侯志慧说过这样一句话。

这并非侯志慧首次进入奥运赛区，也并非她首度进入奥运名单。5年前的那个夏天，侯志慧跟随中国代表团抵达里约。然而就在奥运开始前4天，侯志慧的参赛名额被临时替换。彼时，出于金牌数量和侯志慧伤情的考虑，侯志慧的参赛资格被参加女子75公斤以上级的孟苏平顶替。

那一年，侯志慧只有19岁，在当时全国女子举重锦标赛暨里约奥运会选拔赛中，侯志慧一举夺得48公斤级抓举、挺举

和总成绩三项冠军，成为该级别里约奥运会的第一候选人。距离奥运近在咫尺之际，侯志慧的梦想被现实打落在地。

“你不要对我这么好。”侯志慧拒绝了所有人的安慰，包括她的教练，把自己关在屋子里哭了一下午。哭过之后，侯志慧继续走进训练馆。“举重是我最热爱的事情，我一定会坚持下去。现在，我的目标就是东京奥运会！”

里约奥运会的故事，成为侯志慧继续向前的动力。奥运这个词，也成为侯志慧的执念。所以，当她站上本届奥运舞台时，身披的仍旧是2016年里约奥运会的队服。带着2016年的不甘，侯志慧戴上了2020东京奥运会的金牌。

“我刚下去的时候，眼泪一下子就出来了。”侯志慧在接受采访时说，“就是那一下，感觉特别爽！”

未来

24岁，对于举重这个项目年龄并不大，侯志慧的举重之旅仍在途中。

毕竟，没有人会想到，在13年前那个蹦蹦跳跳练习田径的“小猴子”，竟然走到

了举重这项运动的最巅峰。

她也曾少年得志。2015年3月，在第一届全国青年运动会男、女举重预赛中，侯志慧以总成绩203公斤夺得48公斤级的冠军，峥嵘初现。

她也曾遭受怀疑，意外受伤，退出奥运代表团。

得意与失意之后，一蓑烟雨任平生。

是对于举重的热爱，对于奥运的执念支撑着她走到现在。用冷静面对不公，用实力回应非议。

2019年举重世界杯赛(福州站)暨东京奥运会资格赛女子49公斤级比赛中，侯志慧以抓举94公斤、挺举116公斤、总成绩210公斤成绩夺得三项冠军，并打破该级别的抓举、总成绩两项世界纪录；2019年亚洲举重锦标赛女子49公斤级获抓举、挺举、总成绩三项冠军；2021年举重亚锦赛举重女子49公斤级比赛，以213公斤获得总成绩冠军并创造新的世界纪录，同时还以抓举96公斤打破世界纪录并获得冠军。2020东京奥运会49公斤级比赛，侯志慧再度摘得桂冠。

“也算是完成了自己的梦想。”侯志慧说。

从玫瑰到月季 该怎样审视女足的世界地位



齐鲁晚报·齐鲁壹点评论员 张子森

3-1领先被赞比亚逆转，最后博得一个平局，世界15没拿下世界104，中国女足在奥运会上仅存的理论出线概率有多大，大家心知肚明。

跟男足不一样，球迷不舍得批评姑娘们，于是选人和用人存在硬伤的贾秀全承担起了所有骂名。但曾经的铿锵玫瑰如今成了月季，如何从历史和当下汲取教训，避免重蹈男足冲出亚洲后的长期低迷，才是最应该反思的。

女足有辉煌的过去。与男足憋足了劲要冲出亚洲不同，中国女足曾经亚洲杯七连冠，8次参加世界杯，5次参加奥运会，一直是女足界的强队。

但以2000年为界，2006年的亚洲杯冠军是女足仅有的一次冠军。过去20年，女足式微，提高球员待遇等声音成了主流。受制于成绩要求，尽管外界要求反思避免男足化的声音很高，但从未付于执行。

我们不可避免跟近邻比较，尤其是崛起中的日本女足，甚至韩国女足也要

跟我们竞争本届奥运会的正赛资格。这一路走来，确实跟男足现在的困状相似。从世界女足发展的格局和方向看，女足正处于一个群雄并起、快速发展的阶段。女足职业化也让其他国家的竞争力正在以肉眼可见的速度提高。

王霜等球员留洋的表现表明，个体中国球员并不输欧美非洲球员，但作为一个整体，我们排名15的成绩，与20年前的世界杯亚军相比，已经跌落太多。

想要让中国女足能保持长久稳定的发展，不仅难度极大，甚至免不了走男足老路。再说老话，职业化和青训，始终是中国足球发展避无可避的途径，无论男女。

陈戌源成为中国足协主席后，曾道出了中国女足的悲惨现状：中国女足的职业运动员仅有500多人。

如何对抗动辄十几万的欧美强队？待遇远不如男足的女足联赛，又凭什么来吸引年轻女孩去踢球？

女足成绩不好批评声音大，大概是因为曾经的辉煌让人不愿意接受落差。贾秀全有自己的问题，但让他自己来承担全部责任，也有些过分。

宏大的规划需要足协一步步来，对女足的关爱也不应该仅仅在世界杯和奥运会期间。比如，如果不是查了资料，我都不知道中国女子足球超级联赛仅有10支球队，而且比赛已经进行了3轮。

『无论成绩怎样，我都会给他一个拥抱』
男子10米气手枪决赛滨州选手张博文获第六名，父亲表示满意

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 赵旭 李梦竹 陈佳琪
通讯员 董会青 韩兰鹏

7月24日，东京奥运会男子10米气手枪决赛落下帷幕，山东省滨州市博兴籍奥运选手张博文首次参加奥运会比赛。经过紧张激烈的角逐，最终张博文取得该项目决赛第六名。

在上午的男子10米气手枪的决赛资格赛中，张博文表现出色，以586环排名第二，顺利闯入决赛。

下午2点30分，决赛正式打响。在博兴县乔庄镇肖庄村张博文的家里，张博文的奶奶和父母在电视机前观看了现场直播。滨州市政府副市长穆杰，博兴县委副书记、县长张亚东，市体育局局长周波，县委副书记孙战勇专程赶到张博文家中，和张博文的家人一起观看了现场直播，在电视机前一起为张博文加油鼓劲。

对于第六名的成绩，张博文的父亲张桂杰表示很满意，“孩子第一次参加奥运会能够取得这样的成绩已经很不错了。孩子要是打一个冠军回来，我会给孩子一个支持的拥抱；孩子不是冠军，回来我会给他一个安慰的拥抱。希望孩子在日本保重身体，健健康康地回来，我们在家等着你吃团圆饭。”面对记者的镜头，张桂杰字里行间充满了对孩子的关心。

张博文自从从前离家后一直在外备战奥运，母亲王红梅在和儿子的日常视频、通话中从来不提及比赛情况。“我怕影响孩子训练，也怕给孩子施加压力，所有的一切都由

他自己决定。”赛后，王红梅拿出一摞厚厚的相册向记者展示张博文以往赛事获奖的照片，骄傲之情溢于言表。她指着一张张博文小时候的照片告诉记者：“这孩子从小就喜欢枪，你看，连摆个姿势也拿着。”照片中，张博文手拿玩具枪，笔直地站立指着前方。

记者了解到，张博文10岁时在博兴县体育学校接触的的第一个运动项目是摔跤，他运动生涯的启蒙教练刘海东回忆起当年的事情至今还历历在目。“从小张博文就是个自律的孩子，在学习生活中也非常刻苦，这一点学校的老师都是有目共睹的。他能取得现在的成绩离不开他平时优秀的素养，现在已然成为了学校孩子们学习的榜样。”刘海东告诉记者。

2009年，14岁的张博文转投射击类项目。同年，被滨州市体校王忠敏教练以优秀后备人才选中至市体校进行训练，2015年2月正式入选国家队，成为国家射击队中最年轻的一名选手。

“上场的时候我就看出来了他有点紧张，这次稍微有点遗憾，没有发挥出真正的实力。但是没关系，毕竟第一次参加奥运会，吸取了宝贵的经验。”王忠敏告诉记者，张博文这个年龄正处于上升期，射击比赛不同于其他项目，技术是一方面，另一方面也很考验选手的心理素质。在射击领域，张博文的年纪还很小，还有很大的上升空间，“这个孩子定力还是很强的，希望通过以后大赛的锻炼在下一届奥运会中取得更好的成绩”。