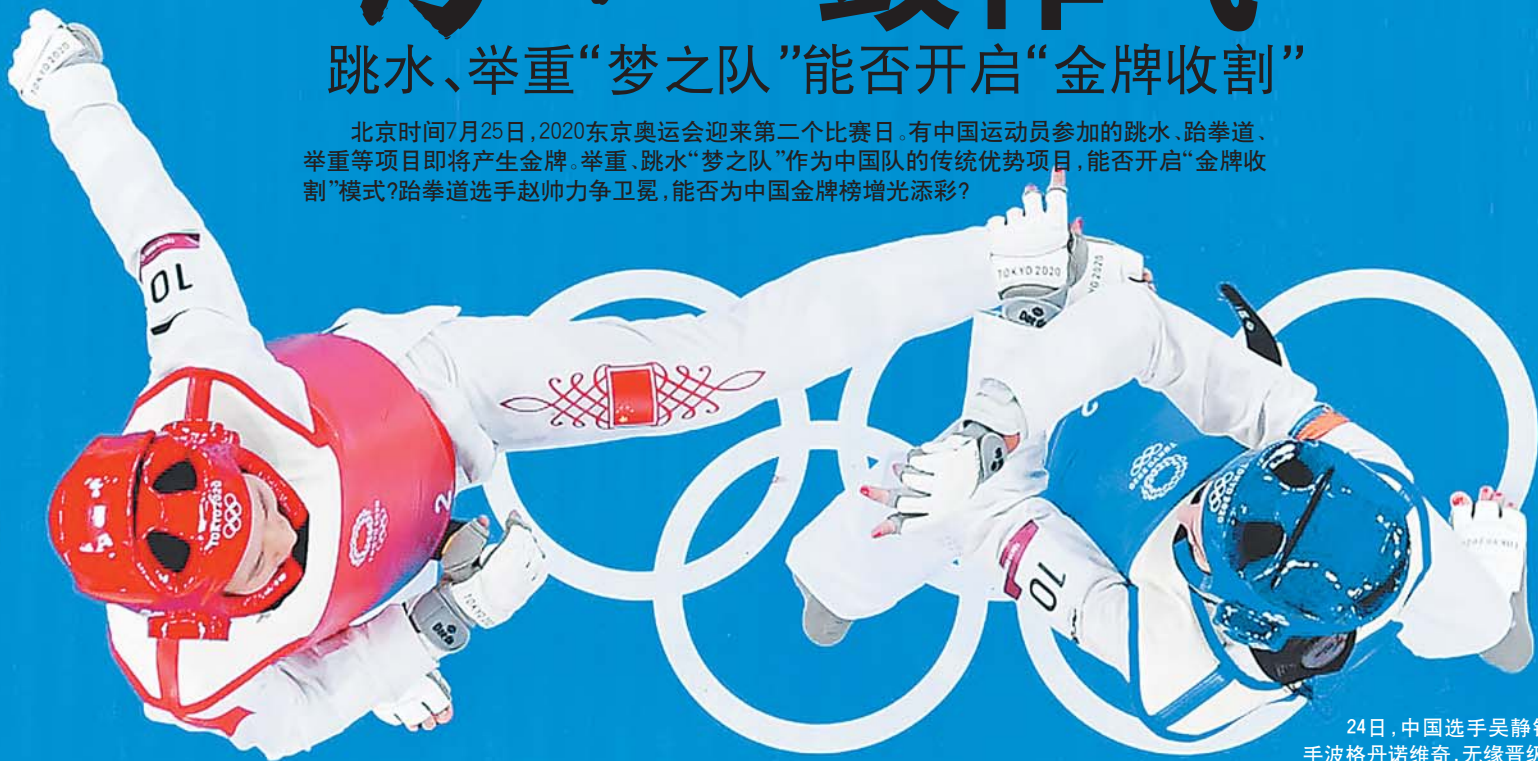




秀！一鼓作气

跳水、举重“梦之队”能否开启“金牌收割”

北京时间7月25日,2020东京奥运会迎来第二个比赛日。有中国运动员参加的跳水、跆拳道、举重等项目即将产生金牌。举重、跳水“梦之队”作为中国队的传统优势项目,能否开启“金牌收割”模式?跆拳道选手赵帅力争卫冕,能否为中国金牌榜增光添彩?



24日,中国选手吴静钰不敌塞尔维亚选手波格丹诺维奇,无缘晋级。 新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 冯子涵

跳水梦之队首秀

北京时间25日14:00,跳水女子双人三米板将决出金牌,这也是中国跳水队在东京奥运赛场上的首秀,施廷懋与王涵的“王炸”组合要为中国跳水队取得开门红。中国跳水队素有“梦之队”美名,所以这块金牌,跳水队势在必得。

跳水双人项目既考验运动员个人能力,更讲究彼此配合的同步性和默契程度,在这方面,中国队有着绝对的优势。从2008年北京奥运会到2012年伦敦奥运会,再到上届的里约奥运会,中国跳水队夺得双人项目12枚金牌中的11枚。

施廷懋是中国跳水队的当家小花,在单人三米板上的统治级表现也让她连续5年获得国际泳联最佳女子跳水运动员称号。2018年雅加达亚运会上,她再得金牌,成为个人荣誉的全满贯得主,比肩前辈郭晶晶和吴敏霞。里约奥运会上,施廷懋获得女子双人三米板、女子三米板的冠军,再次征战奥运会的她将争取卫冕。施廷懋在接受媒体采访时表示:“备战东京奥运十分艰苦,十分艰难。我已经准备好了,会全力以赴打好比赛,为祖国,为重庆再添更多的金牌,再争更多的荣誉。”

与施廷懋搭档的王涵在三米板项目上也占有一席之地,甚至在一些比赛中的成绩超过了施廷懋。东京奥运会则是

王涵第一次踏上奥运的舞台。因为前两届奥运会,王涵作为替补队员一直与奥运会擦肩而过。作为“奥运新人”的王涵有着很丰富的国际大赛经验,除了双人三米板的稳扎稳打外,在2019年光州世锦赛女子三米板项目中,王涵获得银牌。与何姿同时代出道的她,在经历磨砺后终于获得了出场的机会。

施廷懋和王涵这对同为1991年出生的组合在2019年正式开始“配对”。这对黄金搭档在2010年广州亚运会上就曾短暂配对并夺得金牌。过去五年,施廷懋和王涵克服伤病困扰,在女子三米板项目几无对手,两人也携手在双人项目上夺得世锦赛冠军。在即将举行的东京奥运会女子双人三米板项目,只要二人正常发挥,夺金只是时间问题。

大力士力争“举”起两金

随着侯志慧为中国举重队夺取首金,北京时间25日14:50和18:50,举重男子61公斤级、67公斤级将再决出两块金牌,中国大力士李发彬、谌利军将冲击金牌。中国举重队在各级别上均有世界顶级运动员,由于本届奥运会举重规则有所改变,男子举重参赛名额相比以往要少了两个。虽然受到国际举联比赛规则的人员限制,但中国队在优中选优的情况下,夺金的可能性仍然很大。

早在2008年北京奥运会上,中国举重队就实现了包揽金牌的壮举。中国举重“梦之队”能否复制“北京神话”,李发彬的这枚金牌至关重要。以“稳”字著称

的李发彬在男子61公斤级的比赛中可谓是最热门。在2019年世锦赛中包揽三枚金牌,打破总成绩和抓举两项世界纪录,今年亚锦赛也是轻松获得三金。对于李发彬来说,或许唯一的悬念就是他能否再次打破由自己保持的世界纪录。

由62公斤级转为67公斤级的谌利军也曾参加过里约奥运会,但是因为临场时突然腿部抽筋而退赛,成为他心里的一个遗憾。本届奥运会,转战67公斤级的谌利军立志向金牌发起冲击,弥补五年前的遗憾。虽然他今年4月份才第一次参加国际比赛,但是适应得非常好。在今年举行的举重亚锦赛上,谌利军6次试举全部成功,以挺举180公斤,总成绩333公斤拿到2块金牌,本次比赛只要他举出亚锦赛的成绩,冠军就是囊中之物。

两名大力士实力超群,只要拿出训练中正常的水平,就有很大的希望为中国代表团再添金牌。

新科旗手赵帅要卫冕

除了跳水、举重项目有中国身影外,中国代表团的男旗手赵帅也将亮相跆拳道赛场。北京时间25日20:45,跆拳道68公斤级金牌赛将展开角逐,赵帅将向金牌发起冲击。

在2016年里约奥运会上,赵帅曾斩获58公斤级冠军。这也是中国男子跆拳道奥运历史上的第一枚金牌。之后的赵帅一直在不断挑战自己,连续升级,东京

奥运会也是赵帅的卫冕之战。

本届奥运会,赵帅报名的是68公斤级,对他来说是个很大的挑战。每升一个级别,对于职业运动员都意味着积分要从零开始,甚至比赛打法都要改变。这样的变化意味着赵帅在打58公斤级赛事时的身高、力量等优势,将会在升至68公斤级后大幅缩减。68公斤级的对抗能力极强,赵帅在调整过程中面临着不小压力。但是他经过刻苦的训练,在2018年12月大满贯年度总决赛里首次尝到68公斤级冠军的滋味。

赵帅在训练中是出了名的“能吃苦”。

2016年里约奥运会上,平时体重67公斤左右的赵帅,减重参加了58公斤级的比赛。为了减重,赵帅付出了太多的努力。除了平时要节食,还要加大训练量。如果说这些都是运动员应该承受的,但赛前体重的起伏却是人为很难控制的。据媒体报道,有一次,赵帅参加比赛前还有0.1公斤怎么也减不下去,他只能不停地吐口水来减重,口水都吐干了还是没能达到目标。赵帅没有办法,把手伸进嗓子里尝试呕吐酸水,最后终于达标。

转战68公斤级,赵帅为了做得更好,加大难度练技术,加大力度练体能。皇天不负有心人,2019年,赵帅获得68公斤级世锦赛冠军,还拿到了大满贯冠军赛积分第一,顺利得到了东京奥运会入场券。

“我会努力打好每一场比赛,争取夺冠!”赵帅坚定地说。

精品资讯
订版电话: (0531) 85196204

招生培训

艺考声乐速成
13964086843

调查咨询 ◆专业疑难案件调查86759888

收购字画 ◆求购15864536825

高价收购名家字画
旧书, 老酒, 瓷杂

电话: 18866867078
地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

诚信高价收购老酒

免费鉴定 上门收购
老茅台、老五粮液、老董酒、老剑南春、老汾酒、虎骨酒、冬虫夏草、海参
18254188388

夕阳金秋老年公寓

民政局批准正规单位,新建公寓楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳台,清真食堂,设施齐全,医养结合,如需入住免费去接。**长期聘工**
电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

朝霞家庭式养老院

有森林、菜地、大院。包吃住、洗衣服,每人每月2600元。不能自理最低2800元。**免费试住三天**
电话: 13615311338
(65路公交车,仲官刘家庄下车,村委会对面。)

济南三真护理院 医养结合

专业医疗护理康复自理、半自理、失能的济南市老人、病人,免费针灸理疗,床位有限,预定从速。
咨询电话: 18753102952
地址: 济南市历城区唐冶街道办事处围子山路1111号

公建民营示范单位

利农社区养老服务中心
专业医护服务 社工服务 高端智能适老化管理设备收住自理、半失能、失能长者;长期照护保险、医保定点机构
咨询电话: 18595257061 0531-55832999
地址: 历城区山大南路31号

便民优选 订版电话: 85196204

专业疏通	老工人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445
◆专通下水道81879188 ◆疏通维修保两年 87931000	空调\冰箱移修
专业疏通改道更换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池	◆冰箱空调82251001 ◆修冰箱空调86631296

充氮回收 三联合国美厂家移修
82835877 质保三年

充氮	专业空调移修 55503676 清洗
正	三联合国美充氮 85863908 移修回收
开锁服务 ◆开换82837888	

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园

中海锦年长者公寓
来锦年,享受高品质养老生活
☎ 0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院

医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘:护理人员
电话: 86067888、15688862790
地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号 济南股骨头医院院内内



金龄健康·山东济南养老服务中心
2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构
金龄老年公寓普惠区,拥有200张床位,价格合理,专业照护半自理级和护理级长者
济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利
电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住

地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955