



8月4日上午,奥运会女子马拉松游泳决赛,在台场海滨公园落下帷幕,来自山东济南的姑娘辛鑫发挥欠佳,最终只收获了一个第八。职业生涯大满贯所欠缺的这个奥运会冠军,以及中国马拉松游泳奥运奖牌的零的突破,只能留待三年后的巴黎。备战交织着苦涩,比赛充满了遗憾,如今的辛鑫,已然能够坦然接受。

辛鑫失奖牌信心未曾丢

女子马拉松游泳获第八,已将目标瞄准巴黎



辛鑫在比赛中。 新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点
特派记者 刘伟 发自东京

水中的铁姑娘

作为公开水域比赛项目,马拉松游泳是对运动员的体能和意志极限的考验。运动员不仅要在水中争抢有利位置,还要小心水里的水母、昆虫。

不过,对辛鑫而言,决赛日首要的挑战,首先是要赶个大早。由于马拉松游泳决赛,被安排在了早上六点半进行,辛鑫不得不凌晨三点就开始起床备战,“三点起床,简单吃了一下早饭,然后坐四点的班车来到比赛场地。过来之后四点半开始检录,揭号,之后检查泳衣,做了半个小时的热身,然后安排战术,跟教练沟通比赛的节奏。之后,大概六点半进行第二次检录,然后六点半比赛开始。”辛鑫说。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 夏铭睿

8月4日,是山东济南选手辛鑫参与马拉松游泳女子10公里比赛的日子。

5点半,济南的天色刚刚露白。辛鑫的父母携手走入山东省游泳运动管理中心,他们在这里跟辛鑫的队友们一起观看比赛,

除了早起,辛鑫还得忍受东京的烈日。4日天气预报显示,东京当天最高气温34摄氏度,体感温度则高达42摄氏度,紫外线指数10,属于非常高的水平。如此炽热的环境,简直就是爱美姑娘们的天敌,然而24岁的辛鑫,必须要克服这一切。

比赛意外丛生

相比五年前的里约,在东京,辛鑫的比赛过程也不是很顺利,直到比赛结束,她也不理解自己为何最后时刻吃到了黄牌。

由于马拉松游泳设置在公开水域,不设专门泳道,选手们从下水开始,就要积极争取有利位置,肢体冲撞在所难免。为此,比赛也有专门规则:严重干扰他人、没游过标志物等行为会受到黄牌警告,累积两张黄牌就是红牌,取消比赛资格。

当决赛进行到1小时42分22

秒的时候,辛鑫被裁判出示了一张黄牌,准确地说,是被船上的裁判亮出了黄旗。

此时,辛鑫已经游到了第六圈,还有一圈就将迎来冲刺。

然而黄牌打乱了她的冲刺计划,“从第六圈开始,一直到第七圈冲刺阶段,因为有黄牌,在游速和心理上,有一些影响。”

事实上,在被出示黄牌之前,辛鑫一度冲到了第三,但这张黄牌,打了辛鑫一个措手不及。

即便如此,辛鑫赛后也并没有把失利过多地归结于这张黄牌,“整体比赛节奏,还是按照赛前我跟教练制定的战术来安排的,最后还是有些体力透支,没能跟上第一集团。赛前训练的时候,我也游出了近几年训练中的最好水平,我觉得训练能力上是没有任何问题的,可能就是整场比赛自己在经验上,以及前边名次太靠后,太多的身体接触,消耗了太多的体力,导致后边游不

动了。”

重拾心情上路

带着遗憾,辛鑫的第三次奥运之旅结束了。

从2012年伦敦奥运会在泳池内参加800米自由泳,到2016年里约创纪录拿到马拉松游泳第四名,再到东京折戟,仅名列第八,奥运之路上,24岁的辛鑫体会到了波折,体会到了生活的起起伏伏。

自从来到东京,辛鑫再也没有跟父母联系过,“赛后也没有跟父母进行沟通,为了备战这次比赛,到东京之后,我的手机就上交了,避免外界的干扰。”

奥运结束,辛鑫终于可以休息一下了。她说最想吃爸爸做的醋溜白菜,或许那浓浓的亲情,能让辛鑫疲惫的身体得到最好的恢复,然后她需要整理好心绪,再开启新一段征程。

辛鑫父亲:丫头受累了

为辛鑫加油。

“2016年辛鑫有能力无经验,这一次希望取得好成绩。”观看比赛时,辛鑫父亲辛春的面容始终严肃,时不时皱眉与点头。举手投足,皆是对远在北京湾女儿的关切。

辛鑫的妈妈张芝贞穿上了平时并不常穿的旗袍,盼望辛鑫在比赛中能有好成绩。“我们在她去

东京的晚上对了话,开了视频。我提醒她在东京注意安全。关于比赛,希望她能发挥出平时训练的水平。”张芝贞说,她们母女之间很少聊到比赛和训练的话题,因为她相信自己的女儿。

因为一张黄牌,辛鑫的节奏被打乱。最终仅获得第8名。看着孩子与大海搏杀上岸之后失落的背影,张芝贞红了眼。“能参加奥

运会就很不错了,这就是国人的骄傲。”张芝贞给女儿打气道,“辛鑫,加油,争取后面取得好成绩。”

“孩子也吃苦了,能参加奥运会,就是每个运动员的最大荣誉。辛鑫也尽力了,我挺欣慰,争取下一步的比赛。”父亲辛春对于女儿的表现同样欣慰。“挺好,挺好,发挥得挺好。丫头受累了。”

乒乓女团再现中日对决

今日将产生25枚金牌,中国仍有多个冲金点

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 冯子涵

北京时间8月5日,东京奥运会将进入主赛期第十三个比赛日。当日将产生25枚金牌。其中,中国军团在乒乓球、跳水、场地自行车、竞走等项目具有冲金实力。

乒乓女团上演中日对决

作为中国军团的稳定夺金点,乒乓球女子团体决赛在当日将决出金牌的归属。北京时间18:30,由陈梦、孙颖莎和王曼昱组成的中国队,将对阵由伊藤美诚、石川佳纯和平野美宇组成的日本队。

展望决赛,陈梦表示,“这场比赛我们期盼已久,终于到了决赛。希望我们三人全力以赴,完成好各自任务,赛出风格

与水平。”

跳水梦之队决胜十米台

作为另外一项稳定的夺金点,跳水梦之队再度出击。北京时间9:00,将进行跳水女子十米台半决赛,14:00将进行跳水女子十米台决赛。中国双姝陈芋汐和全红婵争取包揽金银牌。

值得注意的是,这两位选手的平均年龄只有15岁。小将

陈芋汐今年16岁,而全红婵只有14岁,她也是本次奥运会中国体育代表团年龄最小运动员。

“天使”向第二金进发

场地自行车凯林赛在当日将会决出金牌。本届奥运会女子团体竞速赛金牌得主、老将钟天使将继续参与半决赛、决赛的角逐。北京时间15:57首先举行半决赛,在随后的16:45将

进行决赛。

自行车凯林赛是一组参赛运动员在摩托牵引完成一定圈数之后,在距离终点前600至700米进行冲刺的一项比赛。

正在进行的凯林赛中,钟天使在团体竞速赛上的搭档鲍珊菊被淘汰,无缘后面的比赛。单兵作战的钟天使使正在向着东京奥运会的个人第二金发起冲锋,祝愿她能够获得好成绩。

竞走项目力争金牌

田径项目也有中国运动员的身影。北京时间16:30,男子20公里竞走决赛将进行,中国选手王凯华、蔡泽林、张俊三人力争夺牌。

本次中国队派出的三位选手都有着不错的成绩。蔡泽林已是奥运会的“三朝元老”,伦敦奥运会,蔡泽林在男子20公里竞走比赛上摘得银牌。王凯华、张俊本赛季的成绩都排进了世界前三。竞走项目偶然性比较大,更需要团队协作,期待三位选手能够为中国军团再添一枚田径金牌。