



# 惊喜标枪夺金

# ——掷 颖得冠军

烟台姑娘刘诗颖夺得中国女子标枪首枚奥运金牌

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 夏铭睿

“我最开心的是，没有浪费大家的心血。”赢得比赛的刘诗颖，明显红了眼眶。

北京时间8月6日，在2020东京奥运会的女子标枪的决赛场上，山东选手刘诗颖以66.34米的成绩摘下金牌。她的队友吕会会则名列第五。这是本届奥运会中国队获得的第36枚金牌，同样是中国田径队在标枪项目上收获的首枚金牌。

在赛前，没有人想到马上28岁的刘诗颖能拿下这枚金牌。毕竟，在奥运会的标枪项目上，中国从未站到过最高领奖台。在此前的资格赛中，刘诗颖更是仅投出

61.95米的成绩位列第九，勉强才进入到最终的对决中。

用刘诗颖自己的话说，就是“这一路走来很坎坷”。13岁就与标枪结缘的刘诗颖，并不是所谓的天才选手。努力与坚持，向来是她的代名词。训练整整6年，刘诗颖拿下第七届全国城市运动会女子标枪的冠军，这是她标枪之路的第一个里程碑。从全国冠军走上世界比赛的领奖台，刘诗颖又花了一个6年。2017年5月21日，世界田径挑战赛，刘诗颖以66.47米的成绩夺得女子标枪冠军，这是刘诗颖第一个世界冠军。

“虽然走得很坎坷，但是到现

在一切都值得。”刘诗颖说。

在2020东京奥运会标枪决赛

的舞台上，刘诗颖第一轮就一锤定音，掷出66.34米的个人赛季最好成绩。整场比赛，没有一名选手超过刘诗颖。当被问到第一投刘诗颖的心理状态时，刘诗颖表示：“第一投的时候什么都没有想，就觉得看天意吧，放开了。”

这是刘诗颖第二次踏上奥运舞台。在2016年的里约奥运会上，刘诗颖资格赛排名第23位，无缘决赛。好强的刘诗颖并不满足，加量练习成为常态。刘诗颖的成绩也随着磨炼不断上扬：2018雅加达亚运会，刘诗颖以66.09米夺冠；2019年多哈田径世锦赛中，刘诗颖再以赛季最佳成绩65.88米夺得亚军。

而如今的奥运金牌，无疑是刘诗颖艰苦努力和绝佳实力的最

好证明。“她今天发挥得特别好，发挥出了她的真实水平。第一投也是刘诗颖最拿手的。”教练郭庆仙也对刘诗颖今天的表演表示认可。

夺金之后，身披国旗的刘诗颖绕跑道狂欢。“赛后我跑了400米，这是最轻松的400米。”接受采访时，刘诗颖仍旧难以掩饰心中的喜悦与兴奋。

“我就想用行动证明中国人是可以的，中国也可以成为标枪大国！”站上奥运最高领奖台的刘诗颖，说出了这样的感言，“作为中国运动员，无论是谁在奥运中取得好成绩都值得高兴，有越多的优秀运动员参赛，就越能保证国家的成绩，对于整个田径队都是非常幸运的。”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 梁莹莹

8月6日晚，东京奥运会中国体育代表团第36金花落烟台姑娘，一个从“奥运饭店”走出来的奥运冠军——刘诗颖。

从孙一文的“一剑封喉”，到张常鸿的“一枪决胜”，再到刘诗颖的“一枪定乾坤”，烟台在本届奥运会上已经收获三金一铜，占据山东金牌数的半壁江山，这也

是烟台健儿在历届奥运会中创造的最好成绩。烟台健儿，杠杠的！

说起回家后的奖励，刘诗颖妈妈车寿荣表示要给女儿做最喜欢的麻辣小龙虾，爸爸也豪气很多：“我是一个厨师，闺女点啥做啥。”

原来刘诗颖的父母在烟台市牟平区经营一家饭店，名字就叫奥运饭店，“闺女是练体育的，叫奥运饭店也包含了很多美好

的期待在里面。”车寿荣笑着说，自己经营饭店十几年，五年前才改名叫奥运饭店。

28岁的刘诗颖，13岁开始结缘标枪，五年前的2017年对她来说意义非凡。这一年，刘诗颖让世界见证了中国标枪的实力——在世界田径挑战赛日本川崎站女子标枪比赛中，掷出66.47米，打破亚洲纪录，轻松夺冠。

曾经，车寿荣将饭店改名

时，将众多美好期许一同放进饭店。如今，乾坤一掷，刘诗颖摘得中国女子标枪首枚奥运金牌，中国田径再迎历史性突破，奥运饭店里真的走出了奥运冠军。

在烟台疫情防控的关键时刻，烟台勇夺东京奥运会第三金，这真的是一个鼓舞人心的极好消息，一个攻占烟台人朋友圈的话题，一个不少烟台人的不眠之夜。

## 烟台“奥运饭店”里走出奥运冠军 妈妈看女儿比赛激动地大喊—— 刘诗颖，杠杠的！

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 梁莹莹 李雯娅 李顺高

8月6日，山东烟台姑娘刘诗颖在东京奥运会女子标枪比赛中，首掷便扔出66.34米的个人赛季最好成绩，夺得东京奥运会中国体育代表团取得的第36枚金牌，也是山东的第6枚金牌，烟台的第三金。

“刘诗颖，杠杠的！太棒了……”6日晚，烟台市牟平区体校的一间教室里灯火通明，大家都是来给刘诗颖加油助威的。刘诗颖的父母、妹妹一众亲朋好友以及牟平区教体局等人

一起观看了刘诗颖的比赛。当看到女儿第一枪投出66.34米的成绩时，刘诗颖妈妈车寿荣兴奋地说道。

“压抑了一年，刘诗颖爆发了，发挥得很好。”车寿荣边看比赛边说，出发前往东京前，母女俩说了悄悄话，她告诉女儿拿到奥运会入场券不容易，好好珍惜这次机会，争取在赛场上升国旗，奏国歌，为国家争光。为了给女儿助威，她把微信签名改成了“闺女加油，成功一定属于努力勤奋刻苦的你。”

刘诗颖第一枪投出开门红的好成绩后，整个教室一下子沸腾了，大家挥舞着手中的国

旗，大喊着“刘诗颖，加油”。看到刘诗颖在画面上比心，车寿荣也马上对着屏幕伸出了大拇指，“闺女心态很好，很放松。”

虽然吃了一颗定心丸，亲友团观战时还是比较紧张，车寿荣全程不停地搓手。最后一枪时，刘诗颖的爸爸妈妈从椅子上站起来给女儿加油，当胜利那一刻来临时，爸爸妈妈双双激动地流下了眼泪，“女儿多年梦想实现了，非常激动。”车寿荣说道。

当说起找一张女儿的生活照时，妈妈车寿荣为难了，“闺女做事情特别执着，几乎每天都在训练，很少放假。”翻了半

天，车寿荣终于从手机中找出一张照片，“这是去年在养马岛拍的，也是我们母女俩为数不多的合影。”

2005年，刘诗颖被选入烟台市牟平区体育运动学校，师从教练李秀湖，看到弟子拿到奥运会金牌，李秀湖湿了眼眶。他说，刘诗颖从13岁时被选中，就开始了与标枪为伴的训练生涯。训练非常刻苦，其间刘诗颖参加过两届省运会，都拿到了冠军。

近几年，刘诗颖上升势头很猛，斩获国内外赛事不少奖项。2015年5月，获得亚洲田径锦标赛以61.93米获得冠军；2016年4月，全国田径大奖赛以

65.64米获得冠军；2017年2月，澳大利亚Ivitro田径赛以63.03米获得冠军；2017年4月，全国田径大奖赛以62.29米获得冠军；2017年5月，世界田径挑战赛日本川崎站以66.47米获得冠军并打破亚洲纪录；2018年4月，全国田径大奖赛以63.18米获得冠军；2018年5月，世界田径挑战赛日本大阪站以67.12米获得冠军；2018年8月，雅加达亚洲田径运动会以66.09米获得冠军并打破赛会纪录；2019年6月，芬兰标枪嘉年华以65.09米获得冠军；2020年9月，全国田径锦标赛以67.29米获得冠军。