



扫码下载齐鲁壹点

A04

齐鲁晚报

2021年8月8日
星期日

记 / 录 / 美 / 好 / 瞬 / 间



百岁档案

姓名:左宝兰
出生年月:1919年10月18日
籍贯:济南左庄
子女:一个儿子
爱好:遛弯、聊天
性格:从来不发脾气、很温和,从来没有红过脸
饮食习惯:爱喝地瓜和南瓜粥

文/图/视频
齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王媛

7月31日,济南市天桥区桑梓店街道小吕村,102岁的左宝兰坐在村里的小广场上,不时和旁边老太太聊着天,有时还会拄着拐杖来回走几圈。要不就是看着旁边的车来车往发发呆,这一坐一站就是大半天。

1919年10月18日,左宝兰出生在济南黄河畔的左庄,年轻时家里很穷,但她嫁给了勤劳能干的丈夫,俩人育有一子。家里最困难的时候,丈夫用扁担挑着150斤地瓜从家里走到黄河边,坐着小木船过了黄河再走到济南去卖。左宝兰就在家里照顾儿子,干家务盼着丈夫回来。丈夫出了一辈子苦力,挑担子卖地瓜,在运输队扛大包,为了就是不让母子俩饿肚子。

后来儿子吕洪福娶了媳妇刘玉英,那一年左宝兰还不到40岁。丈夫和儿子儿媳出去干活,她就在家看孙子孙女。儿媳刘玉英生了6个孩子,都是左宝兰一手看大的。现在大孙子已经65岁了,最小的也已经52岁。6个孙子孙女和奶奶很亲,几乎每周来

□□
编组
辑:
蓝
峰
莉



◀ 左宝兰如今已是五世同堂,玄孙们也都已经上初中了。

▶ 天气炎热,左宝兰遛弯回来喜欢吃个冰棍解暑。



吃过饭,左宝兰就拄着拐杖出门了。

百岁老人爱遛弯



▲左宝兰指着照片向记者介绍着自己的家人。



在小广场上,儿子陪左宝兰坐在长椅上。平时,左宝兰都是在这里和周围的老太太一起聊天遛弯。



左宝兰平时饮食喜欢吃清淡一点。



左宝兰如今和80多岁的儿子儿媳住在一起,娘仨身体都很好。

看望奶奶。如今左宝兰已经五世同堂,最小的玄孙也已经上初中了。过年或者左宝兰过生日的时候,是一家人最热闹的时候,四十多口人聚在一起其乐融融。墙上一张张的全家福,是他们幸福生活的见证。

平时,左宝兰和儿子儿媳住在一起,她早上5点半就起床,自己穿衣梳头。早饭喝上满满一大碗地瓜粥,再加两个鸡蛋。地瓜粥和南瓜粥是她的最爱,一年四季喝不够。吃完早饭,就对着儿媳吆喝一声:“我出去了!”话音未落人就已经出门了。左宝兰小脚走得很快,几分钟就来到村里的小广场,这里是她最爱的活动场地。聊天、遛弯、看孩子们嬉戏打闹,不知不觉一上午就过去了。回家吃个午饭,中午偶尔睡一会儿,下午继续来到小广场……“除了吃饭睡觉在家,其他时间老太太就爱出去玩儿。”儿媳刘玉英笑着说。“现在天气热,出去玩回来还要吃两个冰棍呢!”

你养我小,我养你老。老人的身体健康离不开子孙们的精心照料,如今102岁高龄的左宝兰身体依然硬朗。老年人常有的高血压、糖尿病、心脏病等她全都没有。五六年前,她喜欢跟着儿子儿媳到处旅游,寿光、曲阜、泰山、青岛、北京……家里旅游的照片挂满了半面墙。96岁的时候左宝兰在家摔倒了,去医院做康复,大夫看了连连感慨:“这体格哪像个快100岁的人啊!”当时不到三个月,左宝兰就下床了,推着轮椅又出去溜达了……



扫码看视频