



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年8月17日
星期二

关
注
健
康
生
活

德州市立医院

远程医学会诊把北京专家请到家门口

“如果去北京看病，怕是一周时间也不够啊。”近日，患者家属孙女士感叹道。原来，孙女士的亲人因患重症急性胰腺炎、持续性腹痛、高血脂症等疾病，久治不愈，正打算启程前往北京协和医院。

出发前，孙女士听说北京协和医院同德州市立医院建立了远程医学会诊合作，于是，她找到了德州市立医院普内科主任王维国。随后，王维国带领科室青年骨干通过远程会诊平台，同北京协和医院消化内科专家钱家鸣、杨爱明、杨红，医

学影像学专家秦明伟4位教授组成的专家团队共同为孙女士会诊，不久就对此疑难病情作出初步判断，不仅针对患者的治疗药物进行了调整，还提供了一套个体化的综合治疗方案。

多日后，通过远程医学会诊平台，北京协和医院感染内科马小军教授、内分泌科陈适教授、心内科方理刚教授等多位专家，为德州市立医院老年病科一例不明发热的患者和内分泌科一位甲亢伴心衰的老年患者进行了远程会诊，并为他

们提供了行之有效的治疗方案。

“对前来就诊的病人，我们将根据实际情况和个人需求安排远程会诊服务。”德州市立医院医务科科长齐珊珊说，北京协和医院的专家团队提出的权威治疗建议，让德州市立医院治疗团队和患者家属心中都有了底。

北京协和医院专家们的讲授语言通俗易懂，不仅有益于患者的后续治疗，也使德州市立医院的专家团队对此类疾病的诊疗有了更加清晰的思路，

对今后的临床鉴别诊断起到了积极的促进作用。

“远程会诊，不仅可以共享优质医疗资源、提高医院的诊断水平，还能避免舟车劳顿，降低患者医疗支出。”德州市立医院党委书记、院长段立新表示，今后，德州市立医院的患者可随时“足不出户”体验北京协和医院专家的高水平医疗服务，医院也将更积极发挥远程会诊在医疗、科研、教学方面的作用，促进医院实现高质量和可持续发展，为市民提供更加优质的诊疗服务。（张潇然）

德州市妇幼保健院

子宫全切术后三天出院

近日，刘女士因子宫肌瘤在德州市妇幼保健院妇科进行了全子宫切除术，术后，医护人员积极落实ERAS(术后快速康复)管理。“术后三天我就出院了，确实出乎我的意料，没有想到恢复得这么好。”

“像刘女士这种情况并不罕见，它在35岁以上妇女中发病率可以达到20%。此次手术我们仅用了40分钟，在大大缩短手术时间的同时也保障了患者术后的康复效果。”德州市妇幼保健院妇科主任杨贵霞说。

护士长吴振玲介绍，术前患者

进食一定要以清淡、低脂肪、易消化的食物为主，并根据身体情况，适当进行活动。而手术完成患者清醒后的3-4小时，可以开始咀嚼口香糖，每小时可口服30毫升水，无呛咳情况下，术后6小时即可进流食。患者可以在腰部垫个枕头或者侧卧，也可以把床头抬高30°，在床上稍微活动活动，比如翻身，四肢屈伸运动，按摩下肢等。

很多患者认为做完手术后，在床上平躺休养是最好的，但这种想法大错特错。吴振玲介绍，做完手术

6小时后，患者可在自身体力允许的情况下，下床活动，在术后1-2天内，建议离床活动1-2小时，或者步行5000步左右。“术后下床活动，能改善术后呼吸，降低肺部感染或下肢静脉血栓的发生率，并且早期下床活动，胃肠功能也恢复得更快。”

患者在术后出现疼痛时，医护人员会根据疼痛评分进行评估，并给予相应的止痛方案，保证疼痛处于最小状态，以便患者康复锻炼。“咳嗽时，用双手按压腹部伤口，可以减少疼痛。”（李红）

德广医院

中药治肿瘤 好转很明显

李先生今年65岁，本应是在家享受天伦之乐的年纪，可近来总感觉身体不舒服，慢慢地，口腔内部咽喉处逐渐凸起变大，疼痛感、异物感明显，吃饭、喝水困难。去医院检查，被确诊为中分化鳞状细胞癌。这对李先生来说，简直是晴天霹雳。

医生建议李先生首先进行化疗，再择机进行手术。出于对手术的恐惧，李先生决定先通过中医进行治疗，在朋友的推荐下，李先生来到德广医院，院长辛松峰仔细查看了李先生的病情，为其制定了专门的中药治疗计划。

住院治疗期间，李先生的肿瘤明显减小。经过2周的治疗，李先生的饮食问题得到了有效解决。“当初选择中医是最正确的，感谢中医，感谢辛博士。”经过两个月的治疗后，李先生的病情有了较大的好转，对于战胜病魔，李先生信心十足。

德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖障（糖尿病）、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

德州市中医院引进洛阳正骨技术

正骨复位，10分钟缓解肩颈不适

前不久，小陈收到了心仪大学的录取通知书，就在一家人沉浸在喜悦之时，小陈的身体却出现了问题。“颈椎、肩膀不舒服，有时候还会头晕。”小陈本以为是吹空调受凉了，可自行治疗一周后仍不见好转，这才来到德州市中医院就诊。

该院骨伤二科主任侯岩珂仔细询问了小陈的情况，并进行了详细的检查，判断小陈的病属于典型的青少年脊柱侧弯外加颈椎曲度变直。“这种情况在青少年中很常见。”侯岩珂说，青少年脊柱侧弯多见于青春发育期的孩子，主要是长期低头学习、学习姿势不正确导致。

侯岩珂综合考虑患者情况后，决定采用最新引进的洛阳正骨疗法治疗。“放松、放松……”只见侯岩珂安抚患者的话音刚落，就听到“咔”的一声，他的“旋转复位法”就已完成，再配合局部推拿按摩，整个过程不到10分钟。

经过简单的治疗，小陈肩膀和颈部的紧张感明显减轻，侯岩珂表示，小陈只需再经过两次治疗，便可自由活动。之后，他又仔细向家属交代了注意事项。看似简单地一扭，什么时间发力、着力在什么位置、能承受几分力等，都需要医生仔细拿捏。“正骨不仅能让患者免除手术

之苦，还具有治疗简单便捷、花费少等优点。”侯岩珂说，洛阳正骨囊括了中医正骨八法，在传承经典的基础上，创新了一整套治疗方案，包括中药熏蒸、牵引等，以阻断疾病进程，可治疗骨折等多种疾病。

“现在很多年轻人长时间低头看电脑，玩手机，导致颈椎曲度变直，但许多人误以为是落枕，其实不然。”侯岩珂提醒，有相应症状的人一定要尽早治疗，虽然正骨可治愈75%至80%的适应症患者，但也有极少数因错过治疗时机，待疾病发展到后期时将不得不采用手术治疗。（刘珊珊）

德州市第二人民医院

八次手术挽救大面积烧伤患者

近日，德州市第二人民医院重症监护科收治了两名特重度烧伤患者，全身烧伤面积分别为98%、95%，合并呼吸道烧伤及失血性休克。经过8次手术，医护人员将两名患者从死亡线上救了回来。

入院时，患者全身多处烧伤致焦痂脱皮伴口渴1小时，且神志不清，烧伤科医生给予全身创面包扎，转入重症监护室治疗。重症医学科、烧伤科联合麻醉团队，给予患者气管切开术、焦切开减张术、创面清创术，为清除炎症介质及血液中氧化物，医护人员多次

为其进床旁血液净化治疗。

特重度烧伤患者需要翻过“休克期、感染期、创面修复期”三座大山，医生需要为患者制定缜密的治疗计划，任何一环节出现问题，对患者来说都是致命的。

有关数据显示，在烧伤患者的死因中，感染占75%-80%。为尽早去除创面坏死组织，避免创面感染，减轻全身炎症反应，医护人员多次为患者行“烧伤创面切痂+异种皮植皮术”以及多次清创和自体游离皮片移植手术，经过先后8次手术，患者成功度过休克期和感染期，病情稳定转入烧伤科

病房。

烧伤病人经过植皮手术后，要及时进行康复训练，否则一旦疤痕挛缩，会影响肢体功能。一些严重的烧伤患者，做了植皮手术后，对康复训练很抵触，因为新生的皮肤比较嫩，康复训练时用力牵拉，会使皮肤起泡、出血。尽管康复训练过程比较痛苦，但医生还是鼓励患者坚持，因为这对后期肢体功能恢复大有裨益。

德州市第二人民医院烧伤科主任赵法军说，烧伤患者经过治疗，尽管能保住生命，但疤痕导致容貌损毁和身体残疾，不仅严重影

响生活质量，还对患者心理造成巨大打击。烧伤患者的心理重建，需要家人和医护人员共同努力。

赵法军介绍，从以往的病例分析，煤气瓶爆炸导致烧伤得最多，还有一些属于意外烧伤。调查发现，95.1%的煤气烧伤原因是气体泄漏。燃气罐将煤气送至燃气灶燃烧的过程中，任何一处失效或气体泄漏，都会引起严重事故。根据相关规定，燃气连接管需每2年更换一次，燃气灶及液化气罐需8年更换一次，液化气罐阀门需3年更换一次。超过使用年限，就会有安全隐患。（张月华）

编辑：徐良

美编：赵秋红