

百岁人生，百年沧桑。他们走过一个世纪，一位百岁老人就是一部浓缩的中国人的命运交响曲。他们见证时代的发展，也经历中国的变化。他们的经历，就是一个个鲜活生动、有深度、有温度的好故事。而百岁老人所特有的长寿基因以及他们的生活习惯、日常饮食、情绪心态等，也值得我们去探究和深入了解。

基于此，为记录淄博的百岁老人，同时展现时代变化，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东华信宏仁堂医药连锁有限公司发起“淄博百岁老人寻访暨爱心义诊公益活动”。



看望百岁老兵 开展公益义诊

宏仁堂寻访淄博百岁老人暨爱心义诊公益活动第七站走进高青永阜村



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李梓博 通讯员 王明光

8月14日，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东华信宏仁堂医药连锁有限公司发起“寻访百岁老人暨爱心义诊公益活动”第七站来到高青县高城镇永阜村，看望慰问本村百岁老人并开展义诊活动。

宏仁堂医药拓展部总监王恩波、高青战区经理张文娟等参加本次活动。在永阜村党支部书记、村委会主任张其康陪同下走访看望了百岁老人杨公平等5位高龄老人，送上了油、米、爱心小药箱，并为老人进行健康查体。

杨公平出生于1922年12月21日。他是一位老兵，1947年入伍参军，身经多场战斗，曾在中国人民解放军华东野战军第二纵队第四师，在济南战役中创立功绩，经评

定为三等功……一张泛黄破损的奖状似乎诉说着曾经的沧桑。

杨公平老人身体硬朗，生活尚能自理，精神状态较好，能够与人正常交流。他共有6个女儿，目前生活在56岁的小女儿杨延兰家中。老人睡眠很好，作息有规律，晚上七点多就入睡，早晨六点多起床。日常饮食并无特殊，日常早晨主要泡几页钙奶饼干，中午吃青菜、肉和鸡蛋，尤其天热要喝半两高度白酒，晚饭则是吃面条或者水饺，饭量也不大，控制饮食吃到七八分饱。常到院子外活动一下，平时喜欢看戏曲节目、新闻联播和战争片。

“父亲在前些年还常和我们提起以前发生在战场上的事情，经历枪林弹雨，真是九死一生啊，他还参加淮海战役，渡江南下，1952年在浙江省台州军分区独立

第二营第二连任副排长转业到地方工作。……”杨延兰告诉记者，留给她印象很深的是，父亲说，有一次部队夜晚乘船，刚到岸边就遭到袭击，战士们前脚上岸，船瞬间就被炸得粉碎。那时候夜间行军，肩扛机枪跑50公里地参加战斗是家常便饭。

14日上午，义诊活动在永阜村村民委员会会议室开展，来自高青县常家店的张亚群，文化路店的杨娟，翰林家园的窦庆华，黄河路二店胡萍等工作人员现场为村民测量血压、血糖和慢病检测，赠送爱心药箱和防疫口罩以及手提袋等，在不到3个小时内共为80多名村民提供健康义诊服务，受到大家欢迎和支持。

村支书张其康表示，宏仁堂医药到村里免费为老人检查身体，非常有意义，村民在家门口就能享受到免费的健康服务，他代表村民对宏仁堂表示了感谢。

王恩波总监全程参与活动，当看到百岁老兵依然身体健康，看到村民安居乐业，他感触很深。“今天来到高青县高城镇永阜村看望百岁老兵，我被他的生活态度和乐观精神感动，现在的农村变化非常大，村民生活条件大大改善，健康水平也有了大幅度提高。这是我们医药人所乐见的。”

王恩波表示，宏仁堂自2003年开业以来，在董事长张超带领下坚守初心，艰苦奋斗，致力于为群众健康保驾护航。同时积极回馈社会，致力于公益事业。特别是寻访百岁老人和义诊的活动，正是宏仁堂践行公益初心的体现，将长期不遗余力做下去。



百岁老人档案

杨公平(99岁)

杨公平，1922年12月出生，高青县高城镇永阜村人。

杨公平是一位老兵，1947年入伍参军，身经多场战斗，曾在中国人民解放军华东野战军第二纵队第四师，在济南战役中创立功绩，经评定为三等功。他参加过淮海战役、孟良崮战役和济南战役。1952年在浙江省台州军分区独立第二营第二连任副排长转业到地方工作，后来返回老家高青县。

在战争年代，为了尽快赶往前线或者部队大转移，经常在夜间急行军，有时一晚上走100里路。经历的各种危险情况更是不计其数，老人家回忆，有一次部队夜晚乘船，刚到岸边就遭到袭击，战士们前脚刚上岸，船瞬间就被炸得粉碎。

杨公平老人喜欢写日记，现在他珍藏着一本红色从军日记，日记本里记录了他的从军经历，比如战前动员、纪律检查以及战役胜利的感受等。

回到高青后，老人担任生产队长，还保管过仓库，他刚正不阿的作风，在村里树起了好口碑。老人养育了6个女儿，从苦难岁月走过来，非常不容易。目前生活在56岁的小女儿杨延兰家中。

现在，杨公平老人身体硬朗，生活尚能自理，精神状态较好，能够与人正常交流。

老人睡眠很好，作息规律，晚上七点多入睡，早晨六点多起床，然后绕着村子散步。日常饮食并无特殊，早饭吃“开水冲鸡蛋”泡饼干，午饭吃家常菜，每天中午喝1两高度白酒。晚饭则是吃面条或水饺等。

老人平时喜欢看电视，主要是戏曲节目、新闻联播和战争片。说起现在的生活，老人家非常知足，心态非常乐观，“现在日子太好了，吃穿不愁，国家还给发钱，我要好好活。”老人说。

