

“想换个活法”,三甲医院工作四年后考研,报到前两个月才辞职 备考没请一天假,女护士圆梦山一大

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 徐玉芹 张朝阳 徐宁

工作第三年 有了考研想法

吴云皎是石家庄人,2017年本科毕业于华北理工大学冀唐学院护理学专业,之后进入唐山一家三甲医院做护理工作。

三甲医院的白衣天使,是很多人梦寐以求的职业,她怎会舍得放弃,并以27岁大龄考生的身份跃入考研“洪流”中?吴云皎说,每份工作都有光鲜的一面,也有不为人知的辛苦。尽管她很珍惜与同事之间的感情,但工作到了第三年,她还是决定换种活法,“我想报考本专业研究生,毕业后找个学校当老师。”

第一年考研对吴云皎来说相当于“试水”。因为没时间备考,2020年研究生初试,她基本是“裸考”,“没报过辅导班,只是利用轮休时间进行了简单复习”。虽然结果以失败告终,但她从中看到了自己的不足,决定来年再战。

“我之前工作的科室任务比较重,上两个白班两个夜班然后休息两天。我只能用休息时间来复习。但夜班很熬人,到休息的时间,学习状态不太好,学习效果也受到影响。”吴云皎说。

备考第二年 有了并肩作战的小伙伴

第一年备考,吴云皎孤军作战,十分煎熬。第二年,宿舍同事也决定考研,于是,她有了并肩作战的小伙伴。与吴云皎相比,小伙伴的决心更大。

“我同事直接辞职备考,找了家自习室每天去学习,非常努力。”第二年再“战”的吴云皎依然没辞职,但有了并肩作战的小伙伴,她的备考路不再孤单。她与同事互相监督,休息日两个人一起去学习。

吴云皎不再埋头自学,“我报了两门公共课的网课。”吴云皎说,第一年完全靠自学,也没报班,感觉有些知识摸不着边。上网课后,方向更明确了,学习起来也更有效率。



两年前吴云皎来济南游玩时的留影。受访者供图

吴云皎在复试前从未请过假。“我是到了复试环节才与同事调休一次。”吴云皎说,她考研是透明的,“报名的时候单位就知道。”就这样,从未请假备考的三甲医院护士吴云皎,硬是凭着自己的拼劲,在第二年顺利上线。

歪打正着 调剂的学校和专业真“香”

考过研的人都知道,“上线”只是第一步,后面的复试竞争依然激烈。吴云皎笑着说,如果不是考研,她不会发现护理学专业考研竞争如此激烈。“我当时对自己的成绩还是很有自信的,后来才发现,护理学专业的姐妹都太拼了。”

在复试环节与比自己更优秀的同专业姐妹“狭路相逢”,吴云皎第一志愿院校和专业未能录取。不过,这个遗憾很快被另一份喜悦代替。歪打正着,她对调剂的学校和专业十分满意。“我研究了一下,我现在的专业很好,学校也很有前景,我很喜欢。”

希望利用学校的科研平台 好好锻炼自己

吴云皎被调剂到山东第一医科大学公共卫生专业。“过去人们只是在生病后想到去治疗,所以更多人关注的是临床医学。新冠肺炎疫情的暴发,把公共卫生专业推到前台,让更多人注意到公共卫生的重要性。”吴云皎十分满意自己的专业,说起来头头是道。对于山东第一医科大学,吴云皎通过查询也了解到,这是山东省重点打造的科教融合高校,未来发展可期。她希望自己读研期间认真学习,充分利用学校的科研平台锻炼自己,毕业后从事与疾控有关的工作。

作为一个河北人,被调剂到济南上大学,对吴云皎来说有点像命中注定。“两年前,有个假期可以出去玩,恰好看到有到济南的旅游团,就报了名,去趵突泉、大明湖、千佛山玩了一圈,对山东人印象很好。”没想到,两年后她就被调剂到济南来读研究生了。

记者打趣说,那你毕业后留山东工作,安家吧,山东人很好。吴云皎笑着说,托你吉言,那当然好。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 潘世金 王媛

又是一年开学季。今年秋季学期是中小学全面落实“双减”政策的第一个学期,中小学迎来哪些新变化?

9月1日下午放学后,山师附小一、二年级的孩子们正在课后延时班上趣味阅读。据了解,该校课后延时班已推行多年,而眼下新学期开始,开学首日,山师附小学1-6年级的课后延时服务准时上线,并推出了“π”课程、“5+2”课后服务新模式。其中包括满足100%学生课后延时“精准式”五点半看护课程,还有各种兴趣社团,如“围棋”“男篮”“女篮”“小梅花京剧社”“木工坊”“折印手作”“Wedo编程”等。

在济南市经五路小学,下午四点放学,间隔十分钟开始课后服务,一直持续到下午六点。教务处主任沙艳介绍,课后服务和选修课结合,孩子放学后除了完成作业,还可自主选择一种项目,喜欢体育的孩子可以进田径队,喜欢音乐的可以进管乐队。一年级和五年级的课后服务项目有差别。一、二年级不布置课外作业,课后服务更侧重于阅读、唱歌等低难度项目,主要培养兴趣。五年级孩子可选择的项目更多、专业性也更强,比如网球、小篮球、民乐、合唱等。

在济南市盛福实验小学,济南燕山学校小学部,两所学校通过开展项目化学习,研究制定了60多个项目式作业,比如语文学科的观察体验类作业、数学学科的面积测量类作业等,引导学生在实践探究中学习。

『双减』新政落地后首个学期 课后延时服务准时上线

争尝开海第一“鲜”


9月1日,为期四个月、被誉为“史上最严休渔期”的2021年黄渤海伏季休渔期正式结束,千帆竞发、鱼虾满仓,吃货们甩开膀子吃海鲜的日子终于来了!让我们共赴“海鲜盛宴”,一起感受山东开海大场面。

9月1日一大早,胶州营海渔港码头上,一艘艘大型渔船一字排开,披红戴彩,准备起航。有的渔民还戴上红帽子,图个好彩头。

同样,在日照黄海中心渔港,渔船整齐地停靠在港口,一面面五星红旗迎风飘扬。据渔民介绍,捕捞作业时,短至两三天,长到七八天。“秋季正是捕捞的好时节,鱼类特别多,今年主要捕捞刀鱼、鲅鱼等。”渔民冯先生期待着开海后有个好“收成”。

中午12点,正式开海!烟台东口码头鞭炮齐鸣,用传统方式祈求鱼虾满舱,一艘艘渔船开足马力,竞相驶向远海。下午一点半,烟台东口码头已经热闹起来,市民手提小桶,推着小车,纷纷朝码头市场赶来“抢鲜”。下午两点二十分左右,陆续有渔船出海归来,螃蟹、海螺、爬虾、扇贝……新鲜的海货吸引了大批市民,大螃蟹70元一斤,爬虾40元一斤,很快就被抢购一空。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张菁 李雯娅 麻晓晓 隋忠伟 解发发



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张菁 吕奇 摄

公告

为加快推进绿色生态城市建设,营造良好宜居环境,现就燕子山山脊东侧、燕翅山区域范围内散埋坟墓开展治理,公告如下:

一、治理范围、联系人及联系方式

1、治理范围:燕子山大致为南北走向,山脊东侧区域范围内;燕翅山山体区域范围内。

2、联系人及联系方式:

窑头村合作社,联系人:孙元坤,联系电话:0531-88153389;

窑头社区,联系人:刘娟,联系电话:0531-81853785;

联系人:汤涛,联系电话:19819761307;

燕子山实验林场,联系人:徐老师,联系电话:15953106700;

姚家街道社会事务办公室,联系人:刘老师,联系电话:0531-81856599。

二、整治要求

请上述治理范围内散埋坟墓墓主家属,在公告期内(公告期:2021年8月16日-2021年10月14日)工作日时间与上述人员联系,持个人有效证件、相关安葬证明材料办理登记,逾期未登记的坟墓视作无主坟墓,就地进行园林化治理改造。

特此公告!

济南市历下区姚家街道窑头村股份经济合作社

济南市历下区姚家街道办事处窑头社区居民委员会

发布日期:2021年8月16日

公告

为加快推进绿色生态城市建设,营造良好宜居环境,现就燕子山山脊西侧区域范围内散埋坟墓开展治理,公告如下:

一、治理范围、联系人及联系方式

1、治理范围:燕子山大致为南北走向,山脊西侧区域范围内。

2、联系人及联系方式:

山大路社区联系人:丁秀娟,联系电话:0531-82600772;

山大路社区联系人:王苗,联系电话:0531-88954426;

清华园社区联系人:孙先梅,联系电话:0531-82950800;

清华园社区联系人:王群,联系电话:0531-82950456;

燕子山实验林场联系人:徐同方,联系电话:15953106700。

二、整治要求

请上述治理范围内散埋坟墓墓主亲属,在公告期内(公告期:2021年8月16日--2021年10月14日)工作日时间与上述人员联系,持个人有效证件、相关安葬证明材料办理登记,逾期未登记的坟墓视作无主坟墓,就地进行园林化治理改造。

特此公告!

济南市历下区文化东路街道办事处山大路社区居委会

济南市历下区文化东路街道办事处清华园社区居委会

发布日期:2021年8月16日

海参蜂蜜半价抢购

1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参,6斤仅999元。本周特惠“买6斤送8斤”,14斤只需1998元。

2、大连野生即食“参王”:个大刺好,8年壮年参,550元/斤,买2送2,4斤1100元。本周特惠买4斤送4斤,8斤只需1999元。

3、老淡干海参:刺长肉厚,涨发高,真正老淡干,吃完都是回头客,本周特惠5折。

4、沂蒙山成熟蜂蜜:纯天然,香甜可口,特惠买5斤送5斤,10斤仅299元。

电话:400-848-7677(各地免费送货)

地址:济南制锦市街31号瑞品堂(五龙潭西门北200米,13中南)