



试图亲「手」戴上奖牌的残奥冠军贾红光感动无数网友,他说——

在命运的泳道中,我习惯了自己动「手」

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 郭春雨

习惯了自己动手

截至目前,贾红光已经在本届残奥会上收获了两枚金牌、一枚银牌、一枚铜牌,他也是本届残奥会第一位摘金的山东籍选手。

光看样子,他跟想象中健硕的运动员不太一样,人很瘦,头发很短,眼睛倒是挺大,综合来看,非常普通。他也觉得自己是个普通人。虽然只有半条胳膊,但别人能干的,自己也能干。就像这次挂奖牌,工作人员问他需不需要帮忙,他压根儿就觉得这是小事一桩,不用帮忙——结果,好几次没成功,终于戴上后视频发出,感动了全网。

“后来有朋友说都在热搜上见我了,问我当时是不是装的,因为这个事对我又不难。”贾红光用胳膊揉了揉鼻子,觉得有点无奈,“我习惯了自己动手,但我是真没想到这个奖牌不太好拿。”

不把自己当特殊,也是残奥会运动员们的共识。毕竟,能站在残奥会竞赛场上的每一个人,哪能跟“弱”沾边?

尤其是贾红光。这次比赛,可以说得上是“大放异彩”。在8月26日的男子SM6级200米个人混合泳比赛中,夺得一枚金牌和一枚铜牌;8月30日,男子50米蝶泳S6级决赛,以31.54秒的成绩摘得银牌;9月1日的S6级100米自由泳决赛,取得第四名;9月3日,男子100米仰泳S6级决赛再获金牌。

“6”是指参赛运动员的分级,数字越小,残疾程度越高。分级的意义在于,当所有运动员都站在同一起跑线上,唯一比拼的就是实力。和奥运会相比,残奥会的关注度小了不少。媒体在报道残奥会选手的时候,也常用“泪目”等字眼,观众一边看着赛事,一边感动着残疾人运动员的不容易。但是对于在赛场上比赛的运动员来说,竞技体育的核心就是竞技,不管这个人伤残多严重,背后有什么样的曲折故事,成绩和分数,才是实力的象征。

赢得金牌,无疑是实力的证明,但贾红光对着镜头还挺腼腆。记者让他谈谈获奖感受,他有点不好意思,“这有啥好说的,我不知道说啥。”

在镜头面前,他穿着一件T恤,用剩下的一截右臂熟练地夹起半瓶水,喝完之后把瓶子放在一边。他不介意对着镜头展示他残缺的胳膊,用得也很坦然——相比外界小心翼翼的眼光和问询,他的坦然让对面的人觉得自己的“小心”根本没必要。

“没啥特殊的,普通人要干的事我们也得干。就是比别人难点,习惯了也就不难了。”贾红光说。

21岁才开始练游泳

在水里,贾红光像一条箭鱼。

看他的游泳视频,能感受到一种体育带来的激情和美感,很难想象,他21岁时才正式接触游泳。

游出运动员的赛道,进入生活的细流之中,农村残疾孩子的人生,本身就是一个难题。

6岁时因意外触摸到变压器,贾红光失去了双手。“很多人都问我,为啥要爬那个变压器上头。我什么都忘了,想起来的时候已经这样了。”贾红光说,“小学的时候不懂事,不知道残疾的意思。别人要是说我,大不了就跟他们打一架。”

真正的挑战是在青春期。进入初中后,贾红光开始感受到了自己和别人的不同,“自卑,天天穿长袖的衣服,实际上是自欺欺人。”敏感、自卑,感觉不到未来的出路,“我的青春期根本没有爱美这个说法,因为我太自卑了,根本没有自信爱美。”

父母都是农民,为了补贴生活,在村里开了一个小卖部。如果不是学习游泳,贾红光大概率就是继续站在柜台后面,像积灰的货架一样沉默——是体育改变了人生。

2008年,北京奥运会点燃了所有中国人的运动激情,贾红光也不例外。从在北京打工的朋友那里,他第一次知道还有“残奥会”,残疾人也能拿世界冠军。

根据网上的信息,贾红光打电话给了北京残联,北京残联将信息转回到山东残联,又转回到聊城残联。一层层的信息传递下来,贾红光的第一位教练张保锋联系到了他。

“试试吧。”张保锋说,“怎么也算是多一条出路。”

入水之后,凭借着当运动员的直觉,张保锋觉得这将是一位冠军——但“冠军”刚训练了半

年,就回家不见了踪影。再打电话,对面支支吾吾,听来听去,原来是家里开小卖部,他得在家看店,不能继续学游泳了。

张保锋电话里就熊了贾红光一顿,又分别给他父母打电话,反复地说贾红光真是个好苗子,学体育是有前途的——至少不会比现在更差。

在教练的坚持下,贾红光就又回到了训练队,并且在第二年举行的中国残疾人游泳锦标赛上,获100米仰泳比赛铜牌。

在贾红光的叙述中,故事还有另外一个版本:当时家里给介绍了一个对象,是个聋哑姑娘,催着快点结婚——跟这个姑娘也没啥感情,他还不想结婚,总觉得未来还可以自己闯一闯。接到教练的电话,几乎没啥犹豫,就回到了游泳队。

训练是非常苦的一件事,这是一场自己和自己的较量。

13年中,他几乎每天都泡在水里,呼吸、憋气、滑动双腿。因为身体上的劣势,他必须极致熟悉自己身体的每一寸肌肉,善于把它们调试到最佳状态,在泳道里伸展、前行、跃进。因为长期训练,贾红光的肺部受伤,曾一度退赛休养。也正

是这些

伴随



着荣耀的伤痛,
让他游到了世
界的顶峰。

夺冠后还得干家务

说起从前的种种,贾红光一直笑着。在谈起家里人的时候,他的笑容比谈起成绩还要多。他的妻子刘红芬是个健康、漂亮的女孩,相爱时他刚开始学游泳,一无所有,甚至没有健康。俩人在一起时妻子的父母激烈反对,贾红光用实际行动赢得了丈母娘的肯定:丈母娘来聊城时,先做了一大桌子好菜,展示厨艺;接下来陪吃陪玩陪聊,最终赢得了老人的支持。

相爱三年后,2011年冬
天,贾红光用自己的比赛奖

9月3日,贾
红光摘得第二枚
残奥会金牌。
新华社发

调查咨询
◆专业疑难案件 调查86759888
出租出售
出租转让 营业中火龙果采摘农场,占地 80亩,小清河高路庄村 18366188288
收购字画 ◆求购 15864536825

高价收购名家字画 旧书,老酒,瓷杂
电话:18866867078
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门 北50米路东)大雅堂美术馆

诚信高价收购老酒 免费鉴定 上门收购
老茅台、老五粮液、老董酒、 老剑南春、老汾酒、虎骨酒、 冬虫夏草、海参
18254188388
专业疏通 ◆疏通维修保两年87931000 老工人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 13864049416

专业疏通 ◆疏通维修保两年87931000 老工人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 13864049416
三联国美移修 充氟回收 规 85863908
专业疏通改道修换马桶 杨 15098882348 82217833打孔、抽化粪池
家务便民 ◆鑫鑫家政18306417176

康养服务专版

订版电话:0531-85196204

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一

市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)

五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住

地址:市中区·二环西路高架桥下·腊山路16-3号 详询: 88819955

夕阳金秋老年公寓
民政局批准正规单位,新建公寓
楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳
台,清真食堂,设施齐全,医养结合,
如需入住免费去接。长期聘护工
电话: 87158977 87159877
地址: 刘长山路延长线白马花园南区16号楼

公建民营示范单位
利农社区养老服务
专业医护服务 社工服务 高端智能适老
化管理设备收住自理、半失能、失能长
者;长期照护保险、医保定点机构
咨询电话: 18595257061 0531-55832999
地址: 历城区山大南路31号

央企品质·全国连锁·医养结合·室外花园
中海锦年长者公寓
来锦年,享受高品质养老生活
0531-88767799
济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

济南锦泰护理院
医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘: 护理人员
电话: 86067888、1568862790
地址: 经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内内侧

金龄健康·山东济南养老服务中心
2020年全国敬老文明号 2020年济南市五星级养老机构
金龄老年公寓普惠区,拥有200张床位,价格合理,
专业照护半自理级和护理级长者
济南市急救中心第二直属站、星级厨师团队、拎包入住、交通便利
电话: 0531-82805587/5588 地址: 济南市市中区望岳路3668号