



9月3日下午,十四运飞碟赛场传来喜讯,在率先进行的女子飞碟双向决赛中,山东烟台籍运动员魏萌以58中的成绩成功蝉联全运会该项目冠军,拿到本届全运会山东首金。此外,在男子飞碟双向决赛中,韩旭经过加赛险胜,夺得山东第二金。

魏风凛凛枪震三秦

老将魏萌射落第十四届全运会山东首金



魏萌夺女子飞碟双向山东首金。 新华社发

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 怀晓 冯子涵

状态非最佳 夺冠靠综合实力

今年32岁的魏萌十三运会时就是女子飞碟项目的冠军得主,如今成功卫冕,无愧目前国内该项目领军人头衔。

夺金喜悦之余,魏萌也向记者坦言,能够拿下冠军是意料之外的事。资格赛中,魏萌的表现并没有达到理想状态,119中的成绩仅排在第三位,甚至在决赛前20发出现脱靶的情况。

考虑到出征东京奥运会,回国后根据疫情防控需要,魏萌进行了隔离,因此没有足够时间进行系统性训练。魏萌的教练,同时也是国家队射击教练的张文杰认为,魏萌并没有达到最好的竞技水平。

好在决赛进行过程中魏萌能够及时找回状态,第31发至第40发、第41发至第50发、第51发至第60发她全部命中,最终以58中的成绩顺利夺冠。“魏萌的综合实力

很强,在决赛当中能够战胜其他对手获得冠军,这是她长期努力的结果。”张文杰对爱徒表示了肯定。

备战时间紧 隔离期间不放松

关于此次全运会备战时间,张文杰表示只能用非常紧张来形容。“我们在回国后隔离了22天,8月18日刚回到济南,第二天就开始了训练。”张文杰对记者说。从各项综合竞技状态的形成规律来看,他需要准备的方面有很多,但因为特殊情况,张文杰主要还是以精神状态、心理状态以及技术状态作为重点对魏萌进行了准备。

隔离期间,魏萌丝毫没有放松。为了保持状态,为技术训练的恢复争取尽可能多的时间,魏萌一直在房间内进行体能训练。魏萌告诉记者,这样做是因为能够避免需要更长的时间去恢复身体上的酸痛反应,在进行恢复技术训练的时候能节省一半时间。

众所周知,在射击比赛中,心理素质对竞赛成绩影响很大。魏

萌告诉记者,如果出现心理波动,会很直观地反映在打靶上。“这方面我控制得比较好,明明知道有想法,但是也会跟自己说怎么去抓技术的要点、技术的主线,然后才能在决赛中发挥出这么好的状态。”

9月4日,魏萌将搭档队友出战飞碟双向混合团体的比赛。从奥运会到全运会,长时间的紧张比赛也让魏萌想给自己放个假。“感觉十几年了一直在训练,没有真正休息过,所以想说这次比赛结束以后能有一个长时间的休整。”

飞碟姐妹花 全运会三连冠

魏萌的姐姐魏宁同样是飞碟射击名将,曾获得过2004年雅典奥运会和2012年伦敦奥运会女子飞碟双向比赛的银牌。

值得一提的是,魏宁还是第十二届全运会该项目的金牌得主,如此说来,这对“飞碟姐妹花”成功帮助山东完成了全运会三连冠。

2016年的里约奥运会,如果

说是魏宁的国家队告别战,那对于魏萌则是生涯新的起点。34岁的魏宁和27岁的魏萌并肩出战女子飞碟双向,一个代表队仅有的两个参赛名额被魏家姐妹包揽。首次出征奥运,魏萌便获得第四名的好成绩,遗憾的是,在加赛中不敌对手,与铜牌失之交臂。

随后的第十三届全运会,魏萌战胜老将张山,夺得全运会第一块金牌。从那之后,身为“后浪”的魏萌正式宣告向东京奥运会强势进军。

2019年飞碟射击世界杯总决赛,魏萌以决赛60发59中的成绩夺得冠军,并打破该项目决赛世界纪录。到了东京奥运女子双向飞碟预赛,魏萌打出124中的总成绩,追平自己保持的资格赛世界纪录,并书写了全新的奥运会纪录。虽然最终只是奥运会铜牌获得者,但魏萌已然代表中国站上了项目最高领奖台。

全运会卫冕后,魏萌的姐姐魏宁接受了记者采访,魏宁表示看到妹妹夺冠十分开心,希望妹妹能将这份好运延续下去,不断创造自己新的高峰。

赛完一场还有九场 输掉三分还剩几分?

国足0:3不敌澳大利亚,12强赛首战梦想被现实击碎

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹

战术一成不变

排名世界第71位的国足,在比赛中被排在第35位的澳大利亚全面压制,控球率只有可怜的36%。除了丢三个球这样直观的数据外,双方的射门差距也足以引起重视。国足全场共有8次射门,0次射正。澳大利亚有21次射门10次射正。也就是说,澳大利亚仅射正的次数,就要比国足射门次数还要多上两次。

数据之外,国足主帅李铁的排兵布阵也招致不少非议:国足阵容几乎是40强赛阶段的沿袭,除少数被动调整外,球队再无其他变阵。前锋失去冲击力,中场攻防转换慢,后防满是漏洞,问题一次次暴露,但球队似乎全然没有办法应对。

“我们用开场15分钟的时间,搞清了他们(国足)的战术打法。然后,我们加快了比赛节奏,将几次进攻

一场惨败,似乎预示了国足在本届12强赛的结局。9月3日凌晨,中国男足0:3不敌澳大利亚,在12强赛的首场比赛中败下阵来。一时间,质疑与谩骂充斥着所有与国足有关的评论区。赛前,国足与澳大利亚队的硬实力差距大几乎是所有人的共识,但以被全面碾压的方式3球惨败,还是突破了不少球迷的“心理防线”。

按照赛程,国足在12强赛中共有10场比赛,失掉3分后,还有27分可以去争取。不过,从国足在本场比赛中表现出的状态以及同组对手所展现出来的竞技状态来看,输掉一场比赛,让12强赛的出线形势变得更加严峻。

转化成进球。”澳大利亚球员马修·瑞恩赛后的一番发言,也印证了国足战术单一的事实。一旦被对手看穿,球队就只能成为待宰的羔羊。

体能落后对手

马修·瑞恩只说对了一半,除了战术被“看穿”外,国足的体能储备,也是球队在比赛中期处于下风的重要原因。其实,前20分钟国足表现得没有那么难堪。第2分钟,金敬道与武磊的配合,曾创造出威胁。此后,队员们接连进攻,让人看到了一丝希望。

20分钟后,所有关于胜利的幻想全部破灭。国足2分钟内被连灌2

球,紧接着面对对手的攻击,国足更是疲于应对。第69分钟,澳大利亚再进一球,几乎将胜利收入囊中。数据显示,国足对球权的控制,也是自第20分钟起逐渐失去的。

此前中超密集的比赛,让国脚们身心俱疲。而有些球员在连续踢中超之后,仅休息三四天就来到了国家队,这更让他们的体能没有恢复的空间。相比之下,大半人马旅欧的澳大利亚队更加适应高强度的比赛。比赛越向后发展,国足就越不是澳大利亚的对手。

仍存留希望

输给澳大利亚,其实本就在情

理之中,但外界的反应比预想中悲观得多。这其中,国足表现不尽如人意是一方面,同组对手的意外发挥,也有着很大一部分原因。

9月2日晚的比赛中,日本队0:1爆冷输给阿曼,这让国足在首战开打前率先遭到当头一棒。在此之前,阿曼与越南被认为是国足最容易拿下的对手。首战失利的日本队,必定会在下一轮比赛中死磕国足,因此国足的下一场比赛注定是“地狱级”难度。

“可能很多人都没有想到,日本会在主场输给阿曼,这就是足球。对我们来讲,9月7日对阵日本是一个严峻的考验,对球员来说是一个非常好的机会,有机会去挑战

亚洲最好的球队。”国足主帅李铁在谈到这场比赛时表示。

不过不能否认两点不利信号:一是国足在与阿曼的排名竞争中已经不占优势,二是阿曼有着不错的韧性,虽然他们仅排在世界第79位,但球员的个人能力并不弱,国足要想在阿曼手中全取6分,并没有想象中简单。

其实,阿曼的取胜曾给国足带来不足半天的希望,很多人在阿曼身上看到了防守反击击败强队的可能性。不过一旦国足不能如法炮制,那么这种可能性就成为对国足的威胁。到头来,竹篮打水一场空。

不过,如果从历史中找寻经验,那么先输一局其实也没有那么悲观。四年前的12强赛,国足也是首轮比赛遭遇失利,但还是将出线的可能性延续到了最后一轮。当年,国足小组赛对手有韩国、伊朗、叙利亚,处境不比现在轻松多少。因此,球队仍保留着希望,但愿李铁及将士们接下来做出的改变,能让祖国球迷看到国足出线的曙光。