



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2021年9月8日
星期三

关
注
健
康
生
活

德州市妇幼保健院中医博士工作室

卵巢早衰不可怕，中医助你好“孕”来

38岁的李女士备孕1年多仍然没有成功，查体发现，雌激素、抗苗勒氏管激素水平明显降低，被确诊为“卵巢早衰”，多次监测卵泡均未见优势卵泡成熟及排出。

3个月前李女士慕名来到德州市妇幼保健院中医博士工作室找到张英杰教授诊疗，张英杰教授运用口服中药、针刺、艾灸、脐疗等治疗方法，为李女士调理到第2个月经周期时，已有优势卵泡排出。到了第3个周期，李女士月经未潮，血HCG结果为阳性，李女士成功怀孕了。“没想到这么快就怀孕了，非常感谢张教授。”李

女士及家属非常高兴。

德州市妇幼保健院中医博士工作室已正式启动，中医博士工作室邀请国内知名中医专家、中医博士定期来院坐诊，为患者提供高水平优质中医诊疗服务，患者不必长途奔波，在家门口就能与名医面对面！

张英杰教授9月11日(本周六)来德州市妇幼保健院中医科坐诊。坐诊地点：德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室。预约电话：0534—2360031。

专家介绍：

张英杰，主任医师、中医妇科

学博士、博士后、硕士研究生导师；山东中医药大学健康学院副院长、山东省中医药文化科普巡讲专家、山东省三八红旗手；中华中医药学会妇科分会委员会委员、世界中联生殖医学专业委员会第二届理事会理事、山东中西医结合学会微创妇科专业委员会副主任委员、山东中医药学会不孕不育专业委员会委员。

张英杰教授秉承未病先防，治病与调养并重的原则，在疾病治疗上，擅长中西医治疗，尤其擅长以下领域：

1、青春期女性：月经来潮前

体质调理、痛经、月经前后诸征、经期延长、崩漏、经期紊乱等。

2、育龄期女性：孕前体质调理；不孕不育，滑胎、胎停体质调理；孕后保胎；产后月子病、产后乳少、产后多汗、产后多囊卵巢综合征、月经失调、盆腔炎、附件炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

3、更年期女性：卵巢早衰、过早闭经、经期延长、更年期综合征(潮热、盗汗、烦躁易怒等)。

4、治未病调养：擅于运用体质学说和五运六气学说，调理女性脸色差、长斑、便秘、脱发、怕冷、睡眠欠佳等亚健康状态。(李红)

德州市立医院：急救培训进校园

为提高青少年安全意识和面对危险自救互救的能力，9月3日下午，德州市立医院选派科室青年骨干走进德州第一中学，为高一新生上了一堂生动的急救知识培训课。德州市立医院院长助理、质控科科长任华琳，团委书记、老年病科主任杨洪刚，社会工作部主任王菲参加。

培训现场，任华琳、杨洪刚和内五科护士长齐月坤为大家详细讲解了心肺复苏、海姆立克急救法、外伤包扎、癫痫发作处理以及其他需要急救救助的动作要领，深入讲解了自动体外除颤器的操作原理和电击除颤操作等，让大家体会到掌握准确救护措施的必要性。

随后，ICU苗慧，手术麻醉科姚向双、林进，急诊科李凯为广大师生演示了正确的急救方法，并通过医

用人体模型进行了现场模拟，教大家正确选择按压部位、采用规范的按压频率，掌握开放气道的正确方式等。

理论急救知识宣讲演示完毕后，现场同学踊跃举手，上前进行模拟心肺复苏练习，德州市立医院医护团队一边讲解，一边手把手教学，及时发现大家操作中不规范、不正确的情况并进行指导和纠正。

本次急救知识和实操培训进校园活动，提高了师生的生命安全意识、急救意识和水平，也增强了大家应对突发事件和意外伤害的能力。下一步，德州市立医院将继续走进校园和社区，不断科普急救知识和技能，为加强健康教育，提升全民健康素养水平做出应有的贡献。(张潇然)

德州市中医院：“爱牙日”优惠活动即将开始

2021年9月20日是第33个“全国爱牙日”，为进一步普及牙病防治知识，提升群众口腔健康素养，德州市中医院口腔科于9月20日至10月20日开展主题为“口腔健康 全身健康”的优惠活动。

活动内容：1、免费拔除滞留乳牙，4-12岁儿童免费涂氟防龋；2、免费口扫数字化取模(原价800元/次)，适用于全瓷牙、全瓷贴面、嵌体等美学修复者及牙齿排列不齐需要取模设计治疗方案者；3、免费CGF生长因子填充智齿拔除术后的拔牙窝(原价200元)，可促进愈合，降低感染几率；4、种植牙手术者，免费拍口腔CT一次(原价260元/次)；

5、智齿拔除手术者，免费拍口腔全景片一次(原价90元/次)；6、全年每周五口腔全景片50元/次(原价90元/次)，头颅侧位片50元/次(原价90元/次)，口腔CT100元/次(原价260元/次)。

温馨提示：活动期间，所有就诊者均有精美礼品相赠，赠品有限，先到先得。所有优惠项目不包含诊查费、药费。最终解释权归德州市中医院口腔科所有。

活动时间：2021年9月20日至10月20日。活动地点：德州市天衢东路1165号市中医院三楼西侧口腔科。咨询电话：0534-7905077；13655343218。(刘珊珊)

肺癌患者痛不欲生

德广医院挽救生命

近日，德州武城74岁的张先生再次来德广医院找到辛松峰博士开药方，张先生能言善谈、精神矍铄，丝毫看不出是一位癌症患者。初次与辛博士见面是2020年8月，那时张先生被确诊为双肺透明细胞癌，胸痛、咳嗽、咯血、嗓音嘶哑等诸多不适症状，让他痛不欲生，对未来丧失了信心，整个人没有精神，走路都费劲。

“多家医院建议我手术，但我年纪大了，经不起折腾，于是来到德广医院选择保守治疗，辛博士采用中西医结合治疗的方针，最先进的综合治疗方案，一周后，我咳血症状消失，胸痛也减轻，越治越有信心。”张先生说，因之前做过右肾切除术，所以担心再次手术身体会吃不消，幸运的是，在德广医院住院一个多月之后，自己的嗓音不再沙哑，胸痛、咯血也消失了。2020年9月，张先生出院回家休养，在家坚持中药治疗，每月都找辛博士调整药方，并定期复查。

“我带瘤生存1年多了，2021年6月份最新的一次复查显示，我身体肿

瘤标志物均已达到正常范围，也就是说我跟正常人没啥两样了！”张先生说，随着自己身体一天天好转，用药量也在减少，“这个病房整洁卫生，医护人员服务周到，即使我出院在家，也有专人定期回访，最令我感激的是，德广医院把我的病治好了！”

辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学)，留校任教数年后，又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初，他在德州投资创业，创办松峰中医诊所，2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室，中西医结合治疗是该院特色，辛松峰院长亲自诊疗，主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址：德州市德城区大学西路1269号。电话：18561147009。

(徐良)

德州市第二人民医院

获评省临床实验室质量管理先进集体

近日，德州市第二人民医院被山东省临床检验中心评为“2019-2020年度山东省临床实验室质量管理先进集体”，德州市第二人民医院检验科被评为“抗击新冠肺炎疫情先进集体”，同时检验科主任陶贵华被评为“抗击新冠肺炎疫情先进个人”“2019-2020年度山东省临床实验室质量管理先进个人”。

德州市第二人民医院检验科一直致力于为临床和患者提

供简便、快捷、准确的服务，秉持精益求精的科学态度，从实践管理、专业技术能力提升、引导服务能力、科研创新等方面进行学科建设与发展，不断优化工作流程，严把质量关，保证检验结果的准确可靠。

检验科设有临床血液体液检验实验室、生化检验实验室、免疫检验实验室、肿瘤标志物检验实验室、微生物检验实验室、PCR实验室、艾滋病筛查实验

室，其中微生物实验室同时兼任德州市结核病参比实验室，负责全市结核病的筛查工作。

科室拥有迈瑞CAL8000全细胞分析流水线、沃文特自动粪便处理系统、日立LABOSPECT 008 AS全自动生化分析仪、迈瑞CL-6000i全自动化学发光免疫分析仪、罗氏电化学发光全自动免疫分析系统、美国BDFACSCalibur流式细胞仪、梅里埃VITEK2Compact全自动

微生物鉴定及药敏分析系统、美国赛沛GeneXpert、ABIQuantStudio5实时荧光定量PCR仪。

科室打造肿瘤、结核为专业特色的综合实验室，开展针对肿瘤患者的肿瘤标志物、流式细胞仪检测，运用PCR诊断技术、T-SPOT、GeneXpert诊断手段，精确为肿瘤患者、呼吸病患者提供诊断，检测复发与转移及用药等一体化服务技术。(张月华)