

山一大一附院内分泌科：巧用“核武器”，“追杀”甲状腺疾病



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

一道道厚厚的铅板，在山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)外科病房楼负一层，隔离出国内一流的放射性碘治疗病房，为数不清的甲状腺疾病患者点亮生存与生活的希望。

精准定位有力出击 应用放射性碘治疗甲状腺疾病

那杯水看似无色无味，并无二致，却因为溶于其中的¹³¹碘，吸引着越来越多的患者慕名而来。

山一大一附院内科主任兼内分泌科主任廖琳介绍，在多数人的认知里，甲状腺机能亢进症作为一种常见的内分泌疾病，口服药物治疗治愈率低，很多患者需要长期服药物治疗。而口服抗甲

状腺药物副作用较多，如过敏(皮疹)、肝功能损伤、白细胞降低等，使患者的治疗异常艰难。

“碘是人体内甲状腺激素合成最重要的原料，进入体内的碘绝大部分被甲状腺组织摄取，我们可以利用甲状腺的这一特性。”廖琳说，¹³¹碘是碘的一种放射性同位素，有辐射，具有杀伤性。因为甲状腺的摄碘功能，¹³¹碘就像一颗精确制导导弹，进入人体经胃肠道作用，会随着血液循环自动聚集并驻足于甲状腺，并放射出 β 射线，破坏过度活跃的甲状腺组织或甲状腺癌组织，起到杀伤性的治疗作用。

临床给予合理剂量，绝大多数甲亢患者就可以避免继续长期服用抗甲状腺类药物(比如甲疏咪唑)治疗带来的副作用。

碘能被甲状腺细胞高选择性摄取的特性，不只可以解决甲状腺功能异常的问题，还被用于治疗甲状腺癌，尤其是远处转移的

甲状腺癌。

据统计，甲状腺癌在手术时，约60%的患者有颈部或远处转移。同时，甲状腺癌对化疗和放疗都不敏感，所以，一旦转移，治疗会更棘手。

不过，甲状腺癌九成以上属于分化型甲状腺癌，仍然具有摄取碘的能力，这为放射性碘治疗奠定了基础。无论甲状腺癌转移到哪里，只要患者喝下¹³¹碘，这种放射性碘会被身体各处的癌细胞精准的自动摄取，从细胞内杀死癌细胞(也称“内照射”)。

同时，除了杀伤力强的 β 射线，¹³¹碘还可以发射出用于显像的 γ 射线。在体外用仪器检测，就可以知道¹³¹碘的去向，检测到身体其它地方有没有转移灶。

当然，并不是所有甲状腺癌患者术后都适用放射性碘治疗，这需要专业医生来评估。

多学科专业背景团队护航 治疗现有疾病同时防病于未然

给患者喝一口“水”，就能完成一个治疗过程，但是，山东省内能够实施放射性碘治疗的医疗机构还是屈指可数。

首先，应用放射碘治疗甲状腺疾病，要尽最大努力避免辐射暴露于他人。患者服放射性碘治疗需要隔离2-3天，待其体内的放射性碘绝大部分被排出到特殊的放射性物质衰变池后，达到国家规定的出院标准方可出院，而治疗的病房也有相当严格的环评标准。

山一大一附院自2012年开展甲状腺疾病放射碘治疗，一传十、十传百，国内、国外患者云集。省内

无出其右的病房规模是基础，其规范化的治疗更是强有力的保障。

据悉，甲状腺癌的治疗需要多学科合作，外科医生做手术、核医学科服碘、内分泌医生做甲状腺激素抑制治疗等。如果多个学科各自为政，其治疗会处于一种“都管又都不管”的状态。而山一大一附院内分泌科多学科专业背景的团队配置，让相互之间的配合更加直接、更加有力——有核医学专业的大夫定碘，有放射学专业的大夫给患者服碘，对于甲状腺癌术后疼痛的患者，有中医专业背景的大夫多方位调理，当然，还有内分泌专业的大夫值班、查房和救治……

同时，作为全国甲状腺疾病防治分会的主委单位，山一大一附院内分泌科可以集全国甲状腺方面治疗的专家于一体，并且拥有一个强大的甲状腺癌研究团队，对各自难治的甲状腺癌进行多方位的研究。

更重要的是，一般医院的碘治疗的模式为“住院一服碘一出院”，但在这里，这个团队不仅给患者服碘，还给患者检查一些可能存在的促使癌细胞生长的危险因素，并指导患者纠正这些问题。

“一名好医生，眼前不能只有现有的疾病。在对症治疗的同时，我们必须寻找、分析各种线索，找出患者身体内环境的不足，改良‘土壤’，预防新的疾病再发生。”廖琳说。

为患者计深远，正所谓医者父母心。廖琳带领下的山一大一附院内分泌科团队，用行动践行着这句医德的至高境界，力争帮更多患者摆脱内分泌疾病困扰，迎来生活中更美好的明天。

济南市中心医院心内科 医联体建设成效显著 成为国家卫健委冠心病介入诊疗培训基地 南山院区成功实施腹腔镜直肠癌手术

日前，国家卫生健康委医院管理研究所公布了2021年新增心血管病介入诊疗技术培训基地名单，济南市中心医院榜上有名，成为本批次山东省内唯一一家获得冠心病介入诊疗培训基地资质的医院。也标志着济南市中心医院心内科成为山东省内仅有的7家国家卫健委冠心病介入诊疗培训基地之一。

心血管介入技术已经成为心脏病诊疗领域的主要方法和手段之一，是衡量一家医院医疗水准的重要指标之一，济南市中心医院心内科是山东省临床重点专科，在冠心病介入治疗领域积累了丰富的临床经验，综合实力稳居全省前列，常规开展冠脉左主干病变、冠脉分叉病变、冠脉慢性闭塞病变以及冠脉钙化病变旋磨等高难度复杂病变的介入诊疗，在冠脉精准介入治疗方面，率先在山东省内开展了血管内超声指导下的冠脉介入治疗，同时，心内科也是山东省腔内影像培训中心，为山东省内各医院培养了一大批血管内超声人才。在急性心肌梗死的介入治疗方面，心内科苏国海教授在2002年创建的山东省首家急性心肌梗死绿色通道，开展急诊介入手术治疗急性心肌梗死患者5000余例，该中心成为山东省最大的急性心肌梗死介入治疗中心之一。2018年，苏国海教授带领团队创建了省城济南区域内第一家标准版中国胸痛中心，实现了济南区域内国家级胸痛中心零的突破！2021年胸痛中心荣获



全国改善医疗服务先进科室。

据了解，冠心病介入诊疗基地将依托济南市中心医院心内科先进的医疗技术水平，开展冠心病介入诊疗的培训工作。面向全国招收本科学历以上、在心血管专业工作5年以上、具有中级职称的心血管专科医师，培训形式为一年期全脱产式培训。学员培训考核通过后，须参加国家卫健委组织的相关考试，方可取得心血管疾病介入诊疗的合格证书。

众所周知，国家级冠心病介入培训基地准入门槛极高，基地的获批标志着济南市中心医院心内科冠脉介入水平正式迈入国家队行列。相信基地的获批将进一步加快济南市中心医院对省内乃至国内冠心病介入治疗领域各级人才的培养步伐，同时为医院冠心病介入治疗跻身国内一流水平奠定坚实基础！

9月3日一早，一患者家属来到南山院区办公室，送来一面“医院联合惠及百姓、省级专家为民解忧”的锦旗，表达对济南市中心医院张磊专家团队的感谢。这是7月30日济南市中心医院与历城区人民医院签约建立医联体以来，济南市中心医院专家团队在南山院区实施综合诊疗的首位肿瘤患者。

济南市中心医院专家团队自8月中旬正式入驻南山院区以来，积极开展工作。入驻第二天，外二科收治一位直肠癌老年男性患者，之前类似的患者，都会选择保守治疗或转往其他医院，该患者家庭经济条件较差，希望留在南山院区治疗。会逢其适，济南市中心医院胃肠外科副主任医师张磊，派驻南山院区担任院长助理，张磊主任查房后主动担负起下一步诊疗。本着对患者负责、诊疗严谨规范的态度，术前规范检查后，8月20日，胃肠外科张磊、肿瘤科张健、影像中心王英副主任医师组成肿瘤MDT专家组，举行了该例直肠癌MDT讨论会。讨论分析患者为中位直肠癌，术前分期为cT4aN+M0，合并肠梗阻，肿瘤跨越腹膜反折，确定治疗方案为腹腔镜下直肠癌根治术+术后化疗。

8月23日上午，张磊主任主刀对该患者进行腹腔镜直肠癌根治术，术中克服了手术团队及麻醉团队配合不熟练、手术硬件设备不完善、器械老化等各种困难，术中仅出血几十毫升，顺利完成手



术。

患者术后病理pT4aN2M0，与术前MDT讨论的分期完全一致，MDT专家团队再次讨论为患者制定了后续的治疗方案。

十天患者顺利出院。因患者携带造口，术后张磊副主任医师亲自为其更换了造口袋。为了方便护理，济南市中心医院国际造口师、胃肠二科护士长杨清清主动与患者家属建立微信联系，远程在线指导造口的护理，并邀请家属进造口患者随访群，加强与其他患者的互动，增强其战胜疾病的信心，随时指导，实时沟通。

这是中心医院专家在南山院区完成的第一例四级手术，也是团队融入行之有效的助推剂。专家团队用实际行动将精湛技术与优质服务带到了南山百姓身边，解决了看病难、看病贵的难题，让南山百姓不出家门就享受到了三甲医院的医疗服务。