



# 文登：康养文化助力山窝窝『出圈』

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 范华栋 王震 于佳霖  
田佳玉

2021年是中国共产党成立100周年，当下，文登区上下认真学习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，深入开展党史学习教育，全面推进乡村振兴。乡村振兴既要塑形，也要铸魂。文化在乡村振兴中起到了引领作用，提供了不竭动力。即日起，齐鲁晚报·齐鲁壹点联合中共威海市文登区委宣传部共同推出“乡村振兴，文化铸魂”系列融媒报道，聚焦文登乡村文化振兴，挖掘特色文化符号，展现乡村文明新气象，记录文化建设对文登乡村振兴的凝神聚力、赋能铸魂作用。

8月20日记者来到慈口观村，干净整洁的石砖小路，错落有致的烟灰色民宿映入眼帘。推开民宿院门，青砖石瓦、古色古香，每个古屋院中，都有一个硕大的露天温泉泡池。慢慢打开泡池进水开关，冒着热气的温泉汩汩而来，可以在院中品茗，亦或是在书房铺开宣纸挥毫泼墨，这里有氧、有静、有山风，禅意十足。“现在慈口观温泉民宿每逢节假日一宿难求！”威海郁竹苑文化旅游有限公司副经理于绍伟自豪地说。



## 汤文化在长寿村 传承300多年

慈口观村三面环山、坐北面南，具有300多年的村史，还拥有修真观遗迹、金岭寺遗址、八路军兵工厂旧址、老城旧址、鹤鹑山等众多遗迹。厚重的历史文化和激荡的红色文化深深影响了一代又一代淳朴的慈口观人。

文登区有着长寿之乡的美誉，这离不开文登温泉的助力，慈口观也是一样，据了解村里90岁以上老人有8个很多高龄老人都精神矍铄，依然保持着下田种菜等劳动习惯。“我们村的老人为什么都长寿，他们也没什么特别的，除了一日三餐粗茶淡饭，再就是泡温泉。”慈口观村支部书记周玉平满脸自豪地说，“我记得小时候，每年过年之前，我们全家人就会去三公里外的呼雷汤大众浴池泡温泉，对于我们村来说，逢年过节去泡温泉成了约定俗成的事情。”

慈口观民宿的温泉水就引自3.7公里外的呼雷汤温泉，其水质在全威海都是数一数二的。呼雷汤温泉位于文登市高村镇北5公里处，名字的由来是由于地下温泉呼出声如雷，其历史悠久，源远流长。呼雷汤水质清澈，呈弱碱性，水温常年保持在70℃左右，温度达到医疗热水水温要求，为全国少见的多微复合型优质矿泉水，日出水量2000立方米以上。水中含有氯、氟、铁、锰、锌、钙、镁、硫酸盐和锶等多种对人体有益的微量元素，对关节炎、皮肤病有显著疗效。据《文登县志》记载，“凡风湿、疮疡者，一浇辄愈。”据慈口观村里老人讲，谷雨这天妇女结伴洗温泉，可以去百病，到现在周围妇女谷雨洗温泉的习俗仍然留存。

“一道出遥岑，潺湲古到今。雪天声泻玉，月夜影摇金。岁早施功大，民疴被泽深。浮丘与轩帝，仙迹可追寻。”我国是世界上温泉最多、温泉利用最早的国家之一，温泉文化灿烂辉煌，五千多年从未断裂。在现代，城市的生活节奏快速紧张，都市人面临着前所未有的压力，温泉能放松舒缓身心，现代人渐渐把泡温泉作为休闲养生、解压甚至治疗的方法。

## 山窝窝靠温泉康养 成功逆袭

记者了解到，早在2018年，慈口观村优美的自然景观和深厚的人文积淀就吸引了众多社会资本的目光，先后十几拨投资商反复来村考察，给出了不同的投资开发方案。在当地党委政府的引荐下，最终潍坊一家企业决定投入12亿元打造郁竹苑田园综合体，以康养带动乡村休闲游为突破口共谋发展。

很快20多套保留至今的晚清民房，按照“一房一院一特色”开始修缮改造，引入呼雷汤温泉水直接入户，最大限度地放大了康养优势；再加上室外温泉、主题餐厅、非遗文创街区、现代农业产业园等项目和配套，慈口观村迅速走红，温泉民宿每逢节假日“一宿难求”，游客争相体验“泡温泉、听虫鸣、看星星”。

从威海来慈口观度假的杜女士说：“现在大家都意识到泡温泉的好处，泡温泉已经是很多家庭闲暇时候的规定动作，慈口观民

宿引进了呼雷汤温泉水，对喜爱泡温泉的人来说是很好的结合。”

“每年的夏训和冬训我们都会出来外训，这里背靠大山是天然氧吧，还有温泉和游泳池，队员训练结束后的泡泡温泉，可以很好地帮助他们放松、恢复。”青岛市一运动管理中心自行车教练员高小宁介绍，自行车队目前共有30多名运动员在这里集训，为了备战明年的省运会。

作为开发经营方，威海郁竹苑文化旅游有限公司副经理于绍伟告诉记者，目前村里共流转84套民房，现在已经有24套温泉民宿对外营业，最终会有50套民宿房对外营业。除此之外，还充分利用15公里环山路，在鹤鹑山半山腰打造了训练步道，马拉松队、国家竞走队等都曾在这里集训。

“我们村在山沟里，以前老百姓除了种点地，哪有什么产业，日子都够过得紧巴巴的，闲置的老房子不是院墙倒了就是房顶塌了。”村民周玉范是第一个把老房子拿出来支持温泉民宿改造的，每次回忆起来都感慨万分。有了温泉民宿后，村里环境好多了，来来往来的游客也多了，周玉范也在村里做起了免费导游。“我们村三面环山是天然氧吧，我们村老人都长寿就是因为泡温泉……”周玉范虽行动不便坐在轮椅上，但不厌其烦地向来往的游客介绍着。

## 文登康养文化IP 加速“出圈”

滚烫的温泉水，带热了慈口观村旅游、体育、生态农业等多项产业，昔日的山窝窝先后被评为省级美丽乡村建设示范村、省第二批美丽村居建设省级试点，第二批全国乡村旅游重点村，2020年9月还被农业农村部评为2020年中国美丽休闲乡村。

“我们村吸引游客是靠温泉民宿，但留住顾客还是要靠文化。”周玉平告诉记者，村里修缮相关红色遗址，挖掘八路军兵工厂等历史文化遗迹，打造了红色文化体验中心和爱国主义教育基地。还要挖掘具有区域乡土特色的文化，通过与专业公司合作，将慈口观、修真观、金岭寺纳入开发规划中，将古村古寺景观原貌保护并延续，实现融合发展。

记者了解到慈口观所在的高村镇正在打造“温泉小镇”，高村镇相关负责人介绍道，“高村镇依托现有的温泉资源，以慈口观为试点，打造了集康养、文化、旅游于一体的示范点；以慈口观为中心向外辐射，在礼格庄打造了布鲁克斯大樱桃采摘棚，在绿杨村打造了软枣猕猴桃的采摘基地。想通过各种项目，将游客留下来，给她们带来一天以上的游览、居住体验。同时为高村镇文化振兴项目引入新的血液，通过文化振兴带动整个镇域的发展。”

作为长寿之乡、温泉之都，文登高度重视温泉旅游资源的开发和招商工作。记者从文登区文化和旅游局了解到，文登区温泉资源丰富，近年来文登区充分挖掘独具特色的自然和人文康养资源，在实践中探索发展康养旅游的特色路径，开发了道教康养游、温泉康养游、生态养生康养游、运动休闲康养游、中医药康养游等系列康养旅游拳头产品，储备在建康养旅游项目有20余个。

