



B03

齐鲁晚报

2021年10月19日
星期二

关
注
健
康
/
生
活

德州市妇幼保健院成功承办 第二期鲁北妇科微创高峰论坛

10月16日,由德州市卫生健康委主办、德州市医学会和德州市妇幼保健协会协办、德州市妇幼保健院承办的第二期鲁北妇科微创高峰论坛在德州太阳谷微排国际酒店举办。

全市妇科微创技术骨干齐聚一堂,就妇科微创领域先进理念、前沿知识进行了深入探讨交流。德州市卫生健康委党组成员、二级调研员王鲁原,德州市卫生健康委三级调研员刘利,德州市妇幼保健院党委书记、德州市妇幼保健协会会长李卫东,中国科学

技术大学附属第一医院(安徽省立医院)赵卫东教授,北京裕和中西医结合医院郑杰教授、山东大学齐鲁医院王国云教授等领导和专家应邀出席开幕式。

开幕式上,王鲁原、李卫东、王国云分别进行了精彩致辞和讲话。王鲁原对本次高峰论坛给予了高度肯定,指出妇科微创论坛必将推动妇科微创及盆底重建技术在德州乃至鲁北地区的推广和应用。

学术会议邀请到了浙江大学附属妇产科医院张信美教授、中国科学技术大学附属第一医院

(安徽省立医院)赵卫东教授、北京裕和中西医结合医院郑杰教授、山东大学齐鲁医院王国云教授、山东第一医科大学附属第一医院王小元教授五位国内知名专家前来授课,德州市妇幼保健院妇科主任杨贵霞也在学术会议上进行了精彩分享。专家们倾情授课,共同分享妇科微创领域最前沿的科研成果、最高端的诊疗技术和最丰富的临床经验,为与会人员奉上了一场妇科微创及盆底重建方面的学术盛宴。

近年来,德州市妇幼保健院

妇科在宫腹腔镜技术、自然腔道手术等妇科微创和盆底重建技术等方面,取得了长足的发展。医院在自我发展进步的同时,也充分发挥在德州乃至鲁北的引领和示范作用,扎实做好先进诊疗技术的“传帮带”,积极推动优质医疗资源下沉。第二期鲁北妇科微创高峰论坛,内容丰富,形式新颖,既有手术演示又有专家互动交流,旨在向兄弟单位传递先进的微创理念和宫腹腔镜及推动德州乃至鲁北地区妇科微创及盆底重建的发展。

(徐良)

耳鼻喉疾病的福音

王宝东教授本周六坐诊市二院

10月23日(本周六),山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科专家王宝东来德州市第二人民医院开展坐诊、手术、疑难病例会诊等诊疗活动,患者可提前预约、咨询。坐诊地点:门诊综合楼二楼1号耳鼻喉诊室。咨询电话:0534—2488058。

专家简介:王宝东,山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科副主任医师,医学博士。先后在美国匹兹堡大学医学中心和德州大学癌症中心做临床学

者。现任中国中西医结合耳鼻咽喉专业委员会鼻窦炎组委员,山东省医学会耳鼻咽喉专业委员会青年委员,山东省变态反应协会常务委员。擅长内窥镜鼻外科,过敏性鼻炎,甲状腺、腮腺、口咽癌、喉癌外科及人工听骨中耳显微手术等。

相关链接:德州市第二人民医院耳鼻喉科与山东第一医科大学第一附属医院耳鼻喉科建立常态化的合作关系。山东第一医科大学第一附属医院耳

鼻喉科主任梁辉及其团队成员定期到德州市第二人民医院耳鼻喉科坐诊、手术并广泛开展鼻腔、鼻窦、耳及咽喉部疾病的微创手术治疗,擅长微创治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、鼻窦真菌病、鼻窦囊肿,鼻腔、鼻窦肿瘤,扁桃体肥大,腺样体肥大,声带息肉,声带小结,喉癌,耳前瘘管等疾病诊疗,有需要的患者朋友请提前预约。

(张月华)

德广医院

推出惠民体检套餐

以人为本,只为健康。为提高市民健康意识,引导群众追求健康的生活方式,德州德广医院推出惠民体检套餐。原价1293元的体检项目,优惠价298元;原价600元女性体检项目,优惠价298元;原价340元女性体检项目,优惠价168元;原价180元女性体检项目,优惠价88元。预约咨询电话:18561147009。

298元体检套餐。临床检查:一般检查、内科检查、外科检查、中医评估。辅助检查:心电图、甲状腺超声、腹部彩超、DR胸部正位片(无片)。实验室检查:血常规、尿常规、血脂四项、空腹血糖、肝功能12项、肾功能5项、乙肝五项、幽门螺杆菌(HP)尿素酶抗体检测。男性检查:一般检查、前列腺彩超、前列腺肿瘤标志物(二项)。女性检查:妇科检查、子宫及附件疾病筛查、白带常规、液基细胞TCT检查。收费自选项:癌胚抗原、甲胎蛋白。

298元女性体检套餐。妇科检查、白带常规、液基细胞学TCT、子宫附件彩超、血常规、腹部B超、甲状腺B超。

168元女性体检套餐。妇科检查、白带常规、液基细胞学TCT、子宫附件彩超、血常规。

88元女性体检套餐。妇科检查、白带常规、液基细胞学TCT。

德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医联合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。

疾病预防 “手”护健康

市人民医院开展全球洗手日宣教活动

10月15日是全球洗手日,德州市人民医院医院感染管理科联合门诊部在门诊大厅开展以“疾病预防、‘手’护健康”为主题的手卫生宣传活动。旨在进一步宣传、强化手卫生,促进大众养成正确洗手的良好习惯。

活动现场,大红色的活动主题条幅高高挂起,“疾病预防、‘手’护健康”映入眼帘。德州市人民医院医院感染管理科及门诊部的工作人员佩戴志愿服务绶带,手拿各种各样的宣

传资料,面带微笑向前来就诊的患者及家属分发宣传材料并讲解洗手的相关知识,门诊大厅电子屏循环播放着“六步洗手法”视频,吸引很多就诊患者及家属驻足观看。院感科科长张爱英和门诊部主任王泉莉现场示范规范的洗手方法,耐心解答患者及家属的咨询和疑问,告知正确洗手的重要性和必要性。正确洗手是预防疾病传播及控制医院感染最简单、最有效、最经济的方式,工作人员教的认真,大家学的认真,现

场气氛和谐融洽。

此次宣教活动的开展,进一步夯实了医务人员手卫生的知识基础,同时提高了群众对手卫生的认知。医护人员把正确洗手的重要性传播给身边的每一个人,使洗手成为工作及生活中的自觉行为,从而有效减少疾病传播和控制医院感染的发生。为了您和他人的健康与安全,让我们重视洗手、自觉洗手、正确洗手、预防疾病、“手”护健康。

(李梦娇)

骨量早筛查,骨折早预防

德州市中医院专家为骨质疏松患者支招

德城区的盖女士今年67岁,患有骨质疏松症的她今年5月因不慎摔伤导致腰背疼痛,就诊于德州市中医院骨伤二科门诊。经X光片检查,副主任医师李鹏将其诊断为腰椎椎体压缩骨折,及时为其实施了经皮椎体成形术。手术后,盖女士疼痛缓解,可以下地活动,无任何后遗症。

李鹏介绍,随着年龄的增长,每个人或多或少都会出现骨头钙质流失的问题,患上骨质疏松症。骨质疏松主要是指骨的质和量变差,人体骨量减少,骨质疏松最大的危害就是易骨折。这种现象多发生在老年人或者绝经期后的妇女,以及一些继发性

的骨质疏松患者身上。骨质疏松的病人会出现全身疼痛,腰部、盆骨、背部的疼痛更明显,病人还会出现驼背、变矮,甚至骨折等现象。

疾病都不是一朝一夕发生的,骨质疏松早期也有征兆可寻。骨质疏松引起的骨折为脆性骨折,指的是在没有外力的作用下出现的骨折。一般发生脆性骨折的人有非常严重的疼痛,而且活动能力很受限,特别是从平卧到坐起来,或者是站立改变体位的时候,疼痛严重,甚至无法完成这些动作。对于这种严重性疼痛的状况,需要找专科医生解决,甚至需要采取手术治疗。

“经皮椎体成形术属于微创手术,是通过向病变椎体内注入骨水泥达到强化椎体效果的技术。该手术切口小,切口长度一般为0.5cm,对病人的创伤很小,术后即刻止痛,一般术后第二天即可下地,第三天出院,目前是一种非常成熟的手术。”李鹏介绍,椎体压缩骨折的保守治疗需要严格卧床两个月以上,而长期卧床存在坠积性肺炎、下肢静脉栓塞、压疮等风险,因此对于有手术指征的患者都会建议手术治疗。

“我知道自己有骨质疏松,所以经常在家熬骨头汤喝。”和很多人一样,盖女士也存在吃啥补啥的认识误区,认为常喝骨头

汤、吃钙片对骨质疏松有用,其实不然。李鹏表示,尽管骨头汤中含有大量的钙,然而这类钙质不易被人体吸收,因此骨质疏松的患者喝骨头汤起不到补钙效果,反而容易因其脂肪含量过高引起高血脂,从而增加心脑血管疾病的风险。建议这类患者通过多吃牛肉、鸡蛋,喝纯牛奶和晒太阳来补钙,患有严重骨质疏松症的患者应去医院就诊,由专业医生来诊治。

今年世界骨质疏松日主题为“骨量早筛查,骨折早预防”,李鹏建议老年人或者绝经后的妇女要早做骨量筛查,早预防、早诊治。

(刘珊珊)