

# 技术领跑,九成手术实现“微创化”

## 兖州区人民医院泌尿外科用精术护健康,诊疗水平迈上新高度

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 易雪 通讯员 张德君 董体

人体泌尿系统自带一套完整的管腔通路,俗称“人体下水道”。这也是重要的输送管,如果哪一环节出现“堵塞”,后果将不堪设想,甚至危及生命。近年来,随着微创医疗技术在临床上得到广泛应用,勇于创新的兖州区人民医院泌尿外科在医院强大平台支持下,坚持以技术领航、以微创制胜,潜心钻研“修理人体下水道”的秘诀。针对泌尿系统疾病先后开展了多项复杂、先进的治疗技术,各类手术日益“微创化”,让众多患者从中受益,不断“术”写精彩。

### 不动刀无创口 结石患者有了更优选择

泌尿系结石,又叫尿石症,是常见的泌尿外科疾病之一。43岁的王先生患结石已有多,最近出现左侧腰腹部疼痛,并伴有恶心呕吐的症状,到兖州区人民医院检查发现,其输尿管上段有一块结石,直径有1.6厘米大小。“根据结石的位置、大小及其性质,我们为患实施了输尿管软镜钬激光碎石取石术。”兖州区人民医院泌尿外科副主任徐畅介绍,输尿管软镜通过人体天然的泌尿系腔道——尿道、输尿管到达肾脏,利用钬激光光纤将结石击碎后取出和引流排出,无需在身体上做任何切口,是一种纯粹的泌尿外科腔内微创技术,安全高效。

“当时来的时候腰腹部特别痛,都直不起来腰。”回忆初到医院就诊时的情景,患者王先生印象深刻,痉挛性的疼痛更让他记忆犹新。谈及术后感受,他不禁面露喜色,语调轻快。“现在不疼了,身体也舒服多了。”

医院泌尿外科始终将攻克科研难题与为群众提供精湛技术服务紧密结合起来。从输尿管硬镜到经皮肾镜,再到输尿管软镜,这些微创技术的开展,充分体现着该院泌尿系统结石治疗技术的不断进步。徐畅表示,结石的治疗也会根据结石的大小选择不同的方式。“一般直径小于0.6厘米的结石,可以通过口服排石药物、多喝水、多运动来自行排石。如果结石较大,直径在1—1.5厘米,肾脏功能良好的情况下可采用体外冲击波碎石。如果结石超过1.5厘米,就需要通过手术治疗。”

经过多年的发展和积累,兖州区人民医院泌尿外科在泌尿系统疾病治疗方面已经拥有了丰富的临床经验。目前,科室还拥有体外冲击波碎石室、经皮肾镜、输尿管硬镜/软镜、电切镜、EMS气压弹道及超声碎石系统、大功率医用钬激光治疗机等设备,可独立开展经皮肾镜碎石取石、输尿管硬镜及软镜下钬激光碎石取石、腹腔镜输尿管切开取石等微创手术,能够做到对泌尿系结石全覆盖微创治疗。



科室专家讨论患者病情。

### 先进技术落地 打造微创新“镜”界

作为兖州区人民医院的重点发展科室,泌尿外科自2015年起与济医附院泌尿外科开展全面合作,由济宁市首批知名专家、济医附院泌尿外科主任孟琳担任该院泌尿外科名誉主任,定期来院查房、坐诊。对于兖州本地患者而言,这意味着就医更加便捷,不出远门就能享受到上级优质医疗服务。

10月19日,68岁的林大爷接受了孟琳主刀的腹腔镜下前列腺癌根治术,术后病情稳定,经复查预后良好,生活质量也得到极大改善。“本来以为要去趟外地的大医院,没想到我这个病不出兖州就治好了,关键是诊治效

果还一样好!”在医院泌尿外科病房,林大爷笑着和同病房的患者聊天,一脸轻松惬意。

作为泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一,前列腺癌发病率往往随患者年龄增长而升高。以往因受医疗技术水平制约,患者多数只能转诊到上级医院进行治疗。然而,这一情况在孟琳担任泌尿外科名誉主任后得到了极大改观。在他的带领下,医院泌尿外科相继开展了腹腔镜前列腺癌根治术、腹腔镜肾癌根治术、半尿路切除术、可控原位回肠袋代膀胱术等一系列复杂手术,微创手术占比超过90%,科室诊疗技术水平再上新台阶。

“一些手术原来掌握不到要领,就不敢做,有了上级医院专家的指导,做起来也更有信心了。”谈到合作的影响,徐畅表

示,孟琳主任的到来让科室的技术实力在短时间内实现质的飞跃。目前科室年门诊量12000余例,年手术量500余例,其中三、四级手术占比高达70%以上。无论是疑难疾病手术量还是微创率,都在本地区同级医院中处于领先水平。

在科室团队建设方面,兖州区人民医院泌尿外科还结合科室发展现状进行细致规划、布局,明确了亚专科与专病诊疗的发展方向,通过人员外出进修、开展学术会议等方式不断更新观念,紧跟专业前沿。未来,科室将依托济医附院泌尿外科的雄厚实力,进一步通过优质医疗资源共享,为科室发展注入新活力,为辖区泌尿系统疾病患者构建起全方位、全周期健康服务体系。

## 山东省戴庄医院再推便民新举措

### 线上线下齐发力,患者病历复印零跑腿

本报济宁10月28日讯(记者 孔茜 通讯员 山君来 王新亮) 为满足医保、新农合、商业保险报销等对病历复印的需求,免去患者出院后因报销需要反复复印病历的麻烦,山东省戴庄医院现提供“线上申请复印病历”,凡有需求者,仅需关注“山东省戴庄医院”微信公众号,点击就医指南、病历复印,医院工作人员便可在系统后台进行复印,每周三邮政固定投递,群众即可实现病历复印零跑腿,病历邮寄送到家。

“您好,李老师,您的包裹到了,请您下楼查收……”通过“线上申请复印病历”的李强老师,打开包裹,看着手中复印好的住院病历,脸上不禁露出了满意的笑容。

为方便广大患者,除“线上申请复印病历”外,山东省戴庄医院针对部分不会使用手机的老年群体,还开通了“病历复印工作站”,办理者只需携带患者或委托人及患者身份证原件到“病历复印工作站”提交相关证件,工作人员即可为其完成病历复印工作,并且免除首次复印病历费用。

“真是太方便了,我不太会

用手机,来到这里可好了,啥都不用管,人家就给俺把病历复印好了,看病给报销,这办事又省心。”谈及医院的这一便民举措,年近七旬的王大爷面露喜色,频频称赞。

据了解,为进一步提升群众满意度,减少群众看病就医等待时间,山东省戴庄医院积极整合自身资源,优化看病就医全流程,以“我是一名患者”的工作视角查摆工作中的痛点、堵点、难点,进一步提升医疗服务能力,不断优化诊疗环境,以实际行动做到让群众满意、让社会满意。

## 专题科普讲座进校园 为学生健康用眼护航

本报济宁10月28日讯(记者 孔茜 通讯员 刘甜甜) 近日,济宁市疾控中心专家走进济宁学院附属小学科苑校区,为该全校师生带来了一场爱眼、护眼、科学用眼知识科普讲座,进一步宣传健康科学用眼知识,提高学生的健康用眼意识。

“眼睛是人的重要器官,是心灵的窗户,大家都要在学习、生活中学会爱眼护眼,多参加户外活动。”活动当天,疾控专家用生动的讲解,配合图文并茂的课件向同学们介绍了什么是近视、近视的危害、如何预防近视,并指导学生们如何规范做眼保健操,做到规律作息、充足睡眠、营

养均衡,养成良好的个人习惯。随后,专家邀请学生、家长、教师代表宣读爱眼护眼倡议书,倡议大家关注视力健康,提升爱眼护眼意识。此外,疾控专家还对学校的采光设施、黑板照明和课桌面平均照度等进行抽检,为孩子们校园生活打造良好的视觉环境。

作为市疾控中心中心践行为民办实事系列活动之一,本次防控近视知识培训进校园活动的开展,将有助于帮助少年儿童提升爱眼护眼意识,更好保护视力健康。今后,市疾控中心还将利用多种形式继续做好学生近视防控工作,为学生健康用眼科学用眼保驾护航。

## 中国儿童青少年脊柱侧弯调查

### 山东省现场调查启动仪式在邹城举行

本报济宁10月28日讯(记者 孔茜 通讯员 吕兆利) 近日,中国儿童青少年脊柱侧弯流行病学调查山东省现场调查启动仪式在邹城市举行。该调查旨在全面掌握儿童青少年脊柱侧弯的流行现状和影响因素,为政府制定儿童青少年脊柱侧弯防控策略和措施提供科学依据。

启动仪式上,山东省疾控专家介绍山东省儿童青少年脊柱侧弯流行病学调查开展情况,分享了中国儿童

青少年脊柱侧弯流行病学调查“筛查—诊断—干预”山东模式的经验和成绩。随后,济宁市、邹城市疾控中心负责人分别对调查工作提出具体要求。

为深入进行调查,专家组随即前往项目调查点邹城市第二实验小学开展现场指导,仔细查看项目准备情况和实施现场效果,调查了解学生视力、体重、身高、腰围、血压等基本指标,并对脊柱检查的标准、方法进行现场指导。

据了解,本次儿童青少年脊柱侧弯流行病学调查项目在山东省共设4个监测点,邹城市为济宁市唯一监测点。为做好该项工作,邹城市在强化部门协作,夯实责任,明确分工的同时,进一步强化人员培训,规范调查标准,先后组织专业技术人员参加调查培训,并通过开展调查前模拟演练,进一步熟悉工作流程,确保调查工作质量。为推动儿童青少年保健各项工作再上新台阶助力。

## 开展健康影响因素监测 降低学生常见病发生率

本报济宁10月28日讯(记者 孔茜 通讯员 邵秀娟) 为掌握金乡县儿童青少年近视、肥胖等主要常见病情况和影响健康的主要因素,金乡县于10月13日起对全县7所学校,2270名学生开展常见病和健康影响因素监测与干预项目工作。

为此,金乡县对开展内容、工作流程、重点常见病监测、体检项目注意事项等工作内容进行了详细培训。随后,金乡县组织10余名专业技术人员对中小

学校开展饮水、食堂、宿舍等环境卫生状况实地调查,对监测班级教室人均面积、课桌椅分配符合率、黑板反射比和平均照度、课桌面平均照度和均匀照度、噪声开展现场测量。

截至目前,已完成6所学校近视调查、学生常见病监测、学校环境健康影响因素调查工作,监测学生1800余人,监测教室24个。下一步,金乡县将对马庙镇中学继续开展监测工作,为国家进一步采取针对性干预措施,保障和促进儿童青少年健康提供科学数据。