

济南市妇幼保健院副院长侯洪春：

消除宫颈癌，从尽早接种HPV疫苗开始

近十年来，新发宫颈癌病例以每年10%左右的速度在增加，且发病人群呈现年轻化趋势。进入11月，济南市宫颈癌综合防治试点工作迈出坚实一步——集中为年龄≤14岁且无HPV疫苗接种史的在校七年级女孩免费接种HPV疫苗。

济南市妇幼保健院副院长侯洪春、济南市宫颈癌综合防治中心负责人介绍，HPV疫苗对于无性生活史的女性保护效果最佳，且越早接种预防效果越好，不要为了等高价次进口疫苗错过最佳接种时间。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 董自青

宫颈癌发病年轻化 HPV疫苗接种不要等

每年有10多例新发病例，近5万人死亡，近十年来新发病例以每年10%左右的速度在增加，且呈现年轻化趋势……宫颈癌相关统计数据的触目惊心，在临床中对应的就是一条条鲜活的生命。

宫颈癌对女性的威胁不言而喻。但好在，它是目前唯一明确病因的恶性肿瘤。

“宫颈癌的病因明确，就是高危型人乳头瘤病毒（HPV）的持续感染。”侯洪春介绍，也因此，宫颈癌是一种可以有效预防的癌症。2020年12月，世卫组织发布了《加速全球消除宫颈癌战略》，中



国政府积极响应，将与193个国家携手，通过疫苗接种、规范筛查和治疗三级防治路径，实现消除宫颈癌阶段性目标。经过前期申报，济南等15个城市入选国家第一批宫颈癌综合防治创新模式试点城市，将于2025年率先实现阶段性目标。其中，开展适龄女孩HPV疫苗接种是济南市承担全国宫颈癌综合防治试点城市的重要内容。

“有性生活前接种HPV疫苗，对宫颈癌的预防效果最好，千万不要为了等高价次进口疫苗错过最佳接种时间。”侯洪春表示，根据权威研究结果，在12岁—14岁的最佳年龄接种HPV疫苗，免疫效果最好。相对于HPV疫苗的价次，及早接种更为重要。

需要注意的是，宫颈癌的发病呈现年轻化趋势，临床中二十

多岁的患者不少见，三十多岁的很常见，这更凸显了尽早接种HPV疫苗的重要性。

据介绍，在已知的不同亚型的HPV中，两种风险最高的病毒株HPV-16型和HPV-18型导致了我国约84.5%的宫颈癌病例。目前，我国上市的HPV疫苗有二价、四价、九价三种，二价疫苗即主要针对HPV-16型和HPV-18型的预防，四价疫苗增加了针对尖锐湿疣的HPV-6型和HPV-11型的预防，九价疫苗顾名思义是针对9种HPV亚型的预防，但其在我国批准的注射年龄为16周岁—26周岁。从预防宫颈癌的角度，二价疫苗和四价疫苗具有相同的保护效力，可基本满足适龄女性子宫颈癌的预防需求。

按照“知情同意、自愿免费”

“越早接种效果越好”的原则，本项目使用国产二价HPV疫苗。对于9岁—14岁接种者来说，只需接种两次即可完成全部接种疗程。

从预防、筛查到诊治 织密女性健康防护网

济南市为年龄≤14岁且无HPV疫苗接种史的在校七年级女孩免费接种HPV疫苗的准备工作已经就绪，11月开始进入集中接种阶段。

侯洪春指出，目前，我国的HPV接种率还不高，这与大家对宫颈癌防治相关知识的认知度还不够有关。接下来，济南市也在七年级中增设健康教育课，增强健康知识的宣教。

“在一级预防措施中，除了尽

早接种HPV疫苗，规避高危因素，推行健康的生活方式，同样是预防疾病的重要方式。”侯洪春说，免疫低下、吸烟、过早性行为、多次生产、饮食作息习惯不好、口服避孕药等因素，会增加宫颈癌发病的可能性。

同时，HPV疫苗不能取代常规的宫颈癌筛查手段。接种HPV疫苗后，仍然需要定期筛查，宫颈细胞学+HPV联合筛查是最佳筛查方法，也是防控宫颈癌的二级预防手段。

侯洪春坦言，尽管近年来关于“两癌”筛查的政策普及性大大提高，但仍有相当部分的目标人群并没有接受筛查。而早期宫颈癌几乎不会有明显症状，一旦症状显现，治疗效果也会打折扣，分级重视，处处小心，才能将宫颈癌这一恶性疾病灭杀于萌芽。

据悉，从感染HPV到宫颈癌发生，一般需要5年—15年时间，在此期间通过筛查及早发现，通过积极干预，也可以有效避免宫颈癌的发生。济南市妇幼保健院在省内最早成立了宫颈病变诊疗中心，目前，长期随访的宫颈病变患者有3万余人，通过定期随访，预防宫颈低级别病变发展到宫颈癌，在出现相关迹象及时干预，通过系统规范的治疗，避免不良结局发生。

伴随“济南市宫颈癌综合防治中心”揭牌，济南市妇幼保健院特意成立专班，从随访、管理、筛查到疑难病例MDT，力争将宫颈癌健康教育推送、疫苗接种预约、检查检验结果推送、后期管理和随访等纳入全链条信息管理，为宫颈癌防治织密“防、筛、治、救助、智慧”五位一体的健康防护网。

山东紧急部署多项措施，加强药店疫情防控工作

山东药监在线

编者按：齐鲁晚报·齐鲁壹点联合山东省药品监督管理局共同打造“山东药监在线”专栏，传递安全用药知识，满足人民群众持续快速增长的多层次多样化健康需求，进一步擦亮“品质鲁

药”金字招牌、助力打造山东医药产业发展新高地，同时宣传山东省药监系统落实推进药品监管体系和监管能力现代化的亮点举措和成效。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 赵洪涛

为深入贯彻全省新冠肺炎疫情防控工作相关会议精神，

以及国家药监局药品经营监管暨疫情防控工作要求，近日，山东省药监局紧急部署多项措施，进一步加强全省药店疫情防控工作。

据了解，山东省药监局紧急部署的措施主要包括以下方面：一是迅速制发通知，对药店疫情防控工作再强调再部署，切实发挥药店“哨点”作用。二是开展全面排查，指导各市市场监管部

门对药店落实疫情防控措施情况进行全覆盖检查。三是开展一线督导，派出督导组对日照市药店疫情防控工作进行督导，发现问题及时督促整改。四是按照省指挥部《关于进一步做好近期新冠肺炎疫情防控工作的紧急通知》新要求，在全省部署对进入药店有发热症状的购药人员，停止销售“四类药品”，告知其到发热门诊就诊，并在第一时间报告。

目前，密接者购药未发现违规情况。

下一步，山东省药监局坚决贯彻落实省委、省政府决策部署，组织召开全省加强药店疫情防控工作视频会，进行再强调再部署再要求，持续做好药店疫情防控工作；同时派出由省局领导带队的工作组对各市药店疫情防控工作情况进行督导检查，确保全省药店疫情防控工作落实落细到位。

“早点儿给闺女打上疫苗，别再得这个病受罪了”

42岁妈妈患宫颈癌五个月离世，15岁女儿免费接种HPV疫苗

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 陈晓丽

头发的发尾刚好在下巴附近，低着头的时候，几乎遮住了大半个脸庞，一身蓝色运动校服，双肩书包，眼前的女孩正是一名普通高中生的样子。10月27日一早，15岁的女孩张晴（化名）在爸爸张先生的陪伴下，来到长清区中医医院预防接种门诊，接种HPV疫苗，用于预防宫颈癌。

和同年龄女孩的活泼爱闹不同，张晴很安静，大多数时间都低着头沉默不语，让人有些心疼。五天前，张晴的妈妈因病去世，目睹年轻的妈妈受尽疾病折磨后离开。

今年五月，张晴的妈妈李女士一直发烧，并伴有下体少量出血。因为月经一直不太规律，李女

士没有太在意，认为是感冒引起的发烧。

在家附近的诊所输了两天液，一直不见好转。李女士又来到长清区中医医院就诊。医生为她做了初步检查，高度怀疑宫颈癌。

得知情况后，在外地打工的张先生匆忙赶回家。会不会是误诊？毕竟李女士才不到42岁。两个人一起辗转济南多家医院，最终，也没等来期盼的好消息。不是误诊，就是宫颈癌，并且已经是晚期。

不敢再耽搁，李女士随即住进了医院，开始抗癌治疗。病情恶化的速度让人心惊，高烧不退，一直攀升到39.5度，全身水肿，两只手就像灌满水的手套，剧烈咳嗽，整夜几乎无法睡着，痛到打上一

支吗啡，只能缓解四五个小时。

“孩子妈妈很坚强，从来不说疼，实在受不了了就让我找医生，问问能不能打止疼针。”听着病房里其他病人痛苦地喊叫，张先生对安静躺在病床上的妻子，多了几分敬重，更多了几分怜惜。

直到听病房内的其他家属聊天，张先生和妻子这才知道，可以接种HPV疫苗预防宫颈癌，“以前我们从没听说过还有疫苗能预防这个病，要是早知道几年就好了。”

备受病痛折磨，李女士最牵挂的依然是女儿。她一次次叮嘱丈夫：“先把钱留出来，早点儿给闺女打上疫苗，让她别再得这个病受罪。”治病前后一共花费30余万元，李女士唯恐因为给自己治病，耽误了女儿接种疫苗。

尽管医护人员竭尽全力救治，尽管张先生日夜陪伴悉心照料，尽管始终牵挂未成年的女儿，在确诊宫颈癌后的第158天，住院治疗近130天后，带着对家人的不舍，李女士告别了这个世界。

张晴家人到长清区中医医院预防接种门诊为其咨询HPV疫苗接种事宜时，通过交流，门诊主任张琳了解到张晴家庭状况。联系并协调HPV疫苗生产企业，决定为张晴免费接种三剂次国产二价HPV疫苗，为张晴和家人提供力所能及的帮助。

“随着大家健康意识的提高，现在越来越多的人到我们这里接种HPV疫苗了。”张琳介绍，由于四价HPV疫苗和九价HPV疫苗市场供应不足，价格实惠、宫颈癌预防效果与其相当的国产二价

HPV疫苗现在接种更多，“每个星期能接种150多人，有20来岁的年轻姑娘，也有40多岁马上就超过接种年龄的女性，还有的是妈妈带着女儿一起来接种。”

“预防宫颈癌，关键不在于接种的是几价的疫苗，也不在于是进口还是国产，最重要的是要早接种、年龄越早接种，防护效果越好，在有性生活前接种，预防效果最好。”张琳提醒，即便接种了疫苗，也要定期进行宫颈癌筛查，双管齐下才能最大限度防控宫颈癌。


扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点
编辑：樊晶 组版：姜玲