

保障人民健康，建设健康青岛

——专访青岛市卫生健康委员会主任、市中医药管理局局长薄涛



指导单位：山东省卫生健康委员会
主办单位：齐鲁晚报·齐鲁壹点 公益支持：mindray 迈瑞

健康是社会文明进步的基础，是广大人民群众的共同追求。青岛市卫生健康委员会主任、市中医药管理局局长薄涛做客齐鲁晚报·齐鲁壹点《医心向党》栏目称，青岛市认真贯彻落实新时代党的卫生健康工作方针，全面推进健康青岛建设，加快推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，不断提升人民群众健康获得感、安全感和幸福感。

青岛市人均预期寿命提高到2020年的81.51岁，孕产妇死亡率、婴儿死亡率分别降至2020年的4.26/10万、1.67‰，居民主要健康指标处于全国前列，达到全球高收入国家平均水平，为全市经济社会高质量发展奠定了坚实的健康基础。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 台雪超



中医诊疗受市民追捧。

构建优质高效卫生服务体系 诊疗高水平居民更受益

一直以来，青岛市着力构建优质高效的整合型医疗卫生服务体系，人民群众健康获得感不断提升。截至2020年底，全市共有各类型卫生健康机构8531个（含村卫生室），床位6.44万张，卫生健康技术人员9.48万名；三级医院达到28家，较2012年增加一倍，群众看病难问题得到有效缓解、看病就医更加便捷。

目前，青岛市所有公立医疗机构药品耗材全部实行零差率销售，公立医院医药费用增幅降至10%左右，药占比降至30%左右；卫生总费用中个人卫生支出占比降至23.38%，低于全国平均水平4.3个百分点，看病就医

负担明显减轻。

为加大城乡优质医疗资源供给力度，2021年青岛建成启用北京大学人民医院青岛医院，青岛市公共卫生临床中心、清华大学附属青岛医院等21个重点项目加快建设，建成后将新增床位1.78万张。

医疗高地也在青岛崛起，已建成国家级重点专（学）科14个、国家级重点实验室2个、博士后流动工作站2个、省级重点专（学）科108个、省级重点建设专科1个；获批建设2个综合类别、4个专科类别省级区域医疗中心，建成肺病、康复、心血管3个齐鲁中医药优势专科集群。

提升基层服务能力 擦亮全民健康底色

另外，青岛市深化基层医疗卫生服务能力提升行动，积极推进分级诊疗；建成青岛市区域诊疗“一卡通”平台，多渠道为群众提供预约挂号、诊疗信息推送、检查检验结果查询和第三方支付等智慧医疗服务；远程医疗服务覆盖全部公立医院、镇街卫生院和社区卫生服务中心，建成41家互联网医院；19家医院接入市级“互联网+区域影像诊断平台”，实现医疗机构间影像检查结果共享和远程会诊。

推行智慧化服务赋能基层，为基层机构配备智能随访箱、健康查体车等智能化服务终端，实现数据的自动采集、规范上传。全市配备便携式随访箱2000余台，每年300余万人次受益。

不断优化基层卫生服务供给，实行家庭医生、医保门诊统

筹和居家医养签约“三约合一”，实现健康档案管理、慢病随访、健康教育和临床诊疗一站式服务。在国内首创开展由基层机构，向患有“三高”的家庭医生签约居民，累计为65万人次开具免费药物，减免费用170万元。

创新以家庭医生为核心、以卫生院和社区卫生服务中心为纽带、以二级以上医疗机构相关专科为支撑，推行“三高共管”，实现了由“以治病为中心”向“以人民健康为中心”综合服务转变。

形成中医药“一刻钟”服务圈 全力守护岛城人民健康

在中医药特色发展方面，青岛市在国内率先开展“互联网+中医药适宜技术服务”，将拔

罐、刮痧、艾灸等26项中医药护理适宜技术纳入“网约护士”上门服务内容，二级及以上公立中医院普遍开展“送汤药上门”服务。全国唯一的海洋中药重点实验室落户青岛。全市政府办二级及以上综合医院均设置中医科，100%的社区卫生服务中心和镇街卫生院能够提供中医药服务，形成了中医药“一刻钟”服务圈。

“我们还着力构建强大的公共卫生体系，让人民群众健康安全感不断提升；着力构建全民共建共享的大卫生大健康工作机制，不断提升人民群众健康幸福感。”薄涛介绍，青岛市先后被评为国家首批医养结合试点城市、国家中医药综合改革试验区、国家公立医院综合改革试点城市、国家艾滋病综合防控示范区、国家按疾病诊断相关分组（DRG）付费试点城市、国家社会心理服务体系建设试点城市。

薄涛指出，接下来，青岛市卫生健康系统将牢记初心使命，不断学史力行，从党领导卫生健康发展奋斗征程中汲取智慧和力量，全面提升卫生健康服务供给质量和水平，努力推动卫生健康事业高质量发展，为加快建设健康青岛、增进人民群众健康福祉作出新的更大贡献。



mindray 迈瑞

世界卒中日，临沂疾控举办有奖科普答题活动 扫码进入答题页面，学知识还能抽红包

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高和经济负担高，脑卒中是威胁我国国民健康的主要慢性病之一。2021年10月29日是第16个“世界卒中日”，宣传主题是“警惕卒中症状，尽早识别救治”。

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致脑组织损伤的一组疾病，可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等，给家庭和社会带来沉重的疾病负担。

防控脑卒中，刻不容缓。由于存在多个明确的高危因素，包括高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等，脑卒中属于可防可控的疾病。

为进一步科普脑卒中知识，提升公众健康素养，临沂市疾病预防控制中心举办“世界卒中

日”主题科普有奖答题活动，学知识，还能抽红包。

活动规则：扫码登录答题页面后，系统随即抽取5道选择题。5道题全对，即可参与抽取红包。每个微信号（手机号码）每天只有一次抽中红包机会。

活动时间：10月29日—11月2日



扫码登录答题页面

房颤究竟是啥病？专家为您来解答

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 指导专家 王营

人食五谷，孰能无疾？但是，当疾病到来时，恐惧不安的情绪还是常伴左右。尤其对于房颤这种发生在“人体发动机”的疾病。临床中，常有患者在体检中被发现有房颤，偶然感觉胸闷，但并不影响日常生活，这其中，又有部分患者被医生建议手术治疗。

房颤究竟是啥病？没有症状就要手术，是否有必要？患者的这些疑问，需要专业回答。

过去两年时间里，齐鲁晚报联合山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造，旨在普及房颤知识，规范房颤治疗，服务广大房颤患者。

临床常见的一种心率失常。心律失常是指心脏跳动的快慢和整齐度出现问题，表现为心脏跳得太快、太慢或不整齐。众所周知，正常人的心跳频率是60~100次/分钟，这是由心脏的“司令部”——窦房结控制的，所以节律体现为正常的窦性心律。但是，当某些因素使心房跳动的频率达到350~600次/分，而且极不规则时，心房内各部分肌纤维就不能顺序的收缩，而是在极不协调地乱颤，心房便失去了整体有效的机械收缩，从而不能够帮助心脏内的血液泵到全身，就是房颤。

问：房颤有什么危害？

答：房颤患者可能会出现心悸、胸闷、头晕等症状，影响正常生活，更需要关注的是房颤的并发症。房颤可能会导致脑卒中和心力衰竭。因为房颤时心房有效收缩功能丧失，血流混乱而易形成血栓。若血栓脱落，栓子随血液循环到全身，可引起脑梗塞或体循环栓塞而致残、致死。长期房颤可引起心脏扩大，导致或

加重心力衰竭；另外，房颤患者心房有效收缩功能丧失和长期心率过快可导致心动过速性心肌病，也可导致心功能下降甚至心力衰竭。而无症状的房颤则因为其隐蔽性能在“不知不觉”中增加患者脑卒中、损害心功能，甚至致死。

问：房颤可以治好吗？

答：药物治疗与非药物治疗是房颤治疗的两方面。其中，药物治疗主要指抗心律失常、抗凝药物治疗。尽管药物治疗在一定程度上方便有效，但并不能根治房颤，也存在潜在的副作用。

相比之下，非药物治疗的主角——导管消融是一种可以“根治”房颤的方法，因可以有效帮助患者维持心脏正常节律，备受房颤领域专家的推崇，逐渐成为房颤治疗的主流选择；其次，经过导管消融治疗成功的患者可以减少日后用药，减少了药物副作用带来的困扰。

在此提醒，从疾病的初期到晚期从偶发到持续发作从阵发性房颤、到持续性房颤、再到慢性

房颤，如果不积极治疗，房颤会越发越严重。因而发现房颤还是要及时诊断、遵医嘱治疗。

房颤专家团队核心成员简介：

刘旭教授，现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任，二级教授，博士生导师，享受国务院特殊津贴，上海市优秀学科带头人，上海市医学领军人才，上海市银蛇奖获得者，徐汇区十六届人大代表，是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一，为房颤诊疗领域国际著名专家，尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融，对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣，目前已完成5万例心律失常的导管消融治疗，其中房颤导管消融超过3万例。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点



专家热线：
0531-58196645

房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造，旨在普及房颤知识，规范房颤治疗，服务广大房颤患者。

更多详情或查看往期内容

可关注科室公众号



问：房颤是一种什么疾病？
答：心房颤动简称房颤，是

编辑：樊晶 组版：姜玲