



健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报

2021年11月2日

星期二

关注健康生活

□□
编辑
徐秋良

德州市中医院

多学科协作成功抢救急危重症患者

近日,德州市中医院妇产科、急诊科、手术室、医务部、输血科、心血管病科、特检科等多科室协作,成功抢救以宫外孕失血性休克患者。

患者吕女士因“突发下腹疼痛3小时,少量阴道流血”到德州市中医院急诊科就诊,妇科彩超显示:右附件区囊状回声,盆腔内不均质回声,盆腔有积液。初步怀疑宫外孕破裂出血。妇产科主任医师王蕾接诊,仔细询问患者病史,查看病情,明确诊断为异位妊娠破裂出血,患者盆腔大

量出血,情况十分危急,需立即手术。

迅速建立两条静脉通道,补液、立即补充红细胞及血浆,迅速完善术前准备,医护团队在抢救休克的同时立即接入手术室。经过一系列的全力抢救,患者自主心律逐渐恢复,血压渐渐升至,为患者后续治疗赢得希望。

妇产科主任耿金凤、副主任王晓玲、主任医师王蕾、副主任医师魏秀莉在患者全麻状态下急行腹腔镜探查术。患者腹腔内积血约3000毫升,右侧输卵管壶

腹部见一长约1.0厘米破裂口,活动性出血,快速给予止血处理,并在征得患者家属同意后进行右侧输卵管切除术。妇产科团队在麻醉医师、手术室人员的密切配合下,整个过程精准迅速,大家各司其职,有条不紊,手术顺利完成,患者心率100次/分,血压155/66mmHg,安然返回病房,继续联系后续输血。

下午,王蕾查房发现,患者腹部切口渗出约600ml鲜红色血水,血液不凝固,考虑可能出现弥散性血管内凝血(DIC),急诊

血常规、凝血四项+D二聚体,及时联系输血科输入冷沉淀10U及血小板1U及新鲜血浆,并汇报医务部段焕春科长及耿金凤主任,内科邵峰主任第一时间赶来会诊,输血科一直各地协调,此时又联系到了4U红细胞。经过大家努力,患者生命体征平稳,渗血停止。晚上患者又突发腹痛腹胀,王蕾紧急联系特检科柴学云主任到病房为患者做床边彩超,排除腹腔内再次出血,诊断为肠胀气,进行灌肠,症状得以改善,恢复良好。

(刘珊珊)

德广医院助喉癌患者快速转好

近日,在德州市德广医院,70岁的喉癌患者张先生为该院医护团队竖起大拇指:“情况乐观,恢复得很好,感谢辛博士团队给予的关怀与帮助!”

今年年初,张先生出现声音嘶哑症状,后来症状日益严重,今年8月份检查发现为声带肿瘤,在上级医院行肿物切除术,病理提示黏膜被覆鳞状上皮重度异性增生及癌变,治疗转好后出院。但几经周折,张先生体质每况愈下。近期,张先生颈部气管套管周围出现红肿疼痛,来到德广医院就诊。

患者颈部红肿疼痛是气管造口感染所致,德广医院院长辛

松峰博士给予止咳化痰及抗感染治疗,并根据其患处癌变情况给予中医中药治疗。“辛博士的治疗很有效,在德广医院治疗期间,我们又去上级医院复查了一次,结果各项指标都在可控范围内,为德广医院医护人员点赞!”张先生说,护士每天按时将煎好的中药放到床前,服务很周到,辛博士根据病情的变化随时调整治疗方式,让他无论从身体上还是从精神上都很轻松,并且德广医院是医保定点医院,即使长期治疗也不会有很大的经济压力。

据了解,辛松峰毕业于山东中医学院(现山东中医药大学),

留校任教数年后,又于1987年在北京中医学院(现北京中医药大学)硕士研究生毕业。1991年赴日本留学并被IOND医科大学授予医学博士。2013年初,他在德州投资创业,创办松峰中医诊所,2019年10月建设为德广医院。德广医院设有中医科、内科、外科、妇科、预防保健科、影像科、检验科等20余个科室,中西医联合治疗是该院特色,辛松峰院长亲自诊疗,主治各种癌症、糖障(糖尿病)、心脑血管病和呼吸系统疾病等大病难病。医院地址:德州市德城区大学西路1269号。电话:18561147009。

(徐良)

德州市立医院

开展“世界卒中日”义诊

2021年10月29日是第16个“世界卒中日”,为宣传早期识别卒中的方法、普及卒中防治知识,10月29日上午,德州市立医院卒中中心医务人员在门诊大厅开展义诊宣教活动。

活动中,院长助理、内六科主任常洪山,神经内科主任李宝新耐心解答了患者的咨询,对于卒中的早期识别进行了现场的健康宣教及普及,并就一些常见病、慢性病相关知识进行宣传讲解和用药指导,活动受到了现场群众的好评。

什么是脑卒中?脑卒中俗称中风,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,通常分为缺血性脑卒中(即脑梗死)和出血性脑卒中(即脑出血、蛛网膜下腔出血等)两大类。脑卒中是我国人民群众生命健康的“头号杀手”,可导致肢体瘫痪、言语障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等症状,具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担重的特点。

脑卒中的危险因素分为不可干预性和可干预性两类。不可干预性危险因素包括年龄、种族、遗传因素等,可干预性危险因素是脑卒中一级预防的主要内容,包括高血压、糖尿病、血脂异常、心脏病、吸烟、酒精摄入、饮食、超重或肥胖、运动缺乏、心理因素等。脑卒中可防可治,一级预防是降低脑卒中发病率的根本措施。脑卒中是由生活方式、环境、遗传等多种因素共同导致的疾病。大量临床研究和实践证明,脑卒中可防可治。早期积极控制脑卒中危险因素及规范化开展脑卒中治疗,可有效降低脑卒中的发病率、复发率、致残率及死亡率,并改善脑卒中的预后。

(张潇然)

德州市妇幼保健院

内科幽门螺杆菌专病门诊开诊

德州市妇幼保健院内科幽门螺杆菌专病门诊已开诊,如需咨询与检查,可到德州市妇幼保健院一楼内科门诊就诊。电话:0534-2310631。

近期,王女士因出现腹胀、反酸,胃镜提示慢性萎缩性胃炎,病理提示有肠化生。王女士很担心,来到德州市妇幼保健院内科就诊,医生王智为王女士仔细解读了胃镜报告:胃粘膜萎缩和肠化生多半是感染了幽门螺杆菌,如果不加以控制任由它发展,有进展成胃癌的可能,只有根除幽门螺杆菌,才能控制萎缩和肠化生进一步发展,建议王女士做碳13呼气试验检测幽门螺杆菌。王女士这才想起来,

一年多以前查体提示过自己有幽门螺杆菌感染,当时也开了除菌药物,但是自己没放在心上,没有按大夫医嘱规律服药,后来也就不了了之了。此次就诊,王智医生根据王女士的情况给予治疗方案,王女士严格遵医嘱治疗。目前,王女士胃内的幽门螺杆菌根除,而且胃酸的情况也大大缓解。王女士不禁感叹:这次多亏了听医生的话,治疗好了不受罪了!

保守估计,全球至少有一半人口感染幽门螺杆菌,中国则是感染人数最多的国家,感染率高达59%。幽门螺杆菌(HP)胃炎是一种感染性疾病,尽管HP感染者中,仅有15%-20%发生消化

性溃疡,5%-10%发生HP相关性消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤,多数感染者并无症状和并发症,但HP感染者几乎都存在慢性活动性胃炎,即HP胃炎。HP感染可以在人与人之间传播,因此HP胃炎不管有无症状或并发症,均是一种感染性疾病,根除治疗对象可扩展至无症状者。

根除HP可促进消化性溃疡愈合和降低溃疡并发症发生率,可使约80%早期胃癌、胃粘膜相关组织淋巴瘤患者获得缓解。胃癌发生风险高的个体(有胃癌家族史、早期胃癌内镜下切除术和胃粘膜萎缩或化生等)根除HP预防胃癌获益性极高。

(李红)

德州疾控疫情防控公众健康提示:

若与感染者有活动交集,请立即报备

近期,国内多地出现新冠肺炎本土确诊病例和无症状感染者,疫情防控形势严峻复杂,为有效控制和降低新冠疫情传播风险,德州市疾病预防控制中心发布疫情防控公众健康提示:

1、合理安排出行,近期不前往中、高风险地区,如确需前往,请务必做好个人防护,出行前通过中国政府网及国务院客户端小程序查询目的地的最新疫情防控政策,主动配合当地疫情防控措施。出行时保持高度警惕,尽量避免前往人群密集场所,做到不聚集、不扎堆、少聚餐。严格做好佩戴口罩、一米线、注意个人卫生等个人防护。

2、自西安、兰州、嘉峪关、张掖、陇南、阿拉善、锡林郭勒、银川、吴忠、邢台、德宏、遵义、长沙、海东、保定、天门、北京昌平区、呼和浩特、株洲、石家庄、自贡、西宁、黑河、哈尔滨、天水、上饶市等疫情发生地入(返)德人员,以及日照市来德人员,按规定向其所在社区报备,并落实集中隔离、核酸检测等疫情防控措施。

3、请广大市民密切关注疫情发生地区公布的病例和无症状感染者流调轨迹信息和中高风险地区信息。与阳性感染者活动的时空轨迹重叠人员、到过或途经中高风险地区人员、同时空伴随人员,要立即向社区(村)、住宿

宾馆和单位报告,配合落实隔离医学观察。

4、全市各级各类宾馆、酒店、民宿等住宿场所和旅游景区景点以及人员密集的公共场所,须落实对所有顾客体温检测并核验健康码、行程码,发现有疫情重点地区旅居史、重点人群接触史的人员,立即拒绝入内,劝其配合落实相关管控措施,并向所属社区网格报告。

5、市民要严格做好个人防护,按照防控措施要求主动报备、主动检测、主动配合隔离管控。对因瞒报、缓报、谎报等造成疫情扩散等严重后果的,将依法追究相关责任。

6、建议符合条件的公众全程接种新冠疫苗,提倡完成全程免疫满6个月的公众进行加强免疫。我市正在开展3-11岁人群新冠疫苗接种工作,请家长根据学校、幼儿园或社区通知,到指定接种点进行接种。

(徐良)



扫码查看感染者主要活动轨迹