

精医笃行，党建引领高质量发展

——专访桓台县妇幼保健院党委书记张勇



指导单位：山东省卫生健康委员会
主办单位：①齐鲁晚报 ②齐鲁壹点 公益支持：mindray 迈瑞

始建于1953年的桓台县妇幼保健院，已经成为一家以妇幼保健为中心，微创诊疗技术为特色，妇、产、儿、内、外科等全面发展的三级乙等妇幼保健院。

齐鲁晚报·齐鲁壹点在多次采访中得知，医院不仅在桓台县有着较高声誉，在淄博市乃至山东省都得到了患者的信赖。

那么，桓台县妇幼保健院究竟是如何做到上述成绩的，未来又将如何发展？

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张文珂 通讯员 魏启跃

探索+实践 构建全生命周期健康管理服务体系

医院按照“健康中国”战略和国家妇幼卫生工作方针要求，从2016年开始规划和构建全生命周期健康管理体系，目前成效已经凸显。

张勇介绍，医院信息化下全生命周期健康管理体系自2016年开始规划和构建，同时，医院提出“做人民群众的健康管理师，让群众少得病”的核心发展理念。

在实际落实上，该管理体系以生命周期为主线，对婴儿期、幼儿期、儿童期、少年期、婚育期、老年期等不同阶段进行连续的健康管理和服务，对影响健康的因素进行综合治理。

“经过不断探索和实践，我院初步在全县建立信息化下全生命周期健康管理体系，并取得了明显的效果。”张勇说。

据了解，医院实现卫生、计生

融合后，在全县建立“桓台县妇幼计生公卫信息平台”，实现区域孕妇自助建档、孕检人群统计分析、异常人群追踪干预、高危人群精准管理，并与无创DNA、产前筛查等重大公共卫生项目有机结合。

此外，作为全国14个青少年健康与发展项目试点县之一的桓台，借助“桓台县互联网+青少年健康与发展信息平台”，该院以青少年视力筛查和心理健康管理为重点，创新开展青少年“健康快车”和信息化应用机制，开展国家青少年心理综合服务包和心理健康进校园活动，加强青少年生长发育、眼、口腔、心理等七个亚临床专业建设。

不仅如此，上线的“城乡‘两癌’筛查信息平台”已经实现对全区域妇女的健康管理。

加强人才建设 实现可持续发展



“人才是第一资源，创新是医院发展的不竭动力，质量是医院的生命。唯有坚持底线思维，坚持原则，以病人为中心，以奋斗者为本，做好全生命周期信息化管理，加强人才队伍建设，才能更好地提升医院整体实力。”

张勇介绍，在加快人才培养和人才梯队建设方面，近年来，医院积极引入国内优秀专家团队，比如上海、北京、郑大一附院等国内知名专家团队，把全国的医疗优势资源引到桓台，提升为群众服务能力；同时签约北京名院专家团，每周六邀请北京名医专家来院坐诊和指导，加快品牌科室建设，真正让当地人民群众足不出户就可以享受到国内知名专家高科技的医疗服务。

此外，医院通过实行“三年三个一千万”和“三年三个一百万”人才和创新计划，完善人才培养体系，加大对优秀科技人才的奖励力度，调动创新型人才的积极

性，鼓励优秀人才脱颖而出，努力形成一批有影响力的创新型人才团队，为医院发展增添新动力。

打造智慧医院 构建高质量发展新格局

医疗领域关乎民众健康，信息化手段为医疗领域的应用拓展提供了广阔空间，对未来医疗领域的发展有十分重要的意义。智慧医院建设是以智慧医疗、智慧服务、医疗管理为核心。

“在桓台县妇幼保健院的实际工作中，已实现以结构化电子病历为核心面向医务人员，提高病历质量质控；建立高危孕产妇监控平台，利用‘互联网+模式’和大数据平台，实现区域内高危孕产妇风险评估、动态预警、系统追访、复诊提醒、线上线下专案管理与监控等系统模块。”张勇说。

记者获知，智慧服务是以病人为中心，预约挂号、手机结算、

预约诊疗、手机信息提醒等智慧服务，让患者就诊过程更方便、更快捷；智慧管理以行政和后勤为中心，包括人力资源管理、物资管理、考勤管理、电子巡更等，以进一步提高行政后勤管理能力。

综上所述，张勇所带领的医院团队将坚持把人民健康放在优先发展的位置，持续做好信息化下全生命周期健康管理及其质量提升，突出微创+超微创为特色的品牌学科建设，努力为人民群众提供优质、高效、便捷的医疗保健服务。



mindray 迈瑞

扫码观看节目

济南市卫生健康系统保健服务技能竞赛落幕 济南市妇幼保健院斩获第一名

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 董自青

严谨规范的操作、亲切周到的叮嘱，让人忘记了眼前只是模拟人。不知不觉中，参赛人员仿佛就在临床中，就在患者旁……11月3日，济南市卫生健康系统保健服务技能竞赛火热开赛。最终，济南市妇幼保健院从15支参赛队伍中脱颖而出，以总分第一名的好成绩摘得桂冠，并被授予“济南市卫生健康系统建功立业先进集体”，参赛选手张娟、顾腾腾、胡晨

分获个人成绩第一名、第三名、第八名，充分展示了济南妇幼医护人员扎实的基本功底和精湛的实践技能。

此次保健技能竞赛参赛范围涵盖包括综合医院和专科医院的所有承担保健服务工作的市级医疗卫生单位，共有15支参赛队伍。比赛分理论知识测试和实践技能测试两个环节。理论知识测试以保健工作有关文件精神、制度规定，相关医疗技术标准、服务规范，急危重症防治知识和案例分析等为主要内容。实践技能测试

考查了气管插管、腰椎穿刺和鼻饲技术三个项目。

下夜班不舍得睡，电瓶车上不忘练习；三名队员互相出题，拍摄视频找不足……在扎实基本功上的勤学苦练，无异于锦上添花。终于，功夫不负有心人，三名妇儿专业的参赛选手，合力取得了这场比赛的第一名。

“作为妇幼专科医院的参赛选手，能从诸多综合医院参赛选手中披荆斩棘，离不开教练和队员们的辛勤付出，也充分证明了济南妇幼的保健服务能力。”消息

宣布时，这支参赛队伍的领队、济南市妇幼保健院医务科主任张永水一时不敢相信自己的眼睛。

得知队员夺冠，她们勤学苦练的场景涌上心头。在济南市妇幼保健院护理部主任大芳看来，虽然考的是内外科，迎战的是妇儿的医护人员，但这份“意外”的喜悦，其实是厚积薄发的实至名归。

在日常诊疗工作中，济南市妇幼保健院高度重视人才队伍建设，多元化培训不时进行，实战考核基本每季度都有，已经打造了一支技术过硬、素质一流的保健队伍。

“这些实践技能项目都是住院医师规范化培训必不可少的技能知识之一，不存在会与不会一说。但操作的好和会操作、娴熟与生疏，还是两个不同的概念。”作为此次参赛队伍的教练之一，济南市妇幼保健院麻醉科主任刘伟表示，此次竞赛其实也是一种督促和淬炼。

秉持“厚德，卓越，严谨，奉献”的精神，济南妇幼人将拾级而上，进一步提升医疗服务能力、改善就医体验，为守卫泉城妇女儿童健康再谱新篇。

细数房颤症状，一经发现赶快就医

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 秦聪聪
指导专家 王营

偶尔感觉心慌，平日也没啥别的症状，结果突发脑中风住进了医院，这才发现根源竟是房颤。临床中，“感觉身体挺好”的房颤患者其实并不少见。

问：房颤都有哪些症状？

答：房颤顾名思义“心房乱颤”，不规律的心跳是它最常见的症状之一。具体到患者感受，可能就是心慌、胸闷、气短。不过，房颤的症状因人而异，与发病时患者的心率、房颤持续时间、心功能、伴随疾病、患者对症状的敏感性等多种因素有关。总是房颤的人症状可能不明显，因为耐受了。

还有些老年人，原有冠心病、心力衰竭等，房颤发作可能会诱发心衰或心绞痛，出现胸

闷、气促、水肿等症状。

值得注意的是，这其中，还有相当部分的患者没有明显症状。

问：没有明显症状，是不是就是说房颤不严重、不需要治疗？

答：这部分患者往往是在体检中通过心电图发现房颤，自己浑然不觉，我们称之为无症状房颤。

需要强调的是，房颤症状的轻重并不能完全代表房颤的严重程度。症状只是一种主观感受，每个人对于身体不适的感知力及耐受力均不相同，女性及相对年轻的患者容易有症状，而房颤病程较长者、老年患者及糖尿病患者症状往往不明显，但这些反而是房颤并发症的高危患者。

从某种意义上说，无症状性房颤可能比有症状的房颤危害要

更大一些，因为没有症状，很多患者就不会及时治疗，那么发生中风或者心衰的可能性就比较大，不少患者是脑梗以后才发现有房颤的，治疗时难免有些遗憾。

问：如果不治疗，房颤会带来什么危害？

答：有部分人，发生了卒中或心衰到医院去看病，才发现有房颤。没错，卒中就是房颤导致的严重后果之一。房颤发生时，可能会造成相应部位血管的堵塞。如果不及时治疗，最危险的后果就是卒中，也就是人们常说的“中风”。

而房颤引发的中风有“三高”：死亡率高、致残率高、复发率高。因此，一旦出现相应症状或者体检发现无症状房颤，都要积极到医院就诊，并遵医嘱进行规范治疗。

房颤专家团队核心成员简介：

刘旭教授，现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任，二级教授，博士生导师，享受国务院特殊津贴，上海市优秀学科带头人，上海市医学领军人才，上海市银蛇奖获得者，徐汇区十六届人大代表，是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一，为房颤诊疗领域国际著名专家，尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融，对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣，目前已完成5万例心律失常的导管消融治疗，其中房颤导管消融超过3万例。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造，旨在普及房颤知识，规范房颤治疗，服务广大房颤患者。

更多详情或
查看往期内容
可关注科室公众号



编辑：樊晶 组版：娄玲