

由拯救脐带基金会组织(Save the Cord Foundation)发起的世界脐带血日于2017年11月15日在美国诞生。虽然很多人对脐带血有所了解,可对其了解程度却不够深入。2021年11月15日是第五个世界脐带血日,主题为“多一次了解,多一份希望”。脐带血相关的科普教育和大众传播行动仍然势在必行,今年世界脐带血日的主题,呼吁大家能够关注脐带血,真正深入了解脐带血,从学习和了解做起,建立起良好的生命价值观,让脐带血这份生命火种能够给更多的人带去生命的希望。今天,我们就再一次走进脐带血的世界,来看看它的奥秘。



山东省内唯一一家正规合法的脐带血库为山东省脐血库。

## 今天,是2021年世界脐带血日 “多一次了解,多一份希望”

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
通讯员 郭宇辰

### 生命宝库——脐带血

脐带血是指宝宝出生后,脐带经过结扎和断离后存在于脐带和胎盘中的血液。随着科学技术的发展,专家们发现,脐带血中含有人体正常血液的全部成分,并且含有极其丰富的造血干细胞、免疫细胞以及其他多种类型的干细胞。因此,被誉为我们人类的“生命银行”,是一种非常宝贵的生物资源、细胞宝库。此外,脐带血一生只有出生时的一次采集机会,因此更加珍贵。

### 历史积淀——脐带血的发展历史已有30余年

1983年,美国科学家首次提出用脐带血替代骨髓做造血干细胞移植的理论。1988年10月,法国医生Elaine Gluckman在巴黎完成使用世界上首例脐带血造血干细胞移植,并获得成功。2009年,北京儿童医院完成了我国首例自体脐带血移植,使用自体脐带血治疗了一位年仅1岁的神经母细胞瘤小患者。

### 官方认证——脐带血移植已是成熟有效的临床治疗技术

在我国,中华医学会儿科学分会血液学组在《儿童恶性血液病脐带血移植专家共识》中,肯定了脐带血具有易于获得、人类白细胞抗原(HLA)配型相合程度要求低、移植物抗宿主病(GVHD)程度较轻的特点,是有效的造血干细胞移植来源。根据国家卫健委发布的《造血干细胞移植技术管理规范(2017年版)》,目前,我国脐带血造血干细胞移植技术已应用于包括白血病、再生障碍性贫血、地中海贫血、淋巴瘤等11大类疾病的治疗。

### 广泛应用——脐带血为大量重疾患者带去重生希望

以山东省脐血库为例,截至2021年9月,山东省脐血库临床出库量已近9000例,这里面有年龄96岁的老年患者,仅有2个月大的婴幼儿患者,也有156公斤的大体重患者,他们都获得了宝贵的治疗机会,大量的家庭因此走出了疾病的阴霾,重新迎来美好的明天。

近年来,山东省脐血库的脐带血临床出库量就呈现几何式递增的趋势。从四五年前每年出库临床应用几百例,到现在每年出库量近3000例,临床应用



截至2021年9月,山东省脐血库临床出库量已经近9000例。



如今山东省脐血库已储存脐带血近70万份,省内有近70万个家庭选择储存脐带血为生命做保障。

量激增也让脐带血的在库时间缩短至1.3年,而即便如此,也依然有大量患者还在急切等待着移植配型和回输治疗。

### 潜力无限——脐带血的科学研究

脐带血含有丰富干细胞资源,包括间充质干细胞、T细胞、NK细胞,还有Treg细胞、部分细胞因子等等,在再生医学领域中显现出了非常重要的价值,如在自闭症、脑瘫、肝硬化、糖尿病、新生儿肺发育不良等疾病的治疗研究上,脐带血取得了阶段性进展,为多种难治性疾病的治疗提供更多方法。目前,山东省脐血库已同省内外74家单位建立科研合作,已累计落地科研项目117项,涉及肿

瘤科、心内科、神经科、消化科、骨科、生殖科、新生儿科、风湿免疫科等科室。

当今时代,医疗科技发展迅猛,以脐带血为核心的各类新技术,如:脐带血干细胞扩增技术、外泌体疗法技术、ips技术等更为脐带血的深度应用提供了帮助,助力脐带血深层医学价值的开发,相信在不远的未来,会有更多的患者因脐带血而获益。

### 自存选择——规避风险为生命备份,是当代家庭的健康投资首选

生命没有如果,患病的概率只是一个冷冰冰的数字,而对于个体和家庭来

说只有0%和100%。不得不说的是,储存脐带血既是一种健康投资,更是对孩子和整个家庭的保障行为。健康,不是概率问题。作为一种规避风险的保障行为,我们并不希望有一天会用到它,而是希望在生命与健康受到威胁的时候,能够多一些选择和机会。

保存脐带血的意义,已经不仅仅是为孩子未来的健康上了一份安全保险,更是为全家人的健康制定了一个安全屏障,为当下更是为未来的健康做一份投资。

如今山东省脐血库已储存脐带血近70万份,省内有近70万个家庭选择储存脐带血为生命做保障。越来越多的个人和家庭正在关注着这份生命资源。

### 安全保障——合法脐血库保障储户权益,保障储存质量

当然,我们在选择储存脐带血的时候,一定要认清储存机构的资质,全国共有7家由国家卫健委批准设置的脐带血库具备《血站执业许可证》,可开展脐带血储存、临床出库等业务,并定期接受省、市卫健委的执业技术考核。山东省内唯一一家正规合法的脐带血库为山东省脐血库,省外6家正规合法的脐血库为北京市、浙江省、广东省、四川省、天津市、上海市脐血库。只有将脐带血存储在正规和合法的脐血库内,才能真正保障自己的合法权益。

新生儿的脐带血采集一生只有一次机会,因此从提取到保存都有着十分严格的要求。在山东省,所有的脐带血采集者均经过山东省医学学会的脐带血采集培训以及考试通过后,方可上岗进行采集。采集出的脐带血放入脐血袋,并在规定时间内送达脐血库。脐带血经一系列制备并检测合格后,被转移至液氮罐中长期保存,充分保障细胞储存的质量。

目前,已有数据显示,储存时间长达22年的脐带血,解冻后经过检测,细胞活性、数量等参数指标均符合《脐带血造血干细胞库技术规范》的要求标准。

值此世界脐带血日到来之际,我们继续呼吁大众,能够多渠道了解,深度认知,用真正有价值的知识积累来进行理性选择和判断,不跟风不盲从。你的多一次了解,就是一次希望;你的一次选择,就是为生命传递火种的实践。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 美编:马秀霞 组版:侯波