

咬定青山不放松 劈波斩浪续篇章

“五特精神”谱写山东水上军团新辉煌



时隔八年，山东再夺全运会赛艇男子八人单桨有舵手冠军。

不怕苦 铁军意志坚如铁

第十四届全运会水上项目共有5个决赛日，其中四天在雨中进行。“夏天迎着曝晒一身水，冬天冒着寒风一身冰，这已经是很好的写照了。恶劣多变的天气环境，对于队员来说十分正常。”刘晨光说，不仅是运动员，省水上中心教练员、工作人员也要与运动员同吃同住，克服常人难以想象的艰辛。

不怕苦，能吃苦是山东水军的优良传统。从1988年在微山湖成立的山东省水上运动技术学校，直至2002年位于日照的训练基地建成，再到如今有了较为稳定的广西北海冬训基地，那段过往留在了山东水上运动管理中心史册里，但吃得了苦的精神流淌在了每一个山东水上人的血液里。

山东水军三十余年的积淀和锤炼，无数的水上人把“异常”当作“平常”。在日复一日的训练中将吃苦精神刻进骨子里，化作了前进的动力。

特忍耐 拼得春来花盛开

“赛艇两公里测功仪的测试，十分考验运动员体能，甚至达到了让专业运动员闻风色变的程度。”刘晨光介绍，“有队员测试完直接虚脱倒地，即便如

此，从来没有人放弃过。”

全运会“四朝老将”江燕更是将忍耐精神发挥得淋漓尽致。东京奥运期间，江燕在预赛后期腰伤复发，但她最终克服了极大的困难拿下了奥运第六。在队伍里她和张德常、张敏、陈翠明等老将，用日复一日的坚持诉说着自己对赛艇的热爱，带着年轻队员们不断向前。

无论是在日照还是在北海，山东水军最能感受到的两个字是“寂寞”，常年与艇桨、测功仪打交道，在北海更恰似在“孤岛”上生活。即便这样，山东水军始终保持旺盛的斗志和训练激情，冬到夏，春至秋，从未退缩。

能战斗 心中对手只有自己

在赛艇男子八人单桨有舵手惊险夺冠后，教练马卫国哽咽了，“八年的时间，我们整个团队经历了很多，特别是这一届，组队只有两年的时间。我们顶着巨大的压力，当女子八单拿到金牌后，我们男子八单更不能掉队。”时隔八年，山东赛艇队将这枚沉甸甸的金牌又夺了回来。

据省水上中心党总支副书记张祥府介绍，在十四运前中心就立下“军令状”：一定要体现大兵团的应有担当，为山东体育开创新辉煌作出新贡献。为了践行诺言，刘晨光及整个班子成员始终盯靠在一线。

从第十三届全运会皮划艇卜廷凯脚骨折仍坚持比赛拿下金牌，到本届全运会500米双人皮艇张冬、卜廷凯铆劲发力志在第一桨便要奠定领先，导致划断船桨……每一颗战斗的心都不容忽视。“艰苦奋斗，顽强拼搏，奋发图强，勇创第一”成为水上精神的主流元素，在每个人心中形成了强大的战斗力。

勇奉献 队伍在哪哪就是家

回溯过往，山东水军在第十一届全运会便实现了重大突破，将5枚金牌收入囊中。短时间内取得突破，并连续四届保持优势，山东水军变大变强的秘诀离不开他们有一支勇于奉献的团队。

教练员邱锁仁与高蓓蓓是夫妻，一位在山东队，一位在国家队，跟所有水上人一样常年紧靠队伍，回家成为一种奢侈。孩子从小到大基本都是姥姥、姨妈等家人在照应。一次邱锁仁接到孩子发烧生病的电话，坚持当天训练结束才匆匆赶回家，第二天一早又匆匆赶回基地督促早练。教练员张福胜、马卫国、景影等，同样是“家就在眼前，却难得回家一趟”。

刘晨光表示，“我们能看到的是运动员、教练员，但背后经常是一家人男女老少齐上阵，为了不打扰我们工作而默默付出承担了太多。”舍小家顾大

家，艰苦奋斗所形成的巨大凝聚力，是山东水军不断创造辉煌的核心力量。

夺胜利 不断树立更高目标

本届全运会山东水军不负众望，将优势化胜势，把实力发挥到极致。以山东目前的项目积淀来看，刘晨光对水军未来充满信心，他表示，下一步中心要着眼国际，盯紧奥运，不断寻求突破。

对于山东水上运动几十年的发展进步，刘晨光将其工作思路总结为“一、二、三、四、五”战略。“一”是打造一支具有国际竞争力的教练员、运动员和工作人员队伍；“二”是抓好运动成绩、文化建设两个工作重点；“三”是以“忠心、孝心、感恩的心”为抓手的运动队“三心”思想教育；“四”是创造思想一流、技术一流、体能一流、成绩一流四个“一流”；“五”便是“五特精神”。“一、二、三、四、五”战略贯穿中心上下，对团队建设、运动员发展、竞技水平的腾飞起着至关重要的作用。

进入11月，山东水上人迅速集结，响应“决战大湾区 誓夺五连冠”的水军号召，踏上了新征程。“我们争胜利的目标不变，做好传承，精神就不会褪色。”刘晨光说。新的比赛周期，山东水军定会乘风破浪、直济沧海，再创辉煌！

(张军 李洁)

山东体育 天天看

国际乒联最新排名 陈梦稳居榜首

北京时间11月9日，国际乒联公布了最新一期世界排名，女子排名方面，我省陈梦依旧占据榜首，以13850分排在第一，领先第二孙颖莎2610分。日本的伊藤美诚仅落后孙颖莎42分，排在第3位。女子排名与上期相比前十只有一处变化，中国小将王一迪上升了一位，进入前十，被她超越的是新加坡老将冯天薇。

(宫尚文)

全国国际象棋 新人王赛黄仁杰夺冠

在刚刚结束的“上海海湾杯”2021全国国际象棋新人王赛中，经过九轮激烈角逐，我省棋手黄仁杰以6胜3和的成绩强势夺冠，另一位山东棋手徐志行获得季军。据悉，中国国际象棋新人王赛创立于2017年，是为培养和锻炼20岁以下的优秀中国国际象棋后备力量而精心打造的品牌赛事。(吴迪)

省体育科研中心启动 “社区主动健康”试点

近日，山东省体育科学研究中心联合淄博鸿巢医院正式启动了“社区主动健康——减脂干预项目暨‘树立主动健康意识，养成良好生活习惯’系列科学健身科普大讲堂”试点活动。据了解，此次活动计划进行10周，从有氧训练入手，不再局限于特定运动方式，而是以参与者动机较强的项目入手，将运动干预生活场景化，使参与者逐步树立良好生活方式，主动关注自身健康水平。

(姜振 何明)

省水上中心爱心捐款 助力五莲抗击疫情

近日省水上运动管理中心党总支日前号召全体教职工、运动员开展助力五莲抗击疫情爱心捐款活动，此次活动省水上中心共筹集善款14.5万余元。其中奥运会、全运会冠军孙梦雅，第一时间向日照捐款10万元。据悉，日照作为山东水上运动训练大本营所在地，疫情期间为国家皮划赛艇队备战训练提供封闭隔离场地和保障支持，为国家队和省水上中心运动员在东京奥运会、陕西全运会上实现重大突破奠定了坚实基础、作出了巨大贡献。

(王磊)

奥运冠军杨浚瑄 走进历城二中

近日，奥运冠军杨浚瑄走进历城二中，通过宣传奥运冠军爱党爱国、刻苦训练、顽强拼搏、为国奉献的优秀品质，以及跟学校同学间热烈友好互动，进一步激发新时代青年感恩、听党话、跟党走，刻苦学习，奉献社会的热情。在互动过程中，学校播放了《灯塔大课堂》巅峰荣誉——“齐鲁奥运健儿风采”，让大家共同了解了东京奥运会6位山东籍奥运冠军的故事。杨浚瑄现场祝福历城二中为国家培养更多优秀人才。

(宫尚文 孔军)

百万职工健康跑 献礼建党100年

人均运动量8000余步，群众性户外体育掀起职工运动热潮

由山东省总工会、山东省体育总会主办，山东省职工文化体育协会承办，为期30天的“献礼百年·百万职工健康跑”线上活动于2021年11月10日完美收官。

此次活动刚开启就受到全省16市广大职工的踊跃报名和热情

参与，广大职工通过“齐鲁工惠”App、小程序报名参加，是近年来我省举办的线上规模最大一次的群众性户外体育活动。

据数据显示，本次活动吸引了全省124万余名职工参加，人均每日运动量为8000余步，

充分体现了全省职工参加此次活动的热情。为了提高活动的参与度和积极性，主办方还特别准备了8000份奖品，以抽奖的方式派送给广大职工。

本次活动的开展，得到了全省各市总工会、市体育总会、

省产业工会、省直机关工会和大企业工会的大力支持。活动以“献礼百年”为契机，以“百万职工健康跑”为目的，既提高了广大职工的身体素质，丰富了业余生活，也为我省职工体育运动的发展奠定了基础。(文体)



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：怀晓 美编：马秀霞 组版：刘燕