

# 深化“医改”，满足人民群众的健康需求

## ——专访临沂市卫生健康委党组书记、主任赵西平



临沂市连续10年保持“国家卫生城市”荣誉称号，连续9次获评“全国无偿献血先进市”。近日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者对临沂市卫生健康委党组书记、主任，市中医药管理局局长赵西平专访时了解到，“十三五”期间，该市二级以上医院增加到103家，比2015年增加了41家，增幅66%。成功入选全国城市医联体建设试点城市，建成4个城市医联体，以点带面提升全域医疗能力。人均期望寿命达到77.99岁，比2015年提高了0.9岁，沂蒙人民健康状况得到显著改善。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 姜曼

### 支部建在学科上 让医联体惠及更多民生福祉

坚持“‘医心向党’‘公立医院姓公’，落实‘党委领导下的院长负责制’，在全市公立医院创新推广‘支部建在学科上’。”赵西平介绍，目前全市共有254名科主任担任支部书记；向89家二级以上民营医疗机构派驻党建指导员，以党建促业务，基层堡垒战斗力持续提升。把为民办实事作为党史学习教育的重要抓手，组织开展“学百年党史 做百件实事”活动，谋划推进120件民生实事，其中2019年开展的“万名医生下基层”活动，累计有2794支团队、1.5万名医护人员参加，开展义诊27.3万人次，培训基层医护人员13.61万人次，走访患病群众8.3万户，工作经验在全省推广。

临沂市成功入选全国城市医联体建设试点城市，建成4个城市医联体，以点带面提升全域医疗能力。2016年起全面启动城市公立医

院综合改革，药品实现零差价销售。在全省率先取消医用耗材加成，全面破除以药养医机制，实行单病种收费309种。各县努力打造县域医共体，市委、市政府出台《关于加强县域卫生一体化管理助推乡村振兴十条意见(试行)》，打造以“费县经验”为代表的紧密型县域医共体改革经验，16个县域医共体内部实现服务一体化、标准化。

进一步加大对基层的政策投入，2019年以来，累计投入乡镇卫生院、村卫生室补助资金近6亿元，为2.5万名乡村医生发放离岗补助6.6亿元；3500多位乡村医生参加了职工养老保险，基层医疗机构活力得到有效释放。全市所有乡镇卫生院和村卫生室实现标准化建设全覆盖，所有自然村居方圆2.5公里范围内均设置了村卫生室或服务点，努力做到“小病不出乡、大病不出县”。

### 关注特殊群体就医需要 “码”上结算打通最后一公里 全市共建立规范化电子居民



“中国好医生”月度人物、沂水院东头镇乡医张德庆走街串巷为群众义诊。

健康档案975.7万份，组建家庭医生团队4329个。健康扶贫圆满收官，累计为贫困人口减免医疗费用超过1亿元；市卫生健康委被省委、省政府表彰为全省脱贫攻坚先进集体。“十三五”以来，为适龄老人发放高龄长寿津贴1.4亿元，为计生家庭发放各类扶助金4.2亿元。适龄妇女“两癌”检查项目在全省首个实现市级全覆盖，全市二级甲等以上妇幼保健机构占比全省最高。

此外，临沂市还大力实施医疗能力“攀登计划”。市人民医院建成省级区域医疗中心，市肿瘤医院和市精神卫生中心分别建成省级专科区域医疗中心。9家县人民医院全部达到三级乙等标准并建成县域省级临床重点专科，急危重症救治能力进一步提升。17家乡镇卫生院达到二级乙等综合医院水平，连续4年选派112名“业务院长”下沉基层，助推薄弱卫生院内涵建设。2017年以来，全市累计投资259亿元建设109个重点项目。2020年，投资34.1亿元推动20个“补短板”项目落地；全市争创33个省级临床重点专科，建成39个专科联盟。出台改善

医疗服务60条措施，连续开展“看病就医便民惠民服务行动”“送健康、送温暖、送知识”三送义诊活动等。开展电子健康卡工程，将智慧医疗与传统医疗深度融合，全市所有二级以上公立医院、乡镇卫生院和村卫生室全部上线运行，实名注册用户935.3万人，累计在线结算10.9亿元，群众看病就医实现了“码上结算”“一码通行”，诊疗体验得到切实改善，临沂市医疗卫生群众满意度连续三年位居全省前列。

### 大力发展中医药传承创新 建章立制促进健康普及

据介绍，临沂市坚持高位推动，成立了以市委书记为组长的全市促进中医药发展工作领导小组，高规格召开全市中医药大会，出台《临沂市促进中医药传承创新发展的若干措施》。市、县卫生健康部门增设中医药管理科室16个、人员编制38名，分别增长45%、81%。市人民医院创新性设立“中医超市”，3家综合医院被评为全国中医药工作示范单位。市中医医院成功申报国

## 检查垃圾分类 守护舌尖安全

为守护学生身体健康，谨防病从口入，严把厨房关口，进一步提高餐厨垃圾专业化收运和资源化处理水平，切实维护食品卫生安全，济南市济阳区仁风镇环卫所联合镇执法中队对中学食堂开展厨余垃圾分类联合检查。

检查中执法人员对中学食堂内是否存在厨余垃圾和生活垃圾混放、有无设置专门收集餐厨垃圾容器、是否与具有运输、处理资质的专业服务单位签订处置合同

等多方面进行逐一检查。

经检查发现餐厅有一处不符合《济南市生活垃圾减量与分类管理条例》的行为，执法人员向餐厅负责人下达《责令限期改正通知书》，要求其立即整改。

下一步，区城市管理局仁风中队将继续按照《济南市生活垃圾减量与分类管理条例》要求，强化厨余垃圾收运处置工作督导检查力度，提高垃圾分类实效，推动生活垃圾分类工作再创新高。

## 儿科专家走进幼儿园，科普冬季疾病知识

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪 通讯员 赵静

冬季来临，又到了儿童呼吸道感染、消化道感染等疾病的高发期。为了让幼儿家长更深入地了解冬季常见病知识，做好相关疾病的预防，11月12日3:30，济南中海可砾幼儿园特邀济南市妇幼保健儿三科主任李雷，就《小儿冬季常见病诊治与防控》为全体家长进行专题科普讲座。

健康有约，本次讲座通过线下与线上同时开展。到场参加

的家长严格执行疫情防控要求，全程佩戴口罩，没有到场的家长可通过线上直播认真观看。

秋冬季节儿童易患的疾病有哪些？感冒患儿何时必须去医院就诊？流感疫苗接种的重点人群有哪些？流感疫苗与新冠疫苗是否可以同时接种？李

雷主任的细心讲解，使家长了解了冬季幼儿常见疾病的种类、发病症状、治疗时机和预防措施等，也提醒家长预防疾病的关键是日常健康饮食及良好卫生习惯的养成，以及相关疫苗的预防性接种。

讲座结束后，面对家长们提出的诸多问题，李雷又耐心为大家答疑解惑，并就如何做好幼儿日常健康保健，给予大家专业的指导和建议。

# 房颤让中风风险高5倍，警惕这一“温柔杀手”



本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造，旨在普及房颤知识，规范房颤治疗，服务广大房颤患者。

更多详情或查看往期内容  
可关注科室公众号



齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 秦聪聪 指导专家 王营

很少有人把房颤和脑卒中这两种疾病联系在一起，但实际上，作为一种心律失常，房颤的危害却不仅仅局限于心脏。房颤本身的症状不明显，却是脑卒中的“罪魁祸首”，又被形容为“温柔的杀手”。

问：房颤为什么会引发中风？

答：如果把心脏比作一个房子，心脏“墙上”布满了房子的电路，房颤就是电路出现了问题。会有心悸、眩晕、气促等表现，但也有些患者没有任何症状。

房颤的症状虽轻，危害却很大。房颤发生时，心房原本有效的收缩功能受到影响，心房中的血液无法完全被泵出，会淤滞在心房内，逐渐凝结成块，特别容易在心房上的“小耳朵”——左

心耳内形成血栓。

一旦血栓脱落，它就会随着血液流动，停在哪里，就可能造成相应部位血管的堵塞。最常见的是随着血液进入脑部血管，堵塞在血管狭窄处，阻断相应部位的脑部供血，即人们常说的“中风”。

除此之外，血栓还可能移动到肾脏、下肢、胃肠等脏器，造成上述器官的栓塞。

问：房颤导致的中风有什么不一样？

问：有一个数据值得大家警惕，脑卒中的发病中大约有20%归因于房颤，房颤则可以将脑卒中的危险提高5倍。也就是说，每5个中风患者中就有一个是房颤导致的。

房颤是因，中风是果。比起长期高血压、动脉粥样硬化导致的中风，房颤引发的卒中往往令人猝不及防，危害更大。

房颤相关中风的凶险则因其

“四高一低”的特点：发病率高、复发率高、致残率高、致死率高，治愈率低，轻者导致患者半身不遂、言语障碍等致残事件，严重者常常危及生命。

问：房颤患者如何判断自己是否有中风风险？

答：评估中风的高危因素，临床上有一些评分方法，有助于评估血栓栓塞的风险。高血压、高血脂、糖尿病以及高龄、心血管本身的疾病都被认为是高危因素。患者可以到医院，由医生给予评估。

需要注意的是，房颤患者要预防中风，但最关键的还是积极治疗房颤。因为除了中风，房颤还可能带来其他并发症，如果放任不管，可能会直接威胁到生命健康。因此，一旦确诊房颤，大家应及时到医院就诊，并接受规范检查、治疗，尽可能降低上述危险发生的几率。

### 房颤专家团队核心成员简介：

刘旭教授，现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任，二级教授，博士生导师，享受国务院特殊津贴，上海市优秀学科带头人，上海市医学领军人才，上海市银蛇奖获得者，徐汇区十六届人大代表，是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一，为房颤诊疗领域国际著名专家，尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融，对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣，目前已完成5万例心律失常的导管消融治疗，其中房颤导管消融超过3万例。



编辑：樊晶 组版：姜玲