



找记者 上壹点
A10-11

齐鲁晚报

2021年11月21日
星期日

知
心
事
做
自
己

编辑：徐静
美编：陈明丽

你尽你的心意，我尽我的心意

舒平

还记得上一次感动是什么时候

老实说，这两天，走在大街上，人很容易沮丧。空气很糟糕，灰蒙蒙的，梧桐树的落叶裹挟着尘土，到处飞舞，让人多么怀念上一场冷空气带来的大雪和清新的好天气，随之热切地期盼着下一场冷空气可以一扫阴霾。

也是这两天，无意中听到李宗盛的《山丘》，竟然反反复复停不下来：“越过山丘，才发现无人等候，喋喋不休，再也唤不回了温柔，为何记不得上一次是谁给的拥抱，在什么时候……”李宗盛沙哑沧桑的嗓音，在暗淡的时空中，直抵心扉。

不管心情多么沮丧，不管我们多么习惯生活的暗淡、琐碎、庸碌无常，但，总有某一个时刻，某一首歌，某一个人，某一件事，会打动我们，让我们的心灵瞬间复苏，瞬间治愈，瞬间鲜活。

上一次感动，并不遥远。就在立冬之夜，2021英雄联盟全球总决赛上，中国战队之一EDG上演巅峰对决，在1:2落后的情况下，勇敢追击，最终以3:2战胜韩国卫冕冠军，首次夺得全球总决赛冠军。消息从冰雪覆盖的冰岛劳加达尔肖尔体育馆传到中国，瞬间引爆了一场年轻人的盛大狂欢！

当时已经是凌晨了，我被我们学校学生宿舍传来的山呼海啸般的欢呼声、呐喊声惊醒，惶惶中，不知道发生了什么。等到明白过来，心底油然升起一股热烈的情绪，“真好，那是他们的青春啊！”

但愿他们再过十年、二十年后，仍然记得这青春热血的沸腾时刻，而不是慢慢地变成一个个冷漠、油腻、焦躁的中年人，被生活磨砺到意志消沉、感觉迟钝麻木，回首往事，不值一提。就像某句电影台词：“这张桌子，我看得见，也摸得到，但我的感觉，已日渐干枯，逝去。”

比这更糟糕的是，对自己感受以外的东西，还要跳上去，踩一脚。这两年，经常在社交评论上，看到底下一群人在骂另一群人，戾气特别大。一位知名博主发文告别微博，说，现在的读者人味儿越来越少，情绪反馈越来越强，没有了共情和爱，剩下的都是愤怒。这是很可怕的感觉，坏情绪一旦失控，势必伤人，伤己。

这世界，EDG夺冠的荣耀，可遇而不可求，到底离我们太远，更多的是平平淡淡的日常，

日前，一段浙大博士生与蜜橘果农的暖心对话刷屏，果农一句“帮不了国家什么忙，遇到了就想着出点力”，感动了许多人，网友们也纷纷分享“让我重新热爱生活”的暖心瞬间。在喧嚣、浮躁的互联网时代，这些暖心的故事尤其弥足珍贵，让我们确信人间值得。

是生老病死的悲欢离合，会有很多的无奈，很多的遗憾，很多的坏情绪，需要你自己去消化它，去接受它，去与生活握手言和。

昨天，朋友涵还问我，“怎么好久没见你了？也不见你发朋友圈？”我本来想吐槽，空气太糟糕，老咳嗽，无法出门，但听着她关心的声音，心中忽觉温暖，在糟糕的天气里，有朋友真挚的问候和关心，还有什么可抱怨的？家里的厨房里，正飘来老公下厨做的白萝卜炖排骨的清香，嗯，喝一大碗，可以润肺，也可瞬间治愈一颗心浮气躁的心。

夏天里各尽心意的美好故事

更早些时候，涵还给我讲过一个温暖的故事。

那还是夏天的时候，金色的向日葵花开满田野，涵在郊外有一亩三分地，种了满架的黄瓜刚好可以摘了，她喊着我一起去摘黄瓜，田地地头，到处是迎着阳光盛开的向日葵，绚丽极了。

涵手里忙碌着，给黄瓜搭架子，牵藤，摘黄瓜，又给地里的茄子浇水，夏天的太阳火辣辣地炙烤着，我们俩很快大汗淋漓，休息的空儿，涵说：“舒平，我给你讲一个故事吧，可以做你的写作素材！”这真是求之不得。

当时，河南特大暴雨刚过去，全国各地都在驰援河南，每一天都能听到或看到来自四面八方的爱心捐赠的新闻报道。涵说，她在家完全坐不住，大家都捐钱捐物，她也想要力所能及做点什么。这些年，她一直在本地一个公益群做公益，看到群里有人说，要组织一批人送自热米饭、方便食品去河南，她马上着手联系商家，因为要的货多，一般店里没有那么多存货，好不容易城北有一家批发商有货，她立

刻下单定了一大批自热米饭。

时间很紧，她小小的个头，带着还在上小学的女儿，迅速从她住的城南出发去城北商家那儿拉自热米饭，再马不停蹄运往城东公益站，当晚就要发车驰援郑州。奔波了大半天，跑了大半个城市，车子开到高架桥上，她忽然头痛起来，这是多年的老毛病，疲劳过度就会头晕头痛，没想到，在紧要关头，又犯头痛了。她赶紧打开双闪，将车速慢下来，靠边行驶，几乎是一点一点地将车挪到了公益站，下车的时候，已经脸色煞白，浑身冒着虚汗。公益站的朋友们看她脸色不好，一问情况，都很后怕，大家又都忙着装车运货，没法送她回去。情急中，给她叫了一个代驾。

代驾是一个年轻的小伙子，拿着一辆折叠滑板车，很有礼貌，也很热心，一路和涵聊着天，知道涵是去帮忙送救灾物资，下车后，坚决不要代驾费，涵说，你起码收一个路费钱，那个笑容灿烂的小伙子一脸诚恳地说：“姐，你尽你的心意，我尽我的心意！”涵说，她听了，当时眼泪就出来了。这个世界，总是好人多，温暖的事多！

我听了，也非常感动。“你尽你的心意，我尽我的心意”，是我一整个夏天听到的最美好的一句话。我很高兴能把这个真实又感人的故事写下来，希望那位善良的小伙子能看到，希望他、涵、公益站的朋友们还有更多的人都能看到。他们的善意正被记录下来，并且会传递给更多的人。

哪怕季节更迭，向日葵花已完全凋谢，哪怕世界上每天都发生无数的大事小事，政客们大打口水仗，网络键盘侠们以双重道德标准，严于律人，宽于律己，每天吵吵嚷嚷……我依然清楚地记得那个灿烂的夏日，黄瓜可爱，向日葵花金黄，好友涵穿着朴素的T恤，卷起裤脚，一边挥汗如雨地劳动，一边给我讲“你尽你的心意，我尽我的心意”的故事，带给我的感动。

这个寒冬，因你们而温暖

不久前，我还看到一篇报道，讲一个被拍卖的柴犬登登，以及它所经历的荒诞与善良。柴犬登登曾经被它的主人遗弃，后被收养的宠物学校公开拍卖。在拍卖前，50多个小时的直播间，最多涌入了16万多人，有爱狗人士，还有一些人单纯新奇，但所有人都想知道最终会是谁以多

少钱买走它。

最后的拍卖价的的确确不是一个普通的数字，但更感动我们的，是来自新主人的爱、执着和善良。据报道，新主人只是个普通的“打工人”，拍卖的尾款也是东拼西凑凑够的。也是因为这样，他每次只加十块，因为这是他能控制的最小成本。他的话不多，但几乎每一句话都让人泪目，他说，“我只是一个想把登登带回家的普通人。”“我觉得，如果最坏的结局我不能接受，那我就自己书写这个结局。”

这两句话，尤其戳中我的泪点。这是一个普通人的勇气和担当。作为一个写作者，我每天会更多地关注社会事件和公众评论，很多时候，会大量地看见一些网络上非黑即白的声音，是明哲保身，还是以微弱的一己之力去抵御人性的幽暗，也是对自我的考验。很高兴，在这个晦暗、焦虑、甚嚣尘上的世界，还有那么多人在勇敢地、坚守着内心的善良和正义，做他们该做的事。

有一句俗语，良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。当街骂人，是一件很难堪的事，在互联网上，居高临下批判他人，肆意嘲讽、辱骂他人，也不是一件多么光彩的事。请一定远离它。

不知不觉，这一年又接近尾声，比起去年的惊慌失措，今年依然有今年的艰难。诗人说，如果有点感伤，你把脸掉向窗外，落日将尽时，总还留有晚霞。走在灰扑扑的街头，我也努力去发现一些美好的事物。

有时候，是街头蛋糕店飘来的浓浓的奶香；有时候，是一丝不苟认真打扫落叶的清洁工人；下午接孩子放学路上，看见一个快递小哥，骑着一辆鲜艳的黄色快递小车，车罩正前方，用黑色马克笔写着大大的“BenZ、BMW、奥迪四个环”，穿黄马甲戴着黄色头盔的快递小哥迎着寒风大声唱着“常常后悔没有把你留下来……”让人听了，忍不住不禁大笑起来……

人间烟火，岁月滚烫。或许，我们都曾彷徨、焦虑、沮丧，缺乏安全感，时常陷入自我否定或否定他人，在不知道如何选择、如何前行的时候，请告诉自己：“你尽你的心意，我尽我的心意”，带着这份善意与坚定，一路奔赴热爱，永远心怀温暖，永远热血澎湃！

这个寒冬，感谢那些给我们温暖的人，人间值得，愿我们，也终将成为温暖他人的光，一直明亮……