



山一大一附院 特色技术巡礼

编者按：近年来，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)抓住实现“特色强院、转型发展、建设国内一流强院”的重要机遇期，坚持以患者全生命周期管理为中心，通过技术创新和服务改善提升医疗管理品质，继续巩固和发展脏器器官移植、介入治疗和腔镜微创技术等传统优势特色技术，推动医院医疗质量和服务水平稳步提升，竭诚为广大患者身体健康保驾护航。

山一大一附院小儿血液科： 移来“生命种子”，植入新生希望

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 通讯员 毛瑞锋

造血干细胞被喻为“生命种子”，通过它的移植，可以重建患者的造血和免疫功能，让那些难治性血液肿瘤疾病、骨髓衰竭疾病、先天性免疫缺陷疾病、遗传代谢疾病得到治疗机会。作为山东省内专业开展儿童造血干细胞移植的科室，山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院，以下简称“山一大一附院”)小儿血液科将一份份承载着新生希望的“生命种子”植入患儿体内，用爱守望，让那些饱受病痛困扰的孩子重获健康成长的机会。

从血液病到罕见病 移植造血干细胞焕新生

提到造血干细胞移植，很多人会想到血液疾病，尤其是白血病。

山一大一附院儿科兼小儿血液科主任王红美介绍，造血干细胞是人体血细胞的“种子”，人体内所有血细胞都由它增殖分化而来。移植造血干细胞，可以重建患者的造血和免疫功能，让那些曾被认作是“不治之症”的难治性血液、肿瘤疾病得到治疗机会。

其实，造血干细胞不止适用于难治或复发性血液肿瘤性疾病、造血衰竭性疾病的治疗。丙酮酸激酶缺乏症、严重联合免疫缺陷病、湿疹——血小板减少伴免疫缺陷综合征、高IgM综合征、范



可尼贫血、先天性角化不良、先天性粒细胞减少伴胰腺外分泌不良、慢性肉芽肿病、慢性活动性EB病毒感染、噬血细胞性淋巴组织细胞增多症、粘多糖病……越来越多的临床实践证明，造血干细胞移植在这些遗传代谢罕见病、先天性免疫缺陷、先天性血细胞异常等疾病的治疗中，也都发挥着至关重要的作用。

作为省内最早并专业开展儿童造血干细胞移植技术的科室，山一大一附院小儿血液科不断创新移植技术、增加移植病种，无论是儿童造血干细胞移植的数量、疾病种类，在省内都无出其右。目前，完成异基因儿童造血

干细胞移植200余例，多项移植技术填补省内空白，走在了全国的前列。

需要注意的是，造血干细胞移植不该被视作“最后一根救命稻草”。

“了解正确的移植时机非常重要，保守治疗效果不佳，不能维持长期生存或者严重影响生活质量的，应该尽早移植。比如严重联合免疫缺陷一经确诊应尽快移植，白血病早期复发也应该尽快再次缓解后移植，反复输血或感染的骨髓衰竭也应尽早移植……等到疾病反复发作带来严重的脏器损伤，才考虑移植就有些晚了。”王红美提醒。

关注治疗呵护成长

缜密方案造就更好未来

对医护人员而言，康复的患者是他们胸前的勋章。而定期复诊时孩子和家长脸上的笑容，则是对他们并肩作战一场的最好回馈。

王红美强调，儿童造血干细胞移植不是成人移植的“缩小版”，它有自己的特点和难度，每一场移植，都需要医护人员与孩子和家长共同努力。

“做得越多，更要把风险降到最低。”每次移植前，团队都会严格把控移植适应症、禁忌症，反复

评估患儿病情，形成文字版“移植前小结”。移植正式开始后，每个环节更是要管理到位、运筹帷幄，把所有的风险提前预料、提前防控。后期随访过程亦容不得丝毫马虎，与家长反复叮嘱，强调配合。

经过这种环环相扣的缜密设计，多数孩子经治疗都回到了正常生活和成长的轨道。移植前后紧密联系的这些时光，也拉近了医生与患者之间的距离，孩子们多会亲昵地喊她一声“王妈妈”。

作为“王妈妈”，王红美关注的也不止眼前的治疗。

据悉，需要进行造血干细胞移植的孩子，疾病治疗周期往往都比较长，而治疗期间，往往也是孩子们身体和心理发育的关键时间。因此，团队亦将目光聚焦孩子的成长和发育。精准控制用药，更大程度地避免对生长发育的影响。患儿生存质量良好，生长发育多数与正常同龄儿童无异。

在关注患儿生理病痛的同时，关注患儿及家属心理健康，成立了新阳光病房学校、爱心书屋等，联合公益组织与爱心企业举行活动，主动为患儿争取各种公益基金与救助基金，帮助孩子们积极乐观地面对疾病。

德为先，技为本。秉持“尊重患者，敬畏生命，用心做事，精益求精”的服务理念，山一大一附院小儿血液科在日复一日的忙碌中，巧用造血干细胞移植这一“利器”，成就了一场场扭悲为欢的生命突围，让更多患儿拥有美好的明天。

垃圾分类，从我做起——仁风镇开展幼儿园垃圾分类主题教育活动

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

为更好的让幼儿了解垃圾分类，能在日常生活中进行垃圾分类，济阳区仁风镇中心幼儿园、王让分园、张辛分园、许家分园、董家分园、王圈分园、北陈分园7所分园，围绕“垃圾分类，从我做起”开展了一系列主题教育活动。

教师通过课件帮助孩子们

了解生活中有哪些垃圾。之后，用垃圾分类箱告诉孩子们如何对垃圾进行分类，哪些属于可回收垃圾、哪些属于不可回收垃圾、哪些是厨余垃圾、哪些是其他垃圾，并教育孩子们和幼儿通过主动操作，能在日常生活中主动、自觉地进行垃圾分类，爱护我们共同的家园。

为了让孩子们懂得如何对垃圾进行分类，孩子们进行了垃圾分类的绘画。通过手中的

画笔在纸上，画上自己喜欢的图案，让孩子们感受到学会垃圾分类、保护环境的重要意义。

老师们根据幼儿的年龄特点，开展了丰富多彩的关于垃圾分类的集体活动。通过让幼儿观看图片、视频等途径，了解垃圾分类的意义。活动中，孩子们对垃圾分类产生了浓厚的兴趣，并主动进行垃圾分类探索。

山东省精神中心增设儿童青少年、网络成瘾咨询门诊

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

为满足日益增长的儿童青少年心理、网络成瘾咨询门诊的需求，解决工作日、上学日无法就诊的困难，进一步优化中心的门诊服务，凸显亚专科特色，方便患者按需就医，达到专病专治的效果，山东省精神卫生中心将在周末时间增加儿童青少年、网络成瘾咨询门诊。

儿童青少年专家团队由中心知名专家、主任医师刘金同牵头组建。

网络成瘾咨询专家团队由成瘾医学科主任原伟牵头组建。门诊医师团队经验丰富，医术精湛，梯队结构合理。周末儿童青少年门诊、网络成瘾咨询门诊均设立单独诊室，周六、周日全天开诊。

山东省精神卫生中心门诊部主任王海荣表示，这是继周末焦虑抑郁门诊、大学生心理咨询及治疗门诊、学习困难门诊、资深心理专家门诊后，中心再次增设的周末专家门诊。

避免房颤找上门，这些因素要远离

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 秦聪聪 指导专家 王营

临床中，很多患者在确诊房颤时都会有这样一个疑问：我为什么会得房颤？虽然一些房颤的发生可以没有症状，但疾病的发生往往都是“蓄谋已久”，认识房颤的危险因素，才能防患未然。

问：我身体还不错，为什么会得房颤？

答：这个问题没有标准答案，因为每个人的情况都有不同。但总体来说，房颤患者有一些共同特点，我们称之为“危险因素”。

高血压是房颤发生的重要危险因素。血压控制不佳，患者房颤发生的风险将显著增加，正常高值血压也不例外。

有人把糖尿病比作一种慢性毒药，悄悄侵蚀着人体的每一个脏器，而房颤也是它所产生的恶果之一。糖尿病可促进心房纤维化的发生发展，血糖控制越差，房颤的发生率越高。

都说“一胖毁所有”，用在房颤发病上也是恰如其分的。据统计，房颤患者中肥胖人群占1/5，当BMI大于40时，房颤发病风险为正常人的2.4倍。

“小酌非怡情，大饮更伤身”。酒精摄入会增加房颤的发生几率，也可增加房颤患者血栓栓塞事件与导管消融术后复发的风险。另外，运动量和房颤也有关系。研究发现，房颤发病同运动量的关系呈U型曲线，即运动量过少或过多均会增加房颤发生的风险，以静坐为主的生活方式或长时间的高强度耐力活动均可使房颤发生率增加5倍。

当然，房颤的危险因素远不止上述这些，还包括睡眠呼吸暂停、冠心病、心衰、肾功能不全等。

问：房颤遗传吗？父母有房颤，子女会遗传到吗？

答：房颤具有一定的遗传倾向，有研究发现，房颤的发生与家族史之间有相关关系，亲属关系越近，亲属的发病时间越早，房颤的风险就越高。也就是说，父母有房

颤，子女是有可能得房颤的。

也有研究说，房颤的发生和基因有关。这属于不可控因素，如果家族中多人患有房颤，不妨规律体检，做好筛查。

问：做什么检查才能够早期发现房颤？

答：如果你身上恰好有上述的几点，那么要注意房颤的筛查。

我们前面说过，房颤发病早期起病隐匿，不一定会有症状，而对于阵发性房颤，常规的体检或心电图检查很难一次性发现。然而，房颤是一“温柔杀手”，它的危害又不取决于症状是否存在，因此早期发现，早期干预还是很重要的。

当前，各种筛查手段不断涌现，大大提高了房颤筛查的便捷性和检出率，通常房颤的初步筛查方式是：血压测量(选取带有心率监测功能的血压计)；门诊脉搏触诊，对脉搏不规律的患者随后要进行心电图检查；手持式心电监测设备和智能手机、智能手表应用等。对于初筛高度怀疑房颤的患者可行

动态心电图(对并发脑卒中或短暂性脑缺血发作的患者，应行至少72小时连续动态心电图检测)或长程心电图监测进行复核。

房颤专家团队核心成员简介：
刘旭教授，现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任、二级教授、博士生导师，享受国务院特殊津贴，上海市优秀学科带头人，上海市医学领军人才，上海市银蛇奖获得者，徐汇区十六届人大代表，是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一，为房颤诊疗领域国际著名专家，尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融，对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣。目前，已完成5万例心律失常的导管消融治疗，其中，房颤导管消融超过3万例。



房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院心内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造，旨在普及房颤知识，规范房颤治疗，服务广大房颤患者。

更多详情或查看往期内容
可关注科室公众号



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑：樊晶 组版：姜玲