

科普宣传有温度 健康惠民零距离

市人民医院大力提升居民健康素养,将医疗服务由“治病”向“防病”延伸

“我对某某病不太了解,需要从哪方面预防?”“我获得的这些预防保健知识是专业的吗?”在义诊过程中,不少市民都有这样那样的疑问。一方面群众对慢性病危害性认识不足,对于预防疾病、紧急救治、合理用药等知识技能了解较少,又常被形形色色的伪健康知识所误导,为此,济南市人民医院大力开展居民健康素养提升、将医疗服务范围由“治病”向“防病”延伸。



济南市人民医院举办的系列科普活动。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 元玉飞
通讯员 常永亮 徐雯雯

出台暖心举措,努力打通健康服务最后一公里

今年5月,在医院下发的“我为群众办实事”清单中,“推进健康知识普及行动”位列其中。“推进健康知识普及行动”位列其中。该院进一步完善了《济南市人民医院健康教育实施方案》,及时调整健康教育工作领导小组,形成了由书记、院长任组长,分管副院长任副组长,相关行政科主任为健康教育小组成员,各临床科主任、护士长为病区健康教育负责人的健康教育三级网络。

各科室根据健康教育有关文件要求,对照目标任务和责任分工,积极配合,认真筹划,开展了进机关、进企业、进学校、进社区、进乡村系列活动,通过义诊、科普讲座、巡讲等方式,现场解答群众的咨询,面对面进行健康指导,努力打通为民健康服务最后一公里。

“线上”“线下”齐发力,健康科普进万家

“不是医生和俺说,俺还真不知脑卒中危害这么大,现在听他们讲讲,俺知道了遇到这种情况该怎么办。”张大爷在参加该院举办的脑卒中下乡义诊活动后说。

为向更多群众宣传疾病发生的原因、危害和负担、如何早期识别疾病等健康知识,该院在联合国糖尿病日、世界卒中日、世界血栓日等卫生计生节日适时开展义诊等健康宣教活动,进行科普讲座、答疑解惑,提供个性化的用药咨询建议,对慢病和传染病防治、应急急救知识等进行现场科普和指导。截至目前,共举行院内义诊活动22次,30多个临床科室参与其中,共义诊1392人次。每周医院两次组织专业医师和护理人员到镇(街道)卫生院开展义诊,进行免费查血糖、量血压、测心电图并进行健康查体,累计发放健康宣教手册2万余册,义诊群众1.2万余人次,覆盖了莱芜区所有镇(街道),取得了良好社会反

响。

不断拓展宣传新媒体,着力打造微信公众号、视频号等为主阵地的多位一体健康知识宣传矩阵,鼓励医生通过开设微信视频号、抖音号,用通俗易懂的语言科普健康知识,让更多群众了解到了更专业、实用的健康知识,引导群众牢固树立每个人都是自己健康第一责任人的意识。同时孕妇学校、各个护理小组、市中社区卫生服务中心通过现场授课、实物演示、案例剖析、患者提问、专家答疑等形式普及健康卫生常识,全面、细致讲授健康教育及居家护理知识,使群众树立科学、健康的理念,促进其生活质量的提升。

关注重点人群,让义诊更有温度

10月10日,北一格4名护士长和压疮小组组长魏淑菊护士长利用周末时间去看望已出院的脑瘫患者小孙。在评估了他压疮愈合的情况,对长期留置的尿管进行更换,并再次向小孙妈妈讲解示范了护理注意事项等。

11月15日,为解决带管路出院患者于阿姨更换引流袋困难,胃肠外科护士长李念梅带领两名护理人员到患者家中,为其更换引流袋,并向家属讲解引流管注意事项。由于患者处于肿瘤终末期,营养情况较差,李念梅特意嘱其饮食注意高蛋白高热量易消化饮食,增加机体营养……而像这样的延续护理志愿服务的例子在该院屡见不鲜。此举为患者提供了专业、优质、便捷的居家护理服务,解决了家属和患者的燃眉之急,得到了患者及家属的认可与好评。

老年人免疫功能较弱,慢性疾病较多,而儿童青少年正处在生长发育的关键期,也是传染性疾病的高危人群,为此该院将老年人和儿童作为宣传义诊的重点人群。截至11月,该院医护人员到养老院、小学、幼儿园开展义诊26次,受益2800余人次。

下一步,将持续加大健康宣传和健康义诊力度,不断满足人民群众多层次、多样化的健康服务需求,为人民群众身体健康保驾护航。

本报11月25日讯(记者 元玉飞 通讯员 元飞) 近日,莱芜区行政审批服务局启动主题为“爱在暖冬行 引领文明路”系列文明志愿服务实践活动,“莱学习吧”志愿服务队将开展为期1个月的进千户、访百企志愿服务活动,围绕扶贫帮困、法律服务、政策宣讲等内容,深入开展5次主题鲜明的文明实践活动,进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念,促进形成互助奉献、和谐共建的文明风尚。

“今冬的取暖物品准备好了吗”“近来身体怎么样”“冬天取暖要注意安全,防止煤气中毒”……来自区行政审批服务局的30多位“莱学习吧”志愿者带着这些关心和牵挂,来到结对帮扶村茶业口镇阁老村,在这里拉开了“爱在暖冬行 引领文明路”系列文明志愿服务实践活动的帷幕。志愿者每到一户都嘘寒问暖、贴心问候,帮助清扫屋内卫生,整理摆放生活物品,并与户主坐下来面对面谈心、贴心服务,了解当前面临的困难,全力协调解决,处处体现着对困难群众的关心关爱。

“最近阁老村刚刚建起了农村幸福院,还一直未启用。”从阁老村解书记那里得知这一情况后,我们积极联系爱心企业,志愿者们纷纷响应,自筹费用购买面、肉、油、蔬菜等食材,为村民们精心准备了这次敬老饺子宴,“莱学习吧”志愿者王璐

进村办敬老饺子宴,处处洋溢『家』的氛围

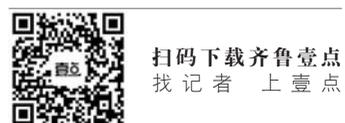
莱芜区行政审批服务局启动『爱在暖冬行 引领文明路』系列活动

说。当天上午,志愿者们和村委会人员早早进行准备,力求为前来参加的村民们提供舒适的活动环境。在包饺子过程中,你拌馅儿、我和面,你擀皮儿、我包馅……大家分工协作,边包饺子边拉家常,幸福院里暖意融融,笑语不断。

一个个鼓鼓的饺子摆满了盖板,包裹着对帮扶群众的美好祝愿,一锅锅饺子在沸腾的水中翻腾,飘荡着“家”的味道和温馨,上午11时,村民们如约而至,欢聚一堂,来到幸福院里品尝饺子,吃在嘴里,暖在心头,浓浓的饺子香使大家忘却了冬日的寒冷。为让每一位帮扶群众都能分享到这份小小的幸福,志愿者以走访入户的方式,将饺子送到行动不便的孤寡老人家中。

“近两年来,区行政审批服务局一直对口帮扶阁老村,与村民们结下深厚的友谊,通过这次活动让我们更加增进了与群众的情感,同时进一步弘扬了尊老爱老的传统美德”。区行政审批服务局相关负责人说。

今年以来,区行政审批服务局创新打造“莱学习吧”志愿服务品牌,深入开展各类新时代文明实践志愿服务活动40余次。



扫码下载齐鲁壹点
找记者 上壹点

编辑:蓝峰 组版:刘淼

即食海参 每斤198元 买5斤送5斤

野生即食海参精选冰岛6年以上野生海参加工而成,冰岛海参的生长环境温度低,生长极其缓慢,生长环境无污染,所以冰岛海参营养很高,关键是野生,冰岛野生海参生长周期长,其品质远优于其它海参。冰岛野生海参不但质量好,同时价格还便宜,每斤只要99元。

每一批次的冰岛即食海参从选料、加工、出厂都经过严格的质量检测,完全符合国家权威部门的检测标准,做到每批次海参质量的可追溯,我们采取厂家直销的模式,去掉所有的中间环节,有工厂直接到消费者手中,把价格让到底,把实惠让给老百姓。免费送货,货到付款。

订购电话:0531—76121828
地址:卓昌参号(鹏泉西大街新东方华庭南门东50米路北)
莱钢店:新兴路南首17号(玫瑰园小区东门南10米)

正宗文山三七 产地直销

买两斤送一斤 买三斤送两斤 买五斤送五斤

现场免费磨成超微粉,吸收好,效果更好
特邀云南文山产地首次举行大型直销惠
云南文山产地主办方首次从云南带来了品种齐全,健康原味,自然本色,营养充足,品质上乘的三七、西洋参、太麻、玛咖。请广大消费者相互转告,数量有限,莫失良机。

三七粉的功效:
止血,散瘀,消肿,定痛。
治吐血,咳血,衄血,便血,血痢,崩漏,产后血晕,恶露不下,跌扑瘀血,外伤出血,痈肿疼痛。
三七粉的作用:
1、扩张血管、降低血压,改善微循环,增加血流量,预防和治疗心脑血管组织缺血、缺氧症;
2、促进蛋白质、核糖核酸(RNA)、脱氧核糖核酸(DNA)合成,强身健体;
3、促进血液细胞新陈代谢,平衡调节血液细胞;
4、双向调节中枢神经,提高脑力,增强学习和记忆能力;

咨询电话:0531—76121828
地址:卓昌参号(鹏泉西大街新东方华庭南门东50米路北)
莱钢店:新兴路南首17号(玫瑰园小区东门南10米)

从“头”开始 从我做起

为进一步预防和减少二轮三轮摩托车和电动自行车交通事故,倡导安全文明出行,在全国第10个交通安全日到来之际,济南市公安局交警支队莱芜区大队在莱芜大厦广场与429机车俱乐部联合开展“守法规知礼让,安全文明出行”“安全骑行 从‘头’开始”“文明骑行从我做起”主题宣传教育活动。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 元玉飞 通讯员 张泽文 摄影报道

