



下肢无力？可能是胸椎出了问题！

德州市人民医院成功为长节段胸椎椎管狭窄患者实施手术

**健
康
专
刊**



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报
齐鲁壹点

2021年12月1日 星期三

关 / 注 / 健 / 康 / 生 / 活

□□
编辑：
徐秋良 红

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 张月华

近日，德州市第二人民医院乳腺一科成功为一乳腺癌患者完成腔镜下“乳腺癌保乳术+腋窝淋巴结清扫术”，既为患者解决了乳房问题，又完美地保留了乳房的外形，最重要的是，乳房上没有任何切口，最大程度地满足了女性爱美心理，减轻了患者痛苦。

乳房是女性保持完美曲线、树立自信的重要器官，但问题乳房不仅会对身体产生打击，还会对心灵造成创伤。一周前，37岁的李女士因自觉左乳有硬块来到德州市第

近日，德州市人民医院脊柱外科成功为一位长节段胸椎椎管狭窄患者实施了胸椎椎板切除椎管减压后外侧植骨融合手术，患者恢复良好。此项手术尚属德州市首例。

54岁的胡女士近一年来出现严重的胸腹部束带感以及下肢麻木无力、足底踩棉感等症状，甚至因走路不稳导致不能下床活动，严重影响了生活质量。为此，胡女士曾于多家医院就诊，曾被诊断为脊髓型颈椎病，术后症状缓解并不明显。为缓解病痛，胡女士来到德州市人民医院脊柱外科就诊，脊柱外科副主任李智明为其

进行了全身系统检查，认为胡女士可能是胸椎椎管狭窄症。

脊柱外科医生专家们讨论后认为，如果继续拖延下去，胡女士有全瘫的可能，所以，手术是缓解症状的唯一手段，但因为胡女士椎管重度狭窄且为上胸椎，手术难度大、风险高。在与胡女士及其家属充分沟通后，德州市人民医院医护团队计划为胡女士实施椎板切除椎管减压后外侧植骨融合手术。上胸椎手术是脊柱外科最具风险和挑战的手术，因胸段脊髓对缺血和牵拉等干扰的耐受性差，上胸椎手术甚至被脊柱外科医师公认为脊

柱外科领域的“无人区”，稍有不慎就可导致患者高位截瘫。

经过充分的术前准备，11月19日上午，在医院麻醉科主任医师王尔民、脊柱外科护理团队司文和苗应博的配合下，李智明带领团队主治医师程吉强、医师位华卫，为患者实施了手术。术中，发现患者骨化后的黄韧带与椎板融合成一整块骨板，进一步加大了手术难度，最终历经六个小时，手术成功完成。

术后，胡女士恢复良好，第二天胸部束带感症状完全缓解，下肢麻木症状也有明显缓解。

(李梦娇)

今年12月1日是第34个“世界艾滋病日”

关于艾滋病，你是否有这些疑问？

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者
李梦晴 马雪平

今年12月1日是第34个“世界艾滋病日”，国家卫健委和国务院防治艾滋病工作委员会办公室确定并发布今年宣传活动的主题为“生命至上 终结艾滋 健康平等”。艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合征”(英文名缩写AIDS)，是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。艾滋病病毒进入人体后，主要杀伤人体中的CD4+T淋巴细胞，使人的抵抗力逐渐下降，出现很难治愈的多种并发症，最后导致死亡。

11月30日，带着对艾滋病的几点疑问，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到德州市疾病预防控制中心，该中心性病与艾滋病防治科副科长夏永惠为记者做出权威解答。

怎样才能知道自己感染了艾滋病？如果怀疑自己被感染了，去哪里可以检测？

检测是知道艾滋病感染状况的唯一途径。如果怀疑自己被感染了，建议到以下机构进行检测：一是到正规的具备艾滋病检测资质的医疗机构进行检测，德州市现拥有艾滋病确证兼筛查中心实验室1家，筛查实验室58家、检测点134家，涵盖了90%以上的一级及全部二级以上医疗卫生机构，这些机构均具备艾滋病检测资质；二是德州市各级疾控中心艾滋病自愿咨询检测点

遵循自愿、保密、尊重和不歧视、受益等原则，为求询者提供免费的艾滋病检测咨询服务。

高危行为后如何进行暴露后预防？72小时阻断药怎么获得？如何使用？

发生不洁性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射等，可以使用“暴露后预防用药”。暴露后预防用药最好在高危行为后2小时内服用，最晚不能超过72小时，一般需要服用28天。有关暴露后预防详细问题可以咨询德州市第二人民医院。

艾滋病可怕在哪里？

艾滋病是由艾滋病病毒感染人体引起的一种慢性全身性致死性传染病，目前尚无有效疫苗和治愈药物。艾滋病病毒主要侵犯人体的免疫系统，导致免疫功能降低，出现各种机会性感染和肿瘤，最终导致患者死亡。未经治疗的艾滋病病毒感染者3-10年发展成艾滋病病人，1-2年死亡。

性传播已经成为德州市艾滋病传播的主要途径，发病人群以男性、青壮年为主。近几年来，大中专院校学生感染病例时有发生，由此可见，艾滋病正从高危人群向一般人群蔓延，在青少年人群中造成一定影响，社会危害性极大。

艾滋病确诊后在哪里治疗，费用如何？能治愈吗？

艾滋病的治疗按照属地化管理的原则，所在地区的定点医院承担免费的艾滋病抗病毒治疗工作，为患者提供治疗、监测检测等服务。目前，艾滋病尚不

能治愈，但规范治疗，可以延长生命，改善生活质量。

“故意传播艾滋病”违法吗？

艾滋病不是法外之地，故意传播是要承担法律责任的。感染艾滋病后要主动将感染情况告知自己的配偶和性伴，并做好保护措施避免他人感染。明知自己感染艾滋病仍卖淫、嫖娼或者故意不采取防范措施与他人发生性关系致人感染艾滋病，根据国务院《艾滋病防治条例》第38条“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”以及第62条“故意传播艾滋病”的，依法承担民事赔偿责任。构成犯罪的，依法追究刑事责任”之规定追究法律责任。

我们应该怎么科学理性看待艾滋病？

社会上很多人会谈艾色变，是因为他们不了解艾滋病，其实艾滋病主要通过性接触、血液和母婴传播，日常接触，如握手、一起办公、学习、进餐、游泳、共用电话、厕所、咳嗽、打喷嚏、礼节性接吻以及蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病，但要避免共用牙刷和剃须刀。艾滋病患者需要社会对他们包容，消除歧视，以确保机会平等和减少不平等。



把唯一的切口隐蔽起来

德州二院单孔乳腺腔镜手术实现术后无痕化

二人民医院，乳腺一科主任袁超经过详细检查，考虑其为乳腺恶性肿瘤，经过穿刺活检后证实，包块确实为乳腺浸润性癌。这样的年轻乳腺癌患者，往往对美观要求更高，所以在考虑疾病治疗效果的同时，需最大程度地保护乳房外观。

为了兼顾“健康”与“美丽”，乳腺一科团队结合自身优势，选择了国际领先水平的经腋窝单孔腔镜技术，只需腋下一个切口，即可同时完成乳腺癌保乳术和腋窝淋巴结清扫术。结果手术顺利，术后仅在患者腋窝留下一个皮纹切口，乳腺外观得到了最优重塑。

乳腺癌是女性最常见的恶性

肿瘤之一，对于早期乳腺癌患者，保留乳房的乳腺癌手术目前已成为国内外的首选术式。袁超介绍，对于早期乳腺癌，传统保乳手术在术后常遗留2个切口瘢痕，影响了患者术后满意度，降低了患者的生活质量。而单孔乳腺腔镜手

术可很好地解决这一问题，手中仅需在患者腋下取一个约3厘米的皮纹小切口，术后胸前没有任何痕迹，乳腺无变形，且恢复快。但腔镜在乳腺领域的应用对技术要求较高，手术难度较大，仅少数医院可以开展。

“除了乳腺癌，腔镜技术在治疗男性乳房肥大方面也有明显优

势。”袁超介绍，腔镜技术切口隐蔽，术后胸前平整如初，无手术痕迹，对于青年男性自信心的建立不可替代。经过多个国家和乳腺中心长时间的观察与随访，证实其效果等同于传统开放性手术，已成为目前多个国家乳腺疾病的主要手术方式之一。

目前，德州市第二人民医院乳腺一科已经熟练掌握腔镜下乳腺癌保乳手术，不仅开创了区域内乳腺治疗微创化治疗的新时代，更标志着该院在此医疗领域上与国际前沿技术接轨。近一月，乳腺一科团队已成功开展经腋窝单孔腔镜保乳术10余例。

德州市中医院角膜塑形镜：

在睡眠中 控制近视增长

说起控制近视，很多人会想到激光手术，然而激光手术只适用于18岁以上屈光度数已经相对稳定的近视人群，那么18岁以下的青少年和儿童该怎么办呢？随着眼健康技术的发展和产品的丰富多样化，验配角膜塑形镜成为越来越多青少年的选择。

“符合条件的近视患者可以在夜晚睡觉时配戴，白天不用戴眼镜即可恢复裸眼视力，不影响正常的学习和运动。”德州市中医院眼科主任徐红介绍，角膜塑形镜是目前公认的控制近视增长的有效方法，其利用高透氧材料制作成精密硬性隐形眼镜，夜间佩戴，通过改变角膜曲率，逐步降低近视和散光度数，最终获得全天的清晰裸眼视力，同时能够遏制近视的快速加深。

去年，12岁的欢欢近视已经高达300多度，3年间欢欢陆续换了3副眼镜，每次都是没过多久就看不清，眼镜度数不断上涨。无奈之下，欢欢的母亲带她来到德州市中医院眼科就诊。“青少年近视度数平均每年增长100度左右，像欢欢这种情况，如果不科学控制的话，很快就成为高度近视。”徐红为欢欢做了专业的眼部检查，在综合评估了她的眼部条件后，为她定制了最合适的近视防控方案：角膜塑形术配合中医眼部推拿。今年11月，欢欢的复诊结果显示，她的近视度数基本无增长，近视控制效果相当理想。

角膜塑形镜有副作用吗？是不是所有近视的孩子都可以戴呢？徐红表示，角膜塑形术是非手术、无创伤物理近视矫正的技术，但角膜塑形镜也属于角膜接触镜一类，理论上依然会有隐形眼镜的并发症，若不能做好眼部卫生，就容易出现炎症。但是由于这种镜片采用特殊高透氧材料，并且是夜间配戴，如果严格遵守科学配戴方法，即可安全应用，避免炎症的发生。

此外，角膜塑形镜并不适合所有人，角膜塑形镜对适配人群是有要求的，需排除禁忌症，且屈光度、综合参数、角膜曲率值、年龄、眼部健康状况、孩子的依从性、卫生习惯等均需符合要求。一般眼部情况良好、无隐形眼镜禁忌症、8岁以上、近视度数在500度以内，散光在200度以内、依从性好的青少年，经详细检查后可进行验配。

徐红提醒，虽然角膜塑形镜可有效控制近视，但不可根治近视，角膜塑形镜的验配必须是医学行为，不可随意验配，须到正规医疗机构，在医师指导下进行。

(刘珊珊)