

# 曲阜“医康养一体化”新模式获点赞 打掉“一堵墙”，贴心服务进我家

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 易雪 通讯员 张艳

居家医康养，家庭医生定期上门巡诊；医疗机构内设养老病床、与养老机构合作，高标准的医疗服务下沉基层……曲阜市以医养结合示范创建为总抓手，实施“医康养一体化”新模式，让医疗服务从医院的院墙内延伸到家庭、养老院，打通了医养结合的“最后一公里”。



医护人员正在给患者例行检查。

扫码看视频。

## 家庭医生悉心照料 定期巡诊上门关怀

“李大爷，开下门，我是小于。”日前，曲阜市第二人民医院居家医康养服务中心主任于倩带领团队又一次准时敲开了宋玉平（化名）家的门，为她翻身拍背，更换导尿管、胃管和吸痰护理。

70岁的宋玉平老人3个月前突发脑出血，虽经全力抢救，但不幸成为植物人。病情稍微稳定后，医院为老人进行了留置导

尿，随后老人被接回家中照顾。“家里就我一个人，儿女都不在身边，她现在这个状态去医院换个导尿管、胃管都是麻烦事。”宋玉平的老伴李大爷说，以前自己每次带妻子去医院很“头疼”——联系车辆，找人帮忙抬上车，推着老伴在医院挂号缴费、做检查、再联系车抬回家……虽然只是在门诊上简单处理，也要花上几个小时。

上个月，宋玉平老人的儿子向曲阜市第二人民医院申请了居家医康养服务，经过逐项评

估，宋玉平被纳入到服务对象中，分配到了两名家庭医生——于倩带着团队每天上门巡诊、做康复护理等；社区卫生服务站医生负责为老人提供测压、体检等公共卫生服务。

“我虽然一直照顾着老伴，但护理专业水平有限，一些护理治疗的细节根本不知道。多亏了‘居家医康养’服务，让我们省去了医院来回奔波，太方便了！”对于居家医康养服务，李大爷赞不绝口。家庭医生定期巡诊，社区卫生服务站负责日常公共卫生服务，市级居

家医康养服务中心提供医疗服务。在曲阜城区，像宋玉平这样的“居家医康养”受益者有近400人。

为了给这群老人提供高质量、有尊严、有温度的医疗养护，2014年，曲阜市试点实施“居家医康养”模式，依托曲阜市第二人民医院和所属26个社区服务站、诊所，对适合居家养护的老人患者设立家庭病床，医护人员上门提供注射、输液、检查、康复护理等随叫随到的医疗服务。“我们将28平方公里的辖区划分为8个区域，每个区域由一支服务团队负责，依托‘市级服务中心+社区服务站+家庭医生’上下联动，打通了半径3公里的‘15分钟服务圈’。”于倩介绍，目前居家医康养科室共有45名专业医护人员，确保老人呼叫后的15分钟内，有家庭医生按时上门服务。

## 医护康养相结合 打掉医养一堵墙

细化的服务需要健全的运营机制作支撑。为改变以往医就是医、养就是养的传统观念，居家医康养服务中心一方面推动“医康养一体化”升级，为65岁以上老年人、重病、失能、半失能等重点服务群体，提供居家健康教育、健康管理、疾病诊治、康复护理、心理关怀、安宁疗护、生活护理等医养服务，实现“1+1>2”的叠加效应；另一方面，主动尝试将医疗机构引入养老机构，通过签署合作协议，在养老机构内部设立高标准医疗服务区，实现老人有病及时治疗，无病康复养老，打掉了医养

“一堵墙”的问题。

82岁的薛大爷住在鲁城街道东关社区的一家养老院，患有多种慢性疾病。“在养老院里吃喝不愁，日常生活有照料，怕的就是看病不方便。”薛大爷的一番话，道出了养老机构面临的问题。

在探索医养融合的过程中，曲阜市不仅在医疗机构内设养老病床，还让医疗机构主动走出去，与周边的养老机构、护理院等签订合作协议，让养老机构的老人享受高标准医疗服务，实现了医中有养、养中有医、医养同办。居家医康养服务中心定期派来人员，为养老机构入住老人提供各项医疗服务。同时，东关社区卫生服务站也不缺位，每年对养老机构入住老人进行全面体检，老人需要服务时，社区卫生服务站工作人员及时上门，让老年人享受到更便利的医疗服务。

“居家养老是多层次、多样化的健康养老需求，需要通过模式创新等去统筹社会各方面资源，曲阜在‘居家医康养’上的不断探索深化，就是一种积极尝试。”曲阜市委书记刘东波表示，面对日益严峻的人口老龄化形势和不断提升的群众养老需求，曲阜把加快养老服务业发展作为保障改善民生的着力点，坚持盘活存量与发展增量并举、公建与民营并行、事业与产业并重，构建多层次、多元化的养老服务体系。



扫码下载齐鲁壹点  
找记者 上壹点

编辑：刘凯平 组版：曾彦红 校对：施园

儒辰集团  
RUCHEN GROUP  
只为你用心

中国房地产  
百强企业

中国物业服务  
百强企业

儒辰·辰悦  
CHENYUE

# 全济宁 抢辰悦

## 济宁城芯·济州上城南·双实验学校旁

# 357 0777

### 营销中心：任城区车站南路与国光路交汇处600米路南