



健康专刊



找记者 上壹点

B03

齐鲁晚报
齐鲁壹点

2021年12月31日
星期五

关注健康生活

□□
编
美
编
徐
赵
秋
良
红

德州疾控发布提示：

北京通州等地返德者须3天内测2次核酸

近期,国内多地再次出现散发疫情,警示我们疫情防控形势严峻复杂,为有效控制和降低新冠疫情传播风险,德州市疾病预防控制中心发布疫情防控公众健康提示:

1、自铜仁、西双版纳、昆明、运城、周口、天津市西青区、黑河、咸阳、防城港、延安、北京市通州区、东莞、西安、绍兴等发生本土疫情地区入(返)德人员,请携带48小时内核酸检测阴性证明,抵达目的地后再进行1次核酸检测;近期从上述地区入(返)德已经抵达目的地的人员,请主动向社区(村)、住宿宾馆和单位报备,按规定在3天内进行2次(间隔24小时)核酸检测,继续进行7天自我健康监测。一旦出现发热、干咳、鼻塞、流涕、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、结膜炎、肌

痛、腹泻等症状,请立即报告,并前往发热门诊就诊,详细说明流行病学史。

2、有外出旅行史的人员,请密切关注疫情发生地区公布的病例和无症状感染者流调轨迹信息和中高风险地区信息。与阳性感染者活动的时空轨迹重叠人员、到过或途经中高风险地区人员、同时空伴随人员,要立即向社区(村)、住宿宾馆和单位报告,配合落实隔离医学观察。

3、入(返)德人员,如果乘坐公共交通工具,或曾在旅游景点等人群密集场所驻留等,建议进行1次核酸检测。商场、药店、酒店、室内文化旅游场所、医疗机构等重点场所要实行双码同查(健康码、行程码),对可疑人员要做好登记报告。

4、市民要严格落实“戴口

罩、勤洗手、常测温、少聚集”等防护措施,收发包裹时也须注意做好个人防护,如出现发热、咳嗽、乏力等症状,立即到医疗机构发热门诊就诊,尽量避免乘坐公共交通工具。

5、建议符合条件的公众全程接种新冠病毒疫苗,提倡完成全程免疫满6个月的公众进行加强免疫。我市正在开展3-11岁人群新冠疫苗接种工作,请家长根据学校、幼儿园或社区通知,到指定接种点进行接种。(徐良)



德州市立医院眼科联盟成立

12家医疗单位实现资源共享

为实现眼科医疗资源共享,12月24日下午,德州市立医院眼科联盟成立大会暨首届学术交流会举行。德州市立医院党委书记、院长段立新,纪委书记李安东出席会议,副院长杨林主持。

首先,德州市立医院党委书记、院长段立新致辞,随后与会领导为德州市肛肠医院、德城区妇幼保健院、黄河涯镇卫生院、乐陵市黄夹镇卫生院、禹城市营镇卫生院等12家联盟单位授牌。

学术交流会上,德州市立医院眼科主任赵峰就眼科联盟成立后医联体合作模式进行了详细讲解。随后四位眼科专家分别

就《常见眼表疾病的诊治》《眼科急症的处理》《白内障围手术期管理》《常见的儿童屈光疾病》等课题与参会人员进行分享,现场讨论积极,气氛热烈。

联盟成立后,将制定质控标准、规范医疗服务行为等,并建立成员单位医疗资源共享机制,开展成员单位眼科相关进修培训和业务指导,德州市立医院眼科专家将定期到联盟成员单位坐诊、手术,给予技术支持。同时,充分利用医联体服务平台,通过查房、讲学、远程会诊、绿色通道和人才培养等方式优化技术配置,让百姓在家门口享受到市立医院

专家优质、高效的诊疗服务。

眼科联盟的成立有利于整合医疗卫生资源、健全双向转诊机制,也标志着德州市立医院眼科在技术交流、学科建设、资源共享等方面迈入了新的阶段。联盟成员将以此次签约为契机,充分发挥自身优势,在规范诊疗、人才培养、学科共建、学术研究、远程会诊等领域开展交流合作,共同促进临床技术创新,攻克疑难病症,更好地满足人民群众眼科健康需求。

学术讲座结束后,联盟成员单位代表到市立医院眼科进行现场参观。(张潇然 侯进)

德州市中医院多学科会诊救治“一体多病”

“左侧输尿管结石伴肾积水,心功能衰竭,右侧股骨颈骨折。”近日,德州市中医院为72岁的张女士进行了多学科联合会诊,外一科副主任杜涛、心血管病科副主任邵峰、骨伤一科主任王春祯针对该患者病情展开深入讨论,最终制定出一套综合性、个体化的治疗方案。

前不久,张女士在上楼时摔倒,导致无法正常行走。家人怀疑是伤到了骨头,赶忙将其送到德州市中医院就诊。

经询问得知,张女士的基础病较多,不仅患有高血压30多年,糖尿病及冠心病10多年,还有既往泌尿系结石病史。

经过细致检查、联合会诊,在取得患者和家属同意后,首先心血管病科副主任邵峰为张女士进行改善心功能及抗感染治疗,待病情允许后外一科杜涛副主任为其进行左侧输尿管结石钬激光碎石取石术,随后骨伤一科王春祯主任带领团队为患者进行右侧股骨颈骨折半髋关节置换术。

“由于发现及时,我们充分发挥了多学科联合会诊模式的优势,采用多学科专家联合诊断的方式,规范有序地进行治疗,为患者提供更加科学、精准的诊疗方案。”德州市中医院外一科副主任杜涛介绍,多学科联合会诊能让患者深切感受到,治病不仅仅是医生个体在努力,而是发挥了医院团队的实力及整体的作用。多学科联合会诊将为患者带来1+1>2的效果,使患者成为最大的获益者。(刘珊珊)

德州市妇幼保健院

“甲减”并非无征兆,这些信号需重视!

35岁的刘女士,近半年总感觉自己记忆力变差、反应变慢、容易疲倦,甚至无精打采、昏昏欲睡,感觉自己缺乏动力,她忧心忡忡地来到德州市妇幼保健院内科就诊。王智医生详细询问刘女士病史,结合刘女士临床表现,建议刘女士进行甲状腺功能检查,化验结果提示甲状腺功能减退。

王智医生为刘女士普及了甲状腺功能减退症的相关知识,并指导她进行用药治疗。刘女士听从王智医生建议并规律服用药物,按时复查,现在刘女士的甲状腺功能已经恢复正常,身体

不适也逐渐消退。

甲状腺如何异常会导致身体“变慢”呢?答案是甲状腺功能减退症,简称“甲减”。“甲减”是甲状腺激素作用不足导致全身代谢减低的一种疾病,可危及全身多个器官,而且它很狡猾,往往悄无声息地起病,起初可无任何症状,即使有临床症状也是表现不一,且不典型,等发现时已经深受其害。需要注意的是,甲减在成人和儿童中的表现大不相同,先天性的甲减如果没有得到及时治疗,孩子会出现智力低下、生长迟缓等。所以,孕期甲减

需要引起足够的重视。成人甲减可表现为缺乏动力,无精打采、易疲倦、记忆力减退、反应慢、心跳变慢、胃肠道蠕动差、食欲不好、便秘;皮肤代谢慢、皮肤干燥、脱屑;新陈代谢慢、吃得少却发胖、怕冷、手脚水肿;生殖系统变慢、不易怀孕、性欲减退、月经紊乱、男性阳痿等。

“甲减”并不可怕,及时规范的补充甲状腺激素,大多数可得到有效控制,因此出现症状应尽早就医,避免延误病情。德州市妇幼保健院一楼内科门诊,咨询电话:0534-2310631。(李红)

宁津县人民医院
连获4项全国大奖

12月17日—19日,2021中国心血管健康大会在苏州举办,宁津县人民医院副院长、心内科主任张涛受邀参会。大会上,宁津县人民医院作为全国胸痛中心样板连获4项大奖:中国2021年度优秀县域胸痛中心奖、中国胸痛中心远程心电信息智慧平台建设单位、智慧胸痛中心建设最佳解决方案金奖、2021年心衰中心“质控达标之星”。

12月17日,在城县乡村急性胸痛一体化救治模式座谈会上,张涛以《县域胸痛中心分享》为题为与会人员授课。12月18日,在胸痛中心论坛上,张涛分别以《心电一张网建设经验分享》《心电一张网,无线赋能,赋能无限》为题为与会人员授课。

“心电一张网”是宁津县自2018年开始打造的“高效处置、互联互通”智慧急救新模式。由宁津县卫健局牵头,以宁津县人民医院胸痛中心为主阵地,利用远程网络,在全县具有一定医疗基础的社区(村)卫生服务中心,布设心电站点,由宁津县人民医院免费为各站点配备便携式心电图机。这样,村民在村卫生室做的心电图通过互联网,就可以第一时间上传到宁津县人民医院,医院急诊科、心电图室、介入导管室等胸痛中心包含科室医护人员24小时待命,基层卫生室传来的所有心电图,由经验丰富的心电图室医生第一时间接收并迅速判读,及时做出预警,筛查出需紧急治疗的患者同步上传心内科值班医师,第一时间联系村卫生室医务人员为患者进行转诊,及时救治。

截至目前,“心电一张网”已与全县199家基层卫生院、卫生室合作,宁津县人民医院远程免费为各站点诊断心电图18000多份,使200多名急性心梗患者得到有效治疗,大大提升了宁津县域内,尤其是偏远村庄群众心血管急症的整体救治水平。(陈伟伟)

第二人民医院顺利通过

市级青年文明号复审

近日,德州市创建青年文明号活动领导小组下发了《关于公布往届德州市青年文明号复核认定结果的通知》(德创青发〔2021〕4号),德州市第二人民医院胸外科、乳腺科、急诊科和烧伤科顺利通过德州市青年文明号复核认定。

一直以来,德州市第二人民医院以党建带团建,始终把青年文明号创建工作作为凝聚青年、团结青年的有效举措。医院领导大力支持青年文明号创建工作,积极组织和引导青年立足本职岗位,爱岗敬业、甘于奉献,尽心尽责做好培训服务工作,创建工作扎实有效、活动创新丰富、成效显著突出,展现出了当代青年的良好精神风貌。同时,该院以青年文明号创建和管理为抓手,努力提高医疗服务质量,形成了有效的辐射带动作用,为促进医院的高质量发展贡献了力量。

2022年,德州市第二人民医院将继续巩固和保持好市级青年文明号创建成果,珍惜成绩、再接再厉,扎实做好各项工作,推动医院共青团各项工作和建设实现新的发展。(张月华)