

# 勇攀医学高峰二十载 助力生命健康新起航

## 赵淑芹：枣庄市妇幼保健院生殖医学中心坚持助推鲁南地区生育健康

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 刘臣

20年只是枣庄市妇幼保健院发展历程中的近三分之一时间,但对医院的生殖医学中心而言,过去的20年却无法忽视——桃李之年,生殖医学中心实现了从小到大、从无到强的逆转。

作为枣庄地区唯一一家开展人工授精、试管婴儿技术的医疗机构,这20年来,枣庄市妇幼保健院生殖医学中心,在男女不孕不育症诊治,微创宫腹腔镜治疗输卵管梗阻、粘连,复发性流产诊治,妇科内分泌疾病,多囊卵巢综合征、功血等等方面专业特色突出。发展至今,生殖医学中心成为年接诊量8万余人的科室,帮助5000余名患者实现了“母亲梦”。

### 聚沙成塔,生殖医学中心实现从1到5000的质变

2001年12月份,枣庄市妇幼保健院生殖医学中心迎来了第一个历史性的转折点。经过半年多努力,枣庄市第一例接受夫精人工授精的女性成功怀孕。

“现在那个孩子,今年也应当19岁了。”虽然已经过去20年,生殖医学中心的主任医师赵淑芹,却依然记忆犹新。说起生殖医学中心现如今的成就,就不得不提赵淑芹20年如一日的艰苦付出。1999年,“试管婴儿”在国内来说是一项新技术,对于省内比较小的地级市枣庄来说,“试管婴儿”技术更是一个陌生的领域。枣庄市妇幼保健院妇产科在枣庄地区一直处于领先地位,赵淑芹作为医院一名妇产科医生,被派到山东大学齐鲁医院进修学习妇产科技术。

在学习期间,她意识到生殖内分泌及“试管婴儿”技术将会是枣庄地区妇产科领域的新突破。当时枣庄地区不孕不育的病人数量已经很多,大多得不到规范的治疗。而不孕不育症病人的诊疗是一个长期的过程,患者需要反复去医院就诊。“我当时就在想,如果枣庄能有治疗不育不孕的技术,很多患者就可以免除奔波于外地的辛苦。”赵淑芹表示,自己是一名妇产科医生,不孕不育是妇产科的一个小分支。虽然是自己专业领域中的一块内容,但是,“试管婴儿”这项技术在全国来说,都是一个“新鲜”的事物。

于是,在2001年9月,赵淑芹参与创建枣庄市妇幼保健院生殖医学中心,率先在枣庄地区开展不孕不育症规范诊治工作,建立了枣庄市首家辅助生殖技术实验室、优生遗传实验室及男科实验室。“刚开始的时候,我们科室只有4个人,每天的门诊接待数量也屈指可数。”赵淑芹介绍,当2001年12月,枣庄市第一例接受夫精人工授精的女性成功怀孕。从第一例女性成功怀孕后,慕名而来的患者也日渐增多。



经过20年的发展,枣庄市妇幼保健院医学生殖中心,现有专业技术人员44名,其中硕士18人、博士3人,医疗技术团队核心成员全部拥有硕士及以上学位,研究方向包括妇产科学、生殖医学、泌尿男科、胚胎学、遗传学、细胞生物学、分子生物学、检验学、护理学等。20年间,该中心共完成试管婴儿7337人次、人工授精1603人



次,试管婴儿出生4898人、人工授精出生562人,这也意味着有5000多个家庭在这里收获了希望。与中心刚成立每日接诊量仅在2-3名左右相比,目前年门诊量达到8万余人次。“就我们中心目前的技术而言,能达到国内先进水平。”赵淑芹说道。

### 从无到强,生殖医学中心成为患者心中的希望

“在不孕不育的家庭里面,女性不管是在生理和心理上承受的压力都要比男性大。”与不孕不育家庭相伴20载,赵淑芹深知求子路上的煎熬。让她痛心的是,很多不孕不育家庭迟迟无法成功,不是因为技术问题,而是走了不必要的弯路。

2004年,枣庄一位女教师因结婚多年不育,四处求医无果,以致夫妻感情不合,出现婚姻危机。几近绝望的她抱着最后一线希望找到赵淑芹,要求做“试管婴儿”。面对此种情况,赵淑芹亲自为她进行B超监测、取卵、培养胚胎及移植,一月后,患者如愿怀孕,最后顺利分娩一男婴。

就这样,依靠先进的技术和贴心的服务,渐渐地枣庄市妇幼保健院生殖医学中心的“招牌”名扬在外。家住济宁市微山县的王红(化名)与丈夫结婚10余年未曾有孕,慕名而来的王红每次便需要乘坐几个小时车赶来就诊。“她就这样前前后后坚持做了8年的‘试管婴儿’,最后我都劝她放弃,好在最后她成功怀孕产下一女。”赵淑芹说道,“试管婴儿”的过程中,对女性身体上的伤害是很大的,很多患者还需要承受不能一次就

成功的打击,在这个过程中,赵淑芹等医护人员还需要不断的给患者做思想工作。

为了能在最佳时间取卵,最佳时间将胚胎移植到女方的子宫内,赵淑芹和生殖医学中心的全体医护人员们不分昼夜、周日、节假日,坚持做到随需随到,及时为患者监测、做治疗。同时,为了帮助不孕不育患者解除痛苦,生殖医学中心率先在全院开通了咨询热线电话,以便随时解答患者的问题。也为了方便边远地区和工作繁忙的患者看上专家号,赵淑芹每周挤出一定时间专约疑难门诊。在生殖医学中心全体医护人员的爱心和同情心下,帮助成百上千的不孕家庭圆了生宝宝的梦。

“与其说我们是医患关系,不如说我们最后都相处成朋友”赵淑芹表示,很多患者在生完孩子几年后,还会经常把孩子的近况发给她。甚至,有些患者还在治疗的过程中,就把枣庄市妇幼保健院生殖医学中心介绍给朋友。在生殖医学中心的办公室里,挂着一面面锦旗。“我们常常说,有这些称呼就是我们中心全体人员最大的激励。”赵淑芹说道。

在赵淑芹主任“以科室为家,待病人如亲人”的提倡下,生殖医学中心全体工作人员精心诊治的态度不仅赢得了患者的肯定,也被相关单位先后被评为枣庄市医药卫生重点学科、首届枣庄市十大名优学科、枣庄市医疗示范科室、山东省公共卫生领域医药卫生重点学科、枣庄市工人先锋号、“枣庄市生殖与优生遗传重点实验室”建设单位。

### 研学并举,多举措合力促地域医学发展



近年来,中心赵淑芹、孙邕、袁晶先后牵头成立枣庄市医学会生殖医学专业委员会、性医学专业委员会、医学遗传与优生专业委员会,每年都会定期举办学术年会,邀请国内知名生殖医学、性医学、医学遗传与优生专家到枣庄传授新知识、新观点及经验分享,极大提高了枣庄市生殖医学、性医学、医学遗传与优生专业的水平,也为提升枣庄及周边地区



不孕不育的诊治水平,维护广大人民的生殖健康、促进学术交流,做出了贡献。

“一直以来,我们生殖医学中心都积极与国、内外知名生殖中心及基层医疗单位合作交流。”赵淑芹介绍,她们团队成员经常参加欧洲、美国生殖医学学术交流会,中心定期派遣医生到国际学术会议上习与交流,学习世界生殖医学前沿理论与技术。对于国内举办的各种生殖医学培训班,中心都积极派工作人员参加学术会议。现已成为上海瑞金医院不孕不育远程医疗合作单位、枣庄市不孕不育与生殖健康专科联盟理事长单位、枣庄市不孕不育与辅助生殖质量控制中心主任单位。

2019年12月7日,枣庄市妇幼保健院生殖医学中心牵头成立了枣庄市不孕不育与生殖健康专科联盟,至今已有20家医院加入了专科联盟。中心与联盟成员单位进行了远程会诊、疑难病例讨论、远程教学、基层帮扶等形式的合作。经过2年的发展建设,中心与联盟成员单位在人才培养、学科建设、双向转诊等方面展开的合作与帮带日益紧密。

赵淑芹介绍道,第三代试管婴儿是目前最为先进的试管婴儿技术,该技术能排除基因缺陷,对付遗传疾病。以地中海贫血为例,夫妻双方如果都是地中,都是地贫基因携带者,那么有四分之一的几率生出重症的地贫的孩子,同时也有四分之一的几率生出健康的孩子,此时要做的就是通过技术手段挑出最健康的四分之一。

目前,伴随经济社会的发展、生命科学技术的进步,以及“全面二孩”“三孩”政策的放开,众多家庭开始关注二胎、三孩再生育,高龄孕妇、不孕不育症患者对辅助生殖技术和不孕症诊治服务提出更高的期盼,也让赵淑芹有了更长远的目标。